



Aaron Balick

FORFATTER · FORTALER FOR MENTAL SUNDHED · MEDIEPERSONLIGHED

Organisationer opererer i dag i et teknologisk miljø, der aktivt omformer medarbejdernes måde at tænke, interagere og træffe beslutninger på, og kun meget få ledelsesteam er rustet til at forholde sig til dette. De psykologiske virkninger af sociale platforme, generativ kunstig intelligens og konstant tilgængelighed er ikke blot en sidebemærkning i forhold til trivsel; de ændrer medarbejderengagement, kundeadfærd og intern kommunikation i et omfang, som de fleste HR- og teknologistrategier endnu ikke har indhentet.

Aaron Balick er psykoterapeut, æresdocent og forfatter til bogen *The Psychodynamics of Social Networking*, hvor han hjælper ledere med at forstå, hvordan sociale platforme, kunstig intelligens og digital tilkobling rent faktisk påvirker deres medarbejders og kunders psykologi.

Aaron Balick's 2026 biografi

Hvorfor organisationer samarbejder med Aaron Balick

- Han befinder sig i et usædvanligt krydsfelt: erfaring med klinisk psykoterapi, tilknytning til University of Essex og en banebrydende bog om psykologien bag sociale medier, der stadig citeres i fag- og akademisk litteratur.
- Hans medieprofil giver publikum en taler, hvis stemme de allerede kender: den længst siddende rådgiver inden for mental sundhed i BBC Radio 1's *The Surgery*, samt regelmæssige optrædener i BBC Radio 4's *Digital Human* og *The Moral Maze*.
- Hans udgivelser spænder fra seriøse akademiske værker til lettilgængelig selvhjælp, hvilket giver ham mulighed for at skifte mellem hovedtalere på store scener og dybdgående workshops uden at miste sin troværdighed.
- Som CEO for Stillpoint Spaces, et internationalt center for anvendt psykologi, reflekterer han over psykologien bag det digitale liv indefra en fungerende organisation, ikke kun fra et konsulentbord.
- Hans tilgang til AI og sociale medier er psykologisk snarere end teknisk, hvilket er netop den vinkel, de fleste ledelsesteam mangler, når de træffer beslutninger om generativ AI og platformstrategi.

Højdepunkter i biografien

- CEO for Stillpoint Spaces, et internationalt center for anvendt psykologi
- Æresdocent ved Institut for Psykosociale og Psykoanalytiske Studier, University of Essex
- Psykoterapeut i privat praksis i London med over 20 års klinisk erfaring
- Forfatter til *The Psychodynamics of Social Networking* (Karnac), *The*

TILGÆNGELIG FOR

- Tal
- TV og medier

AARON'S TALENDE TEMAER

- AI-etik og ansvarlig teknologi
- Følelsesmæssig intelligens
- Medarbejdervelvære
- Mental sundhed på arbejdspladsen
- Toppræstation

SPROG: Engelsk

Little Book of Calm og *Keep Your Cool*

- Den længst siddende rådgiver inden for mental sundhed i BBC Radio 1's *The Surgery*
- Fast bidragyder til BBC Radio 4; har udgivet artikler i *Wired*, *The Guardian*, *The Independent* og *Newsweek*

Biografi

The Psychodynamics of Social Networking, udgivet af Karnac Books, er stadig en af de mest citerede fagbøger om, hvordan de strategier, som de øverste ledere nu fører gennem platformene, rent faktisk påvirker de mennesker, der bruger dem. Aaron Balick skrev den på et tidspunkt, hvor de fleste kommentarer til sociale medier stadig enten var entusiastiske eller afvisende, og bogen satte standarden for en mere seriøs psykologisk fortolkning af det digitale liv.

Hans arbejde befinder sig i krydsfeltet mellem klinisk praksis og offentlig kommentar. Han har haft en privat psykoterapipraksis i London i mere end to årtier, er uddannet i dybdepsykologi og psykoanalyse og har en akademisk stilling som æreslektor ved University of Essex's Department of Psychosocial and Psychoanalytic Studies. Den anvendte side af dette arbejde udmøntes gennem Stillpoint Spaces, det internationale center for anvendt psykologi, som han leder som CEO.

Hans tilstedeværelse i medierne forankrer ham i et bredt publikum. Han var den længst siddende rådgiver inden for mental sundhed i BBC Radio 1's *The Surgery* og bidrager regelmæssigt til BBC Radio 4's *Digital Human* og *The Moral Maze*. Hans artikler er blevet bragt i *Wired*, *The Guardian*, *The Independent* og *Newsweek*. Ud over sin akademiske bog har han udgivet to lettilgængelige titler, *The Little Book of Calm* og børnebogen *Keep Your Cool*.

For organisationer, der træffer overordnede beslutninger om generativ AI, platformstrategi, medarbejdertrivsel eller kundeengagement, bidrager Balick med noget, som deres teknologirådgivere ikke kan: en uddannet klinisk fortolkning af, hvad den digitale oplevelse rent faktisk gør ved menneskerne på den anden side af den. Det perspektiv er i stigende grad det, de bedre bestyrelser ønsker at have med i overvejelserne.

Vigtigste foredragstemaer

- Psykologi i sociale medier, AI og digital tilkobling
- Digitalt velbefindende og hyperforbindelse på arbejdspladsen
- Den psykologisk intelligente arbejdsplads
- Personligt lederskab og autenticitet
- Psykisk sundhed i teknologibaserede miljøer
- Etik og psykologi i forbindelse med generativ AI

Idee til

- Ledelsesteam og bestyrelser, der træffer beslutninger om implementering af AI, platformstrategi eller digital kundeoplevelse
- CHRO'er, ledere med ansvar for trivsel og personaleansvarlige, der udarbejder strategier for mental sundhed og engagement
- Ledelsesteam inden for teknologi, medier og platforme, der søger en psykologisk vinkel på produkt- og brugerpåvirkning
- Konferencer og ledelsesarrangementer, der har brug for en medianerkendt taler, der kan forbinde AI, trivsel og kultur

Resultater for publikum

- Et brugbart psykologisk rammeværk til forståelse af sociale mediers og AI's indvirkning på mennesker og adfærd
- Konkrete implikationer for strategier for trivsel, engagement og kundeoplevelse
- Et klarere sprog til de etiske spørgsmål, som ledelsesteam stille sig i stilhed om generativ AI
- Referencemateriale fra *The Psychodynamics of Social Networking* og hans bidrag til BBC til intern opfølgning

Aaron Balick's 2026 talks & topics

Teknologiens psykologi: Sociale medier, kunstig intelligens og hyperforbindelse

Et hovedindlæg om, hvordan teknologien påvirker mennesker, og hvad organisationer bør gøre ved det.

Hovedpunkter:

- De psykologiske mekanismer, der driver brugeradfærd på sociale platforme og AI-grænseflader
- Hvorfor de fleste tiltag for at fremme trivsel i forbindelse med hyperforbindelse overser den underliggende dynamik
- Praktiske råd til ledere, der udformer AI- og platformstrategier med de psykologiske konsekvenser for øje

Grundelementerne i personlig ledelse: personlighed, autenticitet og succes

Et foredrag om, hvordan ledende medarbejdere forener personlighed og rolle uden at gå på kompromis med nogen af delene.

Hovedpunkter:

- Dybdepsykologiens syn på, hvad autenticitet betyder i toppen af en organisation
- Almindelige mønstre, hvor ledere mister deres egen stemme under institutionelt pres
- Konkrete metoder til at bevare dømmekraft og integritet i synlige lederroller

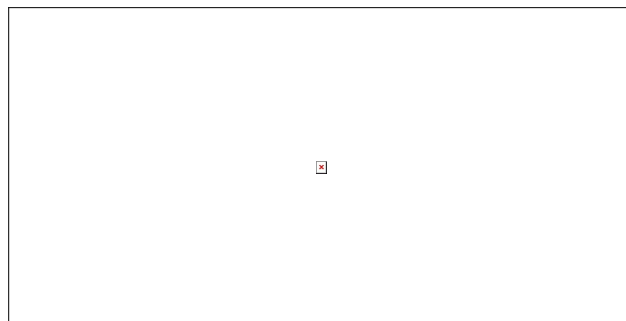
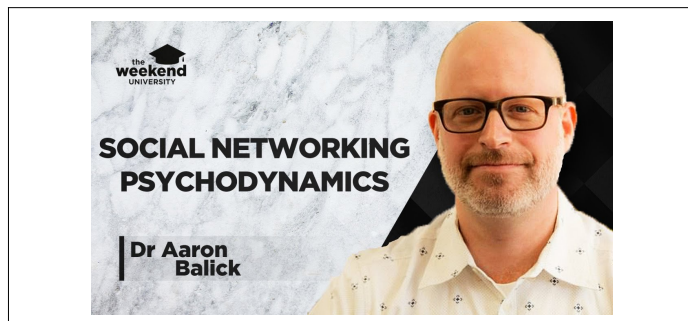
Den psykologisk intelligente arbejdsplads: Produktivitet, trivsel og fremgang

Et foredrag om, hvordan man skaber arbejdspladser, der fremmer både præstationer og psykisk trivsel.

Hovedpunkter:

- De psykologiske forhold bag højt fungerende teams, ikke den motiverende version
- Hvordan man spotter tidlige tegn på organisatorisk ubalance
- Specifikke designvalg inden for kultur, feedback og ledelse, der forstærkes over tid

Aaron Balick's Videos



Hvad Aaron Balick klienter siger

Aaron bruger interessante eksempler fra virkeligheden til at forklare komplekse teorier.

Freud-museet i London

Aarons indhold om mental sundhed ramte plet og var skræddersyet til vores publikum.

Qatar Universitet

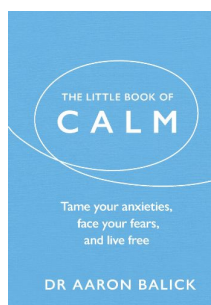
Aaron leverer indhold af høj kvalitet, der kan anvendes direkte i både privat- og arbejdslivet.

Penguin Connect

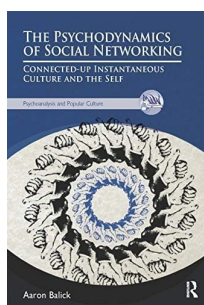
En tankevækkende foredragsholder i verdensklasse, der gjorde vores arrangement til en kæmpe succes

Hamayesh Farazan A/S

AARON'S SENESTE BØGER



Den lille bog om ro: Tæm din angst, se din frygt i øjnene og lev frit



Psykodynamikken i sociale netværk: den forbundne, øjeblikkelige kultur og selvet



Bevar roen: Sådan håndterer du livets bekymringer og stress (For 11-15-årige)

Aaron Balick's 2026 speaking fees

Specifikke gebyrer falder inden for de viste intervaller. De er kun vejledende og kan ændres uden varsel.

	EUR	GBP	USD
Hjemland	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asien og Stillehavsområdet	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Mellemøsten og Afrika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Sydamerika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Storbritannien	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
USA's østkyst	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
USA's vestkyst	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Virtuel	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000