



## Anna Allerton

INFLUENCER · JOURNALIST · SPORTSPERSONLIGHED

Virksomheder mister erfarne kvinder i 40- og begyndelsen af 50-årsalderen netop på det tidspunkt, hvor disse kvinder burde være på vej ind i de øverste ledelseslag. Overgangsalderen og menopausen er en væsentlig årsag til denne afgang, og de fleste arbejdspladser behandler stadig emnet som et sundhedsmæssigt sideemne snarere end et spørgsmål om fastholdelse og præstation. Det er i kløften mellem de politiske erklæringer og det, de daglige ledere rent faktisk gør ved det, at karrierer stille og roligt bliver afskrevet.

Anna Allerton er ledelsescoach og tidligere producent hos Sky Sports. Hun hjælper virksomheder med at fastholde kvinder i 40- og 50-årsalderen i ledende stillinger gennem overgangsalderen og gør emnet til et praktisk ledelsesmæssigt samtaleemne i stedet for et tabu.

### Anna Allerton's 2026 biografi

#### Hvorfor virksomheder samarbejder med Anna Allerton

- Hun har opbygget sin autoritet gennem en 17-årig karriere hos Sky, herunder grundlæggelsen og produktionen af Sky's *Sportswomen*-program, så hun taler om præstationer under højt pres indefra snarere end udefra.
- Hendes placering på *Management Today's* liste over de 35 bedste kvinder under 35 år og hendes redaktionelle meritter giver køberne et troværdigt navn i panelet for seniorinterne målgrupper, der er skeptiske over for wellness-markedet.
- Hun er uddannet ved Academy of Executive Coaching, det tredobbelte akkrediterede britiske uddannelsesorgan, og driver en 1:1-coachingpraksis sideløbende med sit foredragsarbejde, hvilket betyder, at workshopindholdet lander som coaching, ikke som bevidstgørelse.
- Hendes kundeliste, der inkluderer Workday, IMG, Premier League, Sky, The Forward Trust og NBCU New York, viser, at hun har afprøvet det samme indhold på højt niveau inden for finans, sport, medier og tv.
- Hun skriver om emnet til et seriøst publikum, herunder et medfattet kapitel i *Myths of Menopause* (Sequoia Books, redigeret af Dr. Nicky Keay), hvilket giver organisationer udgivet materiale, de kan cirkulere internt efter sessionen.

#### Højdepunkter i biografien

- Grundlægger og direktør for Allerton Coaching & Consulting
- 17-årig karriere hos Sky, herunder roller hos Sky Sports News fra underredaktør til global chef for intern kommunikation
- Grundlægger og producent af Sky's *Sportswomen*, der blev lanceret i

#### TILGÆNGELIG FOR

- Tal

#### ANNA'S TALENDE TEMAER

- DEI (Mangfoldighed, lighed og inklusion)
- Inkluderende lederskab
- Medarbejdervelvære
- Mental sundhed på arbejdspladsen
- Strategier til fastholdelse af talenter

#### SPROG: Engelsk

2012 som det første dedikerede tv-program om kvindesport af sin art

- Udvalgt til *Management Today's* liste over 35 kvinder under 35
- Uddannet og kvalificeret executive coach fra Academy of Executive Coaching
- Medforfatter til et kapitel i *Myths of Menopause* (Sequoia Books, redigeret af Dr. Nicky Keay)
- Kunderne omfatter Workday, IMG, Sky, Premier League, The Forward Trust, Whisper, NBCU New York og Age UK
- Omtalt i *Grazia*, *Stylist*, *Times Radio* og *We Are The City*

## Biografi

*Sportswomen* havde premiere på Sky Sports i 2012 som det første britiske tv-program, der udelukkende var dedikeret til kvindesport. Anna Allerton grundlagde og producerede programmet, som blev sendt i et af de mest krævende live-udsendelsesmiljøer inden for britisk sport. Den erfaring, sammen med sytten års redaktionelle og produktionsmæssige roller hos Sky Sports News, er årsagen til, at hendes arbejde med kvinder på arbejdspladsen adskiller sig fra de flestes.

Da hun vendte tilbage fra sin anden barselsorlov som 38-årig, led hun af svækkende symptomer, som det tog et år at få korrekt diagnosticeret som perimenopause. Erfaringerne fik hende til at omskole sig gennem Academy of Executive Coaching, Storbritanniens tredobbelt akkrediterede uddannelsesinstitution, og til at opbygge en praksis, der specifikt fokuserer på at fastholde erfarne kvinder i ledende stillinger gennem deres fyrrerne og halvtredserne.

Arbejdet foregår nu på to spor. En 1:1-coachingpraksis for kvindelige ledere og et tilbud om rådgivning og foredrag til organisationer om, hvordan en arbejdsplads, der tager højde for overgangsalderen, rent praktisk ser ud. Hendes kunder omfatter til dato Workday, IMG, Premier League, Sky, The Forward Trust, Whisper, NBCU New York og Age UK. Hun er medforfatter til et kapitel i *Myths of Menopause*, redigeret af Dr. Nicky Keay og udgivet af Sequoia Books, og har skrevet og talt i *Grazia*, *Stylist* og *Times Radio*.

Det, der gør hende nyttig i et bestyrelseslokale frem for i et wellness-foredrag, er hendes vinkel. Hun ser overgangsalderen først og fremmest som et spørgsmål om at fastholde talenter og dernæst som et spørgsmål om velvære. Hun blev udnævnt til en af *Management Today's* 35 Women Under 35 for sit arbejde inden for sportsjournalistik, ikke for sit nuværende speciale, og den tidligere merit er en del af grunden til, at ældre interne målgrupper tager det nyere speciale alvorligt.

## Vigtigste foredragstemaer

- Perimenopause og overgangsalder på arbejdspladsen
- Talentfastholdelse af kvinder i 40'erne og 50'erne
- Kvinders lederskab og karrierevejledning gennem midtlivet
- Kvinder i sport og kvindelig sportsjournalistik
- Tilbagevenden til ledende stillinger efter barselsorlov
- Politik og praksis på arbejdspladsen, der tager højde for overgangsalderen
- Psykisk sundhed og trivsel for kvinder i ledende stillinger

## Ideeel for

- CHRO'er, DEI-chefer og talentledere, der udarbejder

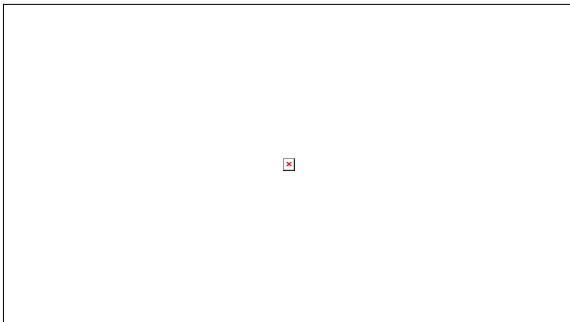
fastholdelsesstrategier for kvinder i ledende stillinger

- Ledelsesteam og ERG'er inden for finans, professionelle tjenester, medier og sport, der lancerer arbejdspladsprogrammer om overgangsalderen
- Netværk for kvinder i ledende stillinger og ledelsesudviklingsgrupper i aldersgruppen 35 til 55 år
- Bestyrelser og ledelsesudvalg, der ønsker en troværdig, ikke-klinisk stemme om overgangsalderen som et forretningsmæssigt emne

## Resultater for målgruppen

- En klar omformulering af perimenopause og overgangsalderen som et spørgsmål om talentfastholdelse og præstation med implikationer for ledelsen
- Praktisk sprogbrug for linjeledere og kvindelige ledere, når emnet kommer op på arbejdspladsen
- En ærlig beretning, baseret på en karriere inden for tv-branchen med højt pres, om, hvordan symptomerne faktisk påvirker koncentration, selvtillid og beslutningstagning
- Konkrete eksempler fra arbejdet med Workday, IMG, Premier League, Sky og andre
- Referencemateriale fra *Myths of Menopause* og Allertons udgivne tekster til intern opfølgning

## Anna Allerton's Videos



## Hvad Anna Allerton klienter siger

Anna tog føringen ved afholdelsen af en workshop i forbindelse med lanceringen af vores initiativ hos NBCU i New York, hvilket efterlod et varigt indtryk. Hendes indsigtfulde interview hos Sky Cinema var ikke blot inspirerende, men afspejlede også hendes store viden og tålmodighed.

*Himlen*

Anna var fremragende i IMG's panel om overgangsalderen – hun var yderst informativ og professionel og formåede at gøre indholdet relevant for publikum.

*IMG*

Jeg hørte Anna tale ved et arrangement i februar i år og vidste med det samme, at mine kolleger hos Age UK virkelig ville have gavn af at høre hende. Anna deltog i vores årlige arrangement i anledning af Verdens Menopausedag 2024, og vi har aldrig før fået så fantastisk feedback på vores oplægsholdere! En kollega sagde: »Det bedste, jeg har gjort i denne uge, var at deltage i dette foredrag i dag! Virkelig informativt og nyttigt.« Annas indsigt i at støtte dem, der har personlig erfaring med perimenopause og overgangsalderen på arbejdspladsen, fandt virkelig genklang hos så mange af os ved arrangementet. Vi satte især pris på det, vi lærte om at passe på os selv. Jeg ville ikke tøve med at booke Anna igen og kan varmt anbefale hende til alle, der søger en kyndig og empatisk foredragsholder. Vi har fået tre nye Menopause Champions efter vores arrangement, og jeg er ikke i tvivl om, at Anna spillede en afgørende rolle i at få det til at ske. Tusind tak, Anna!

*Age UK*

Anna gør emnet let at forholde sig til og gør det mere forståeligt. Jeg vil anbefale hende til alle, der vil lytte.

*Premier League*

Jeg kan varmt anbefale Anna Allerton – hun har ikke blot en stærk historie at fortælle, men er også en dygtig fortæller, hvilket gør hende troværdig og fængslende.

**Helen Tomlinson**

*Tidligere regeringsansvarlig for kvinders beskæftigelse i overgangsalderen*

Hue takker Anna Allerton for at dele sine personlige erfaringer; hun bruger helt klart sine oplevelser som en slags superkraft til at øge bevidstheden om overgangsalderen.

*Deltager i foredragsarrangement*

## **Anna Allerton's 2026 speaking fees**

Specifikke gebyrer falder inden for de viste intervaller. De er kun vejledende og kan ændres uden varsel.

	<b>EUR</b>	<b>GBP</b>	<b>USD</b>
<b>Hjemland</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>Asien og Stillehavsområdet</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>Europa</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>Mellemøsten og Afrika</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>Sydamerika</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>Storbritannien</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>USA's østkyst</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>USA's vestkyst</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>Virtuel</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000