



## Carl Honoré

FORFATTER · JOURNALIST · TED-TALER

Organisationer er strukturelt indstillet på hastighed, og de fleste ledere ved, at det koster dem dyrt. Beslutninger, der træffes for hurtigt, problemer, der løses for overfladisk, og talenter, der afskediges for tidligt, er ikke enkeltstående fejltagelser. De er symptomer på en kultur, der betragter tempo som en dyd og alder som en byrde, snarere end som variable, der skal styres.

Carl Honoré, journalist, forfatter til *\*In Praise of Slow\** og talsperson for den globale Slow-bevægelse, hjælper organisationer med at forstå, hvorfor hastighed og en fortrinsbehandling af de unge er en hæmsko for præstationerne, og hvad der skal til for at opbygge en kultur, der sikrer vedvarende resultater over tid.

### Carl Honoré's 2026 biografi

#### Hvorfor virksomheder samarbejder med Carl Honoré

- Han fremsætter en konkret, verificerbar påstand, som de fleste ledelseskulturer modsætter sig: at det at sætte farten ned ikke er et produktivitetstab, men en konkurrencemæssig fordel, og han har to årtier med tværsektoriel dokumentation til at underbygge det.
- Hans *Slow Fix*-ramme giver organisationer et direkte alternativ til kortsigtethed i problemløsning, ikke som en filosofisk præference, men som en struktureret tilgang til beslutninger, der rent faktisk holder.
- Hvad angår aldring og arbejdsstyrken, omdanner han et emne, som de fleste organisationer behandler som et compliance- eller HR-spørgsmål, til et kommercielt argument: teams med blandede aldersgrupper præsterer bedre på tværs af målbare parametre, og aldersdiskrimination er en forretningsmæssig risiko, ikke kun en social.
- Hans arbejde befinder sig i krydsfeltet mellem to presserende organisatoriske udfordringer – bæredygtig præstationskultur og langlevet økonomi – hvilket giver ham en sjælden dobbelt relevans for både ledelsesteam og personalefunktioner.
- Som ophavsmand til Slow Movement – et koncept, der er blevet dækket af blandt andre *Financial Times*, *Wall Street Journal*, *Economist* og *Time* – bringer han et niveau af intellektuel ejerskab med sig, som meget få talere inden for arbejdspladskultur kan prale af.

#### Højdepunkter i biografien

- Forfatter til *In Praise of Slow* (2004), *Under Pressure*, *The Slow Fix* og *Bolder* – udgivet på 36 sprog og på bestsellerlisterne i flere lande
- To TED Talks på hovedscenen – "In Praise of Slowness" og "Why We Should Embrace Aging as an Adventure" – med samlet flere millioner

#### TILGÆNGELIG FOR

- Engagement efter middagen
- Moderering og konferencier
- Paneldeltagelse
- Tal
- Uddannelse og workshops

#### CARL'S TALENDE TEMAER

- Arbejdets fremtid
- Lederskab
- Medarbejdervelvære
- Multigenerationsarbejdsplads
- Organisationskultur

#### SPROG: Engelsk, Fransk, Spansk

visninger

- *In Praise of Slow* beskrevet af *Financial Times* som den grundlæggende tekst i Slow-bevægelsen
- Journalist, hvis arbejde har været bragt i *The Economist*, *Observer*, *National Post*, *Houston Chronicle*, *Miami Herald* og *Time*
- Udnævnt til 2024 Advocate for Aging af Next Avenue og American Society on Aging
- Skaber og vært for BBC Radio 4-serien *Status by Carl Honoré*; har tidligere været vært for *The Slow Coach* på BBC Radio 4 og *Frantic Family Rescue* på ABC TV Australia
- *Bolder* udvalgt som BBC Radio 4's "Book of the Week" og Reader's Digest (UK) "Book of the Month"
- Uddannet fra University of Edinburgh; arbejdede som reporter i hele Europa og Sydamerika i over et årti, før han vendte sig mod bøger

## Biografi

Hastighed og ungdom er de to standarder i den moderne organisationskultur. Carl Honoré har bygget en karriere og en global bevægelse på argumentet om, at begge dele er forkert kalibreret, og at beviserne for at ændre dem er stærkere, end de fleste organisationer erkender.

*In Praise of Slow* (2004), den bog, der gav Slow-bevægelsen sit navn og sin intellektuelle ramme, fremsatte han en kontraintuitiv påstand: at det er en mere pålidelig vej til gode resultater at vælge, hvornår man skal være hurtig, frem for automatisk at være hurtig. *Financial Times* udnævnte bogen til bevægelsens grundlæggende tekst. Hans tredje bog, *The Slow Fix*, udvidede dette argument til problemløsning og argumenterede for, at organisationer, der er afhængige af hurtige svar, konsekvent præsterer dårligere end dem, der er villige til at investere tid i diagnose og dybde.

Hans nyere arbejde, forankret i *Bolder*, anvender den samme analytiske linse på alder. De demografiske argumenter for at genoverveje ældre arbejdstagere er veletablerede i forskningen; de kulturelle og kommercielle argumenter er Honorés bidrag. Hans argument om, at aldersdiskrimination fungerer som en form for den samme bias mod hastighed og fornyelse, der forvrider organisatorisk beslutningstagning, forbinder de to tråde i hans arbejde til en sammenhængende ramme for ledere. I 2024 blev dette arbejde anerkendt af både Next Avenue og American Society on Aging, der udnævnte ham til Advocate for Aging.

Honoré er uddannet journalist hos blandt andet *The Economist*, *Observer* og *Time* og bringer en undersøgelsesmetode til organisatoriske emner, der er baseret på beviser indsamlet på tværs af kulturer og sektorer, ikke i en enkelt branche eller institutionel sammenhæng. Hans to TED Talks på hovedscenen er blevet set millioner af gange; hans bøger er udgivet på 36 sprog.

## Vigtigste foredragstemaer

- Tempo som organisatorisk strategi
- Slow-bevægelsen og arbejdspladsens præstationer
- Udformning af en arbejdsstyrke på tværs af generationer
- Aldersdiskrimination som en kommerciel risiko
- Bæredygtig præstation og beslutningskvalitet
- *The Slow Fix*: problemløsning under pres
- Status, hierarki og organisationskultur

- Lang levetid og fremtidens arbejdsliv

## Ideel for

- HR-chefer og ledere, der arbejder med at skabe aldersinkluderende arbejdsstyrker og fastholde talenter på tværs af generationer
- CEO'er og ledelsesteam, der undersøger, om præstationskulturen underminerer kvaliteten af beslutninger og dybden i problemløsningen
- Bestyrelser og ledelsesudvalg, der navigerer i de kommercielle implikationer af en aldrende befolkning og en kundebase bestående af flere generationer
- Ledere af kulturtransformation og forandringsledelse, der genovervejer tempo, produktivitet og bæredygtig output

## Resultater for målgruppen

- En klar ramme til at diagnosticere, hvor organisationens hastighed bliver en ulempe - i beslutningstagning, ledelse og kreativt arbejde
- Evidensbaseret forståelse af, hvorfor teams bestående af flere generationer præsterer bedre, og hvilke strukturelle ændringer der muliggør denne præstation
- Et nyt syn på aldersdiskrimination som et kommercielt og strategisk problem, ikke kun et socialt eller juridisk
- Praktiske tilgange hentet fra Slow Fix-rammen til at tackle komplekse problemer uden at ty til kortsigtede løsninger
- Større bevidsthed om sammenhængen mellem tempo-kultur og ungdomsfordomme - og hvorfor man typisk skal tackle begge dele for at løse det ene

## Carl Honoré's 2026 talks & topics

### Tag det roligt, få mere energi

En undersøgelse af, hvornår og hvordan en tilpasning af tempoet styrker præstationerne på den moderne arbejdsplads, baseret på forskning og casestudier fra konkurrenceprægede brancher verden over.

### Hovedpunkter:

- Hvordan man identificerer, hvor organisationens tempo virker imod præstationen i stedet for at fremme den
- Hvorfor det i bestemte sammenhænge øger produktiviteten, kreativiteten og den strategiske beslutningstagning at sætte farten ned
- Praktiske tilgange til at forbedre ledelse, samarbejde og problemløsning gennem bevidst tempo-kontrol

---

**Sådan udnytter du potentialet i en arbejdsstyrke, der spænder over flere generationer**

En forskningsbaseret undersøgelse af, hvorfor teams med medarbejdere i forskellige aldersgrupper præsterer bedre, og hvad organisationer skal ændre for at drage fordel af dem.

#### **Hovedkonklusioner:**

- Bevis, der udfordrer antagelsen om, at en aldrende arbejdsstyrke er en hæmsko for præstationerne
- Hvorfor teams med flere generationer præsterer bedre inden for kreativitet, social intelligens og videnoverførsel
- Praktiske tilgange til at reducere aldersdiskrimination og styrke samarbejdet på tværs af generationer

---

#### **Sådan ældes du bedre og får et mere positivt syn på aldringen**

Et forskningsbaseret argument for at betragte den stigende levealder som en organisatorisk mulighed, ikke som en byrde.

#### **Hovedpunkter:**

- De videnskabelige og kulturelle forandringer, der omformer økonomien i længere levetid og præstationer i den senere del af karrieren
- Casestudier af præstationer i den senere del af livet på tværs af sektorer og discipliner
- Et nyt syn på aldring som en fase med konkurrencemæssige fordele - for både den enkelte og de organisationer, der ansætter dem

---

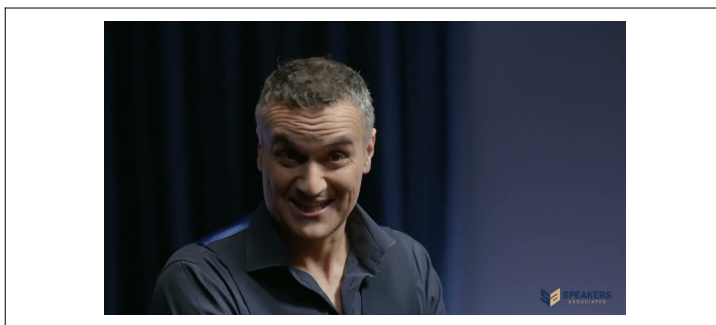
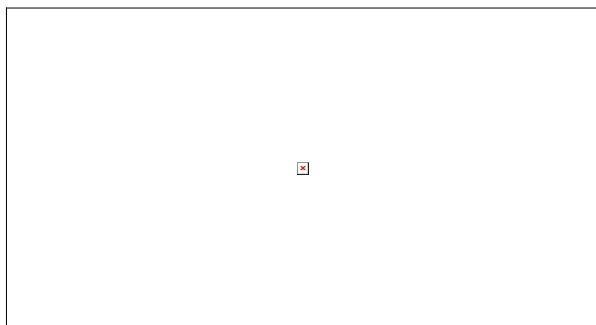
#### **Internationale erfaringer med markedsføring af sølv**

En evidensbaseret undersøgelse af, hvordan man kan nå ud til forbrugerne over 50 år, baseret på international forskning og casestudier af kampagner.

#### **Hovedkonklusioner:**

- Den økonomiske størrelse og indflydelsen på forbruget hos befolkningsgruppen over 50 år
- Hvad der kendetegner succesfulde globale marketingkampagner rettet mod ældre forbrugere
- Strategier til at opbygge brandrelevans hos målgrupper, som de fleste organisationer systematisk overser

## **Carl Honoré's Videos**



## Hvad Carl Honoré klienter siger

Den globale guru inden for langsomhed.

*El Mercurio (Chile)*

Carl leverede en fantastisk forestilling! Hele publikum blev fyldt med energi af hans indsigtsfulde og underholdende oplæg. Han var fantastisk! Vi har fået fantastiske tilbagemeldinger! Tusind, tusind tak!

**Béatrice Imbert-Forgeot**

*Richemont-koncernen (Frankrig)*

En fantastisk foredragsholder, der fanger publikums opmærksomhed fra første til sidste minut. Det er en fornøjelse at arbejde sammen med ham... ingen primadonna i syne!!!! Godt gået!

**Greg Swan**

*Canadian Society of Safety Engineering (Canada)*

Carls oplæg var en stor succes. Hans indsigter og entusiasme inspirerede så mange ledere på direktionsniveau til at indse, at det nogle gange kan være en fordel at tage det roligt, så vi kan finde måder at gøre tingene smartere og hurtigere på. Jeg kan varmt anbefale Carl.

**Morgan Parnis**

*administrerende direktør, Erhvervsledere (Malta)*

Carl Honoré er en, der får os til at se tingene fra en ny vinkel. Hans humoristiske, faktarige og inspirerende foredrag om aldring er et must for alle aldersgrupper. Han har ikke blot ændret mine begrænsende overbevisninger, men har også fået mig til at glæde mig til at blive ældre.

**Sheila D. Collins**

*AARP Innovation Labs (USA)*

Alle tilbagemeldingerne på Carls foredrag var gennemgående positive – det ramte præcis plet hos vores publikum.

**Liz Drury**

*u3a (Storbritannien)*

Carl var helt fantastisk! Han formår at kombinere en raffineret veltalenhed og sofistisering med en sprudlende og sjældent smittende energi, som deltagerne blev fuldstændig betaget af. Carl fangede alles opmærksomhed fra første sekund og fik os til at smile, le og nikke anerkendende hele vejen igennem. Hans udstråling er universel, og han var publikums absolutte favorit!

**Sam Makhoul**

*Grundlægger, Higher Branch Success Academy (Australien)*

Carl har en unik evne til at fortælle historier og til at inspirere os alle til at handle på egen hånd. Hans energi og evne til at skabe en personlig forbindelse til oplevelser og fakta skabte en dynamik, som kunne mærkes blandt hele publikum!

**Marlene Raasok**

*Konference om sund aldring (Canada)*

Carl holdt et virkelig tankevækkende og dynamisk foredrag, der fængslede publikum fra start til slut. Hans nye perspektiv og inddragende stil fandt genklang hos alle i salen og satte gang i samtaler, der fortsatte langt ud over arrangementet. Hans konkrete fortællinger og indsigter udfordrede vores forudfattede meninger og opmuntrede os til at tænke anderledes om aldring. Carl er en fantastisk foredragsholder, der inspirerede os alle til at se på, hvad aldring kan betyde, med nye øjne. Jeg kan varmt anbefale Carl som et fremragende indslag til ethvert arrangement.

**Stacey Leadley**

*Næstformand, Omsorgsfulde lokalsamfund (USA)*

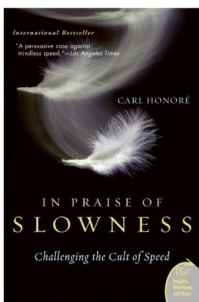
At bekæmpe aldersdiskrimination er en hård kamp, men Carl fik vores publikum til at føle sig klar til at tage kampen op. Hans budskab ramte plet. Vores publikum gav ham strålende anmeldelser, og vi kunne ikke have været mere tilfredse.

*Calgary Seniors' Resource Society (Canada)*

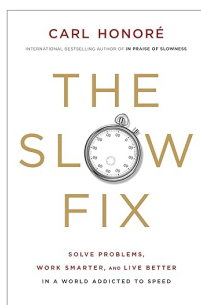
Den fremragende Carl Honoré afsluttede den første udgave af WELLNESS986 med stor succes og blev den bedst bedømte taler! Hans livlige foredrag om »Slow« ramte plet og gav et fremragende indblik i, hvordan det at sætte farten ned kan hjælpe os til at leve et mere produktivt og mere tilfredsstillende liv.

**Tania Gonzalez**  
*WELLNESS16 (Storbritannien)*

## CARL'S SENESTE BØGER



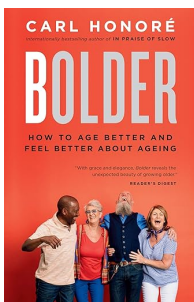
**En hyldest til langsomheden:  
En udfordring til  
hastighedskulturen**



**The Slow Fix: Løs problemer,  
arbejd smartere og lev bedre i  
en verden, der er afhængig af  
fart**



**Under pres: Sådan redder vi  
vores børn fra en kultur  
præget af overbeskyttende  
forældre**



**Bolder: Sådan ældes du bedre  
og får et mere positivt syn på  
aldringen**