



Clare Kenny

De fleste organisationer har en strategi for trivsel. Færre har en kultur, hvor medarbejderne føler sig trygge nok til at gøre brug af den. Hindringen ligger sjældent i politikker eller ressourcer: det er ledernes adfærd. Når ledere ikke kan eller vil sætte ord på deres egen stress, angst eller neurodiversitet, kan ingen investering i programmer ændre på den virkelighed.

Clare Kenny sætter fokus på kløften mellem politikker for trivsel og den faktiske kultur på arbejdspladsen. Hun trækker på sine erfaringer som Global Wellbeing Lead hos Burberry for at hjælpe organisationer med at skabe miljøer, hvor psykologisk tryghed er en ledelsesmæssig vane og ikke blot et HR-initiativ.

Clare Kenny's 2026 biografi

Hvorfor virksomheder samarbejder med Clare Kenny

- Hendes rolle som Global Wellbeing Lead hos Burberry, hvor hun er ansvarlig for en strategi, der dækker 9.000 medarbejdere globalt, giver hende troværdighed hos både CHRO'er og driftsledere. Hun har opbygget en forretningsmæssig begrundelse for investering i velvære i stor skala, ikke kun den menneskelige.
- Hendes tidligere karriere hos YSC Consulting (en del af Accenture) og MindGym giver hendes rammer et fundament i ledelsespsykologi og adfærdsvidenskab, ikke kun i wellness-trends eller personlig erfaring.
- Hendes TEDx-foredrag omdefinerer afhængighed som en adfærd, der findes i de fleste højtydende kulturer, og flytter samtalen fra individuel stigmatisering til en risiko, som organisationer aktivt skaber gennem deres egen kultur.
- Hendes arbejde med ADHD og neuroinklusion går ud over bevidstgørelse. Hun hjælper organisationer med at identificere de specifikke ledelsesmæssige og strukturelle forhold, der gør det muligt for neurodivergente talenter at præstere, og dem, der i stilhed forhindrer det.
- Hun flytter velvære fra et program, som organisationer finansierer, til en adfærd, som ledere praktiserer. Det er denne ændring, der afgør, om kulturen rent faktisk ændrer sig.

Højdepunkter i biografien

- BSc i psykologi, University of Manchester
- Tidligere Global Wellbeing Lead, Burberry: ledede den globale velværesstrategi for en arbejdsstyrke på 9.000 personer
- Tidligere Head of Client Operations (Europa), YSC Consulting (en del af Accenture), ledelsesrådgivning

TILGÆNGELIG FOR

- Tal
- Uddannelse og workshops

CLARE'S TALENDE TEMAER

- Inkluderende lederskab
- Kulturforandring
- Medarbejdervelvære
- Mental sundhed på arbejdspladsen
- Neurodiversitet

SPROG: Engelsk

- Tidligere Client Executive, MindGym, konsulentvirksomhed inden for adfærdsvidenskabelig læring og udvikling
- TEDx-taler om at genoverveje afhængighed som et spektrumproblem, der findes i højtydende miljøer
- Kunder omfatter Warner Bros Discovery, KPMG, Justitsministeriet, Channel 4, Specsavers, Fidelity International, Avanade og HSBC

Biografi

Hos Burberry omfattede den globale velværestrategi 9.000 medarbejdere på tværs af flere kontinenter. Opbygningen af denne infrastruktur krævede en særlig form for troværdighed; dels organisatorisk psykologi, dels erfaring med ledelsesrådgivning og en vilje til at sætte ord på det, som de fleste organisationer aktivt undgår.

Clare Kenny har en BSc i psykologi fra University of Manchester og byggede sit professionelle fundament hos MindGym, et konsulentfirma inden for adfærdsvidenskabelig læring og udvikling. Hun skiftede til ledelsesrådgivning hos YSC Consulting (en del af Accenture), hvor hun stod for kundeaktiviteterne i hele Europa. Den rækkefølge – psykologi, adfærdsvidenskab, ledelsesrådgivning – præger hendes tilgang til velvære som et organisatorisk systemproblem, ikke et personligt problem.

Hendes mest markante rolle var som Global Wellbeing Lead hos Burberry, hvor hun udformede og ledede virksomhedens strategi for trivsel blandt den globale medarbejderstab. Den erfaring har direkte indflydelse på hendes nuværende arbejde med organisationer som KPMG, Warner Bros Discovery, Channel 4 og Justitsministeriet, hvor hendes fokus er på psykologisk tryghed, neuroinklusion og de ledelsesadfærd, der skaber eller undergraver mentalt sunde kulturer.

Kenny taler også ud fra personlig erfaring med ADHD, afhængighed, angst og sorg. Hendes TEDx-foredrag omdefinerer afhængighed som en adfærd på et spektrum, der kan genkendes i de fleste højtydende miljøer: ikke en personlig svaghed, der er begrænset til nogle få. Den vilje til at sætte ord på det, som organisationer rutinemæssigt undgår, er det, der gør, at hendes arbejde fungerer som mere end blot bevidstgørelse. Det bliver et troværdigt grundlag for vedvarende kulturændring.

Vigtigste foredragstemaer

- Psykologisk tryghed og mental sundhed på arbejdspladsen
- Neuroinklusion og ADHD på arbejdspladsen
- Bæredygtigt lederskab under pres
- Afhængighed og følelsesløs adfærd i højtydende kulturer
- Strategi for trivsel og kulturforandring
- Ledelsesmæssig modstandsdygtighed

Ideel for

- CHRO'er og personaleansvarlige, der udarbejder eller reviderer en strategi for trivsel
- Ledende medarbejdere og ledelsesteam, der håndterer udbrændthed eller kulturens sundhed
- HR- og organisationsudviklingsteams inden for professionelle tjenesteydelser, medier, finansielle tjenesteydelser og detailhandel
- Organisationer, der opbygger neuroinklusive kulturer eller adresserer mangler i den psykologiske tryghed

Resultater for målgruppen

- En klarere forståelse af, hvorfor strategier for trivsel ikke formår at ændre kulturen – og hvad der rent faktisk ændrer ledernes adfærd
- Praktiske værktøjer til at genkende og reagere på problemer med psykologisk tryghed på teamniveau
- En ny forståelse af neurodiversitet og afhængighed som organisatoriske forhold, ikke individuelle
- Selvtillid til at føre ærlige ledelsessamtaler om mental sundhed i højtydende miljøer
- Konkrete metoder til at opretholde præstationer uden at udbrænde medarbejderne

Clare Kenny's 2026 talks & topics

Neurodiversitet på arbejdspladsen: at skabe en kultur, hvor alle kan trives

Dette foredrag argumenterer for, at neurodiversitet er en styrke for organisationen, og undersøger, hvad der skal til for at skabe en kultur, hvor medarbejdere med neurodiversitet virkelig kan yde deres bedste.

Hovedpunkter:

- At forstå de neurodivergente medarbejderes livserfaringer og udfordringer på arbejdspladsen
- Hvordan man udnytter kognitiv mangfoldighed til at styrke kreativiteten og problemløsningen på tværs af teams
- De specifikke ledelsesadfærd og kulturelle forhold, der skaber ægte psykologisk tryghed

Et nyt syn på ADHD: Sådan skaber ledere neuroinkluderende arbejdspladser

Denne session kombinerer personlig indsigt med praktisk vejledning og hjælper ledere med at få et mere præcist indblik i ADHD, så de bliver bedre rustet til at støtte medarbejdere med neurodiversitet på arbejdspladsen.

Hovedpunkter:

- Hvordan ADHD viser sig forskelligt fra person til person, herunder fokus på hvordan det viser sig hos kvinder
- Udfordring af almindelige antagelser om produktivitet, distraktion og neurodiversitet
- Hvordan man spotter mindre synlige tegn og reagerer på måder, der opbygger tillid i stedet for at underminere den

Et fast forankret lederskab: stabilitet i stormvejr

Dette foredrag undersøger, hvordan effektiv ledelse ser ud i en situation med vedvarende usikkerhed, med fokus på, hvordan man bevarer roen og handler beslutsomt uden at foregive at have alle svarene.

Hovedpunkter:

- Praktiske værktøjer til at bevare roen og træffe klare beslutninger under pres
 - Opbygning af personlig modstandsdygtighed som en bevidst ledelsesdisciplin, ikke som en personlighedstræk
 - At kommunikere ærligt og klart, når situationen er uklar eller ændrer sig hurtigt
-

Hvorfor vi bedøver os selv, og hvad det gør ved os

Denne session undersøger psykologien bag adfærd, der bedøver følelserne – overarbejde, distraktion, undvigelse – og den samlede indvirkning, de har på den enkeltes trivsel, ledelsens effektivitet og teamkulturen.

Vigtige pointer:

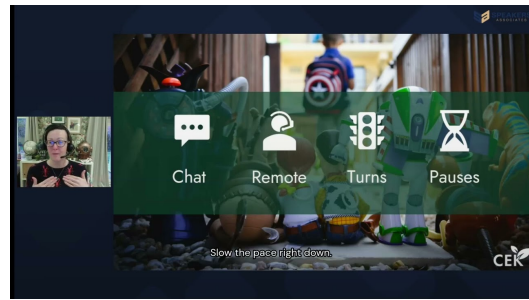
- Forståelse af, hvorfor adfærd, der bedøver følelserne, udvikler sig, og hvorfor højtydende kulturer fremmer denne adfærd
 - At erkende, hvordan undvigelse påvirker modstandsdygtighed og præstation på både individ- og teamniveau
 - At identificere fælles mønstre, før de udvikler sig til kriser – hos dig selv og hos de mennesker, du leder
-

Ud over etiketten: et nyt syn på afhængighed på arbejdspladsen

Dette foredrag udfordrer stigmatiseringen ved at betragte afhængighed som et spektrum – et fænomen, der er langt mere udbredt i højtpræsterende organisationer, end de fleste ledere er klar over – og tilbyder en mere medfølelse og praktisk anvendelig måde at forstå det på.

Hovedpunkter:

- At omdefinere forståelsen af afhængighed på arbejdspladsen og gå ud over stereotyper og etiketter
- At forstå stress, arbejdskultur og uløst pres i afhængighedsadfærd
- Hvordan man kan reagere på afhængighed hos kolleger og teams med medfølelse, klarhed og passende støtte



Hvad Clare Kenny klienter siger

Clare delivered an excellent executive micro-training for our top 300 senior leaders on how to disrupt the stress cycle. The session was brilliant, perfectly pitched and exactly what we were after.

Emily Warren

Director and Global Wellbeing Lead, Avanade

I thought your talk was brilliant – raw, honest, relatable and helpful. And much needed.

Hannah Davidson

Learning and OD Consultant, Scottish Water

Clare delivered an excellent talk. She was authentic, honest and open – sharing her own challenges and how to approach them with a resilient mindset. I came away with a lot of food for thought.

Caroline Von Koenig

Global Wellbeing Lead, Fidelity International

She combined deep knowledge with lived experience and shared valuable reminders we all needed to hear.

Philip Halliwell

Customer Marketing Specialist, Medtronic

33 years with KPMG and that was the best session I have ever joined. It was amazing – emotional but uplifting – and I learned so much.

Attendee, KPMG

En virkelig menneskelig session – en god påmindelse om, at vi ikke er alene. Clare var utrolig engagerende og brød tydeligvis meget om emnet. Jeg satte pris på hendes ærlighed fra starten, hvilket fik præsentationen til at virke både troværdig og inspirerende. Det var også dejligt at se, hvordan hun fremhævede andres arbejde, som f.eks. Brené Brown, for at øge bevidstheden og uddybe samtalen.

Deltager, Specsavers

Clare var fantastisk, og måden, hun gennemførte sessionen på, var fremragende. Jeg var fuldt ud engageret hele vejen igennem!

Deltager, Kanal 4

Clare har stor viden inden for velværeområdet, som hun formår at gøre tilgængelig og praktisk anvendelig gennem sin ekspertise i at udvikle læringsmateriale og strategier for medarbejderengagement. Jeg har samarbejdet med hende om en række projekter, lige fra udviklingen af en meget interaktiv session til et globalt lederudviklingsprogram til udarbejdelsen af målrettede ressourcer til vores medarbejdergruppe »Women Empowered at Burberry«. Clare er desuden en fremragende konsulent, der altid er parat til at dele sine værdifulde synspunkter samt yde rådgivning og samarbejde.

Kristin Bagnetto

Global direktør for uddannelse og udvikling, Burberry

Vores EMEA HCP-marketingteam havde fornøjelsen af at byde Clare Kenny velkommen til et inspirerende og tankevækkende foredrag om psykologisk velvære og den evolutionære videnskab bag vores tanker og reaktioner.

Clare bidrager med en unik blanding af dyb viden og personlig erfaring, og hun delte værdifulde budskaber, som vi alle havde brug for at høre.

En indsigt, der virkelig gik op for os: 100 % perfektion er en illusion – subjektiv, uoverførbar og ofte en barriere, der fører til udsættelse snarere end fremskridt.

Hendes refleksioner om at sætte grænser ramte plet i vores altid aktive, hyperforbundne verden. En rettidig påmindelse om, at det at beskytte vores egen lykke nogle gange kræver, at vi siger nej, selvom det koster andre lidt.

Men hvad var det vigtigste takeaway for mig? Værdien af fejl.

Vi bliver ofte i vores komfortzone for at undgå at begå fejl, men ægte vækst sker i den læring, der følger efter fejlene. Clare opfordrede os til at fejre dem eller i det mindste ikke gemme os for dem. Vores forfædre lærte ikke kun af succes; de overlevede ved at erkende, hvad de ikke skulle gøre. Der er meget, vi kan lære af det.

Hvis du er en leder, der ønsker at skabe rum for selvbevidsthed, psykologisk tryghed og nye måder at tænke på i dit team, kan jeg varmt anbefale at invitere Clare ind.

Philip Halliwell

Specialist i indholdsmarkedsføring, Medtronic

Jeg lyttede til Clares fantastiske foredrag om neurodiversitet – det var fremragende, med rigtig godt indhold og fremragende præsentation. Næste gang vi leder efter en foredragsholder, der kan forklare neurodiversitet på en positiv måde, henvender vi os til Clare! Tak endnu en gang

Chris Ling

Økonomisk kriminalitet, risiko, erhvervs- og institutionsbankvirksomhed, HSBC

Clare afholdt et indsigtfuldt virtuelt seminar om allierethed, hvor hun viste en dyb forståelse for vores kulturelle behov. Clares gennemtænkte tilgang og hendes opmærksomme lytning til vores behov gjorde sessionen engagerende og virkningsfuld og bød på praktiske strategier til at fremme inklusion. Kan varmt anbefales til ethvert team, der ønsker at styrke allieretheden. Jeg vil absolut arbejde sammen med Clare igen.

Lloyd Dawkins

Udviklings- og systemchef, Cambridge and Counties Bank

Clare afholdt en serie på seks kurser om velvære, der dækkede en lang række emner, som var yderst aktuelle, nyttige og oplysende. Clares viden inden for disse områder var tydelig, ligesom hendes ægte tilgang kom til udtryk, da hun delte personlige eksempler for at illustrere indholdet og opmuntre deltagerne til også at dele deres egne erfaringer. Clare var en engagerende underviser, der gennemførte sessionerne på fortrinlig vis. Tak, Clare!

Nicki Griffith

HR-chef, KPMG Øerne

Clare holdt et fremragende foredrag, og emnet faldt virkelig i god jord hos publikum. Hun var så autentisk, ærlig og åben – hun fortalte om sine egne udfordringer og om, hvordan man kan tackle dem med en modstandsdygtig indstilling.

Caroline von Koenig

Træner for velvære, Fidelity International

Clare afholdt et fremragende kortvarigt lederkursus for vores 300 øverste ledere om, hvordan man bryder stresscyklussen. Clare klarede det med bravur! Sessionen var fantastisk, perfekt tilpasset og præcis det, vi havde brug for.

Emily Warren

Direktør, ansvarlig for global trivsel, Avanade

33 år hos KPMG, og det har været det bedste møde, jeg nogensinde har deltaget i! Det har været fantastisk, rørende, men også opløftende – jeg har lært så meget.

Deltager

KPMG

Clare holdt et fantastisk foredrag. Da jeg gik derfra, følte jeg mig lettere til sinde og havde fået et klarere overblik over, hvordan jeg bedst kan håndtere psykisk sundhed og lede medarbejdere på en måde, der passer bedst til dem.

Teamleder, Harry Potter-studierne

Clare holdt et fantastisk foredrag; jeg fik masser af stof til eftertanke, og det var dejligt at udveksle ideer med de andre i den sammenhæng. Hun var fantastisk – virkelig flot præstation!

Dee Khaira

Talentanskaffelseschef, Burberry

Clare afholdt nogle fantastiske masterclasses om »Psykisk sundhed for ledere« for vores butikshefer i hele Europa. Vi har fået rigtig god feedback fra teamet, og det var et fantastisk indslag i vores velværemåned!

Sophie Dexter

Global specialist i personale og kultur, Æsop

Clare Kenny's 2026 speaking fees

Specifikke gebyrer falder inden for de viste intervaller. De er kun vejledende og kan ændres uden varsel.

	EUR	GBP	USD
Hjemland	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asien og Stillehavsområdet	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Mellemøsten og Afrika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Sydamerika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Storbritannien	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
USA's østkyst	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
USA's vestkyst	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Virtuel	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000