



Helen Lawal

JOURNALIST · MEDIEPERSONLIGHED

Medarbejdere med neurodiversitet, især kvinder, får ofte først en diagnose sent, får utilstrækkelig støtte og brænder ud, før nogen opdager det. Trivselsprogrammer på arbejdspladsen tager sjældent højde for deres specifikke behov, og generelle sundhedsråd svigter netop de mennesker, der har mest brug for skræddersyet støtte. Udfordringen for organisationen er af praktisk karakter: Hvordan udvikler man strategier for sundhed, inklusion og fastholdelse, der virker for en neurodivers arbejdsstyrke, uden at reducere debatten til blot at handle om bevidstgørelsesslogans?

Dr. Helen Lawal er praktiserende læge i det britiske sundhedsvæsen (NHS), uddannet ernæringsfysiolog og specialist i ADHD, der hjælper virksomheder med at udvikle tiltag inden for sundhed, trivsel og neuroinklusion, som reelt tager højde for, hvordan medarbejdere med neurodiversitet lever.

Helen Lawal's 2026 biografi

Hvorfor virksomheder samarbejder med Helen Lawal

- En klinisk troværdighed, som kun få foredragsholdere inden for velvære kan matche: 15 år som praktiserende læge i det britiske sundhedsvæsen (NHS), MRCGP og en postgraduate uddannelse i ernæring, så den videnskabelige viden i lokalet er hendes egen, ikke lånt.
- En sjælden specialisering i ADHD og AuDHD hos kvinder, formet af en privat praksis med fokus på ernæring og bæredygtig adfærdændring for denne gruppe.
- Udnævnt til ambassadør for ADHD UK og underviser på det nationale autismeuddannelsesprogram, så indholdet om neurodiversitet er baseret på fortaler- og uddannelsesarbejde, ikke blot et tilfældigt emne.
- Erfaring som tv-vært på Channel 4's Food Unwrapped og How to Lose Weight Well, hvilket betyder, at hun er en foredragsholder, der kan fange et stort publikum og forklare videnskab uden at miste overblikket.
- Hun har selv erfaring som en kvinde med AuDHD, der blev diagnosticeret sent, hvilket giver hendes arbejde en forankring, som købere stoler mere på end en præsentation.

Højdepunkter i biografien

- NHS-praktiserende læge med 15 års klinisk erfaring, MRCGP, MBBS (Hull York Medical School), BSc i idræts- og motionsvidenskab (University of Leeds), DFSRH, MNutr.

TILGÆNGELIG FOR

- Coaching
- Konsulentbistand
- Moderering og konferencier
- Prisuddeling
- Tal
- TV og medier

HELEN'S TALENDE TEMAER

- DEI (Mangfoldighed, lighed og inklusion)
- Inkluderende lederskab
- Medarbejdervelvære
- Mental sundhed på arbejdspladsen
- Neurodiversitet
- Sundhed og velvære

SPROG: Engelsk

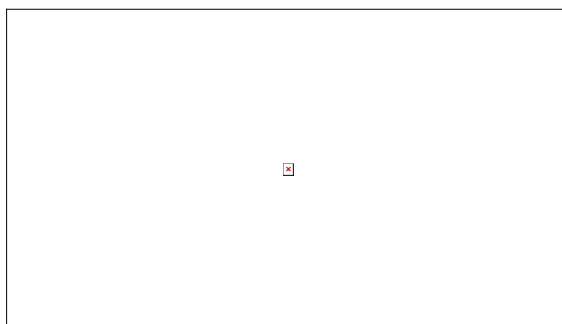
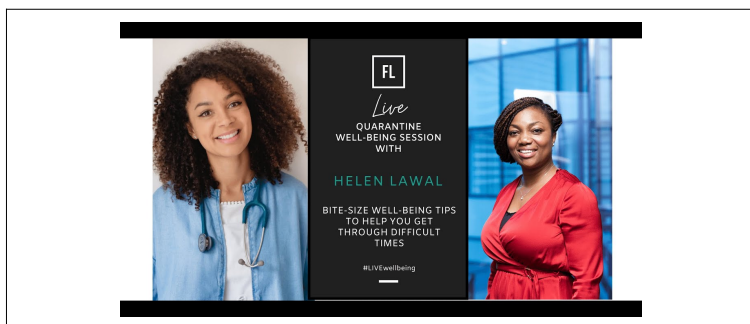
og kommunikatører

- Konferencer og interne arrangementer, der har brug for en kliniker, der kan holde oplæg for et ikke-klinisk publikum

Resultater for publikum

- Et klarere billede af, hvordan ADHD og AuDHD manifesterer sig hos kvinder, og hvorfor sen diagnose er almindelig
- Konkret, evidensbaseret vejledning om ernæring og spiseadfærd for voksne med neurodiversitet
- Sprog og rammer for neurobekræftende samtaler på arbejdspladsen
- Et realistisk billede af, hvordan bæredygtig adfærdsændring ser ud, adskilt fra kostindustriens påstande
- Praktiske signaler, som ledere og HR kan bruge til at støtte neurodivergente kolleger

Helen Lawal's Videos



Helen Lawal's 2026 speaking fees

Specifikke gebyrer falder inden for de viste intervaller. De er kun vejledende og kan ændres uden varsel.

	EUR	GBP	USD
Hjemland	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000

Asien og Stillehavsområdet	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Europa	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Mellemøsten og Afrika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Sydamerika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Storbritannien	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
USA's østkyst	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
USA's vestkyst	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Virtuel	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000