



## Jessica Ennis-Hill

KENDT · OLYMPISK ATLET · SPORTSPERSONLIGHED

Organisationer ved godt, at de har brug for ledere, der kan præstere under pres, men de fleste har ingen pålidelig ramme for at opbygge denne evne. At leve op til offentlighedens forventninger, samtidig med at man håndterer tilbageslag, usikkerhed og konstant fornyelse, er ikke blot en ledelsesmetafor – det er en disciplin, der skal udøves i praksis. Teams, der ikke hurtigt kan komme sig efter tilbageslag, eller som går i stå, når forholdene ændrer sig, udgør en strukturel risiko, som de fleste topledere endnu ikke har sat ord på.

Dame Jessica Ennis-Hill – olympisk mester i syvkamp, der nu er iværksætter og tv-vært – hjælper organisationer med at forstå, hvordan disciplineret top præstation ser ud under de sværeste forhold, idet hun trækker på en karriere, der bygger på comeback, præcis forberedelse og lederskab under enormt offentligt pres.

### Jessica Ennis-Hill's 2026 biografi

#### Hvorfor virksomheder samarbejder med Jessica Ennis-Hill

- Hendes erfaring med at optræde som det offentlige ansigt ved et OL på hjemmebane – hvor hun bar på nationens forventninger, samtidig med at hun håndterede skadesgenoptræning og en konkurrence på tværs af flere discipliner – giver ledere en konkret, pressetestet model for ro under pres, som intet træningsprogram kan efterligne.
- Som grundlægger af Jennis har hun anvendt eliteidrætsmetodologi på et kommercielt problem – at lukke kønsdatagabet inden for idræts- og træningsvidenskab – hvilket giver hende troværdighed i samtaler om evidensbaseret beslutningstagning og innovation, ikke kun personlige præstationer.
- Hendes perspektiv på kvinders sundhed og præstationer, bakket op af et klinisk samarbejde med fysiologen Dr. Emma Ross og en finansieret femtech-virksomhed, tilføjer substans til samtaler om DEI og velvære, der rækker langt ud over den personlige erfaring.
- Hun har opretholdt en højt profileret offentlig platform efter sin pensionering – BBC's ledende analytiker gennem fire olympiske cykler, klummeskribent i Times, podcast-vært – hvilket betyder, at publikum møder hende med en allerede etableret anerkendelse og tillid.
- Hendes karrierfortælling – en karriere-truende skade før Beijing 2008, guld i London 2012, tilbagevenden fra barselsorlov til VM-guld i 2015 – giver hende en konkret, sammenhængende historie om genopretning og fornyelse, som ledende medarbejdere finder direkte anvendelig i en organisatorisk sammenhæng.

#### TILGÆNGELIG FOR

- Engagement efter middagen
- Tal

#### JESSICA'S TALENDE TEMAER

- DEI (Mangfoldighed, lighed og inklusion)
- Iværksætter
- Medarbejdervelvære
- Sundhed og velvære
- Toppræstation

**SPROG:** Engelsk, Kinesisk

## Højdepunkter i biografien

- Olympisk guldmedaljevinder i syvkamp, London 2012; sølvmedaljevinder, Rio 2016; tredobbelt verdensmester i syvkamp; europamester; verdensmester i indendørs femkamp
- Udnævnt til DBE i 2017 New Year Honours for sine tjenester inden for atletik
- BBC Sports Personality of the Year Lifetime Achievement Award, 2017 – den anden kvinde og første britiske kvinde, der modtog prisen
- Grundlægger af Jennis, en femtech-platform, der bruger CycleMapping-teknologi udviklet i samarbejde med kvindesundhedsfysiolog Dr. Emma Ross; rejste 1 million pund i pre-seed-finansiering, 2021
- Fast atletikanalytiker for BBC: De Olympiske Lege 2020 og 2024, VM i atletik 2019, 2022 og 2023, Commonwealth Games 2018 og 2022
- Kronikør for The Times; vært for *Gold Minds*-podcasten (High Performance-netværket); forfatter til selvbiografien *Unbelievable*
- Kandidatgrad i psykologi, University of Sheffield
- Udnævnt til en af Forbes' 30 mest indflydelsesrige personer under 30 år i Europa, 2016

## Biografi

Jessica Ennis-Hill vandt OL-guld i syvkamp ved OL i London 2012 som det offentligt udpegede ansigt for legene – med en forventningsbyrde, som kun få atleter på noget niveau har været bedt om at håndtere. At hun leverede en af de mest komplette præstationer i disciplinens historie, efter at have gået glip af OL i Beijing fire år tidligere på grund af en skade, er grundlaget for alt, hvad hun bringer til et erhvervspublikum.

Comebacket efter en karriere-truende stressfraktur, tilbagevenden fra barselsorlov for at vinde VM i Beijing i 2015 og sølvmedaljen i Rio i 2016 giver hendes karriere en specifik struktur – gentagen genopfindelse under pres – som organisationer finder mere nyttig end en enkelt triumf. Disciplinen bag disse præstationer: omhyggelig forberedelse, håndtering af usikkerhed, præstation i det afgørende øjeblik, er kernen i hendes foredragsvirksomhed.

Efter sin pensionering har hun opbygget en anden karriere med ægte intellektuel tyngde. Som grundlægger af Jennis identificerede hun et specifikt kommercielt og videnskabeligt hul – det meste af forskningen inden for sport og motion foregår på mandlige forsøgspersoner, hvilket efterlader kvinder uden evidensbaseret træningsvejledning – og opbyggede en femtech-virksomhed for at løse dette problem i klinisk samarbejde med fysiologen Dr. Emma Ross og støttet af institutionelle investeringer. Dette arbejde indgår i en bredere diskussion om kvinders præstationer og sundhed, som hun har udviklet som BBC-analytiker, Times-kolumnist og podcast-vært.

For organisationer repræsenterer hun noget specifikt: en højtpræsterende person, der har afprøvet sammenhængen mellem forberedelse, restitution og udførelse i flere situationer med høj indsats, og som siden har anvendt den viden til at opbygge en troværdig iværksættervirksomhed. Den kombination – eliteatletisk baggrund plus erfaring som grundlægger plus vedvarende medieoptræden – er det, der adskiller hende fra det bredere felt af motiverende foredragsholdere inden for sport.

## Vigtigste foredragstemaer

- Toppræstationer under pres
- Modstandsdygtighed og restitution efter tilbageslag
- Ledelse gennem fornyelse og usikkerhed
- Kvinders sundhed og kønsdatagabet inden for præstationsvidenskab
- Forberedelse, proces og udførelse under højt pres
- Iværksætter og opbygning af ekspertise blandt eliten
- Tankegang og mental præstation

## Ideel til

- Ledelsesteam og konference for ledere, der søger en præstationsorienteret tankegang baseret på virkelighedens pres
- CHRO'er og fora for personale-ledelse, der beskæftiger sig med kvindelige talenter, trivsel og de betingelser, der muliggør vedvarende høj præstation
- Organisationer, der gennemgår perioder med forandring eller genopretning, og som har brug for en troværdig, ikke-generisk fortælling om fornyelse
- Bestyrelser og C-suite-publikum, hvor offentlig anerkendelse og troværdighed i medierne er lige så vigtige som det faglige indhold

## Resultater for publikum

- En konkret, sekventiel model for, hvordan elitepræstationer opbygger modstandsdygtighed - ikke som en egenskab, men som en disciplin, der øves - som teams kan anvende i deres egen kontekst
- Større klarhed over den specifikke rolle, som forberedelse og proces spiller i at opretholde præstationer under offentlig kontrol, med direkte organisatoriske paralleller
- Et evidensbaseret perspektiv på kvinders sundhed og præstationsvidenskab, der giver HR- og personaleansvarlige et nyt sprog og en ny ramme for samtaler om trivsel
- Skarpere tænkning om, hvad det faktisk kræver at komme sig efter et tilbageslag, hentet fra en karriere præget af strukturerede comebacks snarere end uafbrudt succes
- En grundlæggers beretning om at omsætte eliteekspertise til kommerciel indflydelse - relevant for samtaler om innovation, iværksætter og vækst

## Jessica Ennis-Hill's Videos



