



María Belón

KENDT

En krise afslører, om en ledelse har et fælles sprog for frygt, tab og genopbygning, eller om den kun har et sprog for resultater. De fleste organisationer opdager denne mangel først efter krisen, når medarbejderne allerede er ved at bryde sammen. Det sværere spørgsmål er, hvad der holder et team sammen, når planlægning, kontrol og de sædvanlige tegn på kompetence er blevet fjernet.

Maria Belon er en spansk læge, gestaltpsykoterapeut og overlevende fra tsunamien i Det Indiske Ocean i 2004, der arbejder med ledelsesteam om, hvad der holder folk sammen under ekstreme modgang.

María Belón's 2026 biografi

Hvorfor virksomheder samarbejder med Maria Belon

- En førstehåndsberetning om en katastrofal krise, fortalt med en læges kliniske præcision, ikke med en motiverende foredragsholders dramatik. Publikum går derfra med ordforråd, ikke adrenalin.
- Hendes uddannelse inden for klinisk psykologi og psykoterapi giver hende et sprog til at beskrive frygt, dissociation og helbredelse, som kan omsættes direkte til ledelsesdiskussioner om teams under pres.
- Et referencepunkt, som det erfarne publikum allerede kender. Historien bag *The Impossible* genkendes med det samme; Belon bruger den genkendelse som en indgang og fører derefter samtalen over på et mere seriøst plan.
- troværdighed på begge sider af lokalet. En MBA fra ESADE og undervisningserfaring i Human Resources ved ESADE Business School betyder, at hun taler ledernes sprog, før hun overhovedet vender sig mod sine egne erfaringer.
- Et klart synspunkt på værdier og menneskelige relationer som det operativsystem, der holder organisationer sammen, når systemerne svigter, baseret på det, hun har observeret hos sig selv, sin familie og de fremmede omkring dem.

Højdepunkter i biografien

- Overlevede tsunamien i Det Indiske Ocean i 2004 i Khao Lak, Thailand, sammen med sin mand og tre sønner; pådrog sig livstruende skader og gennemgik en toårig genoptræning.
- Spansk læge med yderligere uddannelse som humanistisk gestaltpsykoterapeut.
- MBA fra ESADE; tidligere underviser i Human Resources ved ESADE Business School.
- Historien dannede grundlag for filmen *The Impossible* (2012), instrueret

MARÍA'S TALENDE TEMAER

- Kriseledelse
- Risikostyring
- Sundhed og velvære
- Værdibaseret ledelse

SPROG: Engelsk, Spansk

af J.A. Bayona, hvor Naomi Watts blev nomineret til en Oscar for bedste kvindelige hovedrolle for sin præstation.

- Forfatter til den illustrerede børnebog Kokoro y el Mar, udgivet af Editorial Libre Albedrio som den første titel i hendes "Yo soy"-serie.
- Foredragsholder på internationale platforme, herunder World Business Forum og Share Iuvare Business Convention.

Biografi

Den bølge, der ramte Khao Lak den 26. december 2004, adskilte en familie på fem og gav en af dem, en spansk læge, der var på ferie med sin mand og tre sønner, to års operationer og genoptræning, før noget, der lignede et normalt liv, vendte tilbage. Maria Belon arbejder nu sammen med ledende medarbejdere om, hvad den oplevelse lærte hende om mennesker under ekstremt pres.

Hendes professionelle baggrund spiller en vigtig rolle her. Belon er uddannet læge og humanistisk gestaltpsykoterapeut, og hun har en MBA fra ESADE, hvor hun senere underviste i Human Resources.

Kombinationen er usædvanlig. Hun kan tale om kroppens reaktion på traumer med klinisk præcision, og hun kan tale om organisationer med det ordforråd, som ledende publikum allerede bruger.

Det, hun tilbyder et ledelsesteam, er ikke en overlevelseshistorie, der fremføres for effekten. Det er en præcis beretning om, hvad der forblev intakt, da planlægning, kontrol og kompetence alle blev fjernet, og hvad det antyder for den måde, ledere forbereder deres medarbejdere på det uforudsigelige. Hun har afprøvet materialet for internationale publikummer, herunder World Business Forum og Share Iuvare Business Convention.

Arbejdet er fortsat i trykt form. Hendes illustrerede børnebog Kokoro y el Mar, udgivet af Editorial Libre Albedrio, destillerer for en yngre læser det samme spørgsmål, som instruktøren J.A. Bayona engang stillede hende, og som hendes foredrag vender tilbage til: hvad tager du med dig fra de oplevelser, livet tvinger dig til?

Vigtigste foredragstemaer

- Modstandsdygtighed under ekstreme modgang
- Krisestyring og genopretning
- Værdier og menneskelige relationer i organisationer
- Lederskab i krisesituationer
- Posttraumatisk vækst
- Trivsel og den menneskelige side af præstation

Ideel for

- Ledelsesteam og bestyrelser, der forbereder sig på eller står over for en organisatorisk krise
- HR-chefer og ledere, der integrerer modstandsdygtighed og trivsel i deres organisations drift
- Afsluttende hovedtaler ved konferencer for ledende medarbejdere, hvor målet er at forlade lokalet forandret, ikke blot informeret
- Ledere inden for sundhedsvæsenet, beredskabstjenester og den offentlige sektor, hvis arbejde ligger tæt på krisesituationer

Resultater for publikum

- Et arbejdsordforråd for frygt, tab og genopretning, som ledere kan bruge med deres egne teams.
- En skarpere fornemmelse af, hvilke værdier der faktisk har betydning, når en organisations systemer svigter.
- Et ærligt referencepunkt for forskellen mellem præstation og tilstedeværelse i en krise.
- Tilladelse, som ofte mangler i ledelseslokalerne, til at tale om de menneskelige omkostninger ved pres uden at vige tilbage.

Om María Belón

Da den spanske filminstruktør J.A. Boyona foreslog María Belón at bringe hendes overlevelseshistorie fra tsunamien i 2004 til det store lærred, troede hun, det var "en joke".

I december samme år var María Belón i Thailand sammen med sin mand og sine tre sønner, da de blev fejet væk af en kæmpe vandmur i Det Indiske Ocean. Hendes mand og sønner var i swimmingpoolen, mens hun var i et af brusebadene, da tsunamien oversvømmede hotellet. Et ødelæggende fænomen, der også udslettede hele byer og begravede dem under vand og mudder.

"Du og jeg skal ikke dø", det var den første sætning, María Belón sagde for at berolige sit ældste barn, en 10-årig dreng, der var i panik, da de begge befandt sig alene, efter at tsunamibølgen havde skyllet dem igennem, med blå mærker, første sal på det hotel, hvor de boede.

For at ære ofrene for vor tids største naturkatastrofe og for at ære alle de tsunamier, livet byder os, blev "The Impossible" en realitet i 2012. I mere end fire år arbejdede María Belón på denne fantastiske filmproduktion sammen med skuespillerne Naomi Watts og Ewan McGregor samt resten af filmholdet for at samle de oplevelser, hun gennemlevede med sin familie i løbet af de dage.

María Belón er uddannet læge, men har også været coach og facilitator for programmet "Lead", professor i Human Resources ved ESADE samt analytiker og konsulent for store virksomheder som HAY Group og Pepsico. Men frem for alt er María blevet et eksempel på, hvordan man overvinder den uro, hun oplevede, og en modig, ærlig, direkte og åben mor, der var i stand til at opbygge en uovervindelig familie.

I dag holder hun foredrag over hele verden, hvor hun fortæller, hvordan hun, hendes mand Enrique og deres tre sønner formåede at overleve denne forfærdelige begivenhed.

Hun forsøger at videregive den afgørende og vigtige læring, som denne svære oplevelse med tsunamien gav dem. "Ligesom jer er jeg også en tsunami-overlevende; jeg har besluttet, at det skulle blive en oplevelse fuld af læring og muligheder i stedet for fortrydelser og undskyldninger".

María Belón's Videos



María Belón's 2026 speaking fees

Specifikke gebyrer falder inden for de viste intervaller. De er kun vejledende og kan ændres uden varsel.

	EUR	GBP	USD
Hjemland	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Asien og Stillehavsområdet	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Europa	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Mellemøsten og Afrika	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Sydamerika	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Storbritannien	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
USA's østkyst	Please enquire	Please enquire	Please enquire
USA's vestkyst	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Virtuel	Please enquire	Please enquire	Please enquire