



Padma Lakshmi

FORFATTER · FORTALER FOR MENTAL SUNDHED · INFLUENCER ·
MEDIEPERSONLIGHED

Organisationer har investeret massivt i mangfoldighedsprogrammer, men mange rapporterer, at inklusion stadig føles som en form for overholdelse af regler snarere end en kulturel realitet. Problemet ligger ikke i intentionen, men i, at abstrakte tilsagn om tilhørsforhold sjældent stemmer overens med den måde, folk rent faktisk oplever deres identitet på arbejdspladsen. Når ledere ikke formår at gøre mangfoldighed personligt meningsfuld for deres medarbejdere, mister de deres indflydelse.

Padma Lakshmi er madskribent, dokumentarist og fortaler for folkesundhed, der hjælper organisationer med at forstå kulturel identitet og tilhørsforhold set gennem en indvandrers egne oplevelser. Hun trækker herved på sit arbejde som skaberen af Hulus prisvindende program »Taste the Nation« og som medstifter af Endometriosis Foundation of America.

Padma Lakshmi's 2026 biografi

Hvorfor organisationer samarbejder med Padma Lakshmi

- Hendes syvårige dokumentarprojekt blandt indvandrere og oprindelige samfund i Amerika (grundlaget for både *Taste the Nation* og Knopfkogebogen *Padma's All American* fra 2025) giver hendes argument om mangfoldighed og tilhørsforhold en beviskraft, som de fleste kulturelle stemmer ikke kan tilbyde.
- Hendes DEI-perspektiv er ikke teoretisk: hun var medstifter af en organisation, der fik vedtaget statslovgivning og hjalp med at etablere det første tværfaglige forskningscenter for gynækologisk patologi i USA, ved MIT, hvilket demonstrerer, hvad vedvarende fortalervirksomhed på politisk niveau faktisk fører til.
- Som UNDP-godwillambassadør og ACLU-kunstnerambassadør opererer hun på et niveau af formel institutionel troværdighed, der adskiller hende fra berømte fortalere; hun har vidnet, lobbyet og opbygget koalitioner, ikke bare talt.
- Hun tilbyder en af de få ægte ikke-konfronterende veje ind i vanskelige samtaler om indvandring, identitet og kvinders sundhed – ved at bruge mad som indgangspunkt gør hun disse emner tilgængelige i rum, hvor de ellers er omstridte.
- Hun er udnævnt til en af TIME's 100 mest indflydelsesrige personer og modtager af UNCA Advocate of the Year Award, og hun bringer en uafhængig, tværsektoriel anerkendelse med sig, der rækker langt ud

TILGÆNGELIG FOR

- Tal
- TV og medier

PADMA'S TALENDE TEMAER

- DEI (Mangfoldighed, lighed og inklusion)
- Formålsdrevet ledelse
- Historiefortælling og forretningskommunikation
- Kulturel intelligens
- Sundhed og velvære

SPROG: Engelsk

over underholdningsindustrien.

Højdepunkter i biografien

- Vært og executive producer af Bravo's *Top Chef* i 19 sæsoner; fire gange Emmy-nomineret som Outstanding Host for a Reality or Reality-Competition Program
- Skaber, vært og executive producer af Hulu's *Taste the Nation*; vinder af James Beard Foundation Award, Visual Media – Long Form (2022)
- Forfatter til *Padma's All American* (Knopf, 2025), kåret som en af de bedste kogebøger i 2025 af Washington Post og Boston Globe; New York Times-bestsellerforfatter til erindringsbogen *Love, Loss, and What We Ate* og børnebogen *Tomatoes for Neela*
- Medstifter af EndoFound; spillede en afgørende rolle i etableringen af det første tværfaglige forskningscenter for gynækologisk patologi i USA (et fælles projekt mellem Harvard Medical School og MIT) og vedtagelsen af lovgivning i New York State Senate om sundhedsundervisning til teenagere
- Gæsteforsker ved MIT Center for Gynepathology
- UNDP-godwillambassadør; ACLU-kunstnerambassadør; TIME 100 Most Influential People (2023); UNCA Advocate of the Year (2021)

Biografi

Når organisationer taler om inklusion, går samtalen ofte i stå ved dataene. Padma Lakshmi har brugt to årtier på at opbygge en anden form for argumentation; en, der begynder ved middagsbordet.

Som skaber og vært for Hulu's *Taste the Nation* tilbragte hun syv år i immigrant- og oprindelige samfund over hele Amerika, hvor hun dokumenterede, hvordan kulinariske traditioner bærer identitet, historie og en følelse af tilhørsforhold, som det politiske sprog sjældent fanger. Kogebogen *Padma's All American*, der udkommer på Knopf i 2025 og er kåret som årets bedste kogebog af Washington Post og Boston Globe, udvider dette feltarbejde til en bred kulturel og erhvervsmæssig samtale: at mangfoldighed ikke er en ledelsesmæssig udfordring, der skal løses, men en skabende kraft, der former alle aspekter af, hvordan mennesker lever og arbejder.

Hendes fortalerarbejde har skabt verificerbare institutionelle resultater. I 2009 var hun medstifter af EndoFound, som hjalp med at etablere det første tværfaglige forskningscenter for gynækopatologi i USA – et fælles projekt mellem Harvard Medical School og MIT – og fik med succes gennemført lovgivning i New York State Senate om sundhedsundervisning til teenagere. Hun er gæsteforsker ved MIT's Center for Gynepathology Research. Som UNDP-godwillambassadør og ACLU-kunstnerambassadør arbejder hun i krydsfeltet mellem kulturel indflydelse og formel politik i stedet for at bevæge sig på det blødere område inden for berømthedsaktivisme.

For ledelsesteam, hvor DEI-initiativer er gået i stå, eller hvor kvinders sundhed og trivsel på arbejdspladsen kræver en mere troværdig og personlig stemme, tilbyder Lakshmis kombination af dokumentarisk stringens, videnskabeligt partnerskab, politisk track record og mediedækning noget, der er virkelig svært at efterligne.

Vigtigste foredragstemaer

- Kulturel identitet og indvandreroplevelser i Amerika

- Mangfoldighed, lighed og inklusion gennem levende fortællinger
- Fremme af kvinders sundhed og folkesundhedspolitik
- Mad, historiefortælling og tværkulturelle forbindelser
- Brug af platforme og medier til at skabe social og samfundsmæssig indflydelse
- Repræsentation og tilhørsforhold i det offentlige liv

Ideel for

- CHRO'er og ledere, der søger en ikke-konfronterende, fortællingsbaseret indgang til DEI ved virksomhedsbegivenheder
- Bestyrelser og ledelsesteam, der navigerer i de politiske og kulturelle dimensioner af mangfoldighed i arbejdsstyrken
- Forbruger-, hotel- og mediemærker, hvis publikum spænder over forskellige kulturelle samfund
- Organisationer med aktive forpligtelser inden for kvinders sundhed eller trivsel på arbejdspladsen, der søger troværdige, politikinformerede stemmer

Resultater for publikum

- En omformulering af mangfoldighed fra en institutionel forpligtelse til et kulturelt aktiv – baseret på specifik, dokumenteret erfaring fra lokalsamfundet frem for teori
- En dybere forståelse af, hvordan indvandrer- og oprindelige samfund former de kulturelle kontekster, som organisationer opererer i
- Et praktisk perspektiv på, hvad vedvarende fortalervirksomhed – fra uddannelse på græsrodsniveau til lovgivningsmæssige fremskridt – faktisk kræver
- Større bevidsthed om kvinders sundhed som et arbejdspladsproblem med målbare konsekvenser for produktivitet og fastholdelse
- En model for brug af storytelling og platforme til at få komplekse sociale argumenter til at slå an hos det brede publikum

Padma Lakshmi's 2026 talks & topics

Smag på nationen og gør en forskel i verden

En undersøgelse af, hvordan indvandreres madtraditioner har formet den amerikanske kulturelle identitet, baseret på det dokumentariske feltarbejde bag »*Taste the Nation*«, med direkte implikationer for, hvordan organisationer tænker om mangfoldighed og tilhørsforhold.

Hovedpunkter:

- Hvordan kulturelle forskelle, oplevet gennem mad og fællesskab, bliver en produktiv kraft snarere end en kilde til friktion
- Hvad syv års dokumentarisk feltarbejde afslører om kløften mellem institutionelle DEI-forpligtelser og den levede kulturelle virkelighed
- Hvordan offentlige platforme kan bruges til at ændre samfundets holdninger, og hvad der skal til for at gå fra bevidsthed til politisk forandring

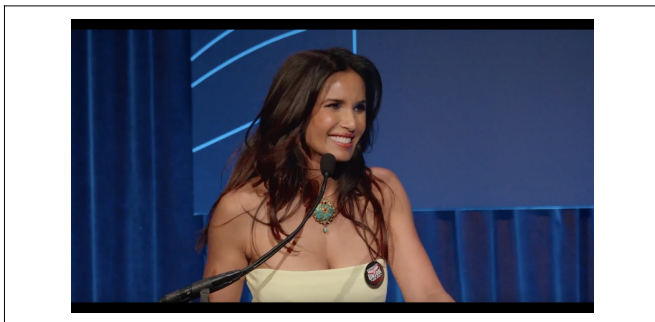
Kærlighed, tab og det, vi spiste: En historie om overlevelse og sejr

En personlig fortælling, der skildrer Lakshmis rejse fra en barndom som indvandrer gennem hendes karriere og hendes ti år lange kamp med udiagnosticeret endometriose, samt hvad det krævede at opbygge et meningsfuldt professionelt liv og et liv som fortæller på trods af disse udfordringer.

Hovedpointer:

- Hvordan personlige oplevelser af marginalisering, hvad enten det er som indvandrer, som kvinde med smerter eller som en person uden for en etableret branche, kan omdannes til institutionelle forandringer
- Forholdet mellem sårbarhed, troværdighed og vedvarende offentlig indflydelse
- Hvad organisationer overser, når de behandler kvinders sundhed som et privat anliggende frem for et fagligt og kulturelt anliggende

Padma Lakshmi's Videos

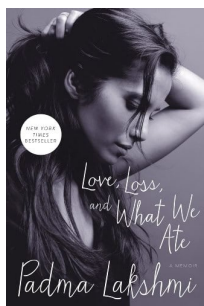


Hvad Padma Lakshmi klienter siger

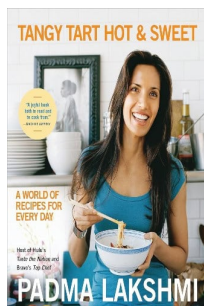
Padma var en sand fornøjelse at have med. Hendes kommentarer under spørgerunden var virkelig velovervejede og gav publikum stor værdi. Både kunden og publikum var helt vilde med hende.

Charles Schwab & Co., Inc.

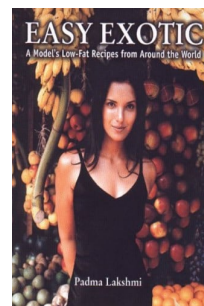
PADMA'S SENESTE BØGER



Kærlighed, tab og det, vi spiste: En erindringsbog



Syrlig, syrlig, stærk og sød: En verden af opskrifter til hver dag



Easy Exotic: En models fedtfattige opskrifter fra hele verden