



Aaron Balick

AUTOR/IN · FÜRSPRECHER FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT · MEDIENPERSÖNLICHKEIT

Unternehmen agieren heute in einem technologischen Umfeld, das die Denkweise, die zwischenmenschlichen Beziehungen und die Entscheidungsprozesse ihrer Mitarbeiter aktiv verändert, doch nur sehr wenige Führungsteams sind in der Lage, sich damit auseinanderzusetzen. Die psychologischen Auswirkungen sozialer Plattformen, generativer KI und ständiger Vernetzung sind kein Nebenaspekt für das Wohlbefinden; sie verändern das Engagement, das Kundenverhalten und die interne Kommunikation in einem Ausmaß, mit dem die meisten Personal- und Technologiestrategien noch nicht Schritt gehalten haben.

Aaron Balick ist Psychotherapeut, Honorar-Dozent und Autor des Buches „The Psychodynamics of Social Networking“. Er hilft Führungskräften dabei zu erkennen, wie soziale Plattformen, künstliche Intelligenz und digitale Vernetzung die Psyche ihrer Mitarbeiter und Kunden tatsächlich beeinflussen.

Aaron Balick's 2026 Biographie

Warum Unternehmen mit Aaron Balick zusammenarbeiten

- Er befindet sich an einer ungewöhnlichen Schnittstelle: klinische Erfahrung in der Psychotherapie, akademische Anbindung an die University of Essex und ein wegweisendes Buch über die Psychologie der sozialen Medien, das bis heute in der Fach- und Wissenschaftsliteratur zitiert wird.
- Seine Medienpräsenz bietet dem Publikum einen Redner, dessen Stimme es bereits kennt: Er ist der dienstälteste Ratgeber für psychische Gesundheit in der Sendung „The Surgery“ auf BBC Radio 1 und tritt regelmäßig in den Sendungen „Digital Human“ und „The Moral Maze“ auf BBC Radio 4 auf.
- Seine Veröffentlichungen reichen von ernsthafter akademischer Arbeit bis hin zu leicht zugänglicher Selbsthilfe, was es ihm ermöglicht, zwischen Keynotes auf der Hauptbühne und vertiefenden Workshops zu wechseln, ohne dabei an Stil zu verlieren.
- Als CEO von Stillpoint Spaces, einem internationalen Zentrum für angewandte Psychologie, reflektiert er über die Psychologie des digitalen Lebens aus der Perspektive einer operativen Organisation und nicht nur vom Schreibtisch eines Beraters aus.
- Seine Sichtweise auf KI und soziale Medien ist eher psychologischer als technischer Natur – genau dieser Blickwinkel fehlt den meisten Führungsteams, wenn sie Entscheidungen über generative KI und Plattformstrategien treffen.

VERFÜGBAR FÜR

- Redetätigkeit
- TV und Medien

AARONS SPRECHENDE THEMEN

- Emotionale Intelligenz
- KI-Ethik und verantwortungsvolle Technologie
- Mitarbeiterwohlbefinden
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
- Spitzenleistung

SPRACHEN: Englisch

Biografische Höhepunkte

- CEO von Stillpoint Spaces, einem internationalen Zentrum für angewandte Psychologie
- Honorar-Dozent am Institut für Psychosoziale und Psychoanalytische Studien der Universität Essex
- Psychotherapeut in eigener Praxis in London mit über 20 Jahren klinischer Erfahrung
- Autor von „*The Psychodynamics of Social Networking*“ (Karnac), „*The Little Book of Calm*“ und „*Keep Your Cool*“
- Längstdienender Ratgeber für psychische Gesundheit in der Sendung „*The Surgery*“ auf BBC Radio 1
- Regelmäßiger Autor bei BBC Radio 4; veröffentlicht in *Wired*, *The Guardian*, *The Independent* und *Newsweek*

Biografie

„*The Psychodynamics of Social Networking*“, erschienen bei Karnac Books, ist nach wie vor eines der meistzitierten Fachbücher darüber, wie die Plattformen, über die Führungskräfte heute ihre Strategien umsetzen, die Menschen, die sie nutzen, tatsächlich beeinflussen. Aaron Balick verfasste es zu einer Zeit, als die meisten Kommentare zu sozialen Medien noch entweder enthusiastisch oder abwertend waren, und das Buch legte den Grundstein für eine ernsthaftere psychologische Betrachtung des digitalen Lebens.

Seine Arbeit bewegt sich an der Schnittstelle zwischen klinischer Praxis und öffentlicher Kommentierung. Seit mehr als zwei Jahrzehnten unterhält er eine private Psychotherapiepraxis in London, ist in Tiefenpsychologie und Psychoanalyse ausgebildet und hat eine akademische Stelle als Honorary Senior Lecturer am Department of Psychosocial and Psychoanalytic Studies der University of Essex inne. Die angewandte Seite dieser Arbeit findet ihren Ausdruck in Stillpoint Spaces, dem internationalen Zentrum für angewandte Psychologie, das er als CEO leitet.

Seine Medienpräsenz verankert ihn im Mainstream-Publikum. Er war der am längsten amtierende Ratgeber für psychische Gesundheit in der BBC Radio 1-Sendung „*The Surgery*“ und ist regelmäßiger Gast in den BBC Radio 4-Sendungen „*Digital Human*“ und „*The Moral Maze*“. Seine Texte sind in *Wired*, *The Guardian*, *The Independent* und *Newsweek* erschienen. Neben seinem akademischen Buch hat er zwei populärwissenschaftliche Titel veröffentlicht: „*The Little Book of Calm*“ und das Kinderbuch „*Keep Your Cool*“.

Für Organisationen, die wichtige Entscheidungen zu generativer KI, Plattformstrategie, Mitarbeiterwohlbefinden oder Kundenbindung treffen, bringt Balick etwas mit, was ihre Technologieberater nicht bieten: eine fundierte klinische Einschätzung dessen, wie sich digitale Erfahrungen tatsächlich auf die Menschen auf der anderen Seite auswirken. Genau diese Perspektive ist es, die immer mehr Vorstände auf den Tisch haben wollen.

Wichtige Vortragsthemen

- Psychologie von Social Media, KI und digitaler Vernetzung
- Digitales Wohlbefinden und Hyperkonnektivität am Arbeitsplatz
- Der psychologisch intelligente Arbeitsplatz
- Persönliche Führung und Authentizität

- Psychische Gesundheit in technologievermittelten Umgebungen
- Ethik und Psychologie generativer KI

Ideal für

- Führungsteams und Vorstände, die Entscheidungen über den Einsatz von KI, Plattformstrategien oder das digitale Kundenerlebnis treffen
- CHROs, Wellbeing-Verantwortliche und Chief People Officers, die Strategien für psychische Gesundheit und Mitarbeiterengagement entwickeln
- Führungsteams aus den Bereichen Technologie, Medien und Plattformen, die eine psychologische Perspektive zu den Auswirkungen auf Produkte und Nutzer suchen
- Konferenzen und Führungskräfteveranstaltungen, die einen in den Medien anerkannten Redner benötigen, der KI, Wohlbefinden und Kultur miteinander verknüpfen kann

Ergebnisse für das Publikum

- Ein funktionsfähiges psychologisches Rahmenkonzept zum Verständnis der Auswirkungen von Social Media und KI auf Menschen und Verhalten
- Konkrete Implikationen für Strategien zu Wohlbefinden, Mitarbeiterengagement und Kundenerfahrung
- Eine klarere Sprache für die ethischen Fragen, die Führungskräfte stillschweigend in Bezug auf generative KI stellen
- Referenzmaterial aus „*The Psychodynamics of Social Networking*“ und seinen BBC-Beiträgen für die interne Weiterverfolgung

Aaron Balick's 2026 Gespräche & Themen

Die Psychologie der Technologie: Soziale Medien, KI und Hyperkonnektivität

Ein Keynote-Vortrag darüber, wie sich Technologie auf Menschen auswirkt und was Unternehmen dagegen tun sollten.

Die wichtigsten Erkenntnisse:

- Die psychologischen Mechanismen, die das Nutzerverhalten auf sozialen Plattformen und KI-Schnittstellen steuern
- Warum die meisten Maßnahmen zum Wohlbefinden angesichts der Hyperkonnektivität die zugrunde liegenden Dynamiken außer Acht lassen
- Praktische Hinweise für Führungskräfte, die KI- und Plattformstrategien unter Berücksichtigung psychologischer Auswirkungen gestalten

Die Grundlagen persönlicher Führungskompetenz: Persönlichkeit, Authentizität und Erfolg

Ein Vortrag darüber, wie Führungskräfte Persönlichkeit und Rolle miteinander in Einklang bringen, ohne dabei Abstriche bei einem der beiden Aspekte zu machen.

Die wichtigsten Erkenntnisse:

- Die tiefenpsychologische Sichtweise darauf, was Authentizität an der Spitze einer Organisation bedeutet
- Häufige Muster, bei denen Führungskräfte unter institutionellem Druck ihre eigene Stimme verlieren
- Konkrete Vorgehensweisen zur Wahrung von Urteilsvermögen und Integrität in exponierten Führungspositionen

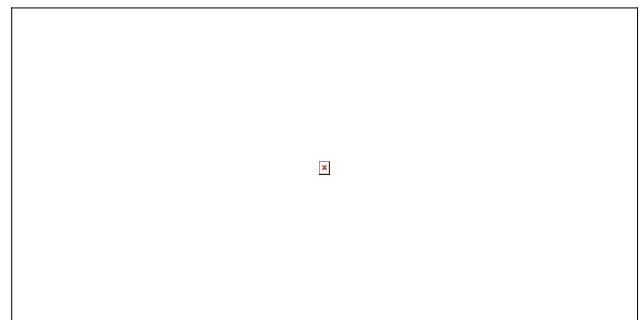
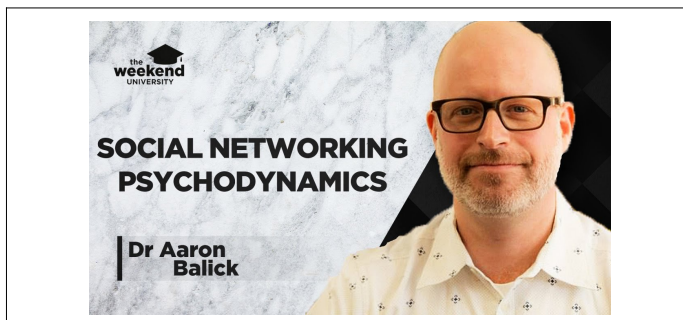
Der psychologisch intelligente Arbeitsplatz: Produktivität, Entfaltung und Erfolg

Ein Vortrag über die Gestaltung von Arbeitsplätzen, die sowohl Leistung als auch psychische Gesundheit fördern.

Die wichtigsten Erkenntnisse:

- Die psychologischen Voraussetzungen für hochleistungsfähige Teams – jenseits der Motivationsansätze
- Wie man frühe Anzeichen für eine ungesunde Unternehmenskultur erkennt
- Konkrete Gestaltungsentscheidungen in Bezug auf Kultur, Feedback und Führung, die sich im Laufe der Zeit verstärken

Aaron Balick's Videos



Was die Kunden von Aaron Balick sagen

Aaron erklärt komplexe Theorien anhand interessanter Beispiele aus der Praxis.

Freud-Museum London

Aarons Beiträge zum Thema psychische Gesundheit waren genau auf den Punkt gebracht und speziell auf unser Publikum zugeschnitten.

Universität Katar

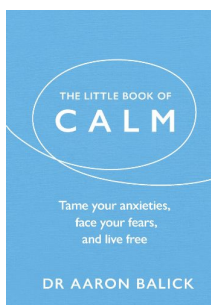
Aaron liefert hochwertige Inhalte, die sich direkt auf das Privat- und Berufsleben anwenden lassen.

Penguin Connect

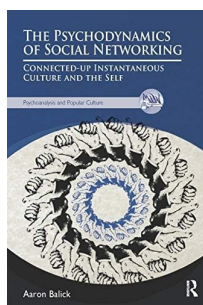
Ein erstklassiger, zum Nachdenken anregender Redner, der unsere Veranstaltung zu einem riesigen Erfolg gemacht hat

Hamayesh Farazan GmbH

AARON'S LETZTE BÜCHER



Das kleine Buch der Ruhe: Bezwinde deine Ängste, stelle dich deinen Befürchtungen und lebe frei



Die Psychodynamik sozialer Netzwerke: vernetzte Kultur der Unmittelbarkeit und das Selbst



Bleib cool: Wie du mit Sorgen und Stress im Alltag umgehst (Für 11- bis 15-jährige)

Aaron Balick's 2026 speaking fees

Die spezifischen Gebühren liegen innerhalb der angegebenen Spanne. Diese dienen nur als Richtwerte und können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

	EUR	GBP	USD
Land	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asien-Pazifik	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Naher Osten & Afrika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Südamerika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Großbritannien	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
US-Ostküste	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
US-Westküste	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Virtuell	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000