



## Alex George

**AUTOR/IN · FÜRSPRECHER FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT · INFLUENCER/IN · MEDIENPERSÖNLICHKEIT**

Dr. Alex George ist ein vom britischen Gesundheitsdienst NHS ausgebildeter Arzt und Medienmoderator, der Organisationen und Zielgruppen dabei unterstützt, Themen wie psychische Gesundheit, Wohlbefinden und Kommunikation im Bereich der öffentlichen Gesundheit am Arbeitsplatz und im Bildungswesen besser zu verstehen.

- NHS-ausgebildeter Arzt mit Erfahrung in der Notfallmedizin, unter anderem am University Hospital Lewisham
- Ernannt zum Botschafter für psychische Gesundheit von Jugendlichen der britischen Regierung
- Fernsehmoderator und -mitwirkender, unter anderem in den Sendungen „Lorraine“ (ITV), „Watchdog“ (BBC) und „Celebrity MasterChef“
- Moderator des auf Wohlbefinden ausgerichteten Podcasts „Stompcast“ und der Gesundheitsinterview-Reihe „The Waiting Room“
- Autor von Bestsellern der Sunday Times, darunter „Live Well Every Day“ und „The Mind Manual“ sowie des Kinderbuchs „Happy Habits“
- Zusammenarbeit mit Organisationen für psychische Gesundheit von Jugendlichen, darunter YoungMinds und das Anna Freud Centre

## Alex George's 2026 Biographie

### Wichtige Vortragsthemen

- Psychische Gesundheit von Jugendlichen
- Wohlbefinden am Arbeitsplatz
- Aufklärung über psychische Gesundheit
- Kommunikation im Bereich der öffentlichen Gesundheit
- Aufbau gesunder Gewohnheiten
- Psychische Fitness und Resilienz
- Medien und Gesundheitsbotschaften

### Ideal für

- Unternehmen, die das Wohlbefinden ihrer Mitarbeiter in den Vordergrund stellen
- Bildungsbeauftragte und Schulnetzwerke
- Personal- und Mitarbeiterteams
- Zielgruppen im öffentlichen Sektor und Gesundheitswesen

### Ergebnisse für die Zielgruppe

- Klares Verständnis für die Herausforderungen im Bereich der

### VERFÜGBAR FÜR

- After-Dinner-Engagement
- Eventmoderation
- Moderation und Conférence
- Redetätigkeit
- TV und Medien

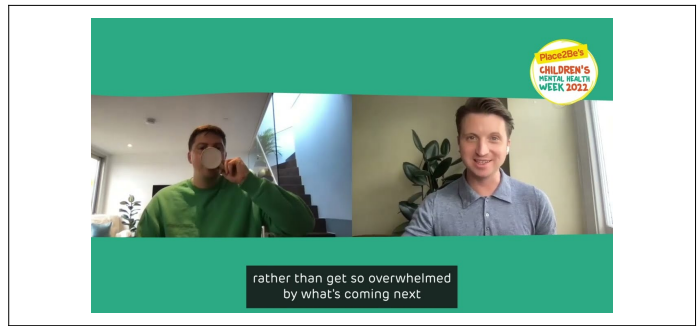
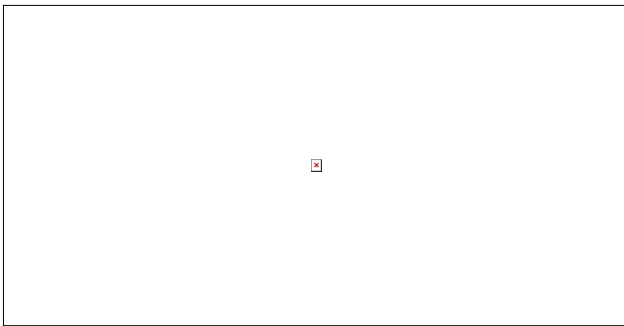
### ALEXS SPRECHENDE THEMEN

- Geschichtenerzählen & Geschäftskommunikation
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Lernen & Entwicklung
- Mitarbeiterwohlbefinden
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

**SPRACHEN: Englisch**

ist.

## Alex George's Videos



## Was die Kunden von Alex George sagen

Nachdem wir unsere emotionale Säule innerhalb der Kundenerfahrung für die L'Oreal Professional Products Division entwickelt hatten, waren wir sehr daran interessiert, mit Dr. Alex zusammenzuarbeiten. Alex ist eine großartige Persönlichkeit, die sich auf beeindruckende Weise für die Sensibilisierung und Verbreitung des Themas psychische Gesundheit einsetzt, und er hat uns nicht enttäuscht. Er hat die Teilnehmer inspiriert und zum Nachdenken über dieses wichtige Thema angeregt. Er war bei jedem Treffen pünktlich und selbst als wir in letzter Minute einen Terminwechsel vornahmen, akzeptierte er dies ohne Beanstandungen und passte sich an. Alex war durchweg inspirierend, professionell und sympathisch, und wir werden auf jeden Fall wieder mit ihm zusammenarbeiten wollen. Mach weiter so, Alex!

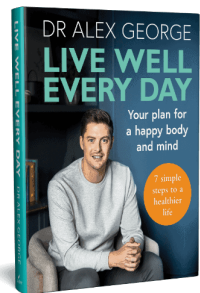
**Gayatri**  
L'Oréal

Wir bearbeiten derzeit die Aufzeichnung von Dr. Alex. Der erste kleine Abschnitt wird den Lernenden diese Woche zur Verfügung gestellt, und die an der Aufzeichnung beteiligten Mitarbeiter waren sehr zufrieden mit den Gesprächen, die sie mit ihm geführt haben.

**Ed**

*Projektleiter, Weston AC*

## ALEX'S LETZTE BÜCHER



**Jeden Tag gut leben: Ihr Plan für einen glücklichen Körper und Geist**