



Anna Allerton

INFLUENCER/IN · JOURNALIST/IN · SPORTPERSÖNLICHKEIT

Unternehmen verlieren erfahrene Frauen in ihren Vierzigern und frühen Fünfzigern genau zu dem Zeitpunkt, zu dem diese Frauen eigentlich in Führungspositionen aufsteigen sollten. Die Perimenopause und die Menopause sind ein wesentlicher Grund für diesen Abgang, und an den meisten Arbeitsplätzen wird dieses Thema nach wie vor eher als Nebenaspekt der Gesundheitsförderung behandelt und nicht als Frage der Mitarbeiterbindung und Leistungsfähigkeit. Die Kluft zwischen den offiziellen Erklärungen und dem, was die Vorgesetzten tatsächlich unternehmen, führt dazu, dass Karrieren stillschweigend abgeschrieben werden.

Anna Allerton ist Executive Coach und ehemalige Produzentin bei Sky Sports. Sie unterstützt Unternehmen dabei, Frauen in ihren Vierzigern und Fünfzigern während der Perimenopause und Menopause in Führungspositionen zu halten, und macht das Thema von einem Tabu zu einem praktischen Thema für das Management.

Anna Allerton's 2026 Biographie

Warum Unternehmen mit Anna Allerton zusammenarbeiten

- Sie hat sich ihre Autorität in einer 17-jährigen Karriere bei Sky erarbeitet, unter anderem durch die Gründung und Produktion der Sky-Sendung „*Sportswomen*“, sodass sie aus eigener Erfahrung über Leistungsdruck sprechen kann, anstatt nur von außen darauf zu blicken.
- Ihre Aufnahme in die „*Management Today* 35 Women Under 35“-Liste und ihre redaktionelle Erfolgsbilanz bieten Auftraggebern eine glaubwürdige Referenz für hochrangige interne Zielgruppen, die dem Wellness-Markt skeptisch gegenüberstehen.
- Sie ist durch die Academy of Executive Coaching, die dreifach akkreditierte britische Ausbildungsstätte, zertifiziert und betreibt neben ihrer Tätigkeit als Rednerin eine 1:1-Executive-Coaching-Praxis, was bedeutet, dass Workshop-Inhalte als Coaching und nicht als reine Sensibilisierung ankommen.
- Ihre Kundenliste, zu der Workday, IMG, die Premier League, Sky, The Forward Trust und NBCU New York gehören, zeigt, dass sie dieselben Inhalte in den Bereichen Finanzen, Sport, Medien und Rundfunk auf Führungsebene erprobt hat.
- Sie schreibt zu diesem Thema für ein fachkundiges Publikum, unter anderem als Mitautorin eines Kapitels in „*Myths of Menopause*“ (Sequoia Books, herausgegeben von Dr. Nicky Keay), und stellt Organisationen so veröffentlichtes Material zur Verfügung, das sie nach

VERFÜGBAR FÜR

- Redetätigkeit

ANNAS SPRECHENDE THEMEN

- DEI (Diversity, Equity & Inclusion)
- Inklusive Führung
- Mitarbeiterwohlbefinden
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz
- Strategien zur Talentbindung

SPRACHEN: Englisch

der Sitzung intern weitergeben können.

Biografische Höhepunkte

- Gründerin und Geschäftsführerin von Allerton Coaching & Consulting
- 17-jährige Karriere bei Sky, darunter Positionen bei Sky Sports News vom Redaktionsassistenten bis zum Global Head of Internal Communications
- Gründerin und Produzentin von „Sky's Sportswomen“, das 2012 als erste TV-Sendung dieser Art speziell für Frauensport gestartet wurde
- Aufgenommen in die Liste „35 Women Under 35“ von *Management Today*
- Ausgebildete und zertifizierte Executive Coach an der Academy of Executive Coaching
- Mitautorin eines Kapitels in „*Myths of Menopause*“ (Sequoia Books, herausgegeben von Dr. Nicky Keay)
- Zu ihren Kunden zählen Workday, IMG, Sky, die Premier League, The Forward Trust, Whisper, NBCU New York und Age UK
- Vorgestellt in *Grazia*, *Stylist*, *Times Radio* und *We Are The City*

Biografie

„Sportswomen“ startete 2012 auf Sky Sports als erste britische Fernsehsendung, die sich ausschließlich dem Frauensport widmete. Anna Allerton gründete und produzierte die Sendung, die in einem der anspruchsvollsten Live-Übertragungsumfelder des britischen Sports ausgestrahlt wurde. Diese Erfahrung, zusammen mit siebzehn Jahren in redaktionellen und produktionstechnischen Funktionen bei Sky Sports News, ist der Grund dafür, dass sich ihre Arbeit zum Thema Frauen am Arbeitsplatz von der der meisten anderen unterscheidet.

Mit 38 kehrte sie aus ihrem zweiten Mutterschaftsurlaub zurück und litt unter kräftezehrenden Symptomen, deren korrekte Diagnose als Perimenopause ein Jahr dauerte. Diese Erfahrung veranlasste sie, sich an der Academy of Executive Coaching, der dreifach akkreditierten Ausbildungsstätte Großbritanniens, weiterzubilden und eine Praxis aufzubauen, die sich speziell darauf konzentriert, erfahrene Frauen in Führungspositionen bis in ihre Vierzigern und Fünfzigern zu halten.

Die Arbeit verläuft nun auf zwei Ebenen: Ein 1:1-Executive-Coaching für Frauen in Führungspositionen sowie ein Beratungs- und Vortragsangebot für Unternehmen dazu, wie ein menopausenfreundlicher Arbeitsplatz in der Praxis konkret aussieht. Zu ihren bisherigen Kunden zählen Workday, IMG, die Premier League, Sky, The Forward Trust, Whisper, NBCU New York und Age UK. Sie ist Mitautorin eines Kapitels in „*Myths of Menopause*“, herausgegeben von Dr. Nicky Keay und veröffentlicht bei Sequoia Books, und hat Beiträge für *Grazia*, *Stylist* und *Times Radio* verfasst sowie dort Vorträge gehalten.

Was sie in einem Vorstandssaal nützlicher macht als in einem Wellness-Seminar, ist ihr Blickwinkel. Sie betrachtet die Menopause in erster Linie als eine Frage der Talentbindung und erst in zweiter Linie als eine Frage des Wohlbefindens. Sie wurde von „*Management Today*“ in die Liste der „35 Women Under 35“ aufgenommen – für ihre Arbeit im Sportjournalismus, nicht für ihr aktuelles Spezialgebiet –, und diese frühere Referenz ist mit ein Grund, warum hochrangige interne Zielgruppen ihr neues Fachgebiet ernst nehmen.

Wichtige Vortragsthemen

- Perimenopause und Menopause am Arbeitsplatz
- Talentbindung von Frauen in den Vierzigern und Fünfzigern
- Frauen in Führungspositionen und Karriereplanung in der Lebensmitte
- Frauen im Sport und Sportjournalismus für Frauen
- Rückkehr in Führungspositionen nach dem Mutterschaftsurlaub
- Menopause-inklusive Arbeitsplatzpolitik und -praxis
- Psychische Gesundheit und Wohlbefinden von Frauen in Führungspositionen

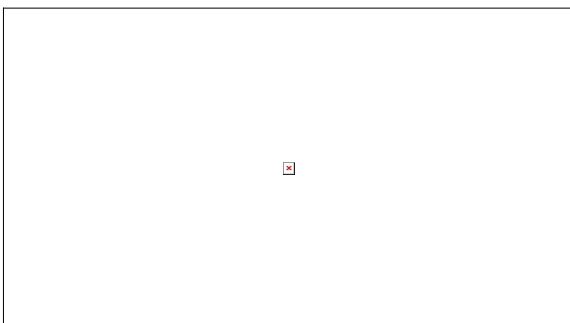
Ideal für

- CHROs, Leiter von DEI-Abteilungen und Talentverantwortliche, die Strategien zur Mitarbeiterbindung für Frauen in Führungspositionen entwickeln
- Führungsteams und ERGs in den Bereichen Finanzen, professionelle Dienstleistungen, Medien und Sport, die Programme zur Menopause am Arbeitsplatz einführen
- Netzwerke für Frauen in Führungspositionen und Führungskräfteentwicklungsprogramme für die Altersgruppe der 35- bis 55-Jährigen
- Vorstände und Exekutivkomitees, die eine glaubwürdige, nicht-klinische Stimme zum Thema Menopause als geschäftliches Thema beauftragen

Ergebnisse für die Zielgruppe

- Eine klare Neudefinition von Perimenopause und Menopause als Thema der Talentbindung und Leistungsfähigkeit mit Auswirkungen auf das Management
- Praktische Formulierungen für Vorgesetzte und weibliche Führungskräfte, die sie verwenden können, wenn das Thema am Arbeitsplatz zur Sprache kommt
- Ein ehrlicher Bericht, basierend auf einer Karriere im Rundfunk unter hohem Druck, darüber, wie sich die Symptome tatsächlich auf Konzentration, Selbstvertrauen und Entscheidungsfindung auswirken
- Konkrete Beispiele aus der Zusammenarbeit mit Workday, IMG, der Premier League, Sky und anderen
- Referenzmaterial aus „*Myths of Menopause*“ und Allertons veröffentlichten Texten für die interne Nachbereitung

Anna Allerton's Videos



Was die Kunden von Anna Allerton sagen

Anna übernahm die Leitung eines Workshops zur Einführung unserer Initiative bei NBCU in New York und hinterließ dabei einen bleibenden Eindruck. Ihr aufschlussreiches Interview bei Sky Cinema war nicht nur inspirierend, sondern spiegelte auch ihren Wissensschatz und ihre Geduld wider.

Himmel

Anna hat beim IMG-Menopause-Panel eine hervorragende Leistung gezeigt – sie war äußerst informativ und professionell und hat es geschafft, die Inhalte für das Publikum anschaulich zu vermitteln.

IMG

Ich hörte Anna im Februar dieses Jahres bei einer Veranstaltung sprechen und wusste sofort, dass meine Kollegen bei Age UK wirklich davon profitieren würden, ihr zuzuhören. Anna war bei unserer jährlichen Veranstaltung zum Weltmenopausentag 2024 zu Gast, und noch nie zuvor haben wir so fantastisches Feedback zu unseren Referenten erhalten! Ein Kollege sagte: „Das Beste, was ich diese Woche getan habe, war, heute an dieser Veranstaltung teilzunehmen! Wirklich informativ und hilfreich.“ Annas Erkenntnisse zur Unterstützung von Menschen mit eigener Erfahrung in der Perimenopause und Menopause am Arbeitsplatz fanden bei so vielen von uns auf der Veranstaltung großen Anklang. Besonders geschätzt haben wir die Erkenntnisse darüber, wie wir auf uns selbst achten können. Ich würde Anna ohne zu zögern wieder buchen und kann sie jedem wärmstens empfehlen, der eine sachkundige und einfühlsame Rednerin sucht. Wir haben nach unserer Veranstaltung drei neue „Menopause Champions“ gewonnen, und ich habe keinen Zweifel daran, dass Anna maßgeblich dazu beigetragen hat. Vielen Dank, Anna!

Age UK

Anna macht dieses Thema zugänglich und verständlich. Ich würde sie jedem wärmstens empfehlen.

Premier League

Ich kann Anna Allerton wärmstens empfehlen – sie hat nicht nur eine beeindruckende Geschichte zu erzählen, sondern ist auch eine meisterhafte Erzählerin, was sie glaubwürdig und fesselnd macht.

Helen Tomlinson

Ehemaliger Regierungsbeauftragter für die Beschäftigung von Frauen in den Wechseljahren

Hue dankt Anna Allerton dafür, dass sie ihre persönlichen Erfahrungen geteilt hat; sie nutzt diese definitiv als ihre Superkraft, um das Bewusstsein für die Perimenopause zu schärfen.

Teilnehmer an einer Vortragsveranstaltung

Anna Allerton's 2026 speaking fees

Die spezifischen Gebühren liegen innerhalb der angegebenen Spanne. Diese dienen nur als Richtwerte und können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

	EUR	GBP	USD
Land	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asien-Pazifik	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Naher Osten & Afrika	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Südamerika	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Großbritannien	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
US-Ostküste	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
US-Westküste	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Virtuell	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000