



Helen Lawal

JOURNALIST/IN · MEDIENPERSÖNLICHKEIT

Mitarbeiter mit neurologischer Diversität, insbesondere Frauen, erhalten oft erst spät eine Diagnose, werden unzureichend betreut und scheiden aufgrund von Burnout aus, bevor es jemand bemerkt. Programme zur Förderung des Wohlbefindens am Arbeitsplatz gehen selten auf ihre individuellen Bedürfnisse ein, und allgemeine Gesundheitsratschläge versagen bei denjenigen, die maßgeschneiderte Unterstützung am dringendsten benötigen. Die Herausforderung für Unternehmen ist praktischer Natur: Wie lassen sich Strategien für Gesundheit, Inklusion und Mitarbeiterbindung entwickeln, die für eine neurologisch diverse Belegschaft funktionieren, ohne die Diskussion auf bloße Sensibilisierungslogans zu reduzieren?

Dr. Helen Lawal ist Hausärztin im staatlichen Gesundheitsdienst (NHS), diplomierte Ernährungsberaterin und Spezialistin für ADHS. Sie unterstützt Unternehmen dabei, Maßnahmen in den Bereichen Gesundheit, Wohlbefinden und Neuro-Inklusion zu entwickeln, die tatsächlich auf die Lebensrealität neurodivergenter Mitarbeiter zugeschnitten sind.

Helen Lawal's 2026 Biographie

Warum Unternehmen mit Helen Lawal zusammenarbeiten

- Eine klinische Glaubwürdigkeit, die nur wenige Referenten zum Thema Wohlbefinden vorweisen können: 15 Jahre als Hausärztin im NHS, MRCGP und ein Postgraduiertenabschluss in Ernährungswissenschaften – die wissenschaftlichen Erkenntnisse, die sie vermittelt, stammen also von ihr selbst und sind nicht nur übernommen.
- Eine seltene Spezialisierung auf ADHS und AuDHD bei Frauen, geprägt durch eine Privatpraxis, die sich auf Ernährung und nachhaltige Verhaltensänderungen für diese Gruppe konzentriert.
- Ernannt zur Botschafterin von ADHD UK und Trainerin im National Autism Training Programme – daher basieren die Inhalte zur Neurodiversität auf ihrer Advocacy- und Trainingsarbeit und sind nicht nur ein zufällig ausgewähltes Thema.
- Erfahrung als Fernsehmoderatorin bei Channel 4s „Food Unwrapped“ und „How to Lose Weight Well“, was sie zu einer Rednerin macht, die ein großes Publikum fesseln und wissenschaftliche Inhalte verständlich vermitteln kann.
- Eigene Erfahrungen als Frau mit spät diagnostiziertem AuDHD, was der Arbeit eine Grundlage verleiht, der Käufer mehr vertrauen als einer Präsentation.

VERFÜGBAR FÜR

- Beratung
- Coaching
- Moderation und Conférence
- Preisverleihung
- Redetätigkeit
- TV und Medien

HELENS SPRECHENDE THEMEN

- DEI (Diversity, Equity & Inclusion)
- Gesundheit und Wohlbefinden
- Inklusiv Führung
- Mitarbeiterwohlbefinden
- Neurodiversität
- Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

SPRACHEN: Englisch

- Nachhaltiges Gewichtsmanagement
- Neuroaffirmative Gesundheit und Wohlbefinden
- Gesundheitskommunikation und Verhaltensänderung

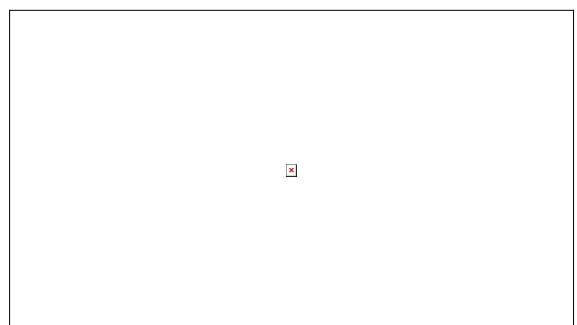
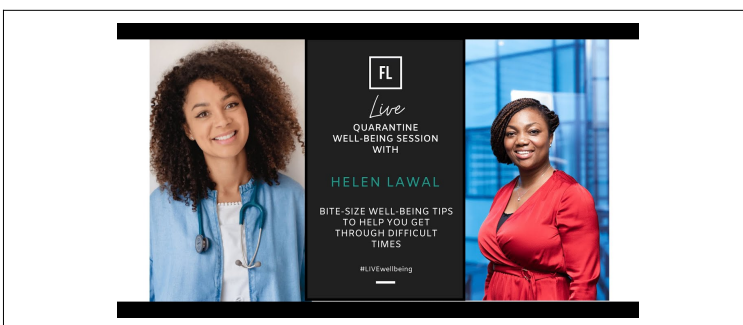
Ideal für

- HR-, DEI- und Wellbeing-Verantwortliche, die neuroinklusive Programme entwickeln
- Mitarbeiternetzwerke und ERGs, die sich auf Frauengesundheit, Neurodiversität oder beides konzentrieren
- Organisationen aus den Bereichen Gesundheitswesen, Pharma und Versicherungen, die Ärzte und Kommunikationsfachleute schulen
- Konferenzen und interne Veranstaltungen, die einen Kliniker benötigen, der vor einem nicht-klinischen Publikum präsentieren kann

Ergebnisse für das Publikum

- Ein klareres Bild davon, wie sich ADHS und AuDHS bei Frauen äußern und warum eine späte Diagnose häufig ist
- Spezifische, evidenzbasierte Leitlinien zu Ernährung und Essverhalten für neurodivergente Erwachsene
- Sprache und Formulierungen für neuroaffirmative Gespräche am Arbeitsplatz
- Eine realistische Sichtweise darauf, wie nachhaltige Verhaltensänderungen aussehen, losgelöst von den Behauptungen der Diätindustrie
- Praktische Hinweise, die Führungskräfte und die Personalabteilung nutzen können, um neurodivergente Kollegen zu unterstützen

Helen Lawal's Videos



Helen Lawal's 2026 speaking fees

Die spezifischen Gebühren liegen innerhalb der angegebenen Spanne. Diese dienen nur als Richtwerte und können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

	EUR	GBP	USD
Land	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asien-Pazifik	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Europa	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Naher Osten & Afrika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Südamerika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Großbritannien	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
US-Ostküste	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
US-Westküste	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Virtuell	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000