



Anna Allerton

INFLUENCER · PERIODISTA · PERSONALIDAD DEPORTIVA

Las organizaciones están perdiendo a mujeres con experiencia de entre 40 y 50 años, precisamente en el momento en que deberían estar accediendo a puestos de alta dirección. La perimenopausia y la menopausia son un factor determinante de esa salida, y la mayoría de los lugares de trabajo siguen tratando el tema como una cuestión secundaria relacionada con el bienestar, en lugar de como un problema de retención y rendimiento. La brecha entre las declaraciones de política y lo que los responsables directos hacen realmente al respecto es donde las carreras profesionales se van desvaneciendo silenciosamente.

Anna Allerton es coach ejecutiva y antigua productora de Sky Sports; ayuda a las organizaciones a retener a las mujeres de entre 40 y 50 años en puestos de responsabilidad durante la perimenopausia y la menopausia, y consigue que este tema deje de ser un tabú para convertirse en un tema de conversación práctico en el ámbito de la gestión.

biografía de Anna Allerton 2026

Por qué las organizaciones trabajan con Anna Allerton

- Se ha forjado su prestigio a lo largo de una carrera profesional de 17 años en Sky, donde fundó y produjo el programa «Sky's Sportswomen», por lo que habla del rendimiento bajo alta presión desde dentro, en lugar de desde fuera.
- Su inclusión en la lista «35 Women Under 35» de *Management Today* y su trayectoria editorial ofrecen a los clientes un nombre de confianza en el panel para un público interno de alto nivel que se muestra escéptico ante el mercado del bienestar.
- Está acreditada por la Academy of Executive Coaching, el organismo de formación británico con triple acreditación, y dirige una práctica de coaching ejecutivo individual junto a su labor como conferenciante, lo que significa que el contenido de los talleres se presenta como coaching, no como sensibilización.
- Su lista de clientes, que incluye a Workday, IMG, la Premier League, Sky, The Forward Trust y NBCU Nueva York, demuestra que ha probado el mismo contenido en entornos financieros, deportivos, mediáticos y de radiodifusión a nivel directivo.
- Escribe sobre el tema para públicos especializados, incluyendo un capítulo en coautoría en *Myths of Menopause* (Sequoia Books, editado por la Dra. Nicky Keay), lo que proporciona a las organizaciones material publicado que pueden distribuir internamente tras la sesión.

DISPONIBLE PARA

- Conferencias

TEMAS DE CONVERSACIÓN DE ANNA

- Bienestar del empleado
- DEI (Diversidad, Equidad e Inclusión)
- Estrategias para retener el talento
- Liderazgo inclusivo
- Salud mental en el lugar de trabajo

IDIOMAS: Inglés

Aspectos destacados de su biografía

- Fundadora y directora de Allerton Coaching & Consulting
- 17 años de carrera en Sky, incluyendo puestos en Sky Sports News desde subeditora hasta directora global de comunicaciones internas
- Fundadora y productora de Sky's *Sportswomen*, lanzado en 2012 como el primer programa de televisión dedicado al deporte femenino de este tipo
- Nombrada en la lista «35 Women Under 35» de *Management Today*
- Coach ejecutiva formada y titulada por la Academy of Executive Coaching
- Coautora de un capítulo de *Myths of Menopause* (Sequoia Books, editado por la Dra. Nicky Keay)
- Entre sus clientes se encuentran Workday, IMG, Sky, la Premier League, The Forward Trust, Whisper, NBCU Nueva York y Age UK
- Ha aparecido en *Grazia*, *Stylist*, *Times Radio* y *We Are The City*

Biografía

Sportswomen se estrenó en Sky Sports en 2012 como el primer programa de televisión británico dedicado íntegramente al deporte femenino. Anna Allerton lo fundó y produjo, y se emitió en uno de los entornos de retransmisión en directo más exigentes del deporte británico. Ese mérito, junto con diecisiete años de experiencia en puestos editoriales y de producción en Sky Sports News, es la razón por la que su trabajo sobre las mujeres en el ámbito laboral tiene un enfoque diferente al de la mayoría.

Regresó de su segunda baja por maternidad a los 38 años con síntomas debilitantes que tardaron un año en diagnosticarse correctamente como perimenopausia. La experiencia la impulsó a reciclarse a través de la Academy of Executive Coaching, el organismo de formación con triple acreditación del Reino Unido, y a crear una práctica centrada específicamente en mantener a las mujeres con experiencia en puestos de alta dirección a lo largo de sus cuarenta y cincuenta años.

Su trabajo se desarrolla ahora en dos vertientes: una práctica de coaching ejecutivo individual para mujeres en puestos de alta dirección y una oferta de consultoría y conferencias para organizaciones sobre cómo es, en la práctica, un lugar de trabajo inclusivo con la menopausia. Entre sus clientes hasta la fecha se encuentran Workday, IMG, la Premier League, Sky, The Forward Trust, Whisper, NBCU New York y Age UK. Es coautora de un capítulo de *Myths of Menopause*, editado por la Dra. Nicky Keay y publicado por Sequoia Books, y ha escrito y participado en *Grazia*, *Stylist* y *Times Radio*.

Lo que la hace útil en una sala de juntas, más que en un espacio dedicado al bienestar, es su enfoque. Enmarca la menopausia, en primer lugar, como una cuestión de retención del talento y, en segundo lugar, como una cuestión de bienestar. Fue incluida en la lista «35 Women Under 35» de *Management Today* por su trabajo en el periodismo deportivo, no por su especialidad actual, y esa credencial anterior es parte del motivo por el que el público interno de alto nivel se toma en serio la más reciente.

Temas clave de sus ponencias

- La perimenopausia y la menopausia en el lugar de trabajo
- Retención del talento de las mujeres de entre 40 y 50 años
- Liderazgo femenino y orientación profesional en la mediana edad
- Las mujeres en el deporte y el periodismo deportivo femenino

- Reincorporación a puestos de responsabilidad tras la baja por maternidad
- Políticas y prácticas laborales que tienen en cuenta la menopausia
- Salud mental y bienestar de las mujeres en puestos de responsabilidad

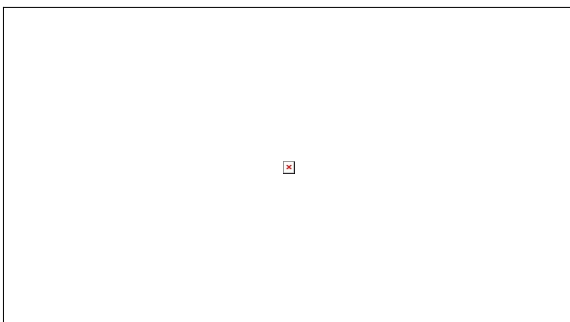
Ideal para

- Directores de RR. HH., responsables de DEI y líderes de talento que diseñan estrategias de retención para mujeres en puestos de alta dirección
- Equipos ejecutivos y grupos de recursos para empleados (ERG) en los sectores financiero, de servicios profesionales, medios de comunicación y deporte que pongan en marcha programas sobre la menopausia en el lugar de trabajo
- Redes de mujeres en puestos de responsabilidad y grupos de desarrollo de liderazgo en el rango de edad de 35 a 55 años
- Consejos de administración y comités ejecutivos que buscan una voz creíble y no clínica sobre la menopausia como cuestión empresarial

Resultados para el público

- Un replanteamiento claro de la perimenopausia y la menopausia como un problema de retención de talento y rendimiento, con implicaciones para la gestión
- Un lenguaje práctico para que los responsables directos y las mujeres en puestos de alta dirección lo utilicen cuando surja el tema en el trabajo
- Un relato sincero, basado en una carrera en el mundo de la radiodifusión bajo gran presión, de cómo afectan realmente los síntomas a la concentración, la confianza y la toma de decisiones
- Ejemplos organizativos concretos del trabajo con Workday, IMG, la Premier League, Sky y otras empresas
- Material de referencia de *Myths of Menopause* y de los escritos publicados por Allerton para el seguimiento interno

Anna Allerton's Videos



Lo que dicen los clientes de Anna Allerton

Anna se encargó de dirigir un taller con motivo del lanzamiento de nuestra iniciativa en NBCU, en Nueva York, dejando una huella imborrable. Su perspicaz entrevista en Sky Cinema no solo resultó inspiradora, sino que también puso de manifiesto su gran conocimiento y su paciencia.

Cielo

Anna estuvo excepcional en la mesa redonda sobre la menopausia organizada por IMG: fue muy informativa y profesional, y logró que el público se identificara con el contenido.

IMG

Escuché a Anna hablar en un evento en febrero de este año y supe de inmediato que a mis compañeros de Age UK les vendría muy bien escucharla. Anna participó en nuestro evento anual con motivo del Día Mundial de la Menopausia 2024 y ¡nunca antes habíamos recibido comentarios tan fantásticos sobre nuestros ponentes! Un compañero comentó: «¡Lo mejor que he hecho esta semana ha sido asistir a esta sesión hoy! Ha sido muy informativa y útil». Las ideas de Anna sobre cómo apoyar a quienes han vivido la perimenopausia y la menopausia en el lugar de trabajo realmente resonaron en muchos de los que asistimos al evento. Apreciamos especialmente lo que aprendimos sobre cómo cuidarnos a nosotros mismos. No dudaría en volver a contratar a Anna y la recomiendo encarecidamente a cualquiera que busque una ponente experta y empática. Hemos ganado tres nuevas «Campeonas de la Menopausia» tras nuestro evento y no tengo ninguna duda de que Anna fue fundamental para que eso sucediera. ¡Muchísimas gracias, Anna!

Age UK

Anna consigue que este tema resulte cercano y lo desmitifica. Se la recomendaría a cualquiera que quiera escucharla.

Premier League

Recomiendo encarecidamente a Anna Allerton: no solo tiene una historia impactante que contar, sino que además es una narradora experta, lo que la hace creíble y cautivadora.

Helen Tomlinson

Antigua responsable gubernamental de la igualdad laboral en la menopausia

Hue agradece a Anna Allerton por compartir su experiencia personal; sin duda, la está utilizando como su superpoder para crear conciencia sobre la perimenopausia.

Asistente a la conferencia

Anna Allerton's 2026 speaking fees

Las tarifas específicas se sitúan dentro de los márgenes indicados. Se presentan a título orientativo y están sujetas a cambios sin previo aviso.

	EUR	GBP	USD
País de origen	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asia Pacífico	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Oriente Medio y África	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Sudamérica	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Reino Unido	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Costa Este de EE.UU	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Costa Oeste de EE.UU	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Virtual	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000