



Carl Honore

AUTOR · ORADOR DE TED · PERIODISTA

Las organizaciones tienen una tendencia estructural a priorizar la rapidez, y la mayoría de los líderes saben que eso les está pasando factura. Las decisiones tomadas con demasiada prisa, los problemas resueltos de forma superficial y el talento descartado demasiado pronto no son fallos aislados. Son síntomas de una cultura que considera el ritmo como una virtud y la edad como un lastre, en lugar de variables que deben gestionarse.

Carl Honoré, periodista, autor de «*Elogio de lo lento*» y portavoz del movimiento «Slow» a nivel mundial, ayuda a las organizaciones a comprender por qué la prisa y el sesgo a favor de la juventud son un lastre para el rendimiento, y qué se necesita para crear culturas que mantengan la productividad a lo largo del tiempo.

biografía de Carl Honore 2026

Por qué las organizaciones trabajan con Carl Honoré

- Plantea una afirmación concreta y demostrable a la que se resiste la mayor parte de la cultura empresarial: que reducir el ritmo no es una concesión en materia de productividad, sino una ventaja competitiva, y cuenta con dos décadas de pruebas en distintos sectores que lo respaldan.
- Su marco *Slow Fix* ofrece a las organizaciones una alternativa directa al cortoplacismo en la resolución de problemas, no como una preferencia filosófica, sino como un enfoque estructurado para tomar decisiones que realmente se mantienen.
- En cuanto al envejecimiento y la plantilla, convierte un tema que la mayoría de las organizaciones tratan como una cuestión de cumplimiento normativo o de RR. HH. en un argumento comercial: los equipos de edades mixtas obtienen mejores resultados en todos los indicadores medibles, y la discriminación por edad es un riesgo empresarial, no solo social.
- Su trabajo se sitúa en la encrucijada de dos presiones organizativas urgentes —la cultura del rendimiento sostenible y la economía de la longevidad—, lo que le confiere una doble relevancia poco común tanto para los equipos de liderazgo como para las funciones de recursos humanos.
- Como creador del Slow Movement —un marco sobre el que han informado el *Financial Times*, el *Wall Street Journal*, *The Economist* y *Time*, entre otros—, aporta un nivel de autoría intelectual que muy pocos ponentes en el ámbito de la cultura laboral pueden reivindicar.

DISPONIBLE PARA

- Capacitación y talleres
- Compromiso tras la cena
- Conferencias
- Moderación y presentación
- Participación en mesas redondas

TEMAS DE CONVERSACIÓN DE CARL

- Bienestar del empleado
- Cultura Organizacional
- Futuro del trabajo
- Multigeneracional Lugar de trabajo

IDIOMAS: Español, Francés, Inglés

Aspectos destacados de su biografía

- Autor de *In Praise of Slow* (2004), *Under Pressure*, *The Slow Fix* y *Bolder*, publicados en 36 idiomas y que figuran en las listas de libros más vendidos en múltiples países
- Dos charlas TED en el escenario principal —«In Praise of Slowness» y «Why We Should Embrace Aging as an Adventure»— con millones de visualizaciones en conjunto
- El *Financial Times* describió *In Praise of Slow* como el texto fundacional del Movimiento Slow
- Periodista cuyos trabajos han aparecido en *The Economist*, *Observer*, *National Post*, *Houston Chronicle*, *Miami Herald* y *Time*
- Nombrado Defensor del Envejecimiento 2024 por Next Avenue y la Sociedad Americana sobre el Envejecimiento
- Creador y presentador de la serie de BBC Radio 4 *Status by Carl Honoré*; anteriormente presentó *The Slow Coach* para BBC Radio 4 y *Frantic Family Rescue* para ABC TV Australia
- *Bolder* fue seleccionado como Libro de la Semana de BBC Radio 4 y Libro del Mes de Reader's Digest (Reino Unido)
- Graduado por la Universidad de Edimburgo; trabajó como reportero en Europa y Sudamérica durante más de una década antes de dedicarse a la escritura

Biografía

La velocidad y la juventud son los dos valores predeterminados de la cultura organizativa moderna. Carl Honoré ha construido una carrera y un movimiento global basándose en el argumento de que ambos están mal calibrados, y de que las pruebas para cambiarlos son más sólidas de lo que la mayoría de las organizaciones reconocen.

En *Elogio de lo lento* (2004), el libro que dio nombre y marco intelectual al Movimiento Slow, planteó una tesis contraintuitiva: que elegir cuándo ser rápido, en lugar de recurrir a la rapidez por defecto, es una vía más fiable hacia el rendimiento. El *Financial Times* lo calificó como el texto fundacional del movimiento. Su tercer libro, *The Slow Fix*, amplió ese argumento a la resolución de problemas, defendiendo que las organizaciones adictas a las respuestas rápidas obtienen sistemáticamente peores resultados que aquellas dispuestas a invertir tiempo en el diagnóstico y la profundidad.

Su obra más reciente, basada en *Bolder*, aplica la misma lente analítica a la edad. Los argumentos demográficos para replantearse la figura de los trabajadores mayores están bien establecidos en la investigación; los argumentos culturales y comerciales son la contribución de Honoré. Su argumento de que la discriminación por edad funciona como una forma del mismo sesgo hacia la velocidad y la novedad que distorsiona la toma de decisiones organizativas, conecta las dos vertientes de su trabajo en un marco coherente para los líderes. En 2024, ese trabajo fue reconocido tanto por Next Avenue como por la American Society on Aging, que lo nombraron Defensor del Envejecimiento.

Formado como periodista en *The Economist*, *Observer* y *Time*, entre otros medios, Honoré aporta a los temas organizativos un modo de investigación basado en pruebas recopiladas en diversas culturas y sectores, y no en un único contexto industrial o institucional. Sus dos charlas TED en el escenario principal han sido vistas millones de veces; sus libros se han publicado en 36 idiomas.

Temas clave de sus conferencias

- El ritmo como estrategia organizativa
- El movimiento «Slow» y el rendimiento en el lugar de trabajo
- Diseño de una plantilla multigeneracional
- La discriminación por edad como riesgo comercial
- Rendimiento sostenible y calidad de las decisiones
- La solución lenta: resolución de problemas bajo presión
- Estatus, jerarquía y cultura organizativa
- La longevidad y el futuro del trabajo

Ideal para

- Directores de Recursos Humanos y líderes de equipos que diseñan plantillas inclusivas en cuanto a la edad y abordan la retención del talento entre generaciones
- Directores generales y equipos de alta dirección que analizan si la cultura del rendimiento está socavando la calidad de las decisiones y la profundidad de la resolución de problemas
- Consejos de administración y comités ejecutivos que analizan las implicaciones comerciales del envejecimiento demográfico y las bases de clientes multigeneracionales
- Responsables de la transformación cultural y funciones de gestión del cambio que se replantean el ritmo, la productividad y los resultados sostenibles

Resultados para el público

- Un marco claro para diagnosticar dónde la velocidad organizativa se convierte en un lastre: en la toma de decisiones, el liderazgo y el trabajo creativo
- Una comprensión basada en datos de por qué los equipos multigeneracionales obtienen mejores resultados y qué cambios estructurales permiten ese rendimiento
- Una nueva perspectiva del edadismo como un problema comercial y estratégico, no solo social o legal
- Enfoques prácticos extraídos del marco Slow Fix para abordar problemas complejos sin recurrir a soluciones a corto plazo
- Mayor conciencia de la conexión entre la cultura del ritmo y el sesgo a favor de los jóvenes, y de por qué abordar uno de ellos suele requerir abordar ambos

Carl Honore's 2026 charlas & temas

Tómate tu tiempo, recarga energías

Un análisis de cuándo y cómo la modulación del ritmo mejora el rendimiento en el entorno laboral actual, basado en investigaciones y estudios de casos de sectores competitivos de todo el mundo.

Puntos clave:

- Cómo identificar en qué casos la velocidad de la organización va en detrimento del rendimiento

en lugar de favorecerlo

- Por qué reducir el ritmo en contextos específicos mejora la productividad, la creatividad y la toma de decisiones estratégicas
- Enfoques prácticos para mejorar el liderazgo, la colaboración y la resolución de problemas mediante un control deliberado del ritmo

Cómo aprovechar el potencial de una plantilla multigeneracional

Un análisis basado en la investigación sobre por qué los equipos multigeneracionales obtienen mejores resultados y qué deben cambiar las organizaciones para sacar partido de ellos.

Puntos clave:

- Datos que cuestionan la suposición de que una plantilla envejecida lastra el rendimiento
- Por qué los equipos multigeneracionales obtienen mejores resultados en creatividad, inteligencia social y transferencia de conocimientos
- Enfoques prácticos para reducir los prejuicios relacionados con la edad y reforzar la colaboración intergeneracional

Cómo envejecer mejor y sentirse mejor con el paso de los años

Un argumento basado en la investigación para considerar la revolución de la longevidad como una oportunidad organizativa, y no como un lastre.

Puntos clave:

- Los cambios científicos y culturales que están redefiniendo la economía de las vidas más largas y el rendimiento profesional en la tercera edad
- Estudios de casos sobre los logros en la tercera edad en distintos sectores y disciplinas
- Una nueva perspectiva del envejecimiento como una etapa de ventaja competitiva, tanto para las personas como para las organizaciones que las emplean

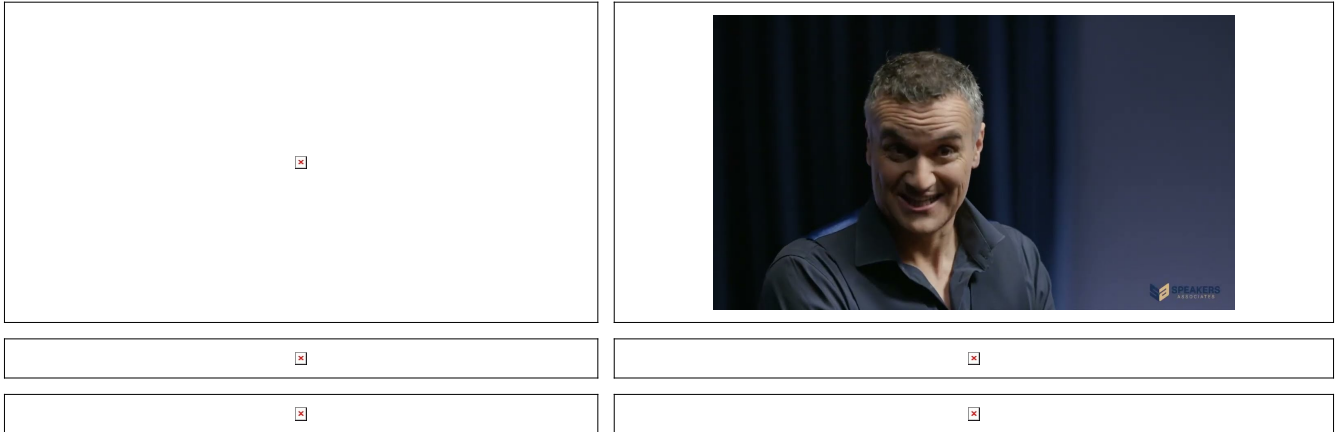
Lecciones internacionales sobre el marketing de la plata

Un análisis basado en datos sobre cómo atraer al mercado de consumidores mayores de 50 años, a partir de investigaciones internacionales y casos prácticos de campañas.

Puntos clave:

- La envergadura económica y la influencia en el gasto del grupo demográfico de mayores de 50 años
- Qué distingue a las campañas de marketing globales exitosas dirigidas a consumidores de más edad
- Estrategias para crear relevancia de marca entre un público al que la mayoría de las organizaciones prestan sistemáticamente poca atención

Carl Honore's Videos



Lo que dicen los clientes de Carl Honore

El gurú mundial de la lentitud.

El Mercurio (Chile)

¡Carl ofreció un espectáculo increíble! Toda la audiencia quedó cautivada por su presentación, tan interesante como divertida. ¡Estuvo fantástico! ¡Recibimos comentarios maravillosos! ¡Muchísimas gracias!

Béatrice Imbert-Forgeot

Grupo Richemont (Francia)

Un orador público extraordinario que cautiva al público desde el primer hasta el último minuto. Es un placer trabajar con él... ¡ni rastro de divas! ¡¡¡¡Excelente trabajo!

Greg Swan

Sociedad Canadiense de Ingeniería de Seguridad (Canadá)

La presentación de Carl fue todo un éxito. Sus ideas y su entusiasmo inspiraron a tantos altos directivos que se dieron cuenta de que, a veces, ir más despacio nos ayuda a encontrar formas de hacer las cosas de manera más inteligente y rápida. Recomendando encarecidamente a Carl.

Morgan Parnis

Director general, Líderes empresariales (Malta)

Carl Honoré es alguien capaz de cambiar la perspectiva de las cosas. Su charla sobre el envejecimiento, llena de humor, datos y inspiración, es una cita obligada para personas de todas las edades. No solo me ayudó a superar mis creencias limitantes, sino que también me hizo ilusionarme con la idea de hacerme mayor.

Sheila D. Collins

Laboratorios de Innovación de AARP (EE. UU.)

Todas las opiniones sobre la charla de Carl fueron muy positivas: fue justo lo que necesitaba nuestro público.

Liz Drury

u3a (Reino Unido)

¡Carl fue fascinante! Combina una elocuencia refinada y una gran sofisticación con una energía vibrante y contagiosa poco común que cautivó por completo a los asistentes. Carl se ganó la atención de todos desde el primer instante y nos tuvo sonriendo, riendo y asintiendo con la cabeza durante toda la charla. ¡Su carisma es universal y se convirtió en el favorito del público!

Sam Makhoul

Fundador, Higher Branch Success Academy (Australia)

Carl tiene un don único para contar historias y animarnos a cada uno de nosotros a actuar por nuestra cuenta. ¡Su energía y su capacidad para conectar personalmente con las experiencias y los datos generaron un impulso que se palpaba entre todo el público!

Marlene Raasok

Cumbre sobre el Envejecimiento Saludable (Canadá)

Carl ofreció una presentación realmente estimulante y dinámica que cautivó al público de principio a fin. Su perspectiva innovadora y su estilo cautivador conectaron con todos los presentes, dando lugar a conversaciones que se prolongaron más allá del evento. Sus anécdotas prácticas y sus reflexiones nos hicieron cuestionar nuestras ideas preconcebidas y nos animaron a pensar de otra manera sobre el envejecimiento. Carl, un ponente fantástico, nos inspiró a todos a replantearnos lo que puede significar envejecer. Recomiendo encarecidamente a Carl como una excelente incorporación a cualquier evento.

Stacey Leadley

Vicepresidenta, Comunidades solidarias (EE. UU.)

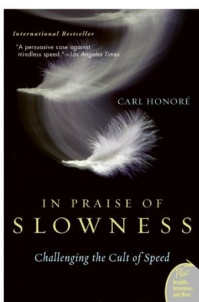
Luchar contra la discriminación por edad es una tarea ardua, pero Carl dejó a nuestro público motivado para afrontarla. Su mensaje dio en el clavo. El público lo valoró muy positivamente y nosotros no podríamos estar más satisfechos.

Asociación de Recursos para Personas Mayores de Calgary (Canadá)

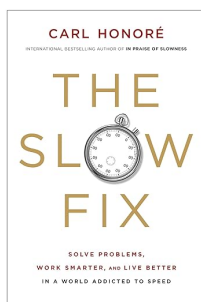
El excelente Carl Honoré clausuró la primera edición de WELLNESS986 cosechando un gran éxito y convirtiéndose en el ponente mejor valorado. Su dinámica charla sobre el «Slow» dio en el clavo y ofreció una perspectiva excelente sobre cómo bajar el ritmo podría ayudarnos a llevar una vida más productiva y placentera.

Tania González
WELLNESS16 (Reino Unido)

ÚLTIMOS LIBROS DE CARL



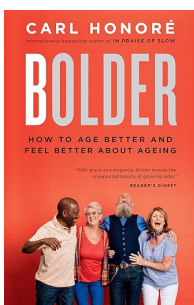
Elogio de la lentitud: un desafío al culto a la velocidad



«The Slow Fix»: Resuelve problemas, trabaja de forma más inteligente y vive mejor en un mundo adicto a la velocidad



Bajo presión: cómo salvar a nuestros hijos de la cultura de la sobreprotección



«Bolder»: Cómo envejecer mejor y sentirse mejor con el paso de los años