



Clare Kenny

La mayoría de las organizaciones cuentan con una estrategia de bienestar. Sin embargo, son pocas las que tienen una cultura en la que las personas se sientan lo suficientemente seguras como para recurrir a ella. El obstáculo rara vez es una cuestión de políticas o de recursos: se trata del comportamiento de los líderes. Cuando los líderes no pueden o no quieren reconocer su propio estrés, ansiedad o neurodiversidad, ninguna inversión en programas logrará cambiar esa realidad.

Clare Kenny aborda la brecha existente entre las políticas de bienestar y la cultura real en el lugar de trabajo, basándose en su experiencia como responsable global de bienestar en Burberry para ayudar a las organizaciones a crear entornos en los que la seguridad psicológica sea un hábito del liderazgo, y no una iniciativa de RR. HH.

biografía de Clare Kenny 2026

Por qué las organizaciones trabajan con Clare Kenny

- Su cargo como directora global de bienestar en Burberry, responsable de una estrategia que abarca a 9.000 empleados en todo el mundo, le otorga credibilidad tanto ante los directores de recursos humanos como ante los líderes operativos. Ha desarrollado el argumento empresarial a favor de la inversión en bienestar a gran escala, no solo desde el punto de vista humano.
- Su trayectoria previa en YSC Consulting (parte de Accenture) y MindGym fundamenta sus marcos de trabajo en la psicología del liderazgo y la ciencia del comportamiento, y no solo en las tendencias de bienestar o en la experiencia personal.
- Su charla TEDx replantea la adicción como un comportamiento de espectro presente en la mayoría de las culturas de alto rendimiento, desplazando el debate del estigma individual hacia un riesgo que las organizaciones están creando activamente a través de su propia cultura.
- Su trabajo sobre el TDAH y la neuroinclusión va más allá de la concienciación. Ayuda a las organizaciones a identificar las condiciones específicas de liderazgo y estructurales que permiten que el talento neurodivergente rinda, y aquellas que lo impiden silenciosamente.
- Transforma el bienestar de un programa que financian las organizaciones a un comportamiento que practican los líderes. Ese cambio es lo que determina si la cultura realmente cambia.

DISPONIBLE PARA

- Capacitación y talleres
- Conferencias

TEMAS DE CONVERSACIÓN DE CLARE

- Bienestar del empleado
- Liderazgo inclusivo
- Neurodiversidad
- Salud mental en el lugar de trabajo
- Transformación cultural

IDIOMAS: Inglés

Aspectos destacados de su biografía

- Licenciada en Psicología por la Universidad de Mánchester
- Exdirectora de Bienestar Global en Burberry: dirigió la estrategia global

de bienestar para una plantilla de 9000 personas

- Exdirectora de Operaciones de Clientes (Europa) en YSC Consulting (parte de Accenture), consultoría de liderazgo
- Ejecutiva de clientes en MindGym, consultoría de aprendizaje y desarrollo en ciencias del comportamiento
- Ponente de TEDx sobre cómo replantearse la adicción como un problema de espectro presente en entornos de alto rendimiento
- Entre sus clientes se encuentran Warner Bros Discovery, KPMG, el Ministerio de Justicia, Channel 4, Specsavers, Fidelity International, Avanade y HSBC

Biografía

En Burberry, la estrategia global de bienestar abarcaba a 9.000 empleados en varios continentes. Construir esa infraestructura requería un tipo específico de credibilidad: en parte psicología organizacional, en parte experiencia en consultoría de liderazgo y la voluntad de nombrar lo que la mayoría de las organizaciones evitan activamente.

Clare Kenny es licenciada en Psicología por la Universidad de Mánchester y sentó las bases de su carrera profesional en MindGym, una consultoría de aprendizaje y desarrollo en ciencias del comportamiento. Pasó a la consultoría de liderazgo en YSC Consulting (parte de Accenture), donde dirigió las operaciones con clientes en toda Europa. Esa trayectoria —psicología, ciencias del comportamiento y consultoría de liderazgo— define su enfoque del bienestar como un problema de los sistemas organizativos, no como uno personal.

Su cargo más destacado fue el de directora global de bienestar en Burberry, donde diseñó y dirigió la estrategia de bienestar de la empresa para toda su plantilla global. Esa experiencia influye directamente en su trabajo actual con organizaciones como KPMG, Warner Bros Discovery, Channel 4 y el Ministerio de Justicia, donde se centra en la seguridad psicológica, la neuroinclusión y los comportamientos de liderazgo que crean o socavan culturas mentalmente saludables.

Kenny también habla desde su experiencia personal con el TDAH, la adicción, la ansiedad y el duelo. Su charla TEDx replantea la adicción como un comportamiento de espectro reconocible en la mayoría de los entornos de alto rendimiento: no un fracaso personal limitado a unos pocos. Esa voluntad de nombrar lo que las organizaciones suelen evitar es lo que hace que su trabajo vaya más allá de la simple sensibilización. Se convierte en una base creíble para un cambio cultural sostenido.

Temas clave de sus charlas

- Seguridad psicológica y salud mental en el lugar de trabajo
- Neuroinclusión y TDAH en el trabajo
- Liderazgo sostenible bajo presión
- Adicción y comportamientos de anestesia emocional en culturas de alto rendimiento
- Estrategia de bienestar y transformación cultural
- Resiliencia en el liderazgo

Ideal para

- Directores de RR. HH. y directores de personal que diseñan o replantean una estrategia de bienestar
- Altos directivos y equipos ejecutivos que abordan el agotamiento o la

salud cultural

- Equipos de RR. HH. y desarrollo organizativo en los sectores de servicios profesionales, medios de comunicación, servicios financieros y comercio minorista
- Organizaciones que están creando culturas neuroinclusivas o abordando las deficiencias en materia de seguridad psicológica

Resultados para los participantes

- Una comprensión más clara de por qué las estrategias de bienestar no logran cambiar la cultura, y qué es lo que realmente modifica el comportamiento de los líderes
- Herramientas prácticas para reconocer y responder a los problemas de seguridad psicológica a nivel de equipo
- Una nueva forma de entender la neurodiversidad y la adicción como condiciones organizativas, no individuales
- Confianza para mantener conversaciones de liderazgo sinceras sobre la salud mental en entornos de alto rendimiento
- Prácticas específicas para mantener el rendimiento sin agotar a las personas

Clare Kenny's 2026 charlas & temas

La neurodiversidad en el ámbito laboral: crear culturas en las que todos puedan prosperar

Esta charla defiende la neurodiversidad como fuente de fortaleza organizativa y analiza qué se necesita para crear culturas en las que los empleados neurodivergentes puedan dar realmente lo mejor de sí mismos.

Puntos clave:

- Comprender la experiencia vivida y los retos laborales de los empleados neurodivergentes
- Cómo aprovechar la diversidad cognitiva para potenciar la creatividad y la resolución de problemas en todos los equipos
- Los comportamientos de liderazgo específicos y las condiciones culturales que fomentan una auténtica seguridad psicológica

Repensar el TDAH: cómo los líderes pueden crear entornos de trabajo neuroinclusivos

Al combinar conocimientos personales con orientación práctica, esta sesión ayuda a los líderes a comprender mejor el TDAH y les proporciona las herramientas necesarias para apoyar mejor al talento neurodivergente en el ámbito laboral.

Puntos clave:

- Cómo se manifiesta el TDAH de forma diferente en cada persona, con especial atención a cómo se manifiesta en las mujeres
- Cuestionar las suposiciones comunes sobre la productividad, la distracción y la neurodiversidad

- Cómo detectar los signos menos visibles y responder de manera que se genere confianza en lugar de socavarla

Liderazgo firme: estabilidad en tiempos de tormenta

Esta charla analiza cómo se manifiesta un liderazgo eficaz en situaciones de incertidumbre prolongada, centrándose en cómo mantener la calma y la capacidad de decisión sin pretender tener todas las respuestas.

Puntos clave:

- Herramientas prácticas para mantener la calma y tomar decisiones claras bajo presión
- Desarrollar la resiliencia personal como una disciplina de liderazgo deliberada, no como un rasgo de la personalidad
- Comunicarse con honestidad y claridad cuando la situación es ambigua o cambia rápidamente

¿Por qué nos insensibilizamos y cómo nos afecta?

En esta sesión se analiza la psicología de los comportamientos de evasión —el exceso de trabajo, la distracción, la evasión— y su impacto acumulativo en el bienestar individual, la eficacia del liderazgo y la cultura de equipo.

Puntos clave:

- Comprender por qué se desarrollan los comportamientos de evasión y por qué las culturas de alto rendimiento los aceleran
- Reconocer cómo la evasión afecta a la resiliencia y al rendimiento tanto a nivel individual como de equipo
- Identificar patrones comunes antes de que se conviertan en crisis, tanto en uno mismo como en las personas a las que diriges

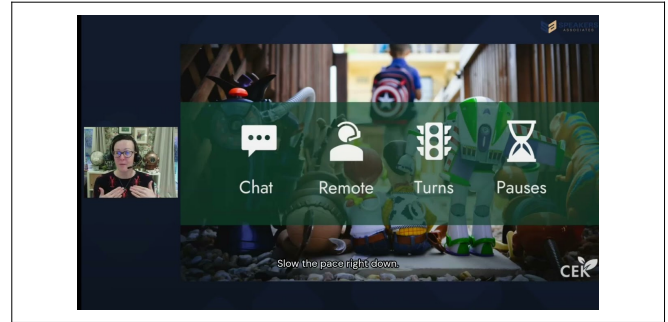
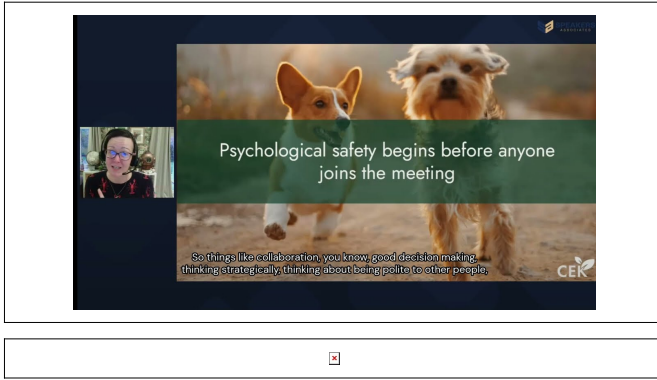
Más allá de las etiquetas: replantearse la adicción en el ámbito laboral

Esta charla desafía el estigma al plantear la adicción como un problema que se presenta en un espectro —mucho más presente en las organizaciones de alto rendimiento de lo que la mayoría de los líderes reconocen— y ofrece una forma más compasiva y útil desde el punto de vista práctico de entenderla.

Puntos clave:

- Replantear la forma en que se entiende la adicción en el trabajo, yendo más allá de los estereotipos y las etiquetas
- Comprender el papel del estrés, la cultura del lugar de trabajo y la presión no resuelta en los comportamientos adictivos
- Cómo responder a la adicción en compañeros y equipos con compasión, claridad y el apoyo adecuado

Clare Kenny's Videos



Lo que dicen los clientes de Clare Kenny

Clare delivered an excellent executive micro-training for our top 300 senior leaders on how to disrupt the stress cycle. The session was brilliant, perfectly pitched and exactly what we were after.

Emily Warren

Director and Global Wellbeing Lead, Avanade

I thought your talk was brilliant – raw, honest, relatable and helpful. And much needed.

Hannah Davidson

Learning and OD Consultant, Scottish Water

Clare delivered an excellent talk. She was authentic, honest and open – sharing her own challenges and how to approach them with a resilient mindset. I came away with a lot of food for thought.

Caroline Von Koenig

Global Wellbeing Lead, Fidelity International

She combined deep knowledge with lived experience and shared valuable reminders we all needed to hear.

Philip Halliwell

Customer Marketing Specialist, Medtronic

33 years with KPMG and that was the best session I have ever joined. It was amazing – emotional but uplifting – and I learned so much.

Attendee, KPMG

Una sesión muy humana: un gran recordatorio de que no estamos solos. Clare resultó increíblemente cautivadora y se notaba que le importaba mucho el tema. Aprecié su franqueza desde el principio, lo que hizo que la presentación resultara creíble e inspiradora. También fue estupendo ver cómo destacaba el trabajo de otras personas, como Brené Brown, para crear conciencia y profundizar en el debate.

Asistente, Specsavers

Clare estuvo genial, y la forma en que impartió la sesión fue increíble. ¡Me mantuvo enganchado todo el tiempo!

Asistente, Canal 4

Clare cuenta con amplios conocimientos en el ámbito del bienestar, que hace accesibles y aplicables gracias a su experiencia en el diseño de contenidos formativos y estrategias de participación. He colaborado con ella en varios proyectos, desde el desarrollo de una sesión muy interactiva para un programa global de desarrollo del liderazgo hasta la creación de recursos específicos para nuestro grupo de recursos para empleados «Women Empowered at Burberry». Clare es también una excelente consultora, siempre dispuesta a aportar su valioso punto de vista, así como a asesorar y colaborar.

Kristin Bagnetto

Director global de Formación y Desarrollo, Burberry

Nuestro equipo de marketing para profesionales sanitarios de EMEA tuvo el placer de dar la bienvenida a Clare Kenny, quien impartió una sesión impactante y estimulante sobre el bienestar psicológico y la ciencia evolutiva que subyace a nuestros pensamientos y reacciones.

Clare aporta una combinación única de profundos conocimientos y experiencia vivida, y compartió valiosos consejos que todos necesitábamos escuchar.

Una idea que realmente caló hondo: la perfección al 100 % es una ilusión —subjetiva, intransferible y, a menudo, una barrera que conduce a la procrastinación en lugar de al progreso—.

Sus reflexiones sobre el establecimiento de límites dieron en el clavo en nuestro mundo siempre conectado e hiperconectado. Un recordatorio oportuno de que proteger nuestra propia felicidad a veces requiere decir «no», incluso si ello supone un pequeño coste para los demás.

¿Pero cuál fue la idea más destacada para mí? El valor de los errores.

A menudo nos quedamos en nuestra zona de confort para evitar equivocarnos, pero el verdadero crecimiento se produce en el aprendizaje que sigue a los errores. Clare nos animó a celebrarlos o, al menos, a no escondernos de ellos. Nuestros antepasados no solo aprendieron del éxito; sobrevivieron al reconocer lo que no debían hacer. Hay mucho que podemos aprender de eso.

Si eres un líder que busca crear un espacio para la autoconciencia, la seguridad psicológica y nuevas formas de pensar en tu equipo, te recomiendo encarecidamente que invites a Clare.

Philip Halliwell

Especialista en marketing de contenidos, Medtronic

Escuché la fantástica charla de Clare sobre la neurodiversidad: fue estupenda, con un contenido excelente y una presentación brillante. La próxima vez que busquemos a alguien que explique la neurodiversidad desde una perspectiva positiva, ¡recurriremos a Clare! Gracias de nuevo.

Chris Ling

Delitos financieros, riesgos, banca corporativa e institucional, HSBC

Clare impartió un seminario virtual muy revelador sobre el apoyo a las causas, en el que demostró un profundo conocimiento de nuestras necesidades culturales. El enfoque reflexivo de Clare y su capacidad para escuchar atentamente nuestras necesidades hicieron que la sesión resultara atractiva y impactante, y nos ofreció estrategias prácticas para fomentar la inclusión. Muy recomendable para cualquier equipo que desee reforzar su compromiso con estas causas. Sin duda volvería a trabajar con Clare.

Lloyd Dawkins

Responsable de Desarrollo y Sistemas, Cambridge and Counties Bank

Clare impartió una serie de seis sesiones formativas sobre bienestar que abarcaban diversos temas de gran actualidad, muy útiles y enriquecedoras. El conocimiento de Clare en estas áreas quedó patente, al igual que su autenticidad, al compartir ejemplos personales para ilustrar los contenidos y animar a los participantes a compartir también sus experiencias. Clare fue una facilitadora muy cautivadora que impartió las sesiones de forma excelente. ¡Gracias, Clare!

Nicki Griffith

Jefe de Recursos Humanos, KPMG Islas

Clare ofreció una charla excelente y el tema caló hondo entre el público. Se mostró muy auténtica, sincera y abierta, y compartió sus propios retos y cómo afrontarlos con una mentalidad resiliente.

Caroline von Koenig

Responsable de bienestar, Fidelity International

Clare impartió una excelente sesión de microformación para nuestros 300 principales directivos sobre cómo romper el ciclo del estrés. ¡Clare lo hizo de maravilla! La sesión fue brillante, tuvo el tono perfecto y fue justo lo que buscábamos.

Emily Warren

Director, Responsable de Bienestar Global, Avana

¡33 años en KPMG y la mejor sesión a la que he asistido nunca! Ha sido increíble, emotiva pero inspiradora; he aprendido muchísimo.

Asistente

KPMG

Clare dio una charla estupenda. Salí sintiéndome más aliviada y más centrada en cómo enfocar la salud mental y gestionar a las personas de la forma que mejor se adapte a ellas.

Jefe de equipo, Los estudios de Harry Potter

Clare dio una charla fantástica; me quedé con mucho en qué pensar y fue estupendo intercambiar ideas con la gente en este contexto. ¡Estuvo increíble, lo hizo realmente genial!

Dee Khaira

Responsable de captación de talento, Burberry

Clare impartió unas fantásticas clases magistrales sobre «Salud mental para líderes» dirigidas a nuestros jefes de tienda de toda Europa. ¡Hemos recibido comentarios muy positivos del equipo y fue una aportación maravillosa a nuestro mes del bienestar!

Sophie Dexter

Especialista en Recursos Humanos y Cultura a nivel global, Esopo

Clare Kenny's 2026 speaking fees

Las tarifas específicas se sitúan dentro de los márgenes indicados. Se presentan a título orientativo y están sujetas a cambios sin previo aviso.

	EUR	GBP	USD
País de origen	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asia Pacífico	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Oriente Medio y África	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Sudamérica	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Reino Unido	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Costa Este de EE.UU	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Costa Oeste de EE.UU	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Virtual	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000