



Ed Jackson

PERSONALIDAD DEPORTIVA

Ed Jackson es un exjugador profesional de rugby, superviviente de una lesión medular, autor y locutor que da charlas a organizaciones sobre resiliencia, recuperación y rendimiento bajo presión.

- Exjugador profesional de rugby (número 8) en los equipos Bath, Doncaster Knights, London Welsh, Wasps y Newport Gwent Dragons.
- Capitán de Inglaterra en las categorías sub-16 y sub-18 y miembro del equipo ganador del Torneo Cuatro Naciones sub-18 de Inglaterra
- Sufrió una grave lesión en la médula espinal que puso fin a su carrera profesional en el rugby.
- Cofundador de la Fundación Millimetres 2 Mountains, que apoya a personas afectadas por traumas y circunstancias que les han cambiado la vida.
- Autor de *Lucky*, un éxito de ventas del Sunday Times.
- Locutor de Channel 4, donde cubre programas relacionados con el rugby y los Juegos Paralímpicos.

biografía de Ed Jackson 2026

Temas clave de debate

- Resiliencia y recuperación tras la adversidad
- Mentalidad de alto rendimiento
- Liderazgo bajo presión
- Superación de lesiones que cambian la vida
- Procesos de rehabilitación mental y física
- Establecimiento de objetivos basados en propósitos
- Trabajo en equipo y responsabilidad

Ideal para

- Equipos de alta dirección
- Organizaciones orientadas a las ventas y al rendimiento
- Conferencias corporativas y reuniones anuales
- Organizaciones que atraviesan cambios o perturbaciones significativos

Resultados para el público

- Comprensión clara de la resiliencia en entornos de alta presión
- Conocimientos prácticos para recuperar la confianza tras los reveses
- Perspectiva sobre el liderazgo, la responsabilidad y la rendición de cuentas personal
- Mayor apreciación de la recuperación a largo plazo y el esfuerzo sostenido

DISPONIBLE PARA

- Aparición como invitado
- Compromiso tras la cena
- Conferencias
- Participación en mesas redondas
- Televisión y medios de comunicación

TEMAS DE CONVERSACIÓN DE ED

- Liderazgo con Propósito
- Máximo Rendimiento
- Salud y bienestar

IDIOMAS: Inglés

- Motivación basada en la experiencia vivida

Por qué las organizaciones trabajan con Ed Jackson

- Combina la experiencia en el deporte de élite con la experiencia vivida de una lesión grave y la recuperación
- Aporta credibilidad en el ámbito deportivo, el liderazgo benéfico y la radiodifusión
- Relaciona la resiliencia y la mentalidad con el rendimiento en entornos comerciales
- Transmite un mensaje basado en retos del mundo real y en la rehabilitación sostenida

Biografía

Ed Jackson aporta una combinación poco común de deporte de élite, experiencia vivida de lesiones catastróficas y liderazgo caritativo a un público corporativo que busca una perspectiva sobre la resiliencia y el rendimiento bajo presión.

Ed, exjugador profesional de rugby en la posición de número 8, compitió para Bath, Doncaster Knights, London Welsh, Wasps y Newport Gwent Dragons. Fue capitán de Inglaterra en las categorías sub-16 y sub-18 y formó parte del equipo ganador del Torneo Cuatro Naciones sub-18 de Inglaterra, lo que le permitió desarrollar desde muy temprana edad su comprensión de los entornos de alto rendimiento, el trabajo en equipo y la responsabilidad.

Su carrera profesional se vio truncada por una grave lesión en la médula espinal sufrida en un accidente de buceo. Inicialmente paralizado, ha recuperado una movilidad significativa gracias a una rehabilitación sostenida, aunque sigue viviendo con los efectos a largo plazo de una lesión medular incompleta. Su proceso de recuperación se ha convertido en un elemento central de su trabajo con organizaciones que se enfrentan a la adversidad y al cambio.

Tras su rehabilitación, Ed emprendió importantes expediciones de montaña, entre las que se incluyen la ascensión al Yr Wyddfa (Snowdon) y la participación en otros retos de gran altitud. Estas experiencias refuerzan su comprensión práctica del establecimiento de objetivos, la gestión de riesgos y el esfuerzo sostenido en condiciones exigentes.

Fundó junto con Lois Jackson la Millimetres 2 Mountains Foundation, que apoya a personas afectadas por traumas y circunstancias que cambian sus vidas a través de experiencias al aire libre y apoyo estructurado. Su trabajo en el sector benéfico demuestra un liderazgo que va más allá del deporte, centrado en el impacto a largo plazo y la construcción de comunidades.

Ed es autor de *Lucky*, un éxito de ventas del Sunday Times, y ha trabajado como locutor en Channel 4 en programas relacionados con el rugby y los Juegos Paralímpicos. También es cofundador de Vapoura Rum.

Para los altos directivos y los equipos comerciales, Ed ofrece una perspectiva sólida y creíble sobre la resiliencia, la responsabilidad y el rendimiento, basada en el deporte profesional, las adversidades graves y la empresa.

Ed Jackson's Videos



Lo que dicen los clientes de Ed Jackson

Ed impartió dos sesiones a través de Zoom para unos 165 compañeros de Diageo. Con la resiliencia como tema principal, Ed nos contó su inspiradora historia y proporcionó a los equipos un resumen muy claro de consejos relevantes y con los que todos nos sentimos identificados. Las opiniones han sido fantásticas, y los miembros del equipo han salido inspirados, más esperanzados y mucho más positivos sobre cómo podemos replantearnos los retos a los que nos enfrentamos en este momento y salir fortalecidos.

Sally Cannon

Jefe de ventas de campo, Diageo

Ed tiene una historia realmente increíble que contar y su estilo de presentación es seguro pero humilde, lo que dio lugar a una magnífica ponencia que entusiasmó a todos los asistentes.

Natasha Preocanin

Director adjunto, Red interna de contratación

Tuvo un impacto tangible en mi personal, que elogió enormemente la inspiradora charla de Ed. Lo recomiendo encarecidamente a cualquier equipo que esté pasando por un periodo de cambio o transformación.

Gareth Nokes

Director financiero, Aspen

Ayer, Ed Jackson dio una charla muy inspiradora en Microsoft. Una historia increíble, es asombroso lo que se puede lograr con la mentalidad y la determinación adecuadas. Muy recomendable.

Iwan Evans

Director de Programas para Clientes, Microsoft

Ed Jackson's 2026 speaking fees

Las tarifas específicas se sitúan dentro de los márgenes indicados. Se presentan a título orientativo y están sujetas a cambios sin previo aviso.

	EUR	GBP	USD
País de origen	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asia Pacífico	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Oriente Medio y África	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Sudamérica	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Reino Unido	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Costa Este de EE.UU	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Costa Oeste de EE.UU	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Virtual	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000