



## Heather Moyse

### PERSONALIDAD DEPORTIVA

A los altos directivos se les exige rendir en condiciones que ningún plan había previsto. La serenidad, la capacidad de recuperación y la habilidad para adaptarse rápidamente se convierten en activos empresariales, no en cualidades personales. La cuestión para las organizaciones es cómo desarrollar esas capacidades en personas que ya creen que las poseen.

Heather Moyse, dos veces medallista de oro olímpica y miembro del Salón de la Fama del Rugby Mundial, trabaja con líderes en el desarrollo de la serenidad, la recuperación y la toma de decisiones cuando las circunstancias cambian más rápido de lo previsto.

## biografía de Heather Moyse 2026

### Por qué las organizaciones trabajan con Heather Moyse

- Ha competido a nivel olímpico en tres deportes que no practicaba de niña, entre ellos el bobsleigh, que aprendió desde cero y en el que ganó el oro en sus primeros Juegos. Esto le confiere una voz creíble en lo que respecta a la adquisición rápida de habilidades en situaciones de gran presión.
- Su formación en terapia ocupacional (máster por la Universidad de Toronto) le proporciona un marco clínico para el rendimiento humano, en lugar de la narrativa estándar sobre la motivación de los deportistas. Habla de la mecánica de la resiliencia, no de la sensación que produce.
- Es la primera mujer canadiense incluida en el Salón de la Fama del Rugby Mundial y una de las dos únicas personas de Canadá que lo han sido. Este logro es lo suficientemente excepcional como para captar la atención de un público de altos cargos que ha escuchado muchas historias olímpicas.
- Ha trabajado con audiencias corporativas de alto nivel, entre las que se incluyen CIBC, BMW, Sun Life Financial, Fidelity Investments, la Real Casa de la Moneda de Canadá y las Fuerzas Armadas Canadienses, por lo que la transición del deporte al liderazgo empresarial ya está calibrada.

### Aspectos destacados de su biografía

- Dos veces medallista de oro olímpica en bobsleigh femenino (Vancouver 2010, Sochi 2014, piloto Kaillie Humphries).
- Cuatro veces olímpica.
- Incluida en el Salón de la Fama del Rugby Mundial en 2016. Primera mujer canadiense y segunda persona canadiense en general.
- Máster en Terapia Ocupacional por la Universidad de Toronto. Licenciada en Ciencias (con honores en Kinesiólogía) por la Universidad

### DISPONIBLE PARA

- Conferencias

### TEMAS DE CONVERSACIÓN DE HEATHER

- Desarrollo ejecutivo
- Gestión del Cambio
- Máximo Rendimiento
- Motivación e inspiración

### IDIOMAS: Inglés

de Waterloo.

- Autora de *Redefining 'Realistic'* (2017), con prólogo de John C. Maxwell.
- Orden de la Isla del Príncipe Eduardo (2014); primer Premio Randy Starkman al Humanitarismo Olímpico (2014).

## Biografía

El bobsleigh no es un deporte que se practique por casualidad. Heather Moyse fue reclutada para el programa canadiense ya de adulta, aprendió la disciplina desde cero y ganó el oro olímpico en Vancouver en 2010 junto a la piloto Kaillie Humphries. Cuatro años más tarde, en Sochi, la misma pareja revalidó el título.

También forma parte del Salón de la Fama del Rugby Mundial, una de las dos canadienses que han sido incluidas, y compitió a nivel internacional en ciclismo en pista tras iniciarse en este deporte durante la recuperación de una lesión de rugby. Tres deportes, todos ellos iniciados más tarde de lo que permite la trayectoria ortodoxa, y todos llevados a nivel internacional. La historia no trata del talento innato. Trata de cómo una persona decide qué es realista.

Esa decisión ocupa el centro de su trabajo con las organizaciones. El contenido de sus conferencias y sesiones de coaching se basa en un máster en Terapia Ocupacional de la Universidad de Toronto, lo que le proporciona un vocabulario clínico sobre el rendimiento que la mayoría de los deportistas no tienen. Habla de cómo los líderes reducen su propio abanico de opciones bajo presión, de cómo la recuperación se diseña en lugar de esperarse, y de cómo se cierra en la práctica la brecha entre la capacidad actual y la siguiente capacidad requerida.

Su libro *Redefining 'Realistic'* expone el argumento en profundidad, con un prólogo de John C. Maxwell. Su trabajo corporativo, con audiencias en CIBC, BMW, Sun Life Financial, Fidelity Investments, la Real Casa de la Moneda de Canadá, las Fuerzas Armadas Canadienses y otras entidades, lo aplica a líderes a los que se les pide que recalibren sus suposiciones sobre lo que sus equipos pueden hacer y con qué rapidez.

## Temas clave de sus conferencias

- Autoliderazgo bajo presión
- Mentalidad de alto rendimiento y recuperación
- La resiliencia como disciplina operativa
- Establecimiento de objetivos y adquisición de capacidades
- Liderar en tiempos de incertidumbre y contratiempos
- Responsabilidad personal y liderazgo auténtico

## Ideal para

- Equipos de liderazgo ejecutivo que se enfrentan a cambios prolongados o a la recuperación tras una reestructuración
- Públicos de liderazgo comercial y de ventas para quienes el rendimiento sostenido bajo presión es la cuestión central
- Programas de liderazgo para mujeres en puestos de alta dirección y grupos de desarrollo de alto potencial
- Conferencias en las que la ponencia de clausura requiere una voz autorizada sobre la serenidad y la reinención

## Resultados para el público

- Un relato directo de cómo se gestionan los profesionales de élite antes, durante y después de momentos de gran importancia
- Una definición práctica de lo que se considera «realista» y cómo ese juicio limita o amplía lo que los equipos intentan
- Herramientas específicas para dividir los grandes objetivos en el siguiente paso ejecutable bajo presión de tiempo
- Una visión más clara de cómo interactúan la recuperación y la preparación, extraída de la práctica a nivel olímpico en lugar de una metáfora

## Conoce a Heather Moyse

Heather Moyse es un ejemplo de la fuerza del espíritu humano. Atletas multidisciplinarios, no solo ha alcanzado la cima del éxito en el bobsleigh, sino que también ha destacado en el rugby y el ciclismo. Su historia es una de perseverancia incansable, dedicación inquebrantable y un compromiso inquebrantable con lograr lo que parece imposible.

## Logros deportivos

Heather es conocida sobre todo por su brillante carrera en el bobsleigh, donde se alzó con medallas de oro olímpicas tanto en los Juegos de Invierno de Vancouver 2010 como en los de Sochi 2014. Su destreza atlética va más allá del bobsleigh; ha destacado en el rugby femenino, llevando a Canadá a la medalla de plata en la Copa del Mundo de Rugby 7 de 2013 y siendo la máxima anotadora de ensayos en las Copas del Mundo de Rugby Femenino de 2006 y 2010. Las contribuciones de Heather al rugby quedaron inmortalizadas cuando fue incluida en el Salón de la Fama del Rugby Mundial en 2016. También representó a Canadá en ciclismo en los Juegos Panamericanos de 2012, demostrando su versatilidad y resistencia como deportista.

## Charlas motivacionales

El recorrido de Heather desde el campo de juego hasta el escenario de las conferencias se ha caracterizado por su capacidad para conectar con el público a un nivel profundo. Comparte reflexiones de su carrera deportiva, haciendo hincapié en temas como la resiliencia, la superación de la adversidad y la importancia de fijarse y alcanzar metas. Sus charlas no solo son motivadoras, sino también prácticas, ya que ofrecen al público estrategias aplicables a su vida personal y profesional. Heather ha ampliado su oferta para incluir conferencias magistrales virtuales y sesiones de coaching personalizadas, adaptándose al cambiante panorama de los eventos y continuando con su labor de inspiración a nivel mundial.

## Autora

El libro de Heather, *Redefining Realistic*, profundiza en su filosofía de traspasar los límites y redefinir lo que es posible. Es un reflejo de su trayectoria y una guía para quienes buscan liberarse de las limitaciones autoimpuestas y alcanzar sus sueños. A través de anécdotas personales y consejos prácticos, Heather anima a los lectores a cuestionar sus percepciones y a luchar por la excelencia en todos los ámbitos de la vida.

## Medios de comunicación y citas personales

El enfoque de Heather hacia la vida y el deporte le ha valido una gran atención mediática y numerosos elogios. Se la cita con frecuencia por su actitud positiva y su capacidad para inspirar a otros a adoptar una mentalidad de crecimiento y posibilidades. Como ella misma dice: «¡En lo que te concentres afectará a tu estado de ánimo y a tu actitud! ¡Así que a por lo positivo, nena!!!». Este mantra resume su enfoque de la vida y el poderoso mensaje que transmite en sus discursos.

Heather Moyse es más que una atleta; es un faro de esperanza y una fuente de inspiración para muchos. Sus diversos logros y sus sinceras historias calan hondo en el público, lo que la convierte en una ponente muy solicitada para eventos que buscan inspirar y motivar a los asistentes. Ya sea hablando de las alegrías de la victoria olímpica o de los retos de superar los límites personales, la autenticidad y la pasión de Heather brillan con luz propia, dejando un impacto duradero en todos los que la escuchan hablar.

## Heather Moyse's 2026 charlas & temas

### La mentalidad de un campeón: poco probable, pero posible

Una ponencia sobre los cuatro elementos que, según Moyse, le permitieron alcanzar el nivel olímpico en tres deportes diferentes, aplicados a los líderes que deben gestionar la reinversión bajo presión.

#### Puntos clave:

- Cómo los deportistas de élite reajustan su perspectiva cuando cambian las condiciones
- La mecánica de dividir los objetivos ambiciosos en pasos factibles
- Cómo se manifiesta el liderazgo auténtico en momentos de contratiempo

---

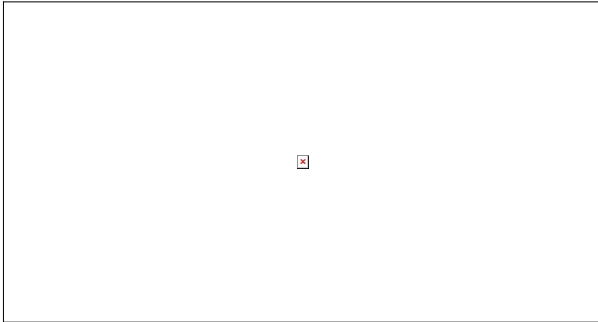
### ¿Qué te lo impide?

Una ponencia que pone a prueba las creencias que el público tiene sobre su propia capacidad, basándose en su incorporación al bobsleigh ya de adulta y en su camino hacia el oro en Vancouver.

#### Puntos clave:

- Cómo los límites autoimpuestos determinan las decisiones estratégicas
- Por qué la preparación y la recuperación se sitúan en el mismo eje
- Cómo interpretar tus propias señales de capacidad frente a las de comodidad

## Heather Moyse's Videos



## Lo que dicen los clientes de Heather Moyse

Pocas veces he visto a un conferenciante que conecte tan bien con el público como Heather. La he visto triunfar en el mundo de las conferencias y ayudar a decenas de miles de personas a descubrir su potencial al compartir sus perspectivas únicas.

**John C. Maxwell**

*Autor y experto en liderazgo internacional*

Sin duda alguna, uno de los mejores conferenciantes motivacionales que he conocido.

**Ben Champoux**

*Director general, 3+ Corporation*

Puedo afirmar sin lugar a dudas que el mensaje de Heather no será olvidado fácilmente por nadie que tenga la suerte de asistir a una de sus sesiones.

**Mark Bradley**

*Director general, LMN Software*

Con su sentido del humor y su talento natural para contar historias, Heather se ganó la atención y la admiración de prácticamente todos los miembros de nuestro público, compuesto por más de 3000 asesores de ventas independientes e invitados.

**Helena Alexandre**

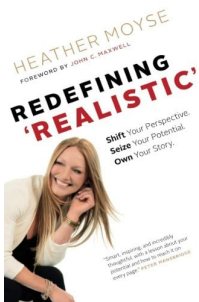
*Directora general y vicepresidenta, Arbonne Canadá*

Lo que superó con creces nuestras expectativas fue lo relevante que resultó su mensaje para nuestros asesores. ¡Recomiendo encarecidamente contratar a Heather para cualquier evento en el que se quiera motivar e impresionar a los asistentes!

**Greg Fox**

*Gerente regional, Sun Life Financial*

## ÚLTIMOS LIBROS DE HEATHER



**Redefiniendo el concepto de «realista»: cambia tu perspectiva, aprovecha tu potencial, hazte dueño de tu historia**