



Kit Symons y Holly Sedlacek

Los equipos de alto nivel pueden tener una gran destreza técnica y, aun así, rendir por debajo de lo esperado en los momentos decisivos. La presión pone de manifiesto la brecha que existe entre cómo creen los líderes que se comportan y cómo actúan realmente, y entre un equipo cuyos miembros se toleran mutuamente y uno cuyos miembros confían los unos en los otros. La mayoría de los programas de desarrollo ensayan modelos; pocos desarrollan la capacidad emocional que un líder necesita cuando el plan fracasa.

Kit Symons y Holly Sedlacek ayudan a los equipos directivos a desarrollar la confianza y la sensibilidad emocional que distinguen a los grupos funcionales de los de alto rendimiento, basándose en el fútbol de élite y la psicología organizacional.

biografía de Kit Symons y Holly Sedlacek 2026

Por qué las organizaciones trabajan con Kit Symons y Holly Sedlacek

- Una auténtica perspectiva dual sobre el rendimiento bajo presión. Un exinternacional de Gales y exentrenador del Fulham colabora con una psicóloga organizacional colegiada, en una sesión a dos voces.
- El deporte sirve de ejemplo. Symons habla desde el vestuario de un club de la Premier League, y Sedlacek traduce lo que allí ocurre a través de una perspectiva psicológica que la junta directiva sabrá reconocer.
- Contenido que va más allá de los tópicos sobre los temas con los que los equipos de liderazgo luchan en silencio: el síndrome del impostor a nivel ejecutivo, cómo gestionar el fracaso en público y el coste emocional de las transiciones.
- Formatos diseñados para diferentes entornos: ponencia motivacional, charla informal, clase magistral y coaching de seguimiento para equipos a través de Know Your Pace.

Aspectos destacados de su biografía

- Kit Symons: 36 partidos con la selección de Gales; más de 100 partidos de liga con el Portsmouth, el Manchester City y el Fulham.
- Kit Symons: entrenador del Fulham desde octubre de 2014; asistente de Chris Coleman en la selección de Gales desde enero de 2012.
- Holly Sedlacek: Máster en Psicología Industrial y Organizacional; coach acreditada por la ICF (ACC).
- Holly Sedlacek: certificada en Hogan, EQi 2.0, DiSC y Análisis Transaccional.
- Holly Sedlacek: más de 14 años en formación y desarrollo del talento en

DISPONIBLE PARA

- Clase magistral
- Conferencias

TEMAS DE CONVERSACIÓN DE KIT Y HOLLY

- Cultura Organizacional
- Inteligencia emocional
- Máximo Rendimiento

IDIOMAS: Inglés

los sectores de consultoría, seguros y gestión de activos antes de fundar Know Your Pace.

- Cofundadores de Know Your Pace, una consultoría de coaching de liderazgo con sede en Londres que trabaja con líderes del deporte y los negocios.

Biografía

Los equipos de fútbol de élite no se construyen solo con talento. Se construyen en función de cómo un grupo afronta la semana tras un mal resultado, el jugador que pierde forma o la conversación en el vestuario que nadie quiere tener. Ese es el mismo terreno en el que se mueven los equipos ejecutivos, y es donde trabajan Kit Symons y Holly Sedlacek.

Symons pasó más de dos décadas en el fútbol profesional, con más de 300 partidos de liga disputados con el Portsmouth, el Manchester City y el Fulham, y 36 partidos con la selección de Gales. Posteriormente, entrenó al Fulham y fue entrenador de la selección de Gales junto a Chris Coleman. Habla desde el vestuario.

Sedlacek aporta la disciplina que hace que los conocimientos del deporte sean transferibles. Tiene un máster en Psicología Industrial y Organizacional, una acreditación de coaching de la ICF y certificaciones en Hogan, EQi 2.0, DiSC y Análisis Transaccional. Antes de fundar Know Your Pace, pasó 14 años en el desarrollo del talento y el liderazgo en los sectores de la consultoría, los seguros y la gestión de activos.

Juntos trabajan con equipos de liderazgo en aquellos aspectos del rendimiento que rara vez aparecen en un organigrama: el sentido de pertenencia, la inseguridad, el rango emocional y lo que ocurre tras un error. El formato es deliberadamente a dos voces, un profesional y una psicóloga en la misma sala, y esa estructura es la que permite que una sesión vaya más allá de la anécdota para llegar al cambio de comportamiento.

Temas clave de las ponencias

- Liderazgo resiliente ante la adversidad
- Equipos de alto rendimiento
- Cultura de pertenencia
- Capacidad emocional en el liderazgo
- Conexión auténtica y confianza
- La inseguridad y el síndrome del impostor en los altos cargos
- Aprender de los errores y los fracasos
- El proceso emocional de las transiciones profesionales y organizativas

Ideal para

- Equipos ejecutivos y reuniones fuera de la oficina de la alta dirección
- Directores de RR. HH. y líderes de equipos que invierten en el desarrollo del liderazgo
- Gerentes de equipos de alto riesgo y bajo gran escrutinio
- Organizaciones deportivas y de alto rendimiento interesadas en el liderazgo y la cultura

Resultados para los participantes

- Una visión más clara de cómo cambia el comportamiento individual y del equipo bajo presión, y qué hacer al respecto.

- Un lenguaje práctico para el trabajo emocional del liderazgo: confianza, pertenencia, fracaso, transición.
- Un punto de referencia común para que los equipos directivos debatan sobre el rendimiento sin recurrir a clichés deportivos o tópicos sobre el bienestar.
- Herramientas extraídas de marcos psicométricos reconocidos (Hogan, EQi 2.0, DiSC) que se integran en los programas de liderazgo existentes.

Kit Symons y Holly Sedlacek's 2026 charlas & temas

Crear una cultura de pertenencia

Cómo los líderes crean equipos en los que las personas aportan todo su potencial en lugar de limitarse a desempeñar un papel.

Puntos clave:

- Cómo se manifiesta realmente el sentido de pertenencia en el comportamiento dentro de un equipo de alto rendimiento
- En qué situaciones los líderes transmiten involuntariamente un mensaje de exclusión
- Medidas prácticas que cambian rápidamente el tono de un equipo

Liderazgo resiliente ante la adversidad

Liderar cuando los resultados, la reputación o el plan A ya no están.

Puntos clave:

- La diferencia entre resiliencia y resistencia
- Cómo se afrontan las malas rachas en el deporte de élite y qué se puede aplicar al mundo empresarial
- Hábitos de recuperación que mantienen intacta la calidad de las decisiones

Cómo afrontar la inseguridad y el síndrome del impostor

Una conversación directa sobre la duda en los niveles directivos, dónde surge y cómo la afrontan los líderes.

Puntos clave:

- Por qué los sentimientos de impostor suelen intensificarse con la antigüedad
 - Patronos que mantienen a los líderes estancados
 - El lenguaje y las prácticas que reducen el impacto sin negar el sentimiento
-

Creación de equipos de alto rendimiento

¿Qué diferencia a un equipo competente de uno que supera repetidamente las expectativas?

Puntos clave:

- Los comportamientos que se dan en los equipos de élite
- Cómo se genera y se rompe la confianza en los ritmos operativos semanales
- Los comportamientos de los líderes que marcan el límite máximo del rendimiento del equipo

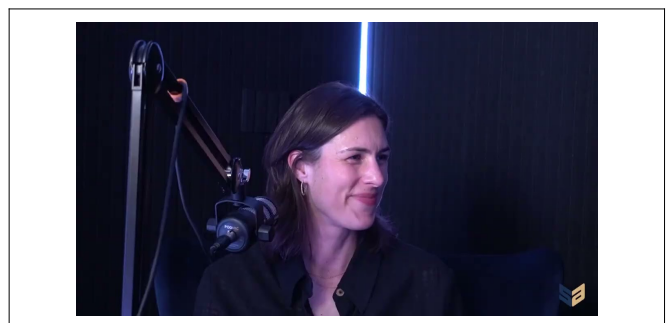
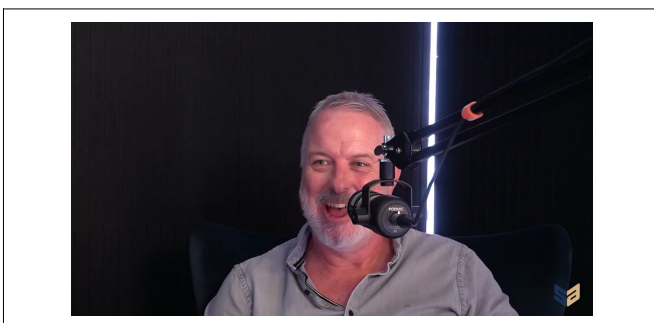
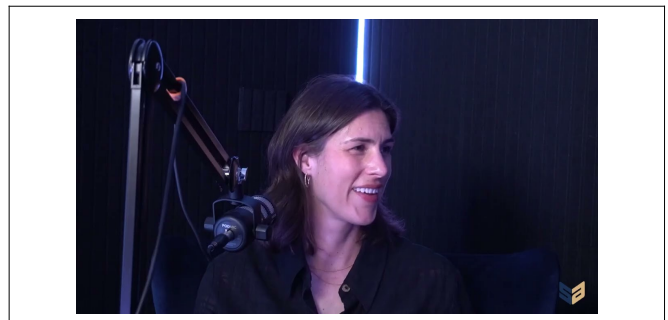
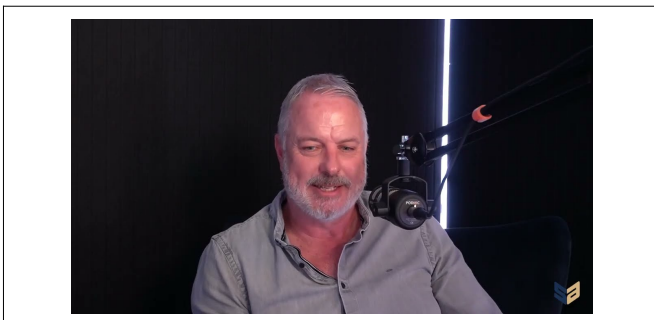
Cómo afrontar el proceso emocional de las transiciones

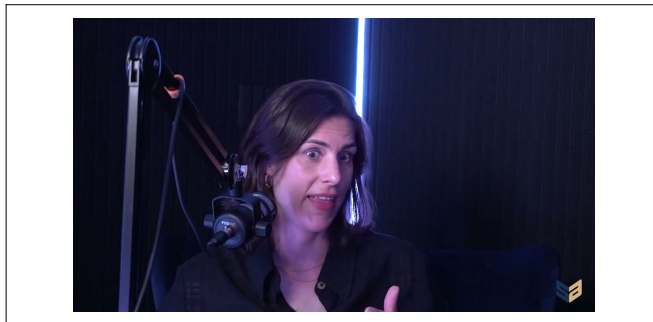
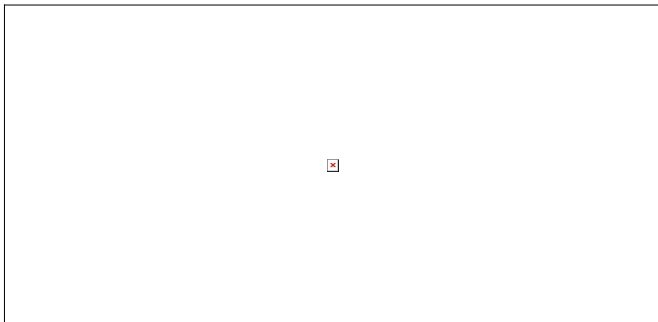
Guiar a los demás, y a uno mismo, a través de cambios de puesto, reestructuraciones y giros profesionales.

Puntos clave:

- Las etapas emocionales previsibles de una transición
- Cómo los líderes aceleran o frenan el proceso
- Qué decir cuando no hay nada claro que decir

Kit Symons y Holly Sedlacek's Videos





Lo que dicen los clientes de Kit Symons y Holly Sedlacek

Muchísimas gracias por este análisis tan magnífico, interesante y revelador sobre la confianza en uno mismo y el síndrome del impostor. Como has podido comprobar, la asistencia ha sido muy numerosa, lo que demuestra que el tema ha tenido una gran acogida entre los asistentes y, sin duda, todos ellos habrán encontrado muy útiles tus conocimientos.

Lisa Bartley
Director, Deloitte

«Know Your Pace» ofreció una sesión muy interesante y cautivadora. Kit y Holly nos proporcionaron una visión muy valiosa sobre cómo crear equipos de alto rendimiento y con inteligencia emocional. Práctica, clara y muy eficaz.

Allan Dunne
Jugador y entrenador de fútbol profesional, Millwall

Kit y Holly combinan conocimientos del deporte de élite, la psicología y el coaching para ofrecer sesiones dinámicas y cercanas, repletas de estrategias prácticas de liderazgo. Su estilo es auténtico, estimulante y profundamente humano, diseñado para sacar a relucir el verdadero rendimiento en situaciones de presión real.

Mhorag Dhoig

Responsable de Orientación Profesional para Antiguos Alumnos | Centro de Orientación Profesional, London Business School