



María Belón

CELEBRIDAD

Las crisis ponen de manifiesto si un equipo directivo cuenta con un lenguaje común para abordar el miedo, la pérdida y la recuperación, o si solo dispone de un lenguaje centrado en el rendimiento. La mayoría de las organizaciones descubren esta carencia una vez que la crisis ha pasado, cuando las personas ya están al límite. La pregunta más difícil es qué es lo que mantiene unido a un equipo cuando la planificación, el control y los indicadores habituales de competencia han desaparecido por completo.

María Belón es una médica española, psicoterapeuta gestáltica y superviviente del tsunami del océano Índico de 2004 que trabaja con equipos directivos para analizar qué es lo que mantiene unida a la gente en situaciones de extrema adversidad.

biografía de María Belón 2026

Por qué las organizaciones trabajan con María Belón

- Un relato en primera persona de una crisis catastrófica narrado con la precisión clínica de un médico, no con el dramatismo de un conferenciante motivacional. El público sale con vocabulario, no con adrenalina.
- Su formación clínica y en psicoterapia le proporciona un lenguaje operativo para abordar el miedo, la disociación y la recuperación, que se traduce directamente en conversaciones de liderazgo sobre equipos bajo presión.
- Un punto de referencia que el público de alto nivel ya conoce. La historia detrás de «The Impossible» se reconoce al instante; Belón utiliza ese reconocimiento como puerta de entrada y luego lleva la conversación hacia un terreno más serio.
- Credibilidad en ambos lados de la sala. Un MBA de ESADE y su trayectoria docente en Recursos Humanos en la ESADE Business School hacen que hable el mismo idioma que el público ejecutivo antes incluso de recurrir a su propia experiencia.
- Un punto de vista claro sobre los valores y la conexión humana como el sistema operativo que mantiene unidas a las organizaciones cuando los sistemas fallan, extraído de lo que observó en sí misma, en su familia y en los desconocidos que les rodeaban.

TEMAS DE CONVERSACIÓN DE MARÍA

- Gestión de Riesgos
- Liderazgo basado en valores
- Liderazgo en Crisis
- Salud y bienestar

IDIOMAS: Español, Inglés

Aspectos destacados de su biografía

- Superviviente del tsunami del océano Índico de 2004 en Khao Lak, Tailandia, junto a su marido y sus tres hijos; sufrió lesiones que pusieron en peligro su vida y pasó por un proceso de recuperación de

dos años.

- Médica española con formación adicional como psicoterapeuta humanista gestáltica.
- MBA por ESADE; antigua profesora de Recursos Humanos en la Escuela de Negocios ESADE.
- Su historia sirvió de base para la película *The Impossible* (2012), dirigida por J.A. Bayona, con Naomi Watts nominada al Óscar a la mejor actriz por su interpretación.
- Autora del libro infantil ilustrado *Kokoro y el Mar*, publicado por Editorial Libre Albedrio como el primer título de su colección «Yo soy».
- Ponente en foros internacionales, entre ellos el World Business Forum y la Share Iuvare Business Convention.

Biografía

La ola que azotó Khao Lak el 26 de diciembre de 2004 separó a una familia de cinco miembros y le supuso a uno de ellos, una médica española que estaba de vacaciones con su marido y sus tres hijos, dos años de operaciones y recuperación antes de que pudiera recuperar algo parecido a una vida normal. María Belón trabaja ahora con altos directivos sobre lo que esa experiencia le enseñó acerca de las personas sometidas a una presión extrema.

Su trayectoria profesional es relevante en este contexto. Belón se formó como médica y como psicoterapeuta humanista gestáltica, y cuenta con un MBA de ESADE, donde posteriormente impartió clases de Recursos Humanos. La combinación es poco habitual. Puede hablar de la respuesta del cuerpo ante el trauma con precisión clínica, y puede hablar de organizaciones utilizando el vocabulario que ya emplean las audiencias ejecutivas.

Lo que ofrece a un equipo directivo no es una historia de supervivencia representada para causar efecto. Es un relato preciso de lo que permaneció intacto cuando la planificación, el control y la competencia fueron despojados de todo, y lo que eso sugiere sobre la forma en que los líderes preparan a su gente para lo imprevisible. Ha puesto a prueba el material ante audiencias internacionales, incluyendo el World Business Forum y la Share Iuvare Business Convention.

El trabajo ha continuado en formato impreso. Su libro infantil ilustrado *Kokoro y el Mar*, publicado por Editorial Libre Albedrio, destila para un público más joven la misma pregunta que el director J.A. Bayona le hizo una vez, y a la que vuelven sus conferencias: qué te llevas de las experiencias que la vida te impone.

Temas principales de sus conferencias

- Resiliencia ante la adversidad extrema
- Respuesta ante la crisis y recuperación
- Valores y conexión humana en las organizaciones
- Liderazgo en momentos de crisis
- Crecimiento postraumático
- Bienestar y el lado humano del rendimiento

Ideal para

- Equipos ejecutivos y consejos de administración que se preparan para una crisis organizativa o se enfrentan a ella
- Directores de RR. HH. y líderes de equipos que incorporan la resiliencia

y el bienestar en el funcionamiento de su organización

- Ponencias de clausura en conferencias de altos directivos cuyo objetivo es que los asistentes salgan de la sala transformados, no solo informados
- Públicos de liderazgo del sector sanitario, de los servicios de emergencia y del sector público cuyo trabajo se desarrolla en situaciones cercanas a la crisis

Resultados para el público

- Un vocabulario operativo sobre el miedo, la pérdida y la recuperación que los líderes pueden utilizar con sus propios equipos.
- Una percepción más clara de qué valores realmente tienen peso cuando fallan los sistemas de una organización.
- Un punto de referencia honesto sobre la diferencia entre rendimiento y presencia en una crisis.
- Permiso, que a menudo falta en las salas de alta dirección, para hablar del coste humano de la presión sin pestañear.

Acerca de María Belón

Cuando el director de cine español J.A. Boyona le propuso a María Belón llevar a la gran pantalla su historia de supervivencia en el tsunami de 2004, ella pensó que era «una broma».

En diciembre de ese año, María Belón se encontraba en Tailandia con su marido y sus tres hijos cuando fueron arrastrados por una enorme ola en el océano Índico. Su marido y sus hijos estaban en la piscina mientras ella se duchaba, cuando el tsunami se tragó el hotel. Un fenómeno devastador que también arrasó ciudades enteras y las sepultó bajo el agua y el lodo.

«Tú y yo no vamos a morir», esa fue la primera frase que María Belón le dijo para tranquilizar a su hijo mayor, un niño de 10 años que estaba en pánico, cuando ambos se encontraron solos después de que la ola del tsunami los hiciera atravesar, entre magulladuras, la primera planta del hotel donde se alojaban.

Para honrar a las víctimas del mayor desastre natural de nuestro tiempo y para honrar todos los tsunamis que la vida nos presenta, «The Impossible» se hizo realidad en 2012. Durante más de cuatro años, María Belón trabajó en esta magnífica producción cinematográfica con los actores Naomi Watts y Ewan McGregor, y con el resto del equipo de la película, para plasmar la experiencia que vivió con su familia durante aquellos días.

Médica de profesión, María Belón también ha sido coach y facilitadora del programa «Lead», profesora de Recursos Humanos en ESADE, así como analista y consultora de grandes empresas como HAY Group o Pepsico, pero, sobre todo, María se ha convertido en un ejemplo de superación de la tormenta que vivió, y en una madre valiente, franca, directa y abierta que fue capaz de construir una familia indomable.

Hoy en día imparte conferencias por todo el mundo, donde narra cómo ella, su marido Enrique y sus tres hijos lograron sobrevivir a este terrible suceso.

Intenta transmitir el aprendizaje vital y esencial que les proporcionó esta difícil experiencia del tsunami. «Al igual que vosotros, yo también soy una

superviviente del tsunami; he decidido que se convirtiera en una experiencia llena de aprendizaje y oportunidades, en lugar de remordimientos y excusas».

María Belón's Videos



María Belón's 2026 speaking fees

Las tarifas específicas se sitúan dentro de los márgenes indicados. Se presentan a título orientativo y están sujetas a cambios sin previo aviso.

	EUR	GBP	USD
País de origen	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Asia Pacífico	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Europa	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Oriente Medio y África	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Sudamérica	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Reino Unido	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Costa Este de EE.UU	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Costa Oeste de EE.UU	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Virtual	Please enquire	Please enquire	Please enquire