



Oliver Burkeman

AUTOR · PERIODISTA

La inversión en productividad no deja de crecer. Y lo mismo ocurre con la sobrecarga. El problema no es que las organizaciones carezcan de mejores sistemas de gestión del tiempo. Es que la lógica de «tenerlo todo bajo control» es, en sí misma, el mecanismo que genera la presión que pretende resolver. Los líderes que lo perciben pero no saben cómo definirlo están tomando decisiones culturales y estructurales basadas en una premisa errónea.

La tesis de que la cultura de la productividad intensifica sistemáticamente la sobrecarga, en lugar de resolverla, es la que Oliver Burkeman —antiguo columnista de The Guardian y autor del éxito de ventas del New York Times **Four Thousand Weeks**— ha desarrollado a lo largo de dos libros que han sido éxitos de ventas a nivel nacional, ofreciendo a los líderes un marco conceptual definido y herramientas prácticas para trabajar con los límites humanos, en lugar de contra ellos.

biografía de Oliver Burkeman 2026

Por qué las organizaciones trabajan con Oliver Burkeman

- Su argumento de la «trampa de la eficiencia» —según el cual, la búsqueda de una mayor eficiencia aumenta las exigencias de tiempo en lugar de reducirlas— ofrece a los líderes una explicación concreta y basada en pruebas de por qué sus programas de productividad están empeorando las cosas. No se trata de un cambio de perspectiva motivacional, sino de un diagnóstico estructural.
- *Four Thousand Weeks* y *Meditations for Mortals* ya están en manos de altos directivos y trabajadores del conocimiento. Una sesión con Burkeman se basa en un vocabulario conceptual compartido, en lugar de introducir uno desde cero, lo que acorta la distancia entre la idea y la acción.
- Su marco de «imperfeccionismo», desarrollado en *Meditations for Mortals*, ofrece a los equipos un principio operativo práctico: que la acción significativa no requiere condiciones ideales, y que esperar a tener el control es en sí mismo el problema de rendimiento.
- Aborda esto como periodista con catorce años de investigación empírica sobre la psicología del tiempo y la atención, no como consultor con una metodología que vender. Sus argumentos son críticos más que prescriptivos, lo que les confiere mayor solidez en las conversaciones de juntas directivas y ejecutivas.
- Dos éxitos de ventas nacionales, dos charlas TEDx y una trayectoria de

DISPONIBLE PARA

- Conferencias

TEMAS DE CONVERSACIÓN DE OLIVER

- Bienestar del empleado
- Cultura Organizacional
- Economía del Comportamiento
- Futuro del trabajo
- Salud mental en el lugar de trabajo

IDIOMAS: Inglés

una década como presentador en BBC Radio 4 demuestran que su material ha sido puesto a prueba ante diferentes públicos, formatos y culturas sin perder su esencia.

Aspectos destacados de su biografía

- Autor de *Four Thousand Weeks: Time Management for Mortals* (2021, Farrar, Straus and Giroux), éxito de ventas del New York Times y del Sunday Times; nombrado uno de los mejores libros de 2021 por el Financial Times, The Times, The Observer, Audible, Time y Barnes & Noble
- Autor de *Meditations for Mortals* (2024, Farrar, Straus and Giroux) —éxito de ventas nacional—; presenta su filosofía operativa del «imperfeccionismo».
- Antiguo redactor y columnista semanal en The Guardian; la columna «This Column Will Change Your Life» se publicó durante catorce años (2006-2020)
- Sus artículos han aparecido en el New York Times, el Wall Street Journal, Psychologies y New Philosopher
- Ganador del Premio al Joven Periodista del Año de la Asociación de la Prensa Extranjera (2002); finalista del Premio Orwell (2006); artículo científico del año de la FPA (2015)
- Estudió en el Christ's College de Cambridge (Licenciatura en Ciencias Sociales y Políticas)
- Presentador de series de BBC Radio 4, entre ellas «Oliver Burkeman is Busy» y «Living with the News»
- Charlas TEDx: «Cómo dejar de luchar contra el tiempo» (TEDxUniversityofNicosia) y «Por qué la paciencia es un superpoder» (TEDxManchester)

Biografía

La mayoría de los altos directivos saben que sus organizaciones están sobrecargadas. Son pocos los que pueden explicar por qué cada inversión en productividad parece empeorar la situación. Oliver Burkeman pasó catorce años como columnista y periodista en The Guardian investigando precisamente esta tensión, y su conclusión no fue un sistema mejor, sino una crítica estructural del propio sistema.

Su éxito de ventas de 2021 en el New York Times y el Sunday Times, *Four Thousand Weeks: Time Management for Mortals*, denomina a esto «la trampa de la eficiencia»: cuanto más capacidad crean las organizaciones y los individuos, más se expanden las exigencias para llenarla. El libro sostiene que la premisa de llegar a controlarlo todo con el tiempo no es un problema que se resuelva con mejores métodos, sino una ilusión estructural que impulsa la sobrecarga a la que promete poner fin. Para los líderes que se enfrentan a los debates sobre la cultura del rendimiento, ofrece una base intelectual que va mucho más allá de la categoría de autoayuda.

Su continuación de 2024, **Meditations for Mortals**, desarrolla una filosofía operativa denominada «imperfeccionismo» como alternativa práctica. El argumento no es que la gente deba hacer menos, sino que emprender acciones significativas requiere abandonar la condición previa de que las circunstancias sean ideales primero. Esto proporciona a los equipos y a sus líderes un vocabulario duradero y no sentimental para pasar de la conciencia de la sobrecarga a un comportamiento genuinamente diferente.

Burkeman se formó en el Christ's College de Cambridge, ha sido corresponsal en Londres, Washington y Nueva York, y fue finalista del Premio Orwell. Su trabajo ha aparecido en el New York Times, el Wall Street Journal y New Philosopher, y presenta una serie en BBC Radio 4 junto con su boletín, *The Imperfectionist*, que ha conseguido un importante número de seguidores profesionales.

Temas principales de sus charlas

- La cultura de la productividad y la trampa de la eficiencia
- El tiempo, la atención y la finitud humana
- El imperfeccionismo como filosofía operativa organizativa
- El agotamiento, la sobrecarga y la cultura del rendimiento
- El trabajo significativo y el establecimiento de prioridades bajo restricciones
- La psicología de la distracción y la concentración
- La paciencia como capacidad estratégica

Ideal para

- Directores de RR. HH. y directores de personal que abordan el agotamiento, la sobrecarga y la cultura del rendimiento
- Equipos de alta dirección que revisan los supuestos subyacentes a sus programas de productividad y formas de trabajar
- Asistentes a conferencias en sectores intensivos en conocimiento donde la atención, la priorización y el rendimiento sostenible son preocupaciones estratégicas actuales
- Consejos de administración y equipos ejecutivos que examinan la relación entre la cultura, el bienestar y el rendimiento organizativo a largo plazo

Resultados para el público

- Un marco específico (la trampa de la eficiencia) para explicar por qué la inversión en productividad puede aumentar, en lugar de reducir, la sobrecarga, aplicable de inmediato en las conversaciones de liderazgo
- Un lenguaje más claro para abordar la tensión entre las expectativas de rendimiento y los límites humanos, reduciendo la vaguedad que dificulta la aplicación de las conversaciones sobre bienestar
- Familiaridad con el «imperfeccionismo» como principio operativo práctico para individuos y equipos que trabajan en condiciones de sobrecarga permanente
- Un replanteamiento de la priorización: no como una técnica de gestión del tiempo, sino como la capacidad fundamental que determina el enfoque de la organización
- Mayor confianza en las decisiones de detener, retrasar o restar prioridad, respaldadas por un argumento filosófico y psicológico riguroso en lugar de por el sentimiento

Oliver Burkeman's 2026 charlas & temas

Cuatro mil semanas: el tiempo y cómo aprovecharlo

Un cuestionamiento de los supuestos que anteponen la eficiencia en la gestión del tiempo, basado en el argumento central de Burkeman de que la presión por «tener todo bajo control» intensifica estructuralmente la sobrecarga en lugar de resolverla.

Puntos clave:

- Por qué la trampa de la eficiencia implica que hacer más genera, con toda seguridad, más exigencias, y no menos
 - Por qué el principal reto de la gestión del tiempo no es la eficiencia, sino decidir qué dejar de lado
 - Herramientas prácticas para construir una vida laboral orientada al tiempo finito, en lugar de resistirse a él
-

Por qué la paciencia es un superpoder

Un argumento contraintuitivo a favor de la paciencia como capacidad clave para el alto rendimiento en un entorno empresarial cada vez más acelerado.

Puntos clave:

- Por qué la cultura de la rapidez y la impaciencia generan una categoría específica e identificable de toma de decisiones erróneas
 - Cómo aceptar plazos más lentos puede dar lugar a resultados más duraderos que los enfoques impulsados por la urgencia
 - Una reformulación práctica de la paciencia, pasando de ser un rasgo pasivo a una elección estratégica activa
-

Cómo dejar de luchar contra el tiempo

Una charla pública basada en *el libro «Four Thousand Weeks»* para replantear la relación entre la productividad, el control y el trabajo significativo.

Puntos clave:

- Por qué la gestión convencional del tiempo intensifica la ansiedad en lugar de reducirla
- La alternativa que acepta los límites frente al paradigma del control, y por qué produce mejores resultados
- Cómo aceptar la finitud como condición de partida, en lugar de como un problema, genera una mayor concentración y un mayor rendimiento

Oliver Burkeman's 2026 speaking fees

Las tarifas específicas se sitúan dentro de los márgenes indicados. Se presentan a título orientativo y están sujetas a cambios sin previo aviso.

	EUR	GBP	USD
País de origen	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Asia Pacífico	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Europa	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Oriente Medio y África	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Sudamérica	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Reino Unido	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Costa Este de EE.UU	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Costa Oeste de EE.UU	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Virtual	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000