



## Ruth Pearson

### INFLUENCER

La mayoría de las organizaciones cuentan con una estrategia de bienestar. Sin embargo, son muy pocas las que saben cómo actuar cuando un empleado con experiencia lleva en silencio una enfermedad crónica que nunca aparece en un parte de baja. La brecha entre la política oficial y lo que un superior directo dice realmente un martes por la mañana es donde se pierde la retención del personal, se oculta el talento y el estrés se convierte en desgaste.

Ruth Pearson es conferenciante especializada en bienestar, coach y antigua subdirectora de instituto, y ayuda a las organizaciones a convertir las políticas de bienestar establecidas en comportamientos cotidianos de los directivos, basándose en sus más de dos décadas de experiencia en la enseñanza secundaria y en su propia trayectoria como directiva de alto nivel, a pesar de vivir con lupus.

## biografía de Ruth Pearson 2026

### Por qué las organizaciones trabajan con Ruth Pearson

- Ella habla de la discapacidad oculta desde dentro. Una líder que ha forjado una carrera de 25 años en la educación superior mientras gestionaba el lupus aporta una credibilidad sobre las enfermedades crónicas en el trabajo que ni los documentos de políticas ni la formación en RR. HH. pueden fabricar.
- Su marco de coaching, 5STEPS2LEARN, expuesto en *Say Yes To New Opportunities!*, ofrece a los responsables directos y a las personas un vocabulario común para las conversaciones que suelen evitar: estrés, capacidad y ajustes razonables.
- Ha estado en la misma sala con los dos públicos a los que debe servir una estrategia de bienestar: los equipos de alta dirección que establecen la política y el personal de primera línea que tiene que vivirla. Ella actúa como mediadora entre ellos.
- Como verificadora de la Carta de Londres para un Lugar de Trabajo Saludable, ha evaluado las afirmaciones sobre bienestar frente a la realidad organizativa, lo que agudiza su capacidad para diagnosticar la brecha entre la intención y el comportamiento.
- Su trabajo en GoodNewsBritain.com, donde presenta el programa «*Tomorrow News Today*», le proporciona un registro que capta la atención de un público no especializado, lo cual resulta útil para sesiones con todo el personal en las que conviven personas de distintos niveles jerárquicos y grados de implicación.

### DISPONIBLE PARA

- Coaching
- Conferencias

### TEMAS DE CONVERSACIÓN DE RUTH

- Bienestar del empleado
- DEI (Diversidad, Equidad e Inclusión)
- Gestión del Cambio
- Liderazgo inclusivo
- Salud mental en el lugar de trabajo

### IDIOMAS: Inglés

## Aspectos destacados de su biografía

- Fundadora de Listening To Your Voice Ltd, una consultoría de bienestar, coaching y formación al servicio de líderes empresariales y educativos.
- Antigua subdirectora con más de 25 años de experiencia en la educación secundaria en el Reino Unido.
- Autora de *Say Yes To New Opportunities! Be Motivated to L.E.A.R.N.* (2015), que presenta la estrategia de coaching 5STEPS2LEARN, y de *Listening for God's Voice*.
- Presentador de televisión y locutor en GoodNewsBritain.com, presentador de «*Tomorrow News Today*».
- Verificador de la Carta de Londres para un Lugar de Trabajo Saludable; miembro fundador de Cornerstone Counselling Services.
- Ha participado como ponente en The Business Show, ExCeL London.

## Biografía

El problema de bienestar más grave en la mayoría de las organizaciones no es el absentismo. Es el empleado veterano que nunca se da de baja por enfermedad, pero que, en silencio, rinde a la mitad de su capacidad debido a una afección que nadie conoce. El lupus es una de esas afecciones. Ruth Pearson convive con él desde 1996 y, durante ese tiempo, ha seguido dirigiendo equipos en institutos de secundaria del Reino Unido, llegando hasta el cargo de subdirectora.

Esa experiencia es la columna vertebral de su trabajo. A través de Listening To Your Voice, asesora a líderes, imparte sesiones para juntas directivas y equipos de primera línea, y escribe para directivos que desean un vocabulario para las conversaciones que la política de bienestar da por hecho que ya están teniendo lugar. Su marco de coaching, 5STEPS2LEARN, se expone en su libro de 2015 *Say Yes To New Opportunities! Be Motivated to L.E.A.R.N.* y se basa en la motivación, la capacidad y los mecanismos prácticos para pedir ayuda en el trabajo.

Su credibilidad en materia de estándares laborales no es solo personal. Como verificadora de la Carta de Londres para un Lugar de Trabajo Saludable, ha evaluado cómo las organizaciones cumplen realmente con las promesas de bienestar que publican, lo que le permite diagnosticar la brecha entre la política y el comportamiento. También es miembro fundador de Cornerstone Counselling Services y colaboradora habitual de GoodNewsBritain.com, donde presenta el programa en directo *Tomorrow News Today*.

Resulta especialmente útil para aquellas organizaciones que ya cuentan con una estrategia de bienestar sobre el papel y desean saber por qué no está calando entre las personas para las que fue diseñada. La respuesta suele ser de carácter conductual, no estructural, y tiende a manifestarse con mayor claridad en la forma en que los directivos se dirigen a los empleados con afecciones que no pueden ver.

## Temas clave de sus ponencias

- Bienestar en el lugar de trabajo y prevención del agotamiento
- Discapacidades ocultas y enfermedades crónicas en el trabajo
- Estrés, resiliencia y capacidad personal
- Motivación y compromiso a través del cambio
- Liderazgo inclusivo en el ámbito educativo y empresarial
- Comunicación entre directivos y empleados sobre la salud
- La narrativa personal como herramienta de inclusión en el lugar de

trabajo

## **Ideal para**

- Responsables de RR. HH. y bienestar que diseñen o relancen una estrategia de bienestar
- Responsables de DEI e inclusión que abordan la discapacidad oculta y las enfermedades crónicas
- Líderes del sector educativo, ejecutivos de MAT y directores de centros
- Eventos para todo el personal o para toda la escuela en los que el público presenta un nivel mixto de antigüedad y compromiso

## **Resultados para el público**

- Una visión más clara de cómo se manifiestan las discapacidades ocultas en los niveles directivos y de dónde falla la política actual.
- Un vocabulario práctico, extraído de 5STEPS2LEARN, para las conversaciones entre directivos y empleados que requieren el estrés y las enfermedades crónicas.
- Una comprensión más nítida de por qué su estrategia de bienestar actual funciona bien en algunos equipos y no en otros.
- Una energía renovada y una sensación de libertad, especialmente para el personal que actualmente gestiona una afección que no ha revelado en el trabajo.

## **Ruth Pearson's 2026 charlas & temas**

### **Superar los retos y mejorar las relaciones mediante una mejor comunicación**

Una sesión sobre los mecanismos de la comunicación que determinan si las políticas de bienestar se convierten en una práctica cotidiana o se quedan en la intranet.

#### **Puntos clave:**

- Por qué la mayoría de los fallos en el bienestar son de comunicación, no estructurales.
- Una estructura sencilla para las reuniones de seguimiento con los responsables que permite detectar a tiempo los problemas de capacidad.
- Cómo hablar sobre el estrés y los problemas de salud en el trabajo sin violar la confidencialidad.

---

### **El estrés laboral y las discapacidades ocultas**

Una charla basada en la experiencia personal de Ruth con el lupus y en sus años al frente de equipos escolares mientras se enfrentaba a una enfermedad crónica.

#### **Puntos clave:**

- Cómo se manifiesta realmente una discapacidad oculta en un puesto de alta dirección.
- Las señales que los directivos suelen pasar por alto y las suposiciones que cuestan talento a las organizaciones.

- Cómo diseñar adaptaciones razonables que las personas acepten en lugar de rechazar.

---

### Cinco pasos para mejorar el bienestar como empresario

Una sesión práctica basada en 5STEPS2LEARN, el marco de coaching descrito en «¡Di sí a las nuevas oportunidades!».

#### Puntos clave:

- Un modelo basado en la motivación para el bienestar personal bajo una carga de trabajo sostenida.
- Cómo recuperar la capacidad sin renunciar al liderazgo.
- Hábitos prácticos que se mantienen durante largos periodos de presión o problemas de salud.

---

### Celebra tu singularidad

Una ponencia sobre las diferencias individuales como activo en el ámbito laboral, especialmente relevante en materia de diversidad, equidad e inclusión (DEI), en el ámbito educativo y para públicos jóvenes.

#### Puntos clave:

- Por qué la estandarización del comportamiento en el trabajo deja de lado el potencial.
- Cómo los líderes dan ejemplo de aceptación de la diferencia sin ponerla en práctica.
- La relación entre la seguridad psicológica y la revelación de condiciones ocultas.

## Ruth Pearson's Videos



## Lo que dicen los clientes de Ruth Pearson

Ruth cuenta una «historia personal» que transmite de tal manera que te hace derramar alguna lágrima, al tiempo que te «inspira profundamente». No es de extrañar que sus libros estén teniendo un gran éxito y que programas de televisión y radio la hayan invitado a contar su conmovedora historia. Lo que es aún más impresionante es su dedicación a ayudar a los demás a experimentar lo que muchos llaman su «curación milagrosa» de la misma manera que ella lo hizo. Ruth, eres una verdadera inspiración, gracias...

**Anthony Vee**

*Copresidente, Master Coach S.L.*

Ruth es una mujer extraordinaria y llena de recursos; ha presentado nuestros programas de Sky y siempre ha demostrado la auténtica profesionalidad de una periodista excepcional, bien informada y de confianza. Se expresa con gran facilidad y cautiva al público con su gran carisma. Me complace afirmar que es una de mis colaboradoras más apreciadas.

**Ian Pelham Turner**

*El proyecto «Good News Britain» y el programa de televisión de SKY Olive «Modern Britain Today»*