



Aaron Balick

AUTEUR/AUTRICE · DÉFENSEUR DE LA SANTÉ MENTALE · PERSONNALITÉ MÉDIATIQUE

Les organisations évoluent aujourd'hui dans un environnement technologique qui remodèle profondément la manière dont leurs collaborateurs pensent, interagissent et prennent des décisions, et très peu d'équipes de direction sont en mesure d'analyser cette situation. Les effets psychologiques des réseaux sociaux, de l'IA générative et de la connectivité permanente ne constituent pas un simple aspect secondaire du bien-être ; ils transforment l'engagement, le comportement des clients et la communication interne à un niveau que la plupart des stratégies RH et technologiques n'ont pas encore rattrapé.

Aaron Balick est psychothérapeute, maître de conférences honoraire et auteur de l'ouvrage **The Psychodynamics of Social Networking** ; il aide les dirigeants à comprendre comment les réseaux sociaux, l'intelligence artificielle et la connectivité numérique influencent concrètement la psychologie de leurs collaborateurs et de leurs clients.

biographie de Aaron Balick 2026

Pourquoi les organisations font appel à Aaron Balick

- Il occupe une position unique, à la croisée de plusieurs domaines : une expérience en psychothérapie clinique, une affiliation universitaire à l'université d'Essex et un ouvrage de référence sur la psychologie des réseaux sociaux qui est encore cité aujourd'hui dans la littérature professionnelle et universitaire.
- Sa présence dans les médias offre au public un intervenant dont la voix leur est déjà familière : il est le conseiller en santé mentale le plus ancien de l'émission *The Surgery* sur BBC Radio 1, et intervient régulièrement dans les émissions *Digital Human* et *The Moral Maze* sur BBC Radio 4.
- Ses publications vont des travaux universitaires sérieux aux ouvrages de développement personnel accessibles, ce qui lui permet de passer sans transition d'un discours liminaire sur une grande scène à un atelier approfondi.
- En tant que PDG de Stillpoint Spaces, un centre international de psychologie appliquée, il analyse la psychologie de la vie numérique depuis l'intérieur d'une organisation en activité, et non pas uniquement depuis un bureau de consultant.
- Son approche de l'IA et des réseaux sociaux est psychologique plutôt que technique, ce qui correspond exactement à l'angle de vue qui manque à la plupart des équipes de direction lorsqu'elles prennent des décisions concernant l'IA générative et la stratégie de plateforme.

DISPONIBLE POUR

- Intervention
- Télévision et médias

LES THÈMES D'INTERVENTION DE AARON

- Bien-être employé
- Éthique de l'IA et technologie responsable
- Intelligence émotionnelle
- Performance optimale
- Santé mentale au travail

LANGUES: Anglais

Faits marquants de sa biographie

- PDG de Stillpoint Spaces, un centre international de psychologie appliquée
- Maître de conférences honoraire au département d'études psychosociales et psychanalytiques de l'université d'Essex
- Psychothérapeute en cabinet privé à Londres, avec plus de 20 ans d'expérience clinique
- Auteur de **The Psychodynamics of Social Networking** (Karnac), **The Little Book of Calm** et **Keep Your Cool**
- Le conseiller en santé mentale le plus ancien de l'émission *The Surgery* sur BBC Radio 1
- Collaborateur régulier de BBC Radio 4 ; publié dans *Wired*, *The Guardian*, *The Independent* et *Newsweek*

Biographie

The Psychodynamics of Social Networking, publié par Karnac Books, reste l'un des ouvrages de référence les plus cités par les praticiens sur la manière dont les stratégies mises en œuvre par les dirigeants des plateformes affectent concrètement les personnes qui les utilisent. Aaron Balick l'a écrit à une époque où la plupart des commentaires sur les réseaux sociaux étaient encore soit évangéliques, soit dédaigneux, et le livre a ouvert la voie à une lecture psychologique plus sérieuse de la vie numérique.

Son travail se situe à la croisée de la pratique clinique et du commentaire public. Il exerce en cabinet privé de psychothérapie à Londres depuis plus de deux décennies, a suivi une formation en psychologie des profondeurs et en psychanalyse, et occupe le poste académique de maître de conférences honoraire au département d'études psychosociales et psychanalytiques de l'université d'Essex. Le volet appliqué de ce travail s'exerce au sein de Stillpoint Spaces, le centre international de psychologie appliquée qu'il dirige en tant que PDG.

Sa présence dans les médias lui assure une place au sein du grand public. Il a été le conseiller en santé mentale ayant exercé le plus longtemps dans l'émission *The Surgery* sur BBC Radio 1 et contribue régulièrement aux émissions *Digital Human* et *The Moral Maze* sur BBC Radio 4. Ses articles ont été publiés dans *Wired*, *The Guardian*, *The Independent* et *Newsweek*. Outre son ouvrage universitaire, il a publié deux livres grand public, *The Little Book of Calm* et le livre pour enfants *Keep Your Cool*.

Pour les organisations qui prennent des décisions stratégiques concernant l'IA générative, la stratégie de plateforme, le bien-être des employés ou l'engagement client, Balick apporte quelque chose que leurs conseillers technologiques n'ont pas : une analyse clinique approfondie de l'impact réel de l'expérience numérique sur les personnes qui en font l'expérience. Cette perspective est de plus en plus ce que les meilleurs conseils d'administration souhaitent voir abordée.

Principaux thèmes d'intervention

- Psychologie des réseaux sociaux, de l'IA et de la connectivité numérique
- Bien-être numérique et hyperconnectivité au travail
- Le lieu de travail psychologiquement intelligent
- Leadership personnel et authenticité
- La santé mentale dans les environnements technologiques

- Éthique et psychologie de l'IA générative

Idéal pour

- Les équipes de direction et les conseils d'administration chargés de prendre des décisions concernant le déploiement de l'IA, la stratégie de plateforme ou l'expérience client numérique
- Les DRH, responsables du bien-être et directeurs des ressources humaines chargés de concevoir des stratégies en matière de santé mentale et d'engagement
- Les équipes de direction des secteurs de la technologie, des médias et des plateformes à la recherche d'un avis psychologique sur l'impact des produits et des utilisateurs
- Conférences et événements de leadership nécessitant un intervenant reconnu par les médias, capable de faire le lien entre IA, bien-être et culture

Résultats pour le public

- Un cadre psychologique opérationnel pour comprendre les effets des réseaux sociaux et de l'IA sur les personnes et leur comportement
- Des implications spécifiques pour la stratégie en matière de bien-être, d'engagement et d'expérience client
- Un langage plus clair pour aborder les questions éthiques que les équipes de direction se posent en coulisses au sujet de l'IA générative
- Documents de référence tirés de *The Psychodynamics of Social Networking* et de ses contributions à la BBC pour un suivi en interne

Aaron Balick's 2026 talks & ; topics

La psychologie de la technologie : réseaux sociaux, intelligence artificielle et hyperconnectivité

Une conférence sur l'impact de la technologie sur les individus et les mesures que les organisations devraient prendre face à cette situation.

Points clés à retenir :

- Les mécanismes psychologiques qui régissent le comportement des utilisateurs sur les plateformes sociales et les interfaces d'IA
- Pourquoi la plupart des réponses en matière de bien-être face à l'hyperconnectivité ne tiennent pas compte des dynamiques sous-jacentes
- Conseils pratiques pour les dirigeants qui élaborent une stratégie en matière d'IA et de plateformes en tenant compte des conséquences psychologiques

Les fondements du leadership personnel : personnalité, authenticité et réussite

Une session sur la manière dont les hauts dirigeants concilient personnalité et fonction sans faire de

compromis sur l'une ou l'autre.

Points clés à retenir :

- La vision de la psychologie des profondeurs sur ce que signifie l'authenticité au sommet d'une organisation
- Les schémas courants dans lesquels les dirigeants perdent leur propre voix sous la pression institutionnelle
- Pratiques spécifiques pour préserver son jugement et son intégrité dans des fonctions de direction exposées

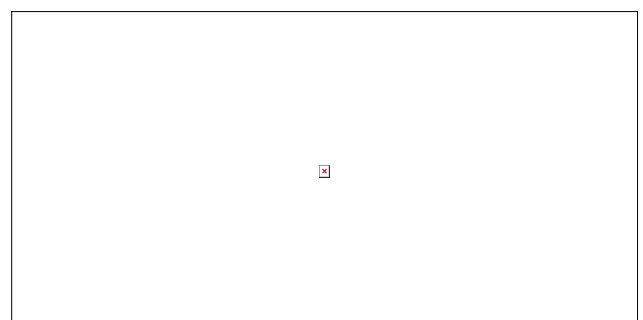
Le lieu de travail psychologiquement intelligent : productivité, épanouissement et réussite

Une session consacrée à la création d'environnements de travail favorisant à la fois la performance et le bien-être psychologique.

Points clés à retenir :

- Les conditions psychologiques qui sous-tendent les équipes hautement performantes, et non la version axée sur la motivation
- Comment repérer les premiers signes d'un environnement organisationnel malsain
- Des choix spécifiques en matière de culture, de feedback et de gestion qui s'accumulent au fil du temps

Aaron Balick's Videos



Ce que disent les clients de Aaron Balick

Aaron s'appuie sur des exemples concrets intéressants pour expliquer des théories complexes.

Musée Freud de Londres

Les contenus d'Aaron sur la santé mentale étaient parfaitement adaptés et spécialement conçus pour notre public.

Université du Qatar

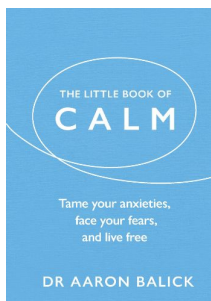
Aaron propose un contenu de grande qualité qui s'applique directement à la vie personnelle et professionnelle.

Penguin Connect

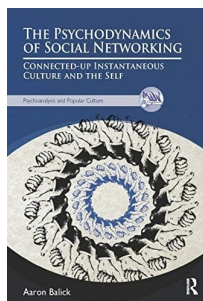
Un conférencier de renommée mondiale qui a su susciter la réflexion et qui a fait de notre événement un immense succès

Société Hamayesh Farazan

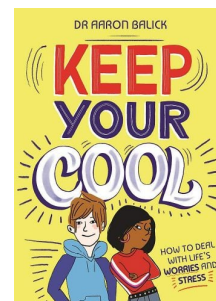
LES DERNIERS LIVRES DE AARON



Le petit livre du calme : apprivoisez vos angoisses, affrontez vos peurs et vivez libre



La psychodynamique des réseaux sociaux : la culture instantanée connectée et le moi



Garde ton calme : comment gérer les soucis et le stress de la vie (pour les 11-15 ans)

Aaron Balick's 2026 speaking fees

Les frais spécifiques sont compris dans les fourchettes indiquées. Celles-ci sont présentées à titre indicatif et peuvent être modifiées sans préavis.

	EUR	GBP	USD
Pays d'origine	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asie-Pacifique	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Europe	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Moyen-Orient et Afrique	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Amérique du Sud	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Royaume-Uni	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Côte Est des Etats-Unis	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Côte ouest des États-Unis	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Virtuel	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000