



Alex George

AUTEUR/AUTRICE · DÉFENSEUR DE LA SANTÉ MENTALE · INFLUENCEUR · PERSONNALITÉ MÉDIATIQUE

Le Dr Alex George est un médecin formé au sein du NHS (service national de santé britannique) et présentateur dans les médias qui aide les organisations et le public à comprendre la communication en matière de santé mentale, de bien-être et de santé publique dans le contexte professionnel et éducatif.

- Médecin formé au sein du NHS et expérimenté en médecine d'urgence, notamment à l'hôpital universitaire de Lewisham
- Nommé ambassadeur du gouvernement britannique pour la santé mentale des jeunes
- Présentateur et contributeur à la télévision, notamment dans les émissions Lorraine sur ITV, Watchdog sur la BBC et Celebrity MasterChef
- Animatrice du podcast Stompcast, consacré au bien-être, et de la série d'entretiens sur la santé The Waiting Room
- Auteur de livres à succès du Sunday Times, notamment Live Well Every Day et The Mind Manual, ainsi que du livre pour enfants Happy Habits
- A collaboré avec des organisations de santé mentale pour les jeunes, notamment YoungMinds et le Centre Anna Freud

biographie de Alex George 2026

Principaux thèmes abordés

- Santé mentale des jeunes
- Bien-être au travail
- Éducation à la santé mentale
- Communication en matière de santé publique
- Adopter des habitudes saines
- Santé mentale et résilience
- Médias et messages de santé

Idéal pour

- Les entreprises qui accordent la priorité au bien-être de leurs employés
- Aux responsables éducatifs et aux réseaux scolaires
- Les équipes RH et ressources humaines
- Le secteur public et les professionnels de santé

Résultats pour le public

- Compréhension claire des défis liés à la santé mentale des jeunes et au

DISPONIBLE POUR

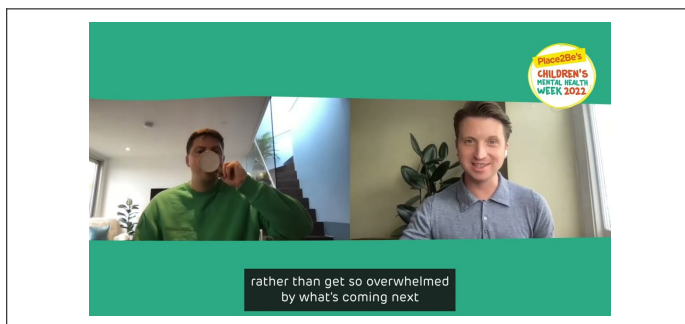
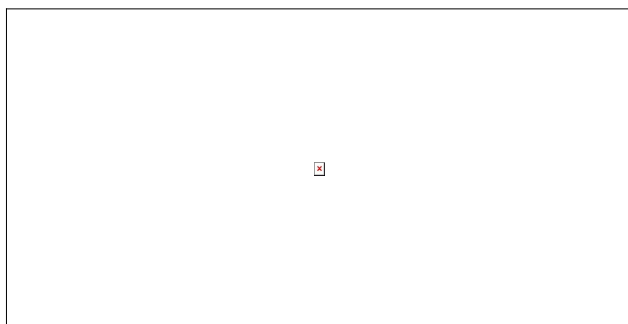
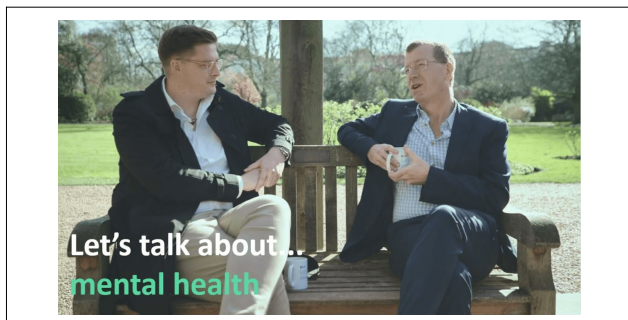
- Engagement après le dîner
- Intervention
- Modération et animation
- Organisation d'événements
- Télévision et médias

**IES THÈMES
D'INTERVENTION DE
ALEX**

- Apprentissage et Développement
- Bien-être employé
- Narration et Communication d'Entreprise
- Santé et bien-être
- Santé mentale au travail

LANGUES: Anglais

Alex George's Videos



Ce que disent les clients de Alex George

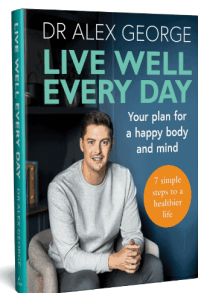
Nous étions impatients de travailler avec le Dr Alex après avoir développé notre pilier émotionnel dans le cadre de l'expérience consommateur pour la division Produits Professionnels de L'Oréal. Alex est une personnalité remarquable qui accomplit des choses extraordinaires pour sensibiliser le public et amplifier le thème de la santé mentale, et il n'a pas déçu. Il a inspiré les délégués et incité les gens à réfléchir à ce sujet important. Il était ponctuel à chaque réunion et même lorsque nous avons changé la date et l'heure à la dernière minute, il a accepté et s'est adapté sans se plaindre. Alex a été inspirant, professionnel et accessible tout au long du projet, et nous chercherons certainement à travailler à nouveau avec lui. Continuez votre excellent travail, Alex !

Gayatri
L'Oréal

Nous sommes actuellement en train de monter l'enregistrement du Dr Alex. La première petite partie sera mise à la disposition des apprenants cette semaine. Le personnel impliqué dans l'enregistrement s'est montré très satisfait des discussions qu'il a eues avec lui.

Ed
Chef de projet, Weston AC

LES DERNIERS LIVRES DE ALEX



Vivez bien chaque jour : votre programme pour un corps et un esprit heureux