



AP McCoy

AUTEUR/AUTRICE · CÉLÉBRITÉ · PERSONNALITÉ SPORTIVE

Sir AP McCoy est un jockey nord-irlandais à la retraite qui intervient auprès d'organisations pour parler de haute performance, de résilience et des leçons tirées d'une carrière sportive d'élite.

- Jockey nord-irlandais à la retraite, spécialisé dans les courses d'obstacles, avec 4 358 victoires à son actif.
- A remporté le titre de Champion Jockey 20 fois consécutives.
- Lauréat du prix BBC Sports Personality of the Year.
- A été fait chevalier lors des honneurs du Nouvel An pour ses services rendus aux courses hippiques.
- Expert et co-présentateur sur ITV Racing.
- Président du Fonds pour les jockeys blessés et auteur de livres autobiographiques, dont *Winner: My Racing Life*.

biographie de AP McCoy 2026

Principaux thèmes abordés

- Haute performance et compétition d'élite
- Résilience et force mentale
- Leadership et responsabilité
- Fixation d'objectifs et succès durable
- Performance sous pression
- Motivation et discipline personnelle
- Leçons tirées du sport professionnel

Idéal pour

- Équipes de direction d'entreprise
- Les organisations axées sur les ventes et la performance
- Publics issus des services financiers et professionnels
- Les organisations à la recherche d'enseignements tirés du sport de haut niveau

Résultats pour le public

- Perspective sur le maintien des performances sur de longues périodes.
- Perspectives sur la résilience et la gestion de la pression dans des environnements compétitifs.
- Leçons pratiques tirées du sport de haut niveau et transposables aux performances commerciales.
- Meilleure compréhension de la discipline, de la concentration et de la responsabilité personnelle.

DISPONIBLE POUR

- Engagement après le dîner
- Intervention
- Organisation de remises de prix
- Participation à des panels

LES THÈMES D'INTERVENTION DE AP

- Leadership
- Motivation et inspiration
- Performance optimale

LANGUES: Anglais

Pourquoi les organisations travaillent avec AP McCoy

- Partage des connaissances de première main issues de l'une des carrières les plus réussies dans le domaine des courses hippiques professionnelles.
- Il établit un lien entre l'état d'esprit du sport de haut niveau et les exigences de la performance commerciale.
- Il dispense des enseignements crédibles sur la résilience, la persévérance et la concentration dans la compétition.
- Apporte des résultats sportifs reconnaissables qui captivent le public des entreprises.

Biographie

Sir AP McCoy a bâti l'une des carrières les plus brillantes dans le domaine des courses d'obstacles professionnelles, établissant une référence en matière de performances soutenues au plus haut niveau du sport d'élite. Avec 4 358 victoires à son actif et une série sans précédent de 20 titres consécutifs de champion jockey, son palmarès reflète une résilience, une discipline et une concentration exceptionnelles au cours de plusieurs décennies passées au sommet de ce sport.

Ses réalisations ont été reconnues au plus haut niveau. McCoy a reçu le prix BBC Sports Personality of the Year et a ensuite été fait chevalier pour ses services rendus aux courses hippiques, reflétant à la fois sa domination dans la compétition et sa contribution plus large à ce sport.

Après avoir pris sa retraite, McCoy est resté étroitement lié à l'industrie en tant qu'expert et co-présentateur sur ITV Racing. Son point de vue combine une expérience de première main de la compétition d'élite avec une compréhension claire des pressions, de la prise de décision et de la responsabilité nécessaires pour performer de manière constante au plus haut niveau.

Au-delà de la télévision, il est également président de l'Injured Jockeys Fund, qui soutient le bien-être des cavaliers professionnels. McCoy a également écrit sur sa carrière dans des ouvrages publiés, notamment *Winner: My Racing Life* et le roman *Taking the Fall*, qui offrent un aperçu supplémentaire de l'état d'esprit qui sous-tend un succès durable.

S'appuyant sur une carrière marquée par des normes rigoureuses et l'excellence en matière de compétition, McCoy partage des idées pratiques sur la performance, la résilience et le leadership sous pression qui trouvent un écho particulier auprès du public des entreprises.

AP McCoy's Videos

