



Carl Honoré

AUTEUR/AUTRICE · INTERVENANT/INTERVENANTE TED · JOURNALISTE

Les organisations sont structurellement orientées vers la rapidité, et la plupart des dirigeants savent que cela leur coûte cher. Les décisions prises trop hâtivement, les problèmes résolus de manière trop superficielle et les talents écartés trop tôt ne sont pas des échecs isolés. Ce sont les symptômes d'une culture qui considère la rapidité comme une vertu et l'âge comme un handicap, plutôt que comme des variables à gérer.

Carl Honoré, journaliste, auteur de **Éloge de la lenteur** et porte-parole du mouvement mondial « Slow », aide les organisations à comprendre pourquoi la précipitation et la préférence pour la jeunesse constituent des freins à la performance, et ce qu'il faut pour instaurer des cultures d'entreprise qui garantissent des résultats durables.

biographie de Carl Honoré 2026

Pourquoi les entreprises font appel à Carl Honoré

- Il avance une thèse précise et vérifiable à laquelle la plupart des cultures d'entreprise s'opposent : ralentir n'est pas un compromis sur la productivité, mais un avantage concurrentiel, et il s'appuie sur deux décennies de données issues de divers secteurs pour l'étayer.
- Son cadre « *Slow Fix* » offre aux organisations une alternative directe au court-termisme dans la résolution des problèmes, non pas comme une préférence philosophique, mais comme une approche structurée des décisions qui s'avèrent réellement efficaces.
- En ce qui concerne le vieillissement et la main-d'œuvre, il transforme un sujet que la plupart des organisations traitent comme une question de conformité ou de ressources humaines en un argument commercial : les équipes d'âges mixtes obtiennent de meilleurs résultats selon tous les indicateurs mesurables, et l'âgisme est un risque commercial, pas seulement social.
- Son travail se situe à la croisée de deux pressions organisationnelles urgentes - la culture de la performance durable et l'économie de la longévité - ce qui lui confère une double pertinence rare, tant pour les équipes de direction que pour les fonctions RH.
- En tant qu'initiateur du Slow Movement - un cadre présenté notamment par le *Financial Times*, le *Wall Street Journal*, *The Economist* et *Time* -, il apporte un niveau d'expertise intellectuelle que très peu de conférenciers dans le domaine de la culture d'entreprise peuvent revendiquer.

DISPONIBLE POUR

- Engagement après le dîner
- Formations et ateliers
- Intervention
- Modération et animation
- Participation à des panels

LES THÈMES D'INTERVENTION DE CARL

- Avenir du travail
- Bien-être employé
- Culture organisationnelle
- Espace de travail multigénérationnel
- Leadership

**LANGUES: Anglais,
Espagnol, Français**

Faits marquants de sa biographie

- Auteur de *In Praise of Slow* (2004), *Under Pressure*, *The Slow Fix* et *Bolder* – publiés en 36 langues et classés parmi les best-sellers dans de nombreux pays
- Deux conférences TED sur la scène principale – « In Praise of Slowness » et « Why We Should Embrace Aging as an Adventure » – totalisant des millions de vues
- *In Praise of Slow* décrit par le *Financial Times* comme le texte fondateur du mouvement Slow
- Journaliste dont les articles ont été publiés dans *The Economist*, *l'Observer*, *le National Post*, *le Houston Chronicle*, *le Miami Herald* et *Time*
- Nommé « Défenseur du vieillissement 2024 » par Next Avenue et l'American Society on Aging
- Créateur et animateur de la série *Status by Carl Honoré* sur BBC Radio 4 ; a précédemment animé *The Slow Coach* pour BBC Radio 4 et *Frantic Family Rescue* pour ABC TV Australia
- *Bolder* a été sélectionné comme « Livre de la semaine » par BBC Radio 4 et « Livre du mois » par le Reader's Digest (Royaume-Uni)
- Diplômé de l'université d'Édimbourg ; a travaillé comme reporter à travers l'Europe et l'Amérique du Sud pendant plus d'une décennie avant de se tourner vers l'écriture

Biographie

La vitesse et la jeunesse sont les deux valeurs par défaut de la culture organisationnelle moderne. Carl Honoré a bâti sa carrière et un mouvement mondial sur l'argument selon lequel ces deux valeurs sont mal calibrées, et que les preuves justifiant leur changement sont plus solides que ne le reconnaissent la plupart des organisations.

In Praise of Slow (2004), l'ouvrage qui a donné son nom et son cadre intellectuel au mouvement Slow, avançait une thèse contre-intuitive : choisir quand être rapide, plutôt que de se contenter de la rapidité par défaut, est une voie plus sûre vers la performance. Le *Financial Times* l'a qualifié de texte fondateur du mouvement. Son troisième ouvrage, *The Slow Fix*, a étendu cet argument à la résolution de problèmes, démontrant que les organisations accros aux réponses rapides obtiennent systématiquement des résultats inférieurs à celles qui sont prêtes à investir du temps dans le diagnostic et l'approfondissement.

Son ouvrage plus récent, ancré dans *Bolder*, applique la même grille d'analyse à l'âge. Les arguments démographiques en faveur d'une réévaluation des travailleurs âgés sont bien établis dans la recherche ; les arguments culturels et commerciaux constituent la contribution d'Honoré. Son argument selon lequel l'âgisme fonctionne comme une forme du même biais en faveur de la rapidité et de la nouveauté qui fausse la prise de décision organisationnelle relie les deux volets de son travail en un cadre cohérent pour les dirigeants. En 2024, ce travail a été reconnu à la fois par Next Avenue et par l'American Society on Aging, qui l'ont nommé « défenseur du vieillissement ».

Formé au journalisme chez *The Economist*, *l'Observer* et *Time*, entre autres, Honoré aborde les questions organisationnelles avec une approche fondée sur des données recueillies dans différentes cultures et différents secteurs, et non dans le contexte d'un seul secteur ou d'une seule institution. Ses deux conférences TED sur la scène principale ont été

visionnées des millions de fois ; ses livres sont publiés en 36 langues.

Principaux thèmes de ses interventions

- Le rythme comme stratégie organisationnelle
- Le mouvement Slow et la performance au travail
- Conception d'une main-d'œuvre multigénérationnelle
- L'âgisme en tant que risque commercial
- Performance durable et qualité des décisions
- La solution « Slow » : résoudre les problèmes sous pression
- Statut, hiérarchie et culture organisationnelle
- La longévité et l'avenir du travail

Idéal pour

- Les DRH et les responsables RH qui souhaitent mettre en place des effectifs inclusifs sur le plan de l'âge et s'attaquer au problème de la fidélisation des talents à travers les générations
- Les PDG et les équipes de direction qui examinent si la culture de la performance nuit à la qualité des décisions et à la profondeur de la résolution des problèmes
- Les conseils d'administration et les comités exécutifs qui gèrent les implications commerciales du vieillissement démographique et d'une clientèle multigénérationnelle
- Les responsables de la transformation culturelle et les fonctions de gestion du changement qui repensent le rythme, la productivité et la production durable

Résultats attendus

- Un cadre clair pour identifier les situations où la rapidité organisationnelle devient un handicap – dans la prise de décision, le leadership et le travail créatif
- Une compréhension fondée sur des données factuelles des raisons pour lesquelles les équipes multigénérationnelles obtiennent de meilleurs résultats et des changements structurels qui permettent cette performance
- Une nouvelle perspective sur l'âgisme, considéré comme un problème commercial et stratégique, et non plus uniquement social ou juridique
- Des approches pratiques tirées du cadre « Slow Fix » pour s'attaquer à des problèmes complexes sans se rabattre sur des solutions à court terme
- Une meilleure prise de conscience du lien entre la culture de la rapidité et le parti pris en faveur de la jeunesse – et des raisons pour lesquelles s'attaquer à l'un nécessite généralement de s'attaquer aux deux

Carl Honoré's 2026 talks & topics

Ralentis, donne-toi à fond

Une analyse des circonstances et des modalités selon lesquelles la modulation du rythme de travail

améliore les performances dans le monde du travail moderne, s'appuyant sur des recherches et des études de cas issues de secteurs hautement concurrentiels à travers le monde.

Points clés à retenir :

- Comment identifier les situations où la rapidité organisationnelle nuit à la performance plutôt que de la favoriser
- Pourquoi ralentir dans certains contextes améliore la productivité, la créativité et la prise de décision stratégique
- Approches pratiques pour améliorer le leadership, la collaboration et la résolution de problèmes grâce à un contrôle délibéré du rythme

Comment tirer parti du potentiel d'un effectif multigénérationnel

Une analyse fondée sur la recherche visant à comprendre pourquoi les équipes intergénérationnelles obtiennent de meilleurs résultats, et ce que les organisations doivent changer pour en tirer parti.

Points clés :

- Des données remettant en cause l'idée selon laquelle le vieillissement de la main-d'œuvre nuit à la performance
- Pourquoi les équipes multigénérationnelles obtiennent de meilleurs résultats en matière de créativité, d'intelligence sociale et de transfert de connaissances
- Des approches pratiques pour réduire les préjugés liés à l'âge et renforcer la collaboration intergénérationnelle

Comment mieux vieillir et mieux accepter le fait de vieillir

Une argumentation fondée sur la recherche pour considérer la révolution de la longévité comme une opportunité organisationnelle, et non comme un handicap.

Points clés :

- Les changements scientifiques et culturels qui redéfinissent l'économie de la longévité et la performance professionnelle en fin de carrière
- Études de cas sur les réussites en fin de vie dans différents secteurs et disciplines
- Une nouvelle vision du vieillissement comme une source d'avantage concurrentiel - pour les individus et les organisations qui les emploient

Leçons tirées de l'expérience internationale en matière de commercialisation de l'argent

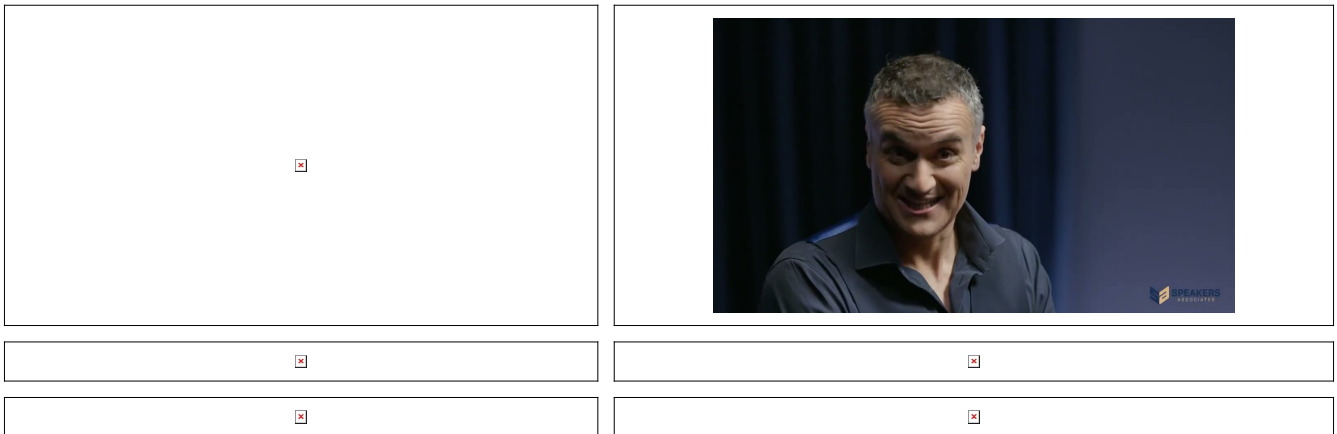
Une analyse factuelle sur la manière de capter l'attention du marché des consommateurs de plus de 50 ans, s'appuyant sur des études internationales et des études de cas de campagnes.

Points clés :

- L'importance économique et l'influence des dépenses de la population des plus de 50 ans
- Ce qui distingue les campagnes marketing mondiales réussies ciblant les consommateurs plus âgés

- Stratégies pour renforcer la pertinence de la marque auprès d'un public que la plupart des organisations négligent systématiquement

Carl Honoré's Videos



Ce que disent les clients de Carl Honoré

Le gourou mondial de la lenteur.

El Mercurio (Chili)

Carl a offert un spectacle formidable ! Tout le public a été captivé par sa présentation à la fois instructive et divertissante. Il a été fantastique ! Nous avons reçu des commentaires élogieux ! Un immense, immense merci !

Béatrice Imbert-Forgeot
Groupe Richemont (France)

Un orateur hors pair qui captive son public de la première à la dernière minute. C'est un vrai plaisir de travailler avec lui... pas la moindre trace de diva !!!! Bravo !

Greg Swan

Société canadienne d'ingénierie de la sécurité (Canada)

La présentation de Carl a remporté un franc succès. Ses réflexions et son enthousiasme ont convaincu de nombreux cadres supérieurs que ralentir le rythme permet parfois de trouver des moyens de travailler plus intelligemment et plus rapidement. Je recommande vivement Carl.

Morgan Parnis

PDG, Dirigeants d'entreprise (Malte)

Carl Honoré nous fait voir les choses sous un autre angle. Son intervention pleine d'humour, riche en informations et inspirante sur le vieillissement mérite d'être écoutée par toutes les générations. Non seulement il a bouleversé mes idées reçues, mais il m'a aussi donné envie de vieillir.

Sheila D. Collins

AARP Innovation Labs (États-Unis)

Les réactions à la présentation de Carl ont été unanimement positives : elle correspondait parfaitement à notre public.

Liz Drury

u3a (Royaume-Uni)

Carl était captivant ! Il allie une éloquence raffinée et une grande sophistication à une énergie débordante et contagieuse, ce qui a littéralement séduit les participants. Carl a su capter l'attention de tout le monde dès les premières secondes et nous a fait sourire, rire et approuver d'un signe de tête tout au long de son intervention. Son charisme est universel et il a été le chouchou du public !

Sam Makhoul

Fondateur, Higher Branch Success Academy (Australie)

Carl possède un talent unique pour raconter des histoires et nous inciter chacun à passer à l'action. Son énergie et sa capacité à établir un lien personnel avec les expériences et les données ont créé une dynamique que tout notre public a pu ressentir !

Marlene Raasok

Sommet sur le vieillissement en bonne santé (Canada)

Carl a livré une présentation à la fois stimulante et dynamique qui a captivé le public du début à la fin. Son regard neuf et son style engageant ont trouvé un écho auprès de toutes les personnes présentes, suscitant des discussions qui se sont poursuivies bien après la fin de l'événement. Ses anecdotes concrètes et ses réflexions ont remis en question nos idées reçues et nous ont encouragés à envisager le vieillissement sous un autre angle. Conférencier hors pair, Carl nous a tous inspirés à repenser ce que peut signifier le vieillissement. Je recommande vivement Carl, qui apportera une valeur ajoutée indéniable à tout événement.

Stacey Leadley

Vice-président, Communautés solidaires (États-Unis)

Lutter contre l'âgisme est un véritable défi, mais Carl a su motiver notre public à relever ce défi. Son message était tout à fait pertinent. Notre public a été conquis, et nous n'aurions pas pu être plus satisfaits.

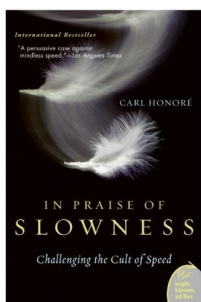
Association des ressources pour les personnes âgées de Calgary (Canada)

L'excellent Carl Honoré a clôturé la première édition de WELLNESS986 en remportant un franc succès et en se classant en tête des intervenants les mieux notés ! Son exposé percutant sur le « Slow » a fait mouche et a apporté un éclairage remarquable sur la manière dont le fait de lever le pied peut nous aider à mener une vie plus productive et plus agréable.

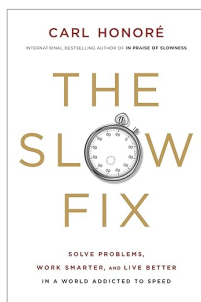
Tania Gonzalez

WELLNESS16 (Royaume-Uni)

LES DERNIERS LIVRES DE CARL



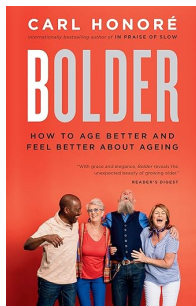
Éloge de la lenteur : remettre en question le culte de la vitesse



« The Slow Fix » : résoudre les problèmes, travailler plus intelligemment et mieux vivre dans un monde obsédé par la vitesse



Sous pression : sauver nos enfants de la culture de la surprotection parentale



**Bolder : Comment mieux vieillir
et se sentir mieux face au
vieillessement**