



## María Belón

### CÉLÉBRITÉ

Une crise révèle si une équipe de direction dispose d'un langage commun pour aborder la peur, la perte et le rétablissement, ou si elle ne maîtrise que le langage de la performance. La plupart des organisations ne prennent conscience de ce fossé qu'après coup, lorsque les personnes sont déjà au bord de la rupture. La question la plus difficile est de savoir ce qui permet à une équipe de rester soudée lorsque la planification, le contrôle et les indicateurs habituels de compétence ont tous disparu.

Maria Belon est une médecin espagnole, psychothérapeute gestaltiste et survivante du tsunami de 2004 dans l'océan Indien, qui accompagne des équipes de direction sur les facteurs qui soudent les individus face à l'adversité extrême.

## biographie de María Belón 2026

### Pourquoi les entreprises font appel à Maria Belon

- Un témoignage à la première personne sur une crise catastrophique, présenté avec la précision clinique d'un médecin, et non avec le dramatisme d'un conférencier motivateur. Le public repart avec un vocabulaire, et non avec de l'adrénaline.
- Une formation en médecine et en psychothérapie qui lui donne un langage opérationnel pour aborder la peur, la dissociation et le rétablissement, et qui se traduit directement en discussions de leadership sur les équipes sous pression.
- Une référence que les publics de cadres supérieurs connaissent déjà. L'histoire derrière The Impossible suscite une reconnaissance immédiate ; Maria Belon utilise cette reconnaissance comme point d'entrée, puis oriente la conversation vers des sujets sérieux.
- Une crédibilité des deux côtés de la salle. Son MBA de l'ESADE et son expérience d'enseignante en ressources humaines à l'ESADE Business School lui permettent de parler le langage des cadres supérieurs avant même d'évoquer sa propre expérience.
- Un point de vue clair sur les valeurs et les liens humains en tant que système d'exploitation qui maintient la cohésion des organisations lorsque les systèmes échouent, tiré de ce qu'elle a observé chez elle-même, sa famille et les inconnus qui les entourent.

### Faits marquants de sa biographie

- Survivante du tsunami de 2004 dans l'océan Indien à Khao Lak, en Thaïlande, avec son mari et ses trois fils ; a subi des blessures mettant sa vie en danger et a connu une convalescence de deux ans.
- Médecin espagnole ayant suivi une formation complémentaire en

### LES THÈMES D'INTERVENTION DE MARÍA

- Gestion des risques
- Leadership en temps de crise
- Leadership fondé sur les valeurs
- Santé et bien-être

### LANGUES: Anglais, Espagnol

psychothérapie humaniste de la Gestalt.

- Titulaire d'un MBA de l'ESADE ; ancienne formatrice en ressources humaines à l'ESADE Business School.
- Son histoire a inspiré le film *The Impossible* (2012), réalisé par J.A. Bayona, pour lequel Naomi Watts a été nominée à l'Oscar de la meilleure actrice.
- Auteure du livre illustré pour enfants *Kokoro y el Mar*, publié par Editorial Libre Albedrio en tant que premier titre de sa collection « Yo soy ».
- Intervenante lors de forums internationaux, notamment le World Business Forum et la Share Iuvare Business Convention.

## **Biographie**

La vague qui a frappé Khao Lak le 26 décembre 2004 a séparé une famille de cinq personnes et a valu à l'une d'entre elles, une médecin espagnole en vacances avec son mari et ses trois fils, deux années de chirurgie et de convalescence avant de retrouver une vie à peu près normale. Maria Belon travaille aujourd'hui avec des cadres supérieurs sur ce que cette expérience lui a appris au sujet des personnes soumises à une pression extrême.

Son parcours professionnel est ici déterminant. Maria Belon a suivi une formation de médecin et de psychothérapeute humaniste gestaltiste, et elle est titulaire d'un MBA de l'ESADE, où elle a ensuite enseigné les ressources humaines. Cette combinaison est inhabituelle. Elle peut parler de la réponse du corps au traumatisme avec une précision clinique, et elle peut parler des organisations en utilisant le vocabulaire déjà employé par les cadres dirigeants.

Ce qu'elle propose à une équipe de direction n'est pas un récit de survie mis en scène pour faire de l'effet. C'est un compte rendu précis de ce qui est resté intact lorsque la planification, le contrôle et la compétence ont tous été balayés, et de ce que cela suggère quant à la manière dont les dirigeants préparent leurs collaborateurs à l'imprévisible. Elle a testé ce contenu auprès d'audiences internationales, notamment au World Business Forum et à la Share Iuvare Business Convention.

Son travail s'est poursuivi sous forme imprimée. Son livre illustré pour enfants, *Kokoro y el Mar*, publié par Editorial Libre Albedrio, pose aux jeunes lecteurs la même question que le réalisateur J.A. Bayona lui avait posée un jour, et sur laquelle ses discours reviennent : que retiens-tu des expériences que la vie t'impose ?

## **Thèmes principaux de ses interventions**

- La résilience face à l'adversité extrême
- Réponse aux crises et reprise
- Valeurs et liens humains au sein des organisations
- Le leadership dans les moments de crise
- Croissance post-traumatique
- Bien-être et dimension humaine de la performance

## **Idéal pour**

- Les équipes de direction et les conseils d'administration qui se préparent à une crise organisationnelle ou y font face
- Les DRH et les responsables RH qui intègrent la résilience et le bien-être dans le fonctionnement de leur organisation

- Discours de clôture lors de conférences destinées aux cadres supérieurs, dont l'objectif est de transformer les participants plutôt que de simplement les informer
- Les dirigeants des secteurs de la santé, des services d'urgence et du secteur public dont le travail est étroitement lié aux situations de crise

## Résultats attendus pour le public

- Un vocabulaire pratique sur la peur, la perte et le rétablissement que les dirigeants peuvent utiliser avec leurs propres équipes.
- Une perception plus fine des valeurs qui ont réellement du poids lorsque les systèmes d'une organisation défontent.
- Un repère honnête pour distinguer la performance de la présence en situation de crise.
- La permission, souvent absente dans les hautes sphères, de parler sans détour du coût humain de la pression.

## À propos de María Belón

Lorsque le réalisateur espagnol J.A. Boyona a proposé à María Belón d'adapter au cinéma son histoire de survie lors du tsunami de 2004, elle a cru qu'il s'agissait d'une « blague ».

En décembre de cette année-là, María Belón se trouvait en Thaïlande avec son mari et ses trois fils lorsqu'ils ont été emportés par un gigantesque mur d'eau dans l'océan Indien. Son mari et ses fils étaient dans la piscine tandis qu'elle se trouvait sous la douche lorsque le tsunami a englouti l'hôtel. Un phénomène dévastateur qui a également balayé des villes entières, les ensevelissant sous l'eau et la boue.

« Toi et moi, on ne va pas mourir », telle fut la première phrase que María Belón prononça pour rassurer son aîné, un garçon de 10 ans en proie à la panique, alors qu'ils se retrouvaient seuls après que le mur d'eau du tsunami les eut fait traverser, entre deux contusions, le rez-de-chaussée de l'hôtel où ils séjournaient.

Pour rendre hommage aux victimes de la plus grande catastrophe naturelle de notre époque et pour honorer tous les tsunamis que la vie nous réserve, « The Impossible » est devenu réalité en 2012. Pendant plus de quatre ans, María Belón a travaillé sur cette super production cinématographique avec les acteurs Naomi Watts et Ewan McGregor, ainsi qu'avec le reste de l'équipe du film, afin de retranscrire l'expérience qu'elle a vécue avec sa famille durant ces jours-là.

Médecin de profession, María Belón a également été coach et animatrice du programme « Lead », professeure en ressources humaines à l'ESADE, ainsi qu'analyste et consultante pour de grandes entreprises telles que HAY Group ou Pepsico, mais surtout, María est devenue un exemple de dépassement des épreuves qu'elle a traversées, et une mère courageuse, franche, directe et ouverte qui a su construire une famille inébranlable.

Aujourd'hui, elle donne des conférences partout dans le monde, où elle raconte comment elle, son mari Enrique et leurs trois fils ont réussi à survivre à cet événement terrible.

Elle s'efforce de transmettre les enseignements vitaux et essentiels que cette expérience difficile du tsunami leur a apportés. « Tout comme vous, je suis moi aussi une survivante du tsunami ; j'ai décidé que cela

deviendrait une expérience riche en apprentissages et en opportunités, plutôt qu'en regrets et en excuses ».

## María Belón's Videos



## María Belón's 2026 speaking fees

Les frais spécifiques sont compris dans les fourchettes indiquées. Celles-ci sont présentées à titre indicatif et peuvent être modifiées sans préavis.

	EUR	GBP	USD
<b>Pays d'origine</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>Asie-Pacifique</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Europe</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>Moyen-Orient et Afrique</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Amérique du Sud</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Royaume-Uni</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>Côte Est des Etats-Unis</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Côte ouest des États-Unis</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Virtuel</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire