



Alex George

AUTORE • DIFENSORE DELLA SALUTE MENTALE • INFLUENCER • PERSONALITÀ DEI MEDIA

Il dottor Alex George è un medico formato dal Servizio Sanitario Nazionale britannico (NHS) e conduttore televisivo che aiuta le organizzazioni e il pubblico a comprendere la salute mentale, il benessere e la comunicazione in materia di salute pubblica nei contesti lavorativi e scolastici.

- Medico formato dal Servizio Sanitario Nazionale (NHS) con esperienza in medicina d'urgenza, anche presso l'ospedale universitario di Lewisham
- Nominato Ambasciatore del Governo britannico per la salute mentale dei giovani
- Presentatore televisivo e collaboratore, tra cui ruoli in Lorraine di ITV, BBC Watchdog e Celebrity MasterChef
- Conduttore del podcast incentrato sul benessere Stompcast e della serie di interviste sulla salute The Waiting Room
- Autore di libri bestseller del Sunday Times, tra cui Live Well Every Day e The Mind Manual, e del libro per bambini Happy Habits
- Ha collaborato con organizzazioni che si occupano di salute mentale dei giovani, tra cui YoungMinds e l'Anna Freud Centre

Alex George di 2026 Biografia

Argomenti principali

- Salute mentale dei giovani
- Benessere sul posto di lavoro
- Educazione alla salute mentale
- Comunicazione sulla salute pubblica
- Sviluppo di abitudini sane
- Forza mentale e resilienza
- Media e messaggi sulla salute

Ideale per

- Organizzazioni aziendali che danno priorità al benessere dei dipendenti
- Responsabili dell'istruzione e reti scolastiche
- Team HR e risorse umane
- Pubblico del settore pubblico e sanitario

Risultati per il pubblico

- Chiara comprensione delle sfide relative alla salute mentale dei giovani e sul posto di lavoro

DISPONIBILE PER

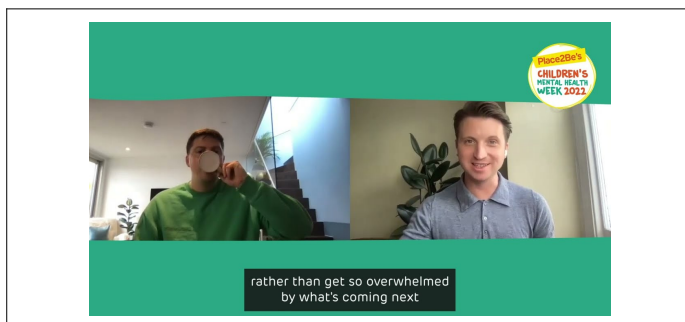
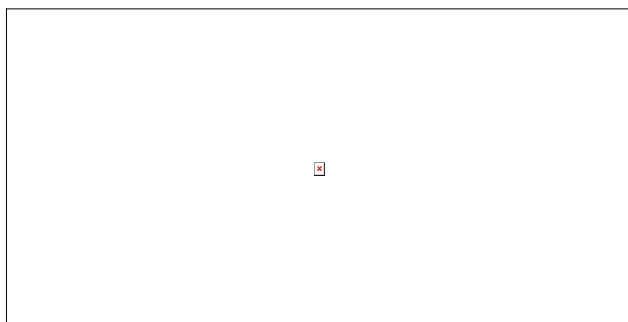
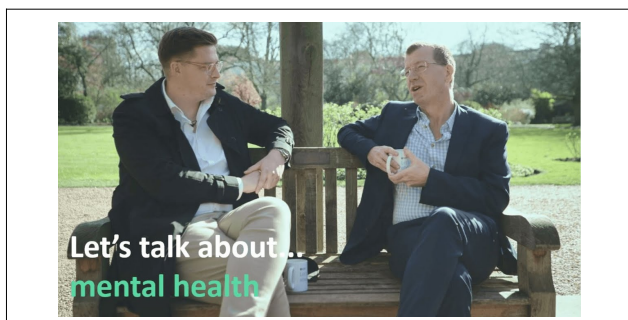
- Coinvolgimento dopo cena
- Moderazione e presentatore
- Organizzazione di eventi
- Relatori
- TV e media

temi DI CONVERSAZIONE DI ALEX

- Benessere dei dipendenti
- Formazione e sviluppo
- Salute e benessere
- Salute mentale sul posto di lavoro
- Storytelling e Comunicazione Aziendale

LINGUA: Inglese

Alex George's Videos



Cosa dicono i clienti di Alex George

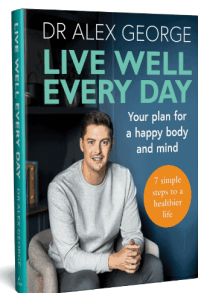
Eravamo ansiosi di lavorare con il dottor Alex dopo aver sviluppato il nostro pilastro emotivo nell'ambito dell'esperienza dei consumatori per la divisione Prodotti Professionali di L'Oréal. Alex è una figura straordinaria, che fa cose incredibili per sensibilizzare e amplificare il tema della salute mentale, e non ci ha deluso. Ha ispirato i delegati e ha stimolato le persone a riflettere su questo importante argomento. È stato puntuale a ogni incontro e anche quando abbiamo cambiato data e orario all'ultimo minuto, ha accettato e si è adattato senza lamentarsi. Alex è stato stimolante, professionale e comprensivo per tutto il tempo e sicuramente cercheremo di lavorare di nuovo con lui. Continua così, Alex!

Gayatri
L'Oréal

Al momento stiamo montando la registrazione del dottor Alex, la prima piccola parte verrà rilasciata agli studenti questa settimana e lo staff che ha partecipato alla registrazione è rimasto davvero soddisfatto delle discussioni avute con lui.

Ed
Responsabile di progetto, Weston AC

ALEX GLI ULTIMI LIBRI DI



Vivi bene ogni giorno: il tuo programma per un corpo e una mente felici