



Anna Allerton

GIORNALISTA · INFLUENCER · PERSONAGGIO SPORTIVO

Le organizzazioni stanno perdendo donne esperte tra i 40 e i 50 anni proprio nel momento in cui queste dovrebbero assumere ruoli dirigenziali di alto livello. La perimenopausa e la menopausa sono una delle cause principali di questa uscita dal mondo del lavoro, e la maggior parte delle aziende continua a considerare la questione come un tema secondario legato al benessere, anziché come un problema di fidelizzazione e rendimento. È proprio nel divario tra le dichiarazioni politiche e ciò che i responsabili di linea fanno concretamente al riguardo che le carriere vengono silenziosamente accantonate.

Anna Allerton è una coach esecutiva ed ex produttrice di Sky Sports che aiuta le organizzazioni a mantenere le donne tra i 40 e i 50 anni in ruoli dirigenziali durante la perimenopausa e la menopausa, trasformando questo argomento da tabù a tema di discussione concreta in ambito gestionale.

Anna Allerton di 2026 Biografia

Perché le organizzazioni collaborano con Anna Allerton

- Ha costruito la sua autorevolezza nel corso di una carriera operativa di 17 anni presso Sky, che include la fondazione e la produzione del programma Sky's *Sportswomen*, quindi parla delle prestazioni sotto pressione dall'interno piuttosto che dall'esterno.
- La sua inclusione nella lista "*Management Today* 35 Women Under 35" e il suo curriculum editoriale offrono ai committenti un nome credibile nel panel per un pubblico interno di alto livello che è scettico nei confronti del mercato del benessere.
- È qualificata dall'Academy of Executive Coaching, l'ente di formazione britannico con tripla accreditazione, e gestisce un'attività di coaching esecutivo individuale parallelamente al lavoro di relatrice, il che significa che i contenuti dei workshop vengono percepiti come coaching, non come semplice sensibilizzazione.
- La sua lista di clienti, che include Workday, IMG, la Premier League, Sky, The Forward Trust e NBCU New York, dimostra che ha testato gli stessi contenuti in contesti finanziari, sportivi, mediatici e televisivi a livello dirigenziale.
- Scrive sull'argomento per un pubblico serio, tra cui un capitolo scritto in collaborazione con altri autori in *Myths of Menopause* (Sequoia Books, a cura della dott.ssa Nicky Keay), fornendo alle organizzazioni materiale pubblicato che possono diffondere internamente dopo la sessione.

DISPONIBILE PER

- Relatori

TEMI DI CONVERSAZIONE DI ANNA

- Benessere dei dipendenti
- DI (Diversità, equità e inclusione)
- Leadership inclusiva
- Salute mentale sul posto di lavoro
- Strategie di fidelizzazione dei talenti

LINGUA: Inglese

Punti salienti della biografia

- Fondatrice e direttrice di Allerton Coaching & Consulting
- 17 anni di carriera presso Sky, con ruoli presso Sky Sports News che vanno da redattrice ausiliaria a responsabile globale delle comunicazioni interne
- Fondatrice e produttrice di Sky's *Sportswomen*, lanciato nel 2012 come primo programma televisivo dedicato allo sport femminile del suo genere
- Inserita nella lista delle "35 donne sotto i 35 anni" di *Management Today*
- Coach esecutivo qualificato e certificato presso l'Academy of Executive Coaching
- Coautrice di un capitolo di *Myths of Menopause* (Sequoia Books, a cura della dott.ssa Nicky Keay)
- Tra i suoi clienti figurano Workday, IMG, Sky, la Premier League, The Forward Trust, Whisper, NBCU New York e Age UK
- Apparsa su *Grazia*, *Stylist*, *Times Radio* e *We Are The City*

Biografia

"*Sportswomen*" è andato in onda su Sky Sports nel 2012 come primo programma televisivo britannico interamente dedicato allo sport femminile. Anna Allerton ne è stata fondatrice e produttrice, e il programma è stato trasmesso in uno degli ambienti di trasmissione in diretta più impegnativi dello sport britannico. Questo merito, insieme a diciassette anni di ruoli editoriali e di produzione presso Sky Sports News, è il motivo per cui il suo lavoro sulle donne sul posto di lavoro si distingue dalla maggior parte degli altri.

È tornata dal suo secondo congedo di maternità a 38 anni con sintomi debilitanti che hanno richiesto un anno per essere correttamente diagnosticati come perimenopausa. L'esperienza l'ha spinta a riqualificarsi attraverso l'Academy of Executive Coaching, l'ente di formazione con tripla accreditazione del Regno Unito, e a costruire una pratica specificamente incentrata sul mantenimento delle donne esperte in ruoli senior durante i loro quaranta e cinquanta anni.

Il lavoro ora si articola su due binari. Un'attività di coaching esecutivo individuale per donne senior e un'offerta di consulenza e conferenze per le organizzazioni su come si presenta effettivamente, in termini operativi, un ambiente di lavoro inclusivo nei confronti della menopausa. Tra i suoi clienti figurano Workday, IMG, la Premier League, Sky, The Forward Trust, Whisper, NBCU New York e Age UK. È coautrice di un capitolo di *Myths of Menopause*, a cura della dottoressa Nicky Keay e pubblicato da Sequoia Books, e ha scritto e parlato su *Grazia*, *Stylist* e *Times Radio*.

Ciò che la rende utile in una sala del consiglio piuttosto che in uno spazio dedicato al benessere è il suo punto di vista. Lei inquadra la menopausa come una questione di fidelizzazione dei talenti prima di tutto e di benessere in secondo luogo. È stata inserita nella lista delle "35 donne sotto i 35 anni" di *Management Today* per il suo lavoro nel giornalismo sportivo, non per la sua attuale specializzazione, e quella precedente credenziale è parte del motivo per cui il pubblico interno senior prende sul serio quella più recente.

Argomenti principali delle conferenze

- Perimenopausa e menopausa sul posto di lavoro
- Fidelizzazione dei talenti tra le donne tra i 40 e i 50 anni
- La leadership femminile e la gestione della carriera nella mezza età
- Le donne nello sport e il giornalismo sportivo femminile
- Ritorno a ruoli dirigenziali dopo il congedo di maternità
- Politiche e prassi aziendali inclusive nei confronti della menopausa
- Salute mentale e benessere delle donne in posizioni dirigenziali

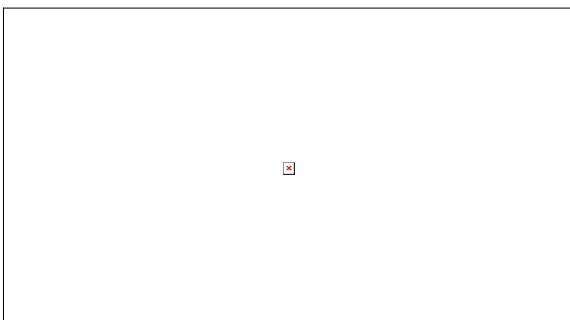
Ideale per

- Direttori delle risorse umane (CHRO), responsabili DEI e leader del talento che elaborano strategie di fidelizzazione per le donne in ruoli dirigenziali
- Team esecutivi e ERG nei settori finanziario, dei servizi professionali, dei media e dello sport che lanciano programmi sul posto di lavoro dedicati alla menopausa
- Reti di donne senior e gruppi di sviluppo della leadership nella fascia d'età compresa tra i 35 e i 55 anni
- Consigli di amministrazione ed ExCo che cercano una voce credibile e non clinica sulla menopausa come questione aziendale

Risultati per il pubblico

- Una chiara ridefinizione della perimenopausa e della menopausa come questione di fidelizzazione dei talenti e di performance, con implicazioni gestionali
- Un linguaggio pratico che i manager di linea e le donne senior possano utilizzare quando l'argomento viene affrontato sul posto di lavoro
- Un resoconto onesto, tratto da una carriera nel mondo delle trasmissioni televisive ad alta pressione, di come i sintomi influenzino effettivamente la concentrazione, la fiducia in sé stessi e il processo decisionale
- Esempi organizzativi specifici tratti dalla collaborazione con Workday, IMG, la Premier League, Sky e altri
- Materiale di riferimento tratto da *Myths of Menopause* e dagli scritti pubblicati da Allerton per un approfondimento interno

Anna Allerton's Videos



Cosa dicono i clienti di Anna Allerton

Anna ha guidato l'organizzazione di un workshop in occasione del lancio della nostra iniziativa presso la NBCU di New York, lasciando un segno indelebile. La sua intervista approfondita su Sky Cinema non solo è stata fonte di ispirazione, ma ha anche messo in luce la sua vasta conoscenza e la sua pazienza.

Cielo

Anna è stata eccezionale durante il panel sulla menopausa organizzato da IMG: è stata molto esauriente e professionale, ed è riuscita a rendere i contenuti accessibili al pubblico.

IMG

Ho ascoltato Anna parlare a un evento nel febbraio di quest'anno e ho capito subito che i miei colleghi di Age UK avrebbero tratto grande beneficio dall'ascoltarla. Anna si è unita a noi in occasione del nostro evento annuale per la Giornata mondiale della menopausa 2024 e non abbiamo mai ricevuto prima d'ora un feedback così fantastico sui nostri relatori! Un collega ha detto: «La cosa migliore che ho fatto questa settimana è stata partecipare a questa sessione oggi! Davvero istruttiva e utile». Le intuizioni di Anna su come sostenere chi ha vissuto in prima persona la perimenopausa e la menopausa sul posto di lavoro hanno davvero colpito molti di noi presenti all'evento. Abbiamo particolarmente apprezzato gli insegnamenti su come prenderci cura di noi stessi. Non esiterei a prenotare di nuovo Anna e la consiglio vivamente a chiunque cerchi una relatrice competente ed empatica. Abbiamo acquisito tre nuovi "Campioni della Menopausa" a seguito del nostro evento e non ho alcun dubbio che Anna sia stata determinante nel renderlo possibile. Grazie mille, Anna!

Age UK

Anna rende questo argomento accessibile e lo rende più comprensibile. La consiglierei a chiunque sia disposto ad ascoltarla.

Premier League

Consiglio vivamente Anna Allerton: non solo ha una storia forte da raccontare, ma è anche una narratrice esperta, il che la rende credibile e avvincente.

Helen Tomlinson

Ex responsabile governativo per le questioni relative alla menopausa nel mondo del lavoro

Hue ringrazia Anna Allerton per aver condiviso la sua esperienza personale; lei la sta sicuramente utilizzando come un vero e proprio superpotere per sensibilizzare l'opinione pubblica sulla perimenopausa.

Partecipante all'evento

Anna Allerton's 2026 speaking fees

Le tariffe specifiche rientrano negli intervalli indicati. Queste sono presentate solo a titolo indicativo e sono soggette a modifiche senza preavviso.

	EUR	GBP	USD
Paese d'origine	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asia Pacifico	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Medio Oriente e Africa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Sud America	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Regno Unito	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Costa orientale degli Stati Uniti	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Costa occidentale degli Stati Uniti	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Virtuale	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000