



Jessica Ennis-Hill

ATLETA OLIMPICO · CELEBRITÀ · PERSONAGGIO SPORTIVO

Le organizzazioni sanno di aver bisogno di leader in grado di dare il meglio sotto pressione, ma la maggior parte di esse non dispone di un quadro di riferimento affidabile per sviluppare tale capacità. Gestire le aspettative del pubblico affrontando al contempo infortuni, incertezze e la necessità di reinventarsi continuamente non è una semplice metafora di leadership: è una disciplina da mettere in pratica. I team che non riescono a riprendersi rapidamente dalle battute d'arresto o che si bloccano quando le condizioni cambiano presentano un rischio strutturale che la maggior parte dei vertici aziendali non ha ancora individuato.

Dame Jessica Ennis-Hill – campionessa olimpica di eptathlon diventata imprenditrice e conduttrice televisiva – aiuta le organizzazioni a comprendere cosa significhi raggiungere prestazioni eccellenti con disciplina anche nelle condizioni più difficili, attingendo a una carriera caratterizzata da rimonte, preparazione meticolosa e leadership sotto la massima pressione dell'opinione pubblica.

Jessica Ennis-Hill di 2026 Biografia

Perché le organizzazioni collaborano con Jessica Ennis-Hill

- La sua esperienza come volto pubblico delle Olimpiadi in casa – portando sulle spalle le aspettative nazionali mentre gestiva il recupero da un infortunio e una competizione multidisciplinare – offre ai leader un modello concreto e collaudato di compostezza sotto i riflettori che nessun programma di formazione è in grado di replicare.
- In qualità di fondatrice di Jennis, ha applicato la metodologia dell'atletica d'élite a un problema commerciale – colmare il divario di dati di genere nello sport e nelle scienze motorie – conferendole credibilità nelle discussioni sul processo decisionale basato su dati concreti e sull'innovazione, non solo sui risultati personali.
- La sua prospettiva sulla salute delle donne e sulle prestazioni femminili, supportata dalla collaborazione clinica con la fisiologa Dr.ssa Emma Ross e da un'azienda di femtech finanziata, aggiunge sostanza alle discussioni su DEI e benessere che va ben oltre l'esperienza vissuta.
- Dopo il ritiro, ha mantenuto una piattaforma pubblica di alto profilo – analista principale della BBC per quattro cicli olimpici, editorialista del Times, conduttrice di podcast – il che significa che il pubblico la accoglie con un riconoscimento e una fiducia già consolidati.
- La sua storia professionale – l'infortunio che ha messo a rischio la sua carriera prima di Pechino 2008, l'oro a Londra 2012, il ritorno dal congedo di maternità all'oro ai Campionati del Mondo nel 2015 – le

DISPONIBILE PER

- Coinvolgimento dopo cena
- Relatori

TEMI DI CONVERSAZIONE DI JESSICA

- Benessere dei dipendenti
- DI (Diversità, equità e inclusione)
- Imprenditorialità
- Prestazioni ottimali
- Salute e benessere

LINGUA: Cinese, Inglese

conferisce una narrazione specifica e sequenziale sul recupero e la reinvenzione che i leader senior trovano direttamente applicabile al contesto organizzativo.

Punti salienti della biografia

- Medaglia d'oro nell'eptathlon alle Olimpiadi di Londra 2012; medaglia d'argento a Rio 2016; tre volte campionessa mondiale di eptathlon; campionessa europea; campionessa mondiale di pentathlon indoor
- Nominata DBE (Dame Commander of the Order of the British Empire) nell'ambito dei New Year Honours 2017 per i servizi resi all'atletica
- Premio alla carriera come Personalità sportiva dell'anno della BBC, 2017 – seconda donna e prima donna britannica a ricevere il premio
- Fondatrice di Jennis, una piattaforma femtech che utilizza la tecnologia CycleMapping sviluppata con la dottoressa Emma Ross, fisiologa specializzata in salute femminile; ha raccolto 1 milione di sterline in finanziamenti pre-seed, 2021
- Analista regolare di atletica leggera per la BBC: Giochi Olimpici 2020 e 2024, Campionati mondiali di atletica leggera 2019, 2022 e 2023, Giochi del Commonwealth 2018 e 2022
- Editorialista per The Times; conduttrice del podcast *Gold Minds* (rete High Performance); autrice dell'autobiografia *Unbelievable*
- Laureata in psicologia presso l'Università di Sheffield
- Inserito nella lista Forbes dei 30 giovani più influenti d'Europa sotto i 30 anni, 2016

Biografia

Jessica Ennis-Hill ha vinto l'oro nell'eptathlon alle Olimpiadi di Londra 2012 come volto pubblico dei Giochi, portando con sé un livello di aspettative che pochi atleti, a qualsiasi livello, sono stati chiamati a gestire. Il fatto che abbia offerto una delle prestazioni più complete nella storia della disciplina, dopo aver saltato completamente i Giochi di Pechino quattro anni prima a causa di un infortunio, è alla base di tutto ciò che offre al pubblico del mondo degli affari.

Il ritorno dopo una frattura da stress che ha messo a rischio la sua carriera, il rientro dal congedo di maternità per vincere i Campionati del Mondo a Pechino nel 2015 e la medaglia d'argento a Rio nel 2016 conferiscono alla sua carriera una struttura specifica – una reinvenzione continua in condizioni di difficoltà – che le organizzazioni trovano più utile di un singolo trionfo. La disciplina alla base di queste prestazioni: preparazione meticolosa, gestione dell'incertezza, prestazioni al momento giusto, è la sostanza del suo lavoro di relatrice.

Dopo il ritiro, ha costruito una seconda carriera di autentico peso intellettuale. In qualità di fondatrice di Jennis, ha individuato una specifica lacuna commerciale e scientifica – la maggior parte della ricerca sullo sport e sull'esercizio fisico è condotta su soggetti maschi, lasciando le donne senza una guida all'allenamento basata su prove scientifiche – e ha creato un'azienda femtech per colmarla, in collaborazione clinica con la fisiologa dottoressa Emma Ross e sostenuta da investimenti istituzionali. Questo lavoro si inserisce in un dibattito più ampio sulle prestazioni e la salute delle donne che ha sviluppato come analista della BBC, editorialista del Times e conduttrice di podcast.

Per le organizzazioni, lei rappresenta qualcosa di specifico: una persona dalle prestazioni eccellenti che ha testato la connessione tra preparazione, recupero ed esecuzione in molteplici momenti ad alto

rischio e che da allora ha applicato tale comprensione per costruire un'impresa imprenditoriale credibile. Quella combinazione - credenziali atletiche d'élite più esperienza come fondatrice più presenza mediatica costante - è ciò che la distingue dal più ampio campo dei relatori motivazionali sportivi.

Argomenti chiave delle conferenze

- Massime prestazioni sotto pressione
- Resilienza e recupero dalle battute d'arresto
- Leadership attraverso la reinvenzione e l'incertezza
- La salute delle donne e il divario di genere nei dati della scienza delle prestazioni
- Preparazione, processo ed esecuzione in situazioni ad alto rischio
- Imprenditorialità e sviluppo basato su competenze d'élite
- Mentalità e prestazioni mentali

Ideale per

- Team dirigenziali senior e conferenze per dirigenti alla ricerca di un approccio mentale alle prestazioni radicato nelle pressioni del mondo reale
- Direttori delle risorse umane e forum sulla leadership che affrontano il tema del talento femminile, del benessere e delle condizioni che consentono prestazioni elevate e sostenibili
- Organizzazioni che stanno attraversando periodi di cambiamento o di ripresa e che necessitano di una narrativa credibile e non generica sulla reinvenzione
- Consigli di amministrazione e dirigenti di alto livello per i quali il riconoscimento pubblico e la credibilità mediatica contano tanto quanto i contenuti sostanziali

Risultati per il pubblico

- Un modello concreto e sequenziale di come i professionisti d'élite sviluppano la resilienza - non come tratto caratteriale ma come disciplina praticata - che i team possono applicare al proprio contesto
- Maggiore chiarezza sul ruolo specifico che la preparazione e il processo svolgono nel sostenere le prestazioni sotto il controllo pubblico, con paralleli organizzativi diretti
- Una prospettiva basata su dati concreti sulla salute delle donne e sulla scienza della performance che fornisce ai responsabili delle risorse umane e ai leader un nuovo linguaggio e un nuovo quadro di riferimento per le conversazioni sul benessere
- Una riflessione più acuta su ciò che richiede effettivamente il recupero da una battuta d'arresto, tratta da una carriera caratterizzata da rimonte strutturate piuttosto che da un successo ininterrotto
- Il racconto di un fondatore su come tradurre le competenze d'élite in impatto commerciale - rilevante per le conversazioni su innovazione, imprenditorialità e crescita

Jessica Ennis-Hill's Videos



x



x