



María Belón

CELEBRITÀ

Una crisi mette in luce se un gruppo dirigente dispone di un linguaggio comune per affrontare la paura, la perdita e la ripresa, oppure se il suo vocabolario si limita esclusivamente alla performance. La maggior parte delle organizzazioni si rende conto di questa lacuna solo a posteriori, quando le persone stanno già crollando. La domanda più difficile è: cosa tiene unito un team quando la pianificazione, il controllo e i consueti indicatori di competenza sono stati tutti spazzati via?

Maria Belon è una dottoressa spagnola, psicoterapeuta della Gestalt e sopravvissuta allo tsunami dell'Oceano Indiano del 2004, che lavora con i team dirigenziali per capire cosa tiene unite le persone nelle situazioni di estrema avversità.

María Belón di 2026 Biografia

Perché le organizzazioni scelgono di lavorare con Maria Belon

- Un racconto in prima persona di una crisi catastrofica presentato con la precisione clinica di un medico, non con il dramma di un relatore motivazionale. Il pubblico se ne va con un bagaglio di conoscenze, non di adrenalina.
- Una formazione clinica e in psicoterapia che le fornisce un linguaggio operativo per affrontare la paura, la dissociazione e il recupero, traducibile direttamente in conversazioni di leadership sui team sotto pressione.
- Un punto di riferimento che il pubblico senior già conosce. La storia dietro The Impossible suscita un riconoscimento immediato; Belon usa quel riconoscimento come punto di partenza, per poi portare la conversazione su un piano più serio.
- Credibilità da entrambe le parti della sala. Un MBA ESADE e un'esperienza di insegnamento in Risorse Umane presso la ESADE Business School le consentono di parlare la lingua del pubblico dirigenziale prima ancora di ricorrere alla propria esperienza.
- Un punto di vista chiaro sui valori e sulle relazioni umane come sistema operativo che tiene insieme le organizzazioni quando i sistemi falliscono, tratto da ciò che ha osservato in se stessa, nella sua famiglia e negli estranei che li circondano.

Punti salienti della biografia

- Sopravvissuta allo tsunami dell'Oceano Indiano del 2004 a Khao Lak, in Thailandia, insieme al marito e ai tre figli; ha riportato ferite potenzialmente letali e ha dovuto affrontare un recupero durato due

TEMI DI CONVERSAZIONE DI MARÍA

- Gestione del rischio
- Leadership basata sui valori
- Leadership in situazioni di crisi
- Salute e benessere

LINGUA: Inglese, Spagnolo

anni.

- Medico spagnolo con formazione aggiuntiva come psicoterapeuta umanistico della Gestalt.
- MBA presso l'ESADE; ex docente di Risorse Umane presso l'ESADE Business School.
- La sua storia ha ispirato il film *The Impossible* (2012), diretto da J.A. Bayona, con Naomi Watts nominata all'Oscar come migliore attrice per la sua interpretazione.
- Autrice del libro illustrato per bambini *Kokoro y el Mar*, pubblicato da Editorial Libre Albedrio come primo titolo della sua collana "Yo soy".
- Relatrice in contesti internazionali, tra cui il World Business Forum e la Share Iuvare Business Convention.

Biografia

L'onda che ha colpito Khao Lak il 26 dicembre 2004 ha separato una famiglia di cinque persone e ha costretto una di loro, una dottoressa spagnola in vacanza con il marito e i tre figli, a due anni di interventi chirurgici e convalescenza prima di poter tornare a una vita quasi normale. Maria Belon ora lavora con i dirigenti senior su ciò che quell'esperienza le ha insegnato riguardo alle persone sottoposte a pressione estrema.

Il suo background professionale è fondamentale in questo contesto. Belon ha una formazione come medico e come psicoterapeuta umanistica della Gestalt, e ha conseguito un MBA presso l'ESADE, dove in seguito ha insegnato Risorse Umane. La combinazione è insolita. È in grado di parlare della risposta del corpo al trauma con precisione clinica, e può parlare delle organizzazioni utilizzando il vocabolario già in uso tra il pubblico dei dirigenti.

Ciò che offre a un team dirigenziale non è una storia di sopravvivenza raccontata per fare effetto. È un resoconto preciso di ciò che è rimasto intatto quando la pianificazione, il controllo e la competenza sono stati tutti spazzati via, e di ciò che questo suggerisce sul modo in cui i leader preparano le loro persone all'imprevedibile. Ha testato il materiale su un pubblico internazionale, tra cui il World Business Forum e la Share Iuvare Business Convention.

Il lavoro è proseguito anche sulla carta stampata. Il suo libro illustrato per bambini *Kokoro y el Mar*, pubblicato da Editorial Libre Albedrio, distilla per i lettori più giovani la stessa domanda che il regista J.A. Bayona le ha posto una volta, e su cui tornano i suoi discorsi: cosa si porta a casa dalle esperienze che la vita ti impone.

Argomenti principali dei discorsi

- Resilienza in condizioni di estrema avversità
- Risposta alle crisi e ripresa
- Valori e legami umani nelle organizzazioni
- Leadership nei momenti di crisi
- Crescita post-traumatica
- Benessere e il lato umano della performance

Ideale per

- Team esecutivi e consigli di amministrazione che si preparano ad affrontare o stanno affrontando una crisi organizzativa
- Direttori delle risorse umane e responsabili del personale che integrano

la resilienza e il benessere nel funzionamento della propria organizzazione

- Discorsi di chiusura in occasione di conferenze per i vertici aziendali, dove l'obiettivo è lasciare la sala cambiati, non solo informati
- Pubblico di leader del settore sanitario, dei servizi di emergenza e del settore pubblico il cui lavoro è a stretto contatto con le situazioni di crisi

Risultati per il pubblico

- Un vocabolario operativo per affrontare la paura, la perdita e la ripresa che i leader possono utilizzare con i propri team.
- Una maggiore consapevolezza di quali valori abbiano realmente peso quando i sistemi di un'organizzazione falliscono.
- Un punto di riferimento onesto per distinguere tra performance e presenza in una crisi.
- Il permesso, spesso assente nelle stanze dei vertici, di parlare senza esitazione del costo umano della pressione.

A proposito di María Belón

Quando il regista spagnolo J.A. Boyona propose a María Belón di portare sul grande schermo la sua storia di sopravvivenza allo tsunami del 2004, lei pensò che fosse "uno scherzo".

Nel dicembre di quell'anno, María Belón si trovava in Thailandia con il marito e i tre figli quando furono travolti da un'enorme onda nell'Oceano Indiano. Suo marito e i suoi figli erano in piscina mentre lei era sotto la doccia, quando lo tsunami travolse l'hotel. Un fenomeno devastante che spazzò via intere città, seppellendole sotto l'acqua e il fango.

«Tu ed io non moriremo», questa è stata la prima frase che María Belón ha detto per calmare il figlio maggiore, un bambino di 10 anni in preda al panico, quando entrambi si sono ritrovati soli dopo che l'onda dello tsunami li aveva fatti attraversare, tra i lividi, il primo piano dell'hotel in cui alloggiavano.

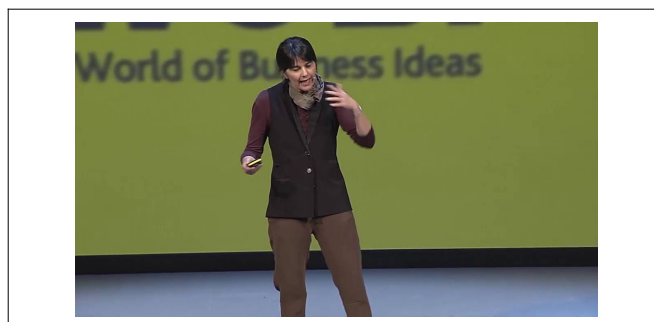
Per onorare le vittime del più grande disastro naturale dei nostri tempi e per onorare tutti gli tsunami che la vita ci presenta, "The Impossible" è diventato realtà nel 2012. Per più di quattro anni, María Belón ha lavorato a questa straordinaria produzione cinematografica con gli attori Naomi Watts ed Ewan McGregor, e con il resto della troupe, per raccogliere l'esperienza che ha vissuto con la sua famiglia in quei giorni.

Medico di professione, María Belón è stata anche coach e facilitatrice del programma "Lead", docente di Risorse Umane presso l'ESADE, nonché analista e consulente di grandi aziende come HAY Group o Pepsico, ma soprattutto, María è diventata un esempio di superamento delle turbolenze che ha vissuto, e una madre coraggiosa, schietta, diretta e aperta, capace di costruire una famiglia inarrestabile.

Oggi tiene conferenze in tutto il mondo, dove racconta come lei, suo marito Enrique e i loro tre figli siano riusciti a sopravvivere a questo terribile evento.

Cerca di trasmettere l'insegnamento vitale ed essenziale che questa difficile esperienza dello tsunami ha dato loro. "Come voi, anch'io sono una sopravvissuta allo tsunami; ho deciso che sarebbe diventata un'esperienza piena di insegnamenti e opportunità, invece che di rimpianti e scuse".

María Belón's Videos



María Belón's 2026 speaking fees

Le tariffe specifiche rientrano negli intervalli indicati. Queste sono presentate solo a titolo indicativo e sono soggette a modifiche senza preavviso.

	EUR	GBP	USD
Paese d'origine	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Asia Pacifico	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Europa	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Medio Oriente e Africa	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Sud America	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Regno Unito	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Costa orientale degli Stati Uniti	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Costa occidentale degli Stati Uniti	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Virtuale	Please enquire	Please enquire	Please enquire