



Rob Hosking

RELATORE TEDx

Nella maggior parte dei luoghi di lavoro, la pressione viene ancora considerata un problema individuale. Ci si aspetta che le persone mantengano la lucidità, stiano bene e continuino a prendere decisioni con chiarezza, nonostante il contesto operativo che le circonda sia in continuo mutamento. I dirigenti hanno bisogno di un modo schietto per parlare degli effetti che una pressione prolungata ha sul giudizio, sulla salute mentale e sulle prestazioni del team, senza ridurla a un semplice slogan sul benessere.

Rob Hosking è un ex agente di prima linea della Polizia di Scozia e relatore TEDx che aiuta le organizzazioni a parlare con sincerità di stress, salute mentale e capacità di adattamento, e fornisce ai team consigli pratici tratti dalla sua esperienza nelle forze dell'ordine e dal proprio percorso di recupero dal disturbo da stress post-traumatico.

Rob Hosking di 2026 Biografia

Perché le organizzazioni collaborano con Rob Hosking

- Ha preso decisioni in situazioni di emergenza in cui il costo di una chiamata sbagliata si misura in vite umane, ed è in grado di tradurre quell'esperienza in un linguaggio che un team dirigenziale o il personale in prima linea ascolterà davvero
- Il suo crollo nervoso, il suo piano di suicidio e la diagnosi di PTSD sono al centro del suo discorso, ed è per questo che forum maschili, reti per il benessere e il pubblico dei servizi di emergenza lo ingaggiano per avviare conversazioni che altri relatori possono solo descrivere
- Il modello "What's in Your Vest?" offre al pubblico uno strumento concreto, realizzato a partire da un vero giubbotto di equipaggiamento della polizia, per riflettere sulla comunicazione, la compostezza e la curiosità che portano con sé nelle situazioni di pressione
- Chris Evans lo ha soprannominato "The Mighty Motivator" alla radio nazionale, e quella piattaforma, insieme a Channel 4, Talk TV e GB News, ha costruito il profilo pubblico che gli permette di presentarsi davanti a un pubblico di alti dirigenti presso la Borsa di Londra, Kellogg's e Heathrow

Punti salienti della biografia

- Ex agente di polizia in prima linea presso la Polizia di Scozia
- Relatore TEDx, "Scegli sempre la felicità", TEDxUWE
- Autore di *Lessons from the Frontline - Your Unexpected Guide to True Happiness* (Fisher King Publishing)
- Finalista per il premio Best Newcomer agli Speaker Awards 2024

DISPONIBILE PER

- Coinvolgimento dopo cena
- Formazione e workshop
- Masterclass
- Organizzazione di eventi
- Partecipazione a panel
- Premiazione
- Presentazione come ospite
- Relatori
- TV e media

TEMI DI CONVERSAZIONE DI ROB

- Agilità organizzativa
- Benessere dei dipendenti
- Cultura organizzativa
- Gestione del cambiamento
- Salute mentale sul posto di lavoro

LINGUA: Inglese

Ideale per

- Responsabili delle risorse umane, del benessere e della diversità, equità e inclusione (DEI) che organizzano eventi dedicati alla salute mentale, alla resilienza o alle reti maschili
- Team di leadership e gestione che operano in contesti frenetici e ad alto impatto, quali servizi di emergenza, assistenza sanitaria, trasporti e infrastrutture
- Conferenze interne, riunioni con tutto il personale e giornate fuori sede in cui l'obiettivo è quello di aprire il dibattito sulla pressione e sulle prestazioni
- Settimane del benessere, campagne di sensibilizzazione sulla salute mentale e lancio di reti di dipendenti

Risultati per il pubblico

- Un vocabolario schietto per parlare di pressione, traumi e salute mentale sul lavoro, tratto dall'esperienza di un relatore che l'ha vissuta in prima persona
- Il modello "What's in Your Vest?" come punto di riferimento condiviso a cui i team possono fare riferimento dopo la sessione
- Una visione più chiara di come lo stress prolungato comprometta il giudizio, la comunicazione e la fiducia nel team
- Abitudini e comportamenti specifici, tratti dall'attività operativa di polizia, per rimanere risoluti quando le condizioni sono instabili
- Il permesso, in particolare in ambienti a prevalenza maschile, di parlare prima quando qualcosa non va

Rob Hosking 2026 discorsi & argomenti

999: Come migliorare le nostre prestazioni sotto pressione

Un intervento incentrato sull'esperienza di Hosking nelle operazioni di polizia in prima linea, che analizza come gli individui e le squadre riescano a mantenere la lucidità e la capacità decisionale in condizioni di pressione costante.

Punti chiave:

- Metodi per mantenere la lucidità mentale in situazioni caotiche e ad alto rischio
- Un approccio strutturato al processo decisionale rapido
- Abitudini che proteggono il giudizio e il lavoro di squadra in condizioni di stress

L'adattabilità è la nuova bellezza

Una conferenza sull'adattabilità come competenza fondamentale per individui e team che devono affrontare cambiamenti continui.

Punti chiave:

- Strumenti per rispondere a interruzioni impreviste sul lavoro
 - Come sviluppare una mentalità adattabile a livello individuale e di team
 - Lezioni pratiche su come accettare e gestire il cambiamento
-

Stressarsi per cosa?

Una sessione che ridefinisce lo stress sul posto di lavoro come una responsabilità condivisa dell'organizzazione, non come un problema personale.

Punti chiave:

- L'effetto dello stress prolungato sulle persone e sulla produttività
 - Il ruolo della cultura aziendale e delle iniziative di recupero e benessere nella gestione dello stress
 - In che modo affrontare lo stress rafforza la resilienza e l'impegno
-

Anche gli uomini piangono

Un intervento sul tema della salute mentale maschile, basato sull'esperienza personale di Hosking con la depressione, i pensieri suicidi e il disturbo da stress post-traumatico all'interno di una cultura poliziesca dominata dagli uomini.

Punti chiave:

- Un resoconto sincero di quanto costa lo stigma della salute mentale sul posto di lavoro
 - Modi pratici per abbattere lo stigma attraverso l'educazione e il linguaggio
 - Il ruolo dei leader e delle politiche nella creazione di culture in cui le persone si sentono libere di esprimersi
-

Lezioni di leadership dalla prima linea

Una conferenza sulla leadership che utilizza l'approccio operativo delle forze dell'ordine per analizzare la fiducia, la responsabilità e la capacità di adattamento nella leadership.

Punti chiave:

- I comportamenti di leadership che creano team responsabilizzati e coinvolti
 - Perché la comunicazione aperta e la vulnerabilità sono importanti nella pratica della leadership
 - Lezioni dal campo sulla responsabilità e sulla guida nel cambiamento
-

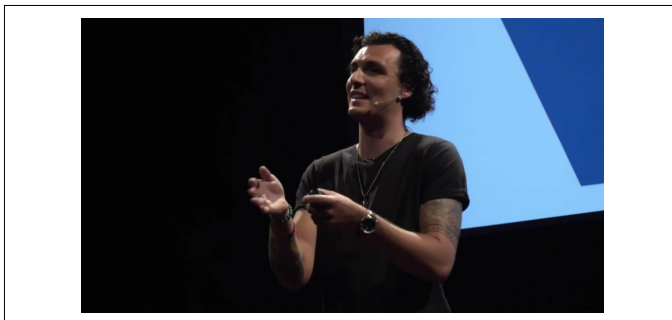
Creare una cultura aziendale dinamica

Una conferenza sulle culture aziendali che prendono sul serio la salute mentale, la resilienza e il benessere.

Punti chiave:

- Il legame tra benessere, morale e prestazioni organizzative
- Approcci pratici per sostenere la salute mentale sul lavoro
- Come creare team resilienti e produttivi senza che si esauriscano

Rob Hosking's Videos



Cosa dicono i clienti di Rob Hosking

Rob ha affascinato tutto il nostro pubblico. Con il suo intervento dal titolo «Adaptable is the new sexy», ha colto perfettamente lo spirito dei tempi. La sua storia è davvero impressionante e il suo percorso dimostra chiaramente quanto le persone siano in grado di adattarsi alle situazioni difficili della vita e di crescere grazie ad esse. Rob è professionale, autentico, motivante e va dritto al punto. Il riscontro è stato incredibilmente positivo e non esiterei a ingaggiarlo di nuovo.

Lea Maurer

Amministratore delegato, Direttore del festival , HR FESTIVAL Europa

Rob è stato davvero fantastico. Siamo rimasti molto soddisfatti del suo intervento. Ha capito perfettamente quali fossero i nostri obiettivi per la conferenza e ha tenuto un discorso incredibilmente motivante e stimolante, che si è inserito perfettamente nel contesto. Tutti quelli con cui ho parlato hanno sottolineato quanto abbiano apprezzato ascoltarlo. È stato davvero impressionante vedere alcuni dei dirigenti di alto livello prendere appunti, partecipare alle discussioni e scattare foto delle sue diapositive. Ha fatto davvero un lavoro straordinario e lo raccomanderei senza dubbio ad altri.

Sam Mather

ETL Global

Rob ha recentemente inaugurato il Forum sulla sicurezza e la salute sul lavoro con un intervento eccezionale sulle strategie pratiche per aiutare le persone e i team ad adattarsi a contesti in continua evoluzione e a superare le sfide. È stato davvero stimolante e non vedo l'ora di dare nuovamente il benvenuto a Rob

Natasha Cobbold

Per il nostro evento annuale di team building abbiamo invitato Rob come relatore ospite, e ha fatto un lavoro eccellente. Il suo intervento è stato incredibilmente stimolante e il team ha davvero apprezzato la sua presentazione. Rob è stato bravissimo a sottolineare l'importanza della fiducia nella creazione di un team di successo e ha sapientemente integrato il motto della nostra azienda nel suo discorso. Grazie mille per la tua partecipazione così significativa, Rob!

Kinga Kowalow-Mesa

Lettera Uno

Rob ha condiviso alcuni consigli su come essere forti, mantenere la resilienza e godersi la vita. Ha parlato delle sue esperienze lavorative e personali, offrendo un intervento olistico e fonte di ispirazione. Lo stile coinvolgente di Rob ha funzionato alla perfezione con il pubblico del NIW, composto da colleghi sia in prima linea che non. È riuscito a entrare in sintonia con tutti noi e le sue storie avvincenti, insieme agli elementi interattivi, hanno mantenuto il pubblico pienamente coinvolto. La capacità di Rob di entrare in sintonia con i partecipanti, anche in un contesto virtuale, è stata particolarmente impressionante e ha contribuito in modo significativo al successo complessivo dell'evento.

Il feedback dei nostri colleghi ha confermato che la sessione non è stata solo informativa, ma anche profondamente ispiratrice. Molti partecipanti hanno poi riferito di stare cercando di mettere in pratica le tecniche e i consigli condivisi da Rob e hanno raccontato i miglioramenti nel modo in cui affrontano lo stress nella loro vita.

Consiglio vivamente Rob Hosking come relatore su resilienza, gestione dello stress e come gestire al meglio l'equilibrio tra lavoro e vita privata. La professionalità di Rob come relatore e la sua capacità di entrare in sintonia con il pubblico lo rendono una risorsa preziosa per qualsiasi organizzazione che abbia davvero a cuore il benessere dei propri dipendenti.

Alison Sweeney

NI Water

È stato davvero un piacere lavorare con Rob. È riuscito a mettere a frutto la sua esperienza personale e a trasmetterla al nostro pubblico. Rob ha saputo inoltre adattare la sua presentazione alle esigenze della nostra azienda, aiutandoci a concentrarci su determinati aspetti, dimostrandosi estremamente disponibile. Rob ha affascinato il nostro pubblico, offrendo preziosi insegnamenti sia per la vita personale che professionale. Il feedback ricevuto è stato incredibilmente positivo e non esiterei a ingaggiare nuovamente Rob.

Will Faulkner

Accademia PQA

Accogliere Rob a Havering è stata un'esperienza davvero piacevole. Recentemente abbiamo collaborato con Rob per organizzare una conferenza nell'ambito del nostro forum dedicato agli uomini. L'evento era aperto a tutto il personale dell'organizzazione e si può affermare con certezza che tutti i partecipanti sono rimasti ugualmente colpiti dalla fantastica presentazione di Rob. Rob ha un talento straordinario nel condividere le sue esperienze personali in modo aperto e rispettoso. Prima della conferenza, dopo aver discusso i miei obiettivi con Rob, posso affermare con sicurezza che è riuscito a incoraggiare il personale a prestare attenzione ai segnali che indicano che qualcuno sta attraversando un momento difficile e a informarsi sul suo benessere. Incontrare Rob e ospitare la conferenza è stato un vero piacere, e spero vivamente che le nostre strade possano incrociarsi nuovamente in futuro.

Ross Marshall

Circoscrizione londinese di Havering

Una mattina alla LSE ho avuto il piacere di ascoltare Rob. Non sapevo che avrebbe tenuto un discorso ed è stata una piacevole sorpresa. Il suo intervento si è distinto dagli altri ed è stato proprio quel tipo di «diversità cognitiva» di cui parla Matthew Syed. Ho un caro amico che fa parte delle forze dell'ordine. Parliamo raramente di lavoro e le storie di Rob mi hanno ricordato l'eccellente lavoro svolto dalla nostra polizia e la loro estrema resilienza di fronte alle sfide quotidiane e alle avversità. Per dare il meglio di sé, bisogna prendersi cura di sé stessi. Invitate Rob a parlare di T.R.U.S.T.

Neil Shah

Borsa di Londra

Rob è stato fantastico: con la sua autenticità e il suo carisma, durante il suo intervento si sarebbe potuto sentire cadere uno spillo. Rob riesce a trovare un equilibrio unico tra umorismo, profondità e schiettezza nei suoi discorsi, che riscuotono grande successo tra il pubblico, affrontando argomenti delicati in modo accessibile. Rob è una persona onesta e con i piedi per terra, e questo traspare chiaramente quando parla. Abbiamo ricevuto tantissimi commenti positivi su quanto sia stato fantastico il discorso di Rob e molti ne hanno tratto insegnamenti importanti, quindi grazie a Rob per aver contribuito a cambiare la percezione su una questione importante come la salute mentale degli uomini.

La rete Altitude di Heathrow

L'intervento di Rob è stato allo stesso tempo toccante e avvincente. Abbiamo scoperto come un giovane dallo spirito libero si sia avventurato nel mondo delle forze dell'ordine e come, col passare del tempo, sia sprofondato in un mondo di disgusto verso se stesso, depressione e disperazione, indossando una maschera che nascondeva i suoi sentimenti più intimi. A tratti era evidente che Rob stesse rivivendo le sue esperienze mentre le condivideva con il gruppo, il che ha reso la presentazione ancora più potente. Lo sguardo sulla sua vita all'interno delle forze dell'ordine è stato allo stesso tempo straziante e incoraggiante. Rob offre una presentazione totalmente accattivante di cui non potrete fare a meno di parlare con amici, colleghi e le persone a voi più care.

Nick Reeve

Responsabile del benessere, Polizia del Bedfordshire

La presentazione di Rob si è incentrata sulla sua vasta esperienza personale nella promozione della felicità e del benessere olistico, e lui possiede un'innata capacità di affascinare il pubblico grazie alla sua abilità nel raccontare storie. La sua autenticità e i suoi racconti sinceri hanno toccato profondamente i partecipanti, creando un'esperienza davvero commovente.

Celeste Miranda

amministratore delegato, Conferenza sullo stile di vita olistico

È stato davvero stimolante e motivante ascoltare il racconto del percorso di Rob. L'onestà con cui ha condiviso le sue esperienze mi ha commosso profondamente e me ne sono andata piena di energia e pronta a mettere in atto quei cambiamenti che continuavo a rimandare!

Sarah Lamptey

Conduttrice della BBC, BBC

Il discorso di Rob mi ha ricordato il potere che tutti noi possediamo di plasmare la nostra vita e trovare la felicità, anche di fronte alle difficoltà. Il suo entusiasmo sincero e la sua energia contagiosa hanno riempito la sala, creando un'atmosfera edificante che ha ispirato tutti i presenti.

Sono rimasta particolarmente colpita dai consigli pratici e dalle riflessioni di Rob su come coltivare la felicità nella nostra vita quotidiana. Le sue prospettive stimolanti mi hanno spinto a rivalutare le mie priorità e ad adottare un approccio più consapevole nella ricerca della gioia.

Bethel Ekaette

Organizzatore TEDx, TEDx UWE

Scopri il segreto della felicità assoluta: la tua guida per una vita in perfetta armonia!

- Rob, ex agente di polizia in servizio operativo e cofondatore di Rise of Happiness, racconta il suo percorso trasformativo alla scoperta di sé dopo le esperienze traumatiche vissute in polizia.
- Scopri la chiave per la vera felicità mentre Rob sottolinea l'importanza di scegliere la felicità nella nostra vita.
- Esplora il profondo impatto della vera felicità e come questa possa apportare benefici significativi alla tua vita.
- Approfondisci la comprensione dei tuoi valori fondamentali e impara come allineare la tua vita ad essi.