



Ed Jackson

PERSONALIDADE DO DESPORTO

Ed Jackson é um ex-jogador profissional de rúgubi, sobrevivente de lesão medular, autor e locutor que dá palestras a organizações sobre resiliência, recuperação e desempenho sob pressão.

- Ex-jogador profissional de rúgubi (n.º 8) pelo Bath, Doncaster Knights, London Welsh, Wasps e Newport Gwent Dragons
- Capitão da seleção inglesa sub-16 e sub-18 e membro da equipa inglesa sub-18 vencedora do Four Nations
- Sofreu uma grave lesão na medula espinhal que pôs fim à sua carreira profissional no rugby
- Co-fundador da Millimetres 2 Mountains Foundation, que apoia pessoas afetadas por traumas e circunstâncias que mudaram suas vidas
- Autor de *Lucky*, um best-seller do Sunday Times
- Comentarista do Channel 4, cobrindo programas relacionados ao rugby e às Paraolimpíadas

Biografia de Ed Jackson em 2026

Principais tópicos de discussão

- Resiliência e recuperação após adversidades
- Mentalidade de alto desempenho
- Liderança sob pressão
- Superação de lesões que mudam a vida
- Jornadas de reabilitação mental e física
- Definição de objetivos orientados por um propósito
- Trabalho em equipa e responsabilidade

Ideal para

- Equipes de liderança sênior
- Organizações orientadas para vendas e desempenho
- Conferências corporativas e reuniões anuais
- Organizações que estão passando por mudanças ou perturbações significativas

Resultados para o público

- Compreensão clara da resiliência em ambientes de alta pressão
- Perspetivas práticas sobre como reconstruir a confiança após contratempos
- Perspetiva sobre liderança, responsabilidade e responsabilização pessoal
- Maior apreciação da recuperação a longo prazo e do esforço sustentado

DISPONÍVEL PARA

- Compromisso Após o Jantar
- Palestras
- Participação Como Convidado
- Participação em Painéis
- TV e Mídia

TEMAS DE PALESTRAS DE ED

- Desempenho Máximo
- Liderança
- Liderança Orientada por Objetivos
- Resiliência e gestão do stress
- Saúde e Bem-estar

IDIOMAS: Inglês

- Motivação baseada em experiências vividas

Por que as organizações trabalham com Ed Jackson

- Combina experiência no desporto de elite com experiência vivida de lesão grave e recuperação
- Traz credibilidade em esportes, liderança em instituições de caridade e radiodifusão
- Relaciona a resiliência e a mentalidade com o desempenho em ambientes comerciais
- Transmite uma mensagem baseada em desafios do mundo real e reabilitação sustentada

Biografia

Ed Jackson traz uma combinação rara de desporto de elite, experiência vivida de lesões catastróficas e liderança em instituições de caridade para públicos corporativos que buscam uma perspectiva sobre resiliência e desempenho sob pressão.

Ex-jogador profissional de rúgbi na posição nº 8, Ed competiu pelo Bath, Doncaster Knights, London Welsh, Wasps e Newport Gwent Dragons. Foi capitão da Inglaterra nas categorias sub-16 e sub-18 e fez parte da equipa vencedora do Four Nations sub-18 da Inglaterra, desenvolvendo desde cedo a sua compreensão sobre ambientes de alto desempenho, trabalho em equipa e responsabilidade.

A sua carreira profissional foi interrompida por uma grave lesão na medula espinhal sofrida num acidente de mergulho. Inicialmente paralisado, ele recuperou uma mobilidade significativa através de reabilitação sustentada, enquanto continua a viver com os efeitos a longo prazo de uma lesão medular incompleta. A sua jornada de recuperação tornou-se central no seu trabalho com organizações que enfrentam adversidades e mudanças.

Ed passou a realizar grandes expedições de montanha após a sua reabilitação, incluindo a escalada do Yr Wyddfa (Snowdon) e a participação em outros desafios de alta altitude. Essas experiências reforçam a sua compreensão prática sobre definição de metas, gestão de riscos e esforço contínuo em condições exigentes.

Ele cofundou a Millimetres 2 Mountains Foundation com Lois Jackson, apoiando pessoas afetadas por traumas e circunstâncias que mudaram suas vidas por meio de experiências ao ar livre e apoio estruturado. O seu trabalho no setor de caridade demonstra liderança além do desporto, com foco no impacto a longo prazo e na construção da comunidade.

Ed é autor de *Lucky*, um best-seller do Sunday Times, e trabalhou como locutor no Channel 4 em programas relacionados com o rúgbi e os Jogos Paralímpicos. É também cofundador da Vapoura Rum.

Para líderes seniores e equipas comerciais, Ed oferece uma perspectiva fundamentada e credível sobre resiliência, responsabilidade e desempenho, extraída do desporto profissional, adversidades severas e empreendedorismo.

Ed Jackson's Videos



O que os clientes da Ed Jackson dizem

Ed conduziu duas sessões pelo Zoom para cerca de 165 colegas da Diageo. Com a resiliência como tema principal, Ed nos contou a sua inspiradora história e forneceu às equipas um resumo muito claro de conselhos relevantes e com os quais todos se identificaram. O feedback foi fantástico, com os membros da equipa saindo inspirados, mais esperançosos e significativamente mais positivos sobre como podemos reformular os desafios que estamos enfrentando no momento e sair mais fortes.

Sally Cannon

Chefe de Vendas de Campo, Diageo

Ed tem realmente uma história incrível para contar e o seu estilo de apresentação é confiante, mas humilde, o que resultou numa excelente palestra que entusiasmou todos os participantes.

Natasha Preocanin

Diretor Associado, Rede interna de recrutamento

Teve um impacto tangível na minha equipa, que elogiou muito a palestra inspiradora do Ed. Recomendo vivamente para qualquer equipa que esteja a passar por um período de mudança ou transformação.

Gareth Nokes

Diretor Financeiro, Aspen

Palestra muito inspiradora de Ed Jackson na Microsoft ontem. História incrível, é impressionante o que se pode alcançar com a mentalidade certa e determinação. Recomendo vivamente.

Iwan Evans

Diretor de Programas para Clientes, Microsoft

Honorários de palestras de Ed Jackson em 2026

As taxas específicas estão dentro das faixas apresentadas. Elas são apresentadas apenas como um guia e estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

	EUR	GBP	USD
País de origem	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Ásia-Pacífico	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Oriente Médio e África	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
América do Sul	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Reino Unido	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Costa Leste dos EUA	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Costa Oeste dos EUA	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Virtual	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000