



Helen Lawal

JORNALISTA · PERSONALIDADE DA MÍDIA

Os colaboradores neurodivergentes, especialmente as mulheres, são frequentemente diagnosticados tardiamente, mal acompanhados e acabam por sucumbir ao esgotamento antes que alguém se aperceba. Os programas de bem-estar no local de trabalho raramente vão ao encontro das suas necessidades, e os conselhos genéricos de saúde não dão resposta às pessoas que mais precisam de apoio personalizado. O desafio organizacional é de natureza prática: como desenvolver estratégias de saúde, inclusão e retenção que funcionem para uma força de trabalho neurodiversa, sem reduzir o debate a meros slogans de sensibilização.

A Dra. Helen Lawal é médica de clínica geral do Serviço Nacional de Saúde (NHS), nutricionista certificada e especialista em TDAH, ajudando as organizações a conceber iniciativas nas áreas da saúde, bem-estar e neuroinclusão que se adaptem efetivamente ao modo de vida dos colaboradores neurodivergentes.

Biografia de Helen Lawal em 2026

Por que razão as organizações trabalham com Helen Lawal

- Credibilidade clínica que poucos oradores na área do bem-estar conseguem igualar: 15 anos como médica de clínica geral no Serviço Nacional de Saúde (NHS), MRCGP e uma qualificação de pós-graduação em nutrição, pelo que a ciência apresentada é da sua autoria, não é emprestada.
- Uma especialização rara em TDAH e TDAH em mulheres, moldada por um consultório privado focado na nutrição e na mudança de comportamento sustentável para este grupo.
- Nomeada embaixadora da ADHD UK e formadora no Programa Nacional de Formação em Autismo, pelo que o conteúdo sobre neurodiversidade é fundamentado no trabalho de defesa e formação, e não numa escolha aleatória de tema.
- Experiência como apresentadora de televisão nos programas Food Unwrapped e How to Lose Weight Well do Channel 4, o que se traduz numa oradora capaz de cativar uma grande audiência e explicar a ciência sem perder o fio à meada.
- Experiência vivida como mulher com AuDHD diagnosticada tardiamente, o que fundamenta o trabalho em algo em que os compradores confiam mais do que numa apresentação.

DISPONÍVEL PARA

- Apresentação de Prémios
- Coaching
- Consultoria
- Moderação e Apresentação
- Palestras
- TV e Mídia

TEMAS DE PALESTRAS DE HELEN

- Bem-estar do Funcionário
- DEI (Diversidade, Equidade e Inclusão)
- Liderança Inclusiva
- Neurodiversidade
- Saúde e Bem-estar
- Saúde Mental no Local de Trabalho

- Saúde e bem-estar neuroafirmativos
- Comunicação sobre saúde e mudança de comportamentos

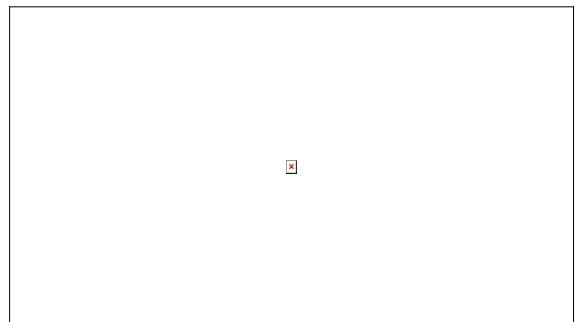
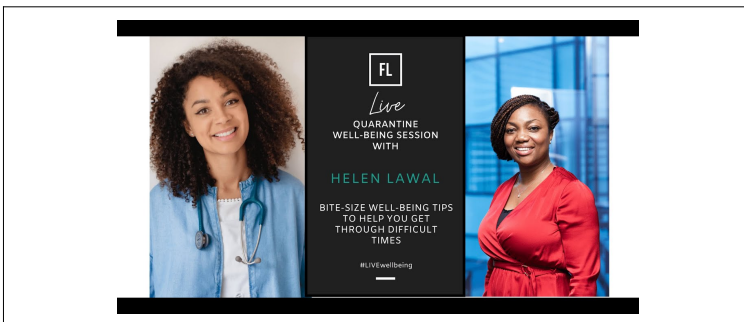
Ideal para

- Responsáveis de RH, DEI e bem-estar que concebem programas neuro-inclusivos
- Redes de colaboradores e ERGs focadas na saúde das mulheres, na neurodiversidade ou em ambas
- Organizações de cuidados de saúde, farmacêuticas e seguradoras que orientam profissionais clínicos e comunicadores
- Conferências e eventos internos que necessitem de um profissional de saúde capaz de fazer apresentações a um público não clínico

Resultados para o público

- Uma visão mais clara de como o TDAH e o TDAH em adultos se manifestam nas mulheres e por que razão o diagnóstico tardio é comum
- Orientação específica e baseada em evidências sobre nutrição e comportamentos alimentares para adultos neurodivergentes
- Linguagem e abordagem para conversas neuroafirmativas no local de trabalho
- Uma visão realista de como é uma mudança de comportamento sustentável, independentemente das alegações da indústria alimentar
- Sinais práticos que os gestores e os RH podem utilizar para apoiar colegas neurodivergentes

Helen Lawal's Videos



Honorários de palestras de Helen Lawal em 2026

As taxas específicas estão dentro das faixas apresentadas. Elas são apresentadas apenas como um guia e estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

	EUR	GBP	USD
País de origem	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Ásia-Pacífico	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Europa	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Oriente Médio e África	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
América do Sul	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Reino Unido	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Costa Leste dos EUA	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Costa Oeste dos EUA	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Virtual	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000