



## Lucy Shepherd

A maioria dos conselhos sobre liderança é escrita por pessoas que nunca tiveram de tomar uma decisão da qual dependesse a vida da sua equipa. As equipas de direção operam agora em condições de incerteza crescente, em que a preparação chega ao fim e o discernimento sob pressão se torna a variável que realmente importa. A questão mais difícil é saber como se traduzem, na prática, a serenidade, a confiança e a tomada de decisões quando o plano deixa de funcionar.

Lucy Shepherd é uma exploradora e apresentadora britânica que transforma a sua experiência de liderança em expedições na Amazónia, no Ártico e em cadeias montanhosas de alta altitude em lições duramente conquistadas sobre serenidade, confiança e tomada de decisões sob pressão.

### Biografia de Lucy Shepherd em 2026

#### Por que razão as organizações trabalham com Lucy Shepherd

- Ela já liderou equipas em condições em que as decisões têm consequências físicas: uma travessia de 50 dias e 400 km das Montanhas Kanuku, na Guiana, a primeira registada, com uma equipa indígena Macushi e Wapishana, capturada no programa Secret Amazon: Into the Wild, do Channel 4.
- As suas credenciais estão enraizadas nas instituições que historicamente definem a exploração: Membro da Royal Geographical Society aos 23 anos, membro cooptado do conselho da Scientific Exploration Society, com um livro da Penguin Michael Joseph, Into the Wild, que documenta o pensamento por trás da expedição.
- Ela fala com credibilidade sobre a liderança de equipas mistas em culturas e condições que não controla, uma analogia mais próxima para líderes seniores que dirigem equipas globais do que as habituais comparações desportivas ou militares.
- Ela traz um perfil atual, em frente às câmaras, em vez de uma história de um único evento repetida durante anos. Cada nova expedição e transmissão atualiza o material em que se baseia.

#### Destaques da biografia

- Membro da Royal Geographical Society, nomeada aos 23 anos.
- Membro cooptado do conselho da Scientific Exploration Society.
- Liderou a primeira travessia registada de leste a oeste das Montanhas Kanuku, na Guiana, uma expedição de 50 dias e 400 km com uma equipa totalmente indígena.
- Autora de Into the Wild, publicado pela Penguin Michael Joseph.

#### DISPONÍVEL PARA

- Palestras

#### TEMAS DE PALESTRAS DE LUCY

- Ação Climática
- Gestão de Riscos
- Motivação e Inspiração
- Narração de histórias e comunicação empresarial

#### IDIOMAS: Inglês

- Protagonista e autor das próprias filmagens de Secret Amazon: Into the Wild, do Channel 4, uma série em duas partes que foi para o ar em 2024.
- Descrito pelo The Times como «o membro mais radical da nova geração de aventureiros britânicos».

## Biografia

A primeira travessia registada de leste a oeste das Montanhas Kanuku, na Guiana, demorou 50 dias e percorreu cerca de 400 quilómetros a pé. Lucy Shepherd liderou-a em 2021 com uma equipa indígena Macushi e Wapishana, navegando pela selva, rios e terrenos inexplorados com base em mapas desatualizados. O Channel 4 transformou a expedição na série Secret Amazon: Into the Wild, transmitida em 2024.

As credenciais de Shepherd parecem pertencer a uma era de exploração mais antiga. Foi eleita Membro da Royal Geographical Society aos 23 anos e cooptada para o conselho da Scientific Exploration Society, organismos que historicamente têm avaliado o trabalho sério das expedições britânicas. O Times chamou-a de «a membro mais radical da nova geração de aventureiros britânicos», uma frase que se destaca por ser invulgarmente literal sobre o que ela faz.

O material da palestra baseia-se numa década a liderar e a participar em expedições por planaltos árticos, altas montanhas, selvas profundas e desertos. Os temas recorrentes são práticos: compostura quando as condições se deterioram, confiança construída para além das fronteiras culturais e linguísticas, decisões tomadas com base em informação incompleta e a disciplina de continuar quando o plano já não se aplica. O seu livro da Penguin Michael Joseph, Into the Wild, expõe em pormenor o raciocínio por trás dessas decisões.

O público sénior tende a achar a analogia útil porque o campo em que ela trabalha é implacável de formas que o mundo dos negócios raramente é. As questões de liderança traduzem-se sem suavização, e a oradora que as apresenta carregou pessoalmente com as consequências.

## Tópicos-chave da palestra

- Liderança em expedições em ambientes extremos
- Tomada de decisões sob pressão física e psicológica
- Liderança de equipas mistas e interculturais
- Risco, preparação e os limites do planeamento
- Natureza selvagem, biodiversidade e gestão ambiental
- Resiliência adquirida no trabalho de campo das expedições

## Ideal para

- Reuniões fora da sede para a liderança sénior e conferências de parceiros que procuram uma palestra substancial sobre a tomada de decisões sob pressão
- Equipas que estão a passar por reestruturações, mudanças sustentadas ou choques operacionais e que necessitam de um renovado sentido de serenidade e confiança
- Públicos interessados em sustentabilidade, ESG e conservação que procuram uma voz credível do terreno, em vez de um orador especializado em políticas
- Sessões inspiradoras para toda a equipa, onde as palestras padrão sobre desporto ou assuntos militares já se tornaram obsoletas

## Resultados para o público

- Uma noção realista de como é a verdadeira tomada de decisões sob pressão, contada através de uma expedição específica de 50 dias, em vez de um quadro abstrato.
- Uma leitura mais honesta do risco, da preparação e do ponto em que o planeamento deixa de ser útil.
- Um modelo prático para construir confiança numa equipa quando a língua, a cultura e a autoridade não são estáveis.
- Um argumento renovado para a proteção da natureza selvagem e da biodiversidade, apresentado por alguém que passou tempo no seu seio.

## Lucy Shepherd's Videos



## O que os clientes da Lucy Shepherd dizem

Ao mesmo tempo instigante e inspirador.

*PwC*

A sua apresentação foi muito bem recebida e penso que todos os presentes ficaram com algumas ideias inspiradoras com as quais todos se podem identificar. A sua mensagem sobre aceitar a ambiguidade, a resiliência e o otimismo é realmente pertinente no mundo empresarial atual.

*IG Group*

Hoje, várias pessoas abordaram-me nos corredores para me dizerem como a palestra da Lucy foi inspiradora. Ela conseguiu tornar a exploração tão acessível e tangível para todos, o que é uma prova da sua capacidade de estabelecer paralelos entre o nosso trabalho e o dela.

*Google DeepMind*

Foram 45 minutos fantásticos os que passámos hoje com a Lucy Shepherd. A Lucy proporcionou-nos um descanso e uma dose de positividade muito necessários, dando-nos a conhecer um pouco do seu mundo de explorações e viagens intrépidas. Obrigado, Lucy, por nos teres dado a todos a oportunidade de espreitar o teu mundo.

**Marissa Thomas**

*Membro do Conselho de Administração, PwC Reino Unido*

A Lucy é extraordinária a contar histórias e aprendi imenso. Ela apresentou muitas ideias e pontos de vista práticos que podemos pôr em prática. É tão inspirador e é exatamente do que precisamos neste momento para nos reconectarmos com o que é possível.

**Charlotte Schraa**

*Vocus, Austrália*

## Honorários de palestras de Lucy Shepherd em 2026

As taxas específicas estão dentro das faixas apresentadas. Elas são apresentadas apenas como um guia e estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

	<b>EUR</b>	<b>GBP</b>	<b>USD</b>
<b>País de origem</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>Ásia-Pacífico</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Europa</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire

<b>Oriente Médio e África</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>América do Sul</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Reino Unido</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>Costa Leste dos EUA</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Costa Oeste dos EUA</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Virtual</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire