



## María Belón

### CELEBRIDADE

Uma crise revela se uma equipa de liderança possui uma linguagem comum para lidar com o medo, a perda e a recuperação, ou se apenas domina a linguagem do desempenho. A maioria das organizações só descobre essa lacuna após o acontecimento, quando as pessoas já estão a entrar em colapso. A questão mais difícil é saber o que mantém uma equipa unida quando o planeamento, o controlo e os sinais habituais de competência foram todos eliminados.

Maria Belon é uma médica espanhola, psicoterapeuta da Gestalt e sobrevivente do tsunami do Oceano Índico de 2004, que trabalha com equipas de liderança sobre o que mantém as pessoas unidas em situações de extrema adversidade.

## Biografia de María Belón em 2026

### Por que razão as organizações trabalham com Maria Belon

- Um relato em primeira pessoa de uma crise catastrófica apresentado com a precisão clínica de um médico, e não com o drama de um orador motivacional. O público sai com vocabulário, não com adrenalina.
- Formação clínica e em psicoterapia que lhe proporciona uma linguagem de trabalho para lidar com o medo, a dissociação e a recuperação, que se traduz diretamente em conversas de liderança sobre equipas sob pressão.
- Um ponto de referência que o público sénior já conhece. A história por trás de «The Impossible» suscita um reconhecimento imediato; Belon usa esse reconhecimento como ponto de partida e, em seguida, leva a conversa para um terreno mais sério.
- Credibilidade em ambos os lados da sala. Um MBA da ESADE e um historial de ensino em Recursos Humanos na ESADE Business School significam que ela fala a linguagem do público executivo antes mesmo de recorrer à sua própria experiência.
- Um ponto de vista claro sobre valores e conexão humana como o sistema operacional que mantém as organizações unidas quando os sistemas falham, extraído do que observou em si mesma, na sua família e nos estranhos à sua volta.

### Destaques da biografia

- Sobrevivente do tsunami de 2004 no Oceano Índico, em Khao Lak, Tailândia, com o marido e os três filhos; sofreu ferimentos que puseram a vida em risco e passou por um período de recuperação de dois anos.
- Médica espanhola com formação adicional como psicoterapeuta

### TEMAS DE PALESTRAS DE MARÍA

- Gestão de Riscos
- Liderança baseada em valores
- Liderança em Crises
- Saúde e Bem-estar

### IDIOMAS: Espanhol, Inglês

humanista da Gestalt.

- MBA pela ESADE; ex-formadora de Recursos Humanos na ESADE Business School.
- A história serviu de base para o filme «The Impossible» (2012), realizado por J.A. Bayona, com Naomi Watts nomeada para o Óscar de Melhor Atriz pelo seu papel.
- Autora do livro infantil ilustrado Kokoro y el Mar, publicado pela Editorial Libre Albedrio como o primeiro título da sua coleção «Yo soy».
- Oradora em plataformas internacionais, incluindo o World Business Forum e a Share Iuvare Business Convention.

## **Biografia**

A onda que atingiu Khao Lak a 26 de dezembro de 2004 separou uma família de cinco pessoas e levou uma delas, uma médica espanhola de férias com o marido e os três filhos, a passar por dois anos de cirurgias e recuperação antes de voltar a ter algo parecido com uma vida normal. Maria Belon trabalha agora com líderes de topo sobre o que essa experiência lhe ensinou sobre as pessoas sob pressão máxima.

A sua formação profissional é relevante neste contexto. Belon formou-se em medicina e como psicoterapeuta humanista da Gestalt, e possui um MBA pela ESADE, onde mais tarde lecionou Recursos Humanos. A combinação é invulgar. Ela consegue falar sobre a resposta do corpo ao trauma com precisão clínica e consegue falar sobre organizações com o vocabulário que o público executivo já utiliza.

O que ela oferece a uma equipa de liderança não é uma história de sobrevivência contada para causar impacto. É um relato preciso do que permaneceu intacto quando o planeamento, o controlo e a competência foram todos retirados, e o que isso sugere sobre a forma como os líderes preparam as suas pessoas para o imprevisível. Ela testou o material junto de públicos internacionais, incluindo o World Business Forum e a Share Iuvare Business Convention.

O trabalho continuou na forma impressa. O seu livro infantil ilustrado Kokoro y el Mar, publicado pela Editorial Libre Albedrio, destila para um leitor mais jovem a mesma pergunta que o realizador J.A. Bayona lhe fez uma vez, e à qual as suas palestras principais regressam: o que trazes de volta das experiências que a vida te impõe.

## **Principais temas das palestras**

- Resiliência em situações de extrema adversidade
- Resposta a crises e recuperação
- Valores e conexão humana nas organizações
- Liderança em momentos de colapso
- Crescimento pós-traumático
- Bem-estar e o lado humano do desempenho

## **Ideal para**

- Equipas executivas e conselhos de administração que se preparam para, ou enfrentam, crises organizacionais
- CHROs e líderes de equipas que estão a integrar resiliência e bem-estar na forma como a sua organização opera
- Palestras de encerramento em conferências de liderança sénior, onde o objetivo é deixar a sala transformada, não apenas informada
- Públicos de liderança dos setores da saúde, dos serviços de emergência

e do setor público, cujo trabalho está próximo de situações de crise

## **Resultados para o público**

- Um vocabulário prático para lidar com o medo, a perda e a recuperação que os líderes podem utilizar com as suas próprias equipas.
- Uma percepção mais nítida de quais os valores que realmente têm peso quando os sistemas de uma organização falham.
- Um ponto de referência honesto para a diferença entre desempenho e presença numa crise.
- Permissão, muitas vezes ausente nas salas da direção, para falar sobre o custo humano da pressão sem vacilar.

## **Sobre María Belón**

Quando o realizador espanhol J.A. Boyona propôs a María Belón levar para o grande ecrã a sua história de sobrevivência ao tsunami de 2004, ela pensou que fosse «uma piada».

Em dezembro desse ano, María Belón estava na Tailândia com o marido e os três filhos quando foram arrastados por uma enorme onda no Oceano Índico. O marido e os filhos estavam na piscina, enquanto ela estava num dos chuveiros, quando o tsunami engoliu o hotel. Um fenómeno devastador que também arrasou cidades inteiras, soterrando-as sob água e lama.

«Tu e eu não vamos morrer», foi a primeira frase que María Belón disse para acalmar o seu filho mais velho, um menino de 10 anos que estava em pânico, quando ambos se viram sozinhos depois de a onda gigante do tsunami os ter levado, entre contusões, pelo primeiro andar do hotel onde estavam hospedados.

Para homenagear as vítimas da maior catástrofe natural dos nossos tempos e para honrar todos os tsunamis que a vida nos apresenta, “The Impossible” tornou-se realidade em 2012. Durante mais de quatro anos, María Belón trabalhou nesta superprodução cinematográfica com os atores Naomi Watts e Ewan McGregor, e com o resto da equipa do filme, para reunir a experiência que viveu com a sua família durante aqueles dias.

Médica de profissão, María Belón também foi coach e facilitadora do programa “Lead”, professora de Recursos Humanos na ESADE, bem como analista e consultora de grandes empresas como o HAY Group ou a Pepsico, mas, acima de tudo, María tornou-se um exemplo de superação da turbulência que viveu e uma mãe corajosa, franca, direta e aberta, capaz de construir uma família inabalável.

Atualmente, dá palestras por todo o mundo, onde narra como ela, o seu marido Enrique e os seus três filhos conseguiram sobreviver a este terrível acontecimento.

Ela procura transmitir a lição vital e essencial que esta difícil experiência do tsunami lhes proporcionou. «Tal como vocês, também sou uma sobrevivente do tsunami; decidi que esta seria uma experiência repleta de aprendizagens e oportunidades, em vez de arrependimentos e desculpas».

## María Belón's Videos



## Honorários de palestras de María Belón em 2026

As taxas específicas estão dentro das faixas apresentadas. Elas são apresentadas apenas como um guia e estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

	<b>EUR</b>	<b>GBP</b>	<b>USD</b>
<b>País de origem</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>Ásia-Pacífico</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Europa</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>Oriente Médio e África</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>América do Sul</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Reino Unido</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>Costa Leste dos EUA</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Costa Oeste dos EUA</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire
<b>Virtual</b>	Please enquire	Please enquire	Please enquire