



Mike Horn

PERSONALIDADE DO DESPORTO

Quando a margem de erro desaparece, a capacidade analítica raramente é o que determina se uma equipa se mantém unida. São os comportamentos incutidos — comunicação clara, tomada de decisões sem informação completa, coesão sob pressão contínua — que, na verdade, determinam os resultados. A maioria dos programas de desenvolvimento de executivos nunca submete esses comportamentos a pressão real e, por isso, nunca descobre se eles existem.

O que mantém uma equipa unida — e o que a divide — sob pressão constante e sem margem para erros é o que Mike Horn, explorador, vencedor do prémio Laureus de Desportista Alternativo do Ano em 2001 e consultor de desempenho de equipas desportivas nacionais de elite, aprendeu ao longo de trinta anos de expedições a solo aos ambientes mais extremos do mundo.

Biografia de Mike Horn em 2026

Por que razão as organizações trabalham com Mike Horn

- A escala, a continuidade e a repetição das expedições de Horn — a solo, movidas a força humana, através de regiões polares, oceanos equatoriais, cadeias montanhosas e ambos os pólos ao longo de trinta anos — proporcionam-lhe um conjunto crescente de evidências comprovadas que nenhum aventureiro de eventos pontuais consegue igualar. A sua perspicácia não provém de uma história marcante, mas sim de décadas de exposição crescente às mesmas condições de alto risco.
- O seu historial com equipas de competição de elite está documentado e é comprovável. A pedido do treinador Gary Kirsten, conduziu sessões de desempenho com a Seleção Indiana de Críquete antes da sua vitória no Campeonato Mundial de Críquete de 2011. Trabalhou com a seleção nacional alemã de futebol na preparação para o Campeonato Mundial da FIFA de 2014, que eles venceram. Estes resultados proporcionam às organizações um ponto de referência concreto, para além de simples testemunhos verbais.
- Os seus trabalhos publicados — incluindo «Conquering the Impossible» (St. Martin's Press, 2007) — apresentam os princípios que extraiu da experiência em expedições como estruturas organizadas, e não apenas como anedotas. As organizações recebem insights que podem aplicar, e não apenas uma história que podem admirar.
- A sua licenciatura em Ciências do Movimento Humano pela Universidade de Stellenbosch fundamenta as suas observações na fisiologia do desempenho e na ciência comportamental. Isto distingue a sua visão da motivação de aventura padrão e torna-a analiticamente

DISPONÍVEL PARA

- Compromisso Após o Jantar
- Palestras

TEMAS DE PALESTRAS DE MIKE

- Desempenho Máximo
- Gestão de Riscos
- Motivação e Inspiração

IDIOMAS: Inglês

sustentável para programas de desenvolvimento de liderança com requisitos reais de responsabilização.

- Horn continua a explorar ativamente. A sua atual expedição "What's Left" está em curso, o que significa que a sua perspectiva continua a ser testada no terreno — não montada retrospectivamente a partir de uma carreira que já terminou.

Destaques da biografia

- Circunavegação equatorial a solo sem transporte motorizado, 1999-2000; 2001 Laureus World Alternative Sports person of the Year
- Primeira travessia a solo e sem motor do Círculo Polar Ártico (20 000 km) («Arktos»), 2002-2004
- Primeira travessia de inverno do Polo Norte na escuridão total, com Børge Ousland, 2006
- A travessia a solo e sem assistência mais longa do mundo na Antártida (5.100 km em 57 dias de esqui-kite), 2017
- Consultor de desempenho da seleção indiana de críquete antes da sua vitória na Copa do Mundo de Críquete de 2011, e da seleção alemã de futebol antes da sua vitória na Copa do Mundo da FIFA de 2014
- Autor de «Conquering the Impossible» (St. Martin's Press, 2007) e «Latitude Zero» (2001); membro da Laureus World Sports Academy

Biografia

A carreira de Mike Horn como explorador abrange trinta anos e todos os principais ambientes hostis da Terra — oceanos polares, selva equatorial, encostas de montanhas a mais de 8.000 metros de altitude. Estes não são cenários onde a teoria da liderança é aplicada em segurança. As decisões tomadas nestes ambientes têm consequências físicas, e a dinâmica de equipa que determina a sobrevivência é a mesma que determina se as organizações se mantêm unidas sob pressão real.

O seu historial de expedições é definido por uma escalada deliberada. Concluiu a primeira circunavegação equatorial a solo sem transporte motorizado (1999-2000), seguindo-se a primeira travessia não motorizada dos 20 000 km do Círculo Polar Ártico. Com o explorador norueguês Børge Ousland, realizou a primeira travessia de inverno do Pólo Norte na escuridão total em 2006. Em 2017, completou a mais longa travessia a solo e sem assistência da Antártida, com 5.100 km. A lógica subjacente a tudo isto é consistente: remover as redes de segurança, aumentar os riscos e descobrir o que realmente funciona.

A pedido do treinador Gary Kirsten, Horn conduziu sessões de desempenho com a Seleção Indiana de Críquete antes da sua vitória no Campeonato do Mundo de Críquete de 2011. Trabalhou com a seleção alemã de futebol na preparação para o Campeonato do Mundo de Futebol de 2014, que também venceram. Estas intervenções abordaram a coesão da equipa, a tolerância à pressão e a tomada de decisões em condições de incerteza — as mesmas condições que as suas expedições exigem.

Horn é licenciado em Ciências do Movimento Humano pela Universidade de Stellenbosch, fundamentando as suas observações na fisiologia do desempenho, em vez de narrativas de aventura puras. É membro da Laureus World Sports Academy e foi nomeado «Desportista Alternativo do Ano» pela Laureus em 2001. O seu livro «Conquering the Impossible» (St. Martin's Press, 2007) traduz a experiência das expedições em estruturas aplicáveis. Para organizações que desenvolvem capacidades de liderança para condições verdadeiramente difíceis, a sua perspectiva é apoiada por

trinta anos de evidência comprovada.

Principais temas de palestras

- Liderança sob pressão contínua
- Tomada de decisões em condições de alto risco e pouca informação
- Coesão de equipa e confiança em ambientes hostis
- Resiliência e resistência mental
- Gestão de riscos e desempenho em situações de incerteza
- Desempenho humano nos limites físicos e psicológicos
- Responsabilidade ambiental e sustentabilidade

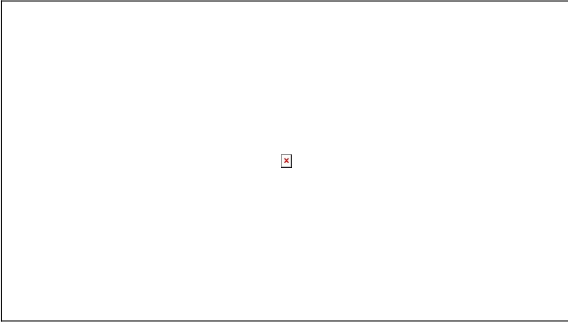
Ideal para

- Equipas de liderança sénior que se preparam para, ou estão a atravessar, períodos de stress organizacional significativo ou de transição estratégica
- CHROs e diretores de L&D que concebem programas de desenvolvimento de executivos com responsabilização real pelo desempenho
- Organizações desportivas de alto rendimento, equipas de elite e estruturas de treino focadas na preparação para a competição
- Conselhos de administração e comissões executivas em setores de alto risco: energia, defesa, operações em águas profundas, serviços financeiros

Resultados para o público

- Um modelo mais claro de como a qualidade das decisões e a coesão da equipa se mantêm — ou se deterioram — sob pressão sustentada, extraído de ambientes onde as consequências de cada uma são inequívocas
- Perspetiva prática sobre os comportamentos que distinguem as equipas de alto desempenho quando as condições se deterioram: disciplina de comunicação, avaliação de riscos e responsabilização mútua sob pressão
- Um quadro para distinguir a resiliência treinada da resiliência assumida, e as condições de liderança necessárias para desenvolver a primeira
- Exposição direta a estudos de caso em que decisões tomadas com base em informação incompleta tiveram consequências físicas irreversíveis, tornando visíveis as dinâmicas de liderança na sua forma mais inequívoca
- Uma compreensão recalibrada do que os indivíduos e as equipas são capazes quando o desenvolvimento testa genuinamente, em vez de simular, a pressão

Mike Horn's Videos



Honorários de palestras de Mike Horn em 2026

As taxas específicas estão dentro das faixas apresentadas. Elas são apresentadas apenas como um guia e estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

	EUR	GBP	USD
País de origem	€40000 to €90000	£35,001 - £75,000	\$50000 - \$100000
Ásia-Pacífico	€40000 to €90000	£35,001 - £75,000	\$50000 - \$100000
Europa	€40000 to €90000	£35,001 - £75,000	\$50000 - \$100000
Oriente Médio e África	€40000 to €90000	£35,001 - £75,000	\$50000 - \$100000
América do Sul	€40000 to €90000	£35,001 - £75,000	\$50000 - \$100000
Reino Unido	€40000 to €90000	£35,001 - £75,000	\$50000 - \$100000
Costa Leste dos EUA	€40000 to €90000	£35,001 - £75,000	\$50000 - \$100000
Costa Oeste dos EUA	€40000 to €90000	£35,001 - £75,000	\$50000 - \$100000
Virtual	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000