



## Tim Henman

### PERSONALIDADE DO DESPORTO

O desempenho sob pressão não é algo que as organizações ensaiem. Ele surge nos momentos mais decisivos: a apresentação ao conselho de administração em que está muito em jogo, o negócio que tem de ser fechado, a crise que não estava prevista. A maioria das equipas sabe o que é um bom desempenho. A diferença está entre saber o que é e conseguir concretizá-lo quando os holofotes estão voltados para elas e a margem para erros é reduzida.

Manter um desempenho de elite sob uma pressão nacional implacável é o testemunho vivo de Tim Henman. Como número 4 do mundo pela Grã-Bretanha, quatro vezes semifinalista de Wimbledon e membro do conselho de administração da AELTC, ele ajuda as organizações a compreender o que essa disciplina realmente exige.

## Biografia de Tim Henman em 2026

### Por que razão as organizações trabalham com Tim Henman

- A pressão sob a qual ele atuou não era uma pressão genérica de alto risco. Era uma pressão contínua, transmitida pela televisão nacional e profundamente pessoal, com toda a narrativa pública do ténis britânico a repousar sobre cada quinzena de Wimbledon durante quase uma década. Essa forma específica de desempenho de alta visibilidade e grandes expectativas é diretamente compreensível para os líderes que carregam a reputação da organização nos seus resultados.
- O seu historial demonstra consistência competitiva, em vez de picos isolados: seis meias-finais de Grand Slam em todas as quatro superfícies principais, ao longo de dois períodos distintos de forma competitiva, mantendo simultaneamente uma classificação no top 10 da ATP ao longo de várias épocas. O argumento que apresenta sobre o desempenho sustentado baseia-se em resultados mensuráveis e verificáveis.
- Como membro do conselho da AELTC, ele fala a partir de uma posição que poucos oradores do mundo do desporto ocupam; não apenas como ex-competidor, mas como participante ativo na governança de uma das instituições desportivas mais escrutinadas do mundo, com experiência direta nas suas decisões mais consequentes.
- A sua capitania da Grã-Bretanha na ATP Cup inaugural, em 2020, proporciona uma experiência específica e recente na liderança de uma equipa de indivíduos de elite e independentes numa competição condensada e de alta pressão: um formato com paralelos organizacionais óbvios para líderes seniores que gerem equipas de alto

### DISPONÍVEL PARA

- Compromisso Após o Jantar
- Palestras

### TEMAS DE PALESTRAS DE TIM

- Desempenho Máximo
- Desenvolvimento Executivo
- Liderança
- Motivação e Inspiração
- Resiliência e gestão do stress

### IDIOMAS: Inglês

desempenho e com egos elevados.

- Duas décadas imerso em Wimbledon — como competidor, membro do conselho de administração e comentador da BBC — significam que ele fala a partir do interior de uma complexa operação desportiva e comercial em todas as suas dimensões, e não apenas a partir das memórias dos dias de jogo.

### **Destaques da biografia**

- Ex-n.º 4 mundial da ATP em singulares masculinos; n.º 1 britânico ininterruptamente de 1999 a 2005
- Seis meias-finais de Grand Slam: quatro em Wimbledon (1998, 1999, 2001, 2002), além do Open de França e do Open dos EUA (ambos em 2004)
- 11 títulos ATP em singulares, incluindo o Masters de Paris de 2003 (ATP Masters 1000); 4 títulos ATP em pares (15 no total)
- Medalha de prata olímpica, duplas masculinas, Jogos de Atlanta de 1996 (com Neil Broad)
- OBE, Honras de Ano Novo de 2004, pelos serviços prestados ao ténis
- Membro do Conselho de Administração do All England Lawn Tennis Club (AELTC), o órgão regulador de Wimbledon
- Comentador e analista da BBC em Wimbledon desde 2008
- Capitão da Grã-Bretanha na primeira edição da ATP Cup, em Sydney, em 2020
- Fundador da Fundação Tim Henman (apoio à educação e saúde de jovens desfavorecidos)

### **Biografia**

Durante uma década, todos os verões britânicos começavam com a mesma pergunta: seria este o ano de Tim Henman? O peso das expectativas que carregava — contínuas, públicas e profundamente pessoais — moldou-o como competidor de formas que ressoam diretamente com os líderes. Como número 4 do mundo e número 1 britânico de 1999 a 2005, teve um desempenho ano após ano em condições que poucos atletas profissionais enfrentam e que ainda menos profissionais de alto desempenho em empresas conseguem imaginar.

O seu palmarés inclui seis meias-finais de Grand Slam em todas as quatro superfícies principais: quatro em Wimbledon e meias-finais tanto no Open de França como no Open dos EUA em 2004, tendo este último confirmado um segundo pico competitivo já bem avançada a sua carreira. O seu título no Masters de Paris de 2003, conquistado com vitórias consecutivas sobre três jogadores do top 10, continua a ser um dos desempenhos mais marcantes do ténis britânico num único torneio. Essa consistência, mantida ao longo de dois períodos distintos e em múltiplas superfícies, é a base do que ele traz para a plataforma.

Desde que se aposentou em 2007, Henman não se afastou do desporto de elite. Ele integrou o conselho de administração do All England Lawn Tennis Club, contribuindo para decisões institucionais, incluindo a gestão do cancelamento de 2020 e a transição para a chamada de linha assistida por IA, a partir do interior da governança de Wimbledon. Foi capitão da Grã-Bretanha na primeira edição da ATP Cup, em Sydney, em 2020, liderando uma equipa que incluía Andy Murray.

É comentador da BBC em Wimbledon desde 2008, transmitindo o desempenho de elite a um vasto público ao longo de mais de quinze edições do torneio. A Fundação Tim Henman, que fundou para apoiar

jovens desfavorecidos através da educação e da saúde, reflete um compromisso que vai muito além dos resultados desportivos.

## **Principais temas de palestras**

- Desempenho sob pressão
- Resiliência competitiva e disciplina mental
- Desempenho elevado sustentado
- Representação nacional e expectativas do público
- Dinâmica de equipa em competições de alto risco
- Transição do desporto para a liderança
- Preparação, concentração e tomada de decisões sob escrutínio

## **Ideal para**

- Conferências de liderança sénior e executiva onde a mentalidade competitiva, a cultura de desempenho e a resiliência sob pressão são temas centrais
- Eventos de liderança comercial e de vendas onde as semelhanças entre o desporto de elite e o desempenho comercial de alto risco são diretamente aplicáveis
- Fóruns da indústria do desporto, eventos de hospitalidade relacionados com Wimbledon e eventos no mercado britânico, onde o seu perfil cultural tem um impacto imediato
- Públicos de RH e liderança de pessoas que exploram como se traduz na prática o desempenho elevado sustentado e como as organizações podem criar ambientes que o promovam

## **Resultados para o público**

- Uma perspetiva em primeira pessoa, baseada em evidências, sobre como os atletas de elite mantêm o seu rendimento sob pressão sustentada e de alta visibilidade — não como um conjunto de técnicas, mas como uma disciplina praticada e testável
- Compreensão de como a consistência competitiva é construída ao longo do tempo: através da preparação, da adaptação às condições e da capacidade de ter um bom desempenho em todas as circunstâncias, e não apenas em condições ideais
- Visão sobre os desafios mentais específicos de carregar grandes expectativas: quando estas impulsionam o desempenho e quando se tornam um obstáculo
- Reflexão prática sobre o que a transição de competidor individual para líder de equipa exige, com base na experiência tanto como jogador da Taça Davis como capitão da Taça ATP
- Uma perspetiva sobre o desporto de elite que vai além da experiência do atleta, abrangendo a governação institucional, oferecendo ao público uma visão mais completa de como os sistemas de desempenho de classe mundial realmente funcionam por dentro

## **Tim Henman's Videos**

