



Aaron Balick

FÖRESPRÅKARE FÖR PSYKISK HÄLSA · FÖRFATTARE · MEDIEPERSONLIGHET

Organisationer verkar idag i en teknisk miljö som aktivt omformar hur deras medarbetare tänker, interagerar och fattar beslut, och mycket få ledningsgrupper har de rätta verktygen för att analysera detta. De psykologiska effekterna av sociala plattformar, generativ AI och ständig uppkoppling är inte någon bisak när det gäller välbefinnandet; de förändrar engagemanget, kundbeteendet och den interna kommunikationen i en omfattning som de flesta HR- och teknikstrategier ännu inte har hunnit ikapp.

Aaron Balick är psykoterapeut, hedersdocent och författare till boken *The Psychodynamics of Social Networking*. Han hjälper ledare att förstå hur sociala plattformar, AI och digital uppkoppling faktiskt påverkar psykologin hos deras medarbetare och kunder.

Aaron Balick:s 2026 biografi

Varför organisationer anlitar Aaron Balick

- Han befinner sig i en ovanlig skärningspunkt: erfarenhet av klinisk psykoterapi, akademisk anknytning till University of Essex och en grundläggande bok om sociala mediers psykologi som fortfarande citeras i fack- och akademisk litteratur.
- Hans mediekarriär ger publiken en talare vars röst de redan känner igen: han är den som längst varit rådgivare i psykiska frågor i BBC Radio 1:s *The Surgery*, och medverkar regelbundet i BBC Radio 4:s *Digital Human* och *The Moral Maze*.
- Hans publicerade skrifter spänner från seriösa akademiska verk till lättillgänglig självhjälp, vilket gör att han kan växla mellan huvudtalare på stora scener och djupgående workshops utan att tappa tonen.
- Som VD för Stillpoint Spaces, ett internationellt centrum för tillämpad psykologi, resonerar han om psykologin bakom det digitala livet utifrån en fungerande organisation, inte bara från ett konsultbord.
- Hans syn på AI och sociala medier är psykologisk snarare än teknisk, vilket är precis den vinkel som de flesta ledningsgrupper saknar när de fattar beslut om generativ AI och plattformsstrategi.

Biografiska höjdpunkter

- VD för Stillpoint Spaces, ett internationellt centrum för tillämpad psykologi
- Hedersdocent vid Institutionen för psykosociala och psykoanalytiska studier, University of Essex
- Psykoterapeut i privat praktik i London, med över 20 års klinisk erfarenhet

TILLGÄNGLIG FÖR

- Föreläsningar
- TV och media

AARON:S TALANDE TEMAN

- AI-etik och ansvarsfull teknik
- Emotionell intelligens
- Medarbetarvälbefinnande
- Psykisk hälsa på arbetsplatsen
- Topprestanda

SPRÅK: Engelska

- Författare till *The Psychodynamics of Social Networking* (Karnac), *The Little Book of Calm* och *Keep Your Cool*
- Den längst tjänstgörande rådgivaren inom psykisk hälsa i BBC Radio 1:s program *The Surgery*
- Regelbunden medarbetare på BBC Radio 4; publicerad i *Wired*, *The Guardian*, *The Independent* och *Newsweek*

Biografi

The Psychodynamics of Social Networking, utgiven av Karnac Books, är fortfarande en av de mest citerade fackböckerna om hur de strategier som plattformarnas ledande befattningshavare nu tillämpar faktiskt påverkar de människor som använder dem. Aaron Balick skrev boken vid en tidpunkt då de flesta kommentarer om sociala medier fortfarande var antingen entusiastiska eller avfärdande, och boken satte tonen för en mer seriös psykologisk tolkning av det digitala livet.

Hans arbete befinner sig i gränslandet mellan klinisk praktik och offentlig kommentar. Han har drivit en privat psykoterapimottagning i London i mer än två decennier, är utbildad i djuppsykologi och psykoanalys och innehar den akademiska tjänsten som hedersdocent vid University of Essex institution för psykosociala och psykoanalytiska studier. Den tillämpade sidan av det arbetet bedrivs genom Stillpoint Spaces, det internationella centrumet för tillämpad psykologi som han leder som VD.

Hans närvaro i media förankrar honom hos en bred publik. Han var den som längst tjänstgjorde som rådgivare i psykiska frågor i BBC Radio 1:s *The Surgery* och medverkar regelbundet i BBC Radio 4:s *Digital Human* och *The Moral Maze*. Hans texter har publicerats i *Wired*, *The Guardian*, *The Independent* och *Newsweek*. Förutom sin akademiska bok har han gett ut två lättillgängliga titlar, *The Little Book of Calm* och barnboken *Keep Your Cool*.

För organisationer som fattar högnivåbeslut om generativ AI, plattformsstrategi, medarbetarnas välbefinnande eller kundengagemang tillför Balick något som deras tekniskrådgivare inte har: en utbildad klinisk tolkning av vad den digitala upplevelsen faktiskt gör med människorna på andra sidan. Det perspektivet är i allt högre grad vad de bättre styrelserna vill ha på bordet.

Viktiga föreläsningssämen

- Psykologi kring sociala medier, AI och digital uppkoppling
- Digitalt välbefinnande och hyperuppkoppling på arbetsplatsen
- Den psykologiskt intelligenta arbetsplatsen
- Personligt ledarskap och äkthet
- Psykisk hälsa i teknikförmedlade miljöer
- Etik och psykologi kring generativ AI

Perfekt för

- Ledningsgrupper och styrelser som fattar beslut om AI-implementering, plattformsstrategi eller digital kundupplevelse
- CHRO:er, välbefinnandeansvariga och personalchefer som utformar strategier för psykisk hälsa och engagemang
- Ledningsgrupper inom teknik, media och plattformar som söker psykologisk expertis om produkters och användares påverkan
- Konferenser och ledarskapsevenemang som behöver en medieerklärd talare som kan koppla samman AI, välbefinnande och kultur

Resultat för deltagarna

- Ett fungerande psykologiskt ramverk för att förstå effekterna av sociala medier och AI på människor och beteende
- Konkreta implikationer för strategier för välbefinnande, engagemang och kundupplevelse
- Ett tydligare språk för de etiska frågor som ledningsgrupper tyst ställer sig om generativ AI
- Referensmaterial från *The Psychodynamics of Social Networking* och hans bidrag till BBC för intern uppföljning

Aaron Balick s 2026 samtal & ämnen

Teknikens psykologi: sociala medier, AI och hyperuppkoppling

Ett huvudanförande om hur tekniken påverkar människor och vad organisationer bör göra åt det.

Huvudpunkter:

- De psykologiska mekanismerna som styr användarbeteendet på sociala plattformar och AI-gränssnitt
- Varför de flesta åtgärder för välbefinnande i samband med hyperkonnektivitet missar den underliggande dynamiken
- Praktiska tips för ledare som utformar AI- och plattformsstrategier med hänsyn till de psykologiska konsekvenserna

Grunderna i personligt ledarskap: personlighet, äkthet och framgång

Ett seminarium om hur ledande befattningshavare förenar personlighet och roll utan att göra avkall på något av dem.

Huvudpunkter:

- Djuppsykologins syn på vad äkthet innebär i toppen av en organisation
- Vanliga mönster där ledare förlorar sin egen röst under institutionellt tryck
- Konkreta metoder för att bevara omdöme och integritet i synliga ledarroller

Den psykologiskt intelligenta arbetsplatsen: produktivitet, välmående och framgång

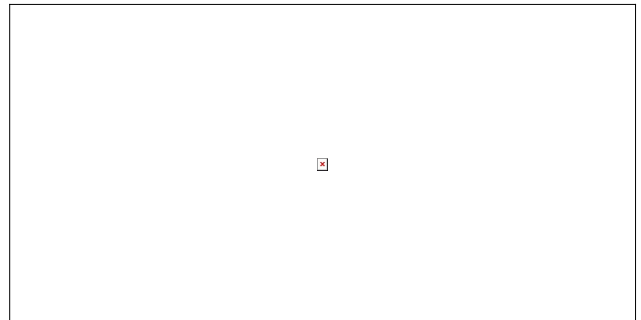
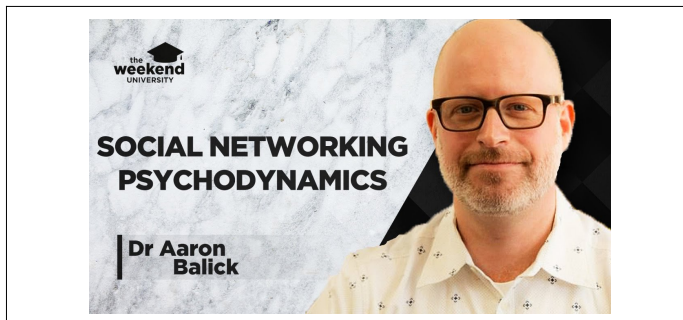
Ett seminarium om hur man skapar arbetsplatser som främjar både prestation och psykisk hälsa.

Huvudpunkter:

- De psykologiska förutsättningarna bakom högpresterande team, inte den motiverande versionen
- Hur man upptäcker tidiga tecken på ohälsa i organisationen

- Specifika val inom kultur, feedback och ledning som förstärks över tid

Aaron Balick's Videos



Vad Aaron Balicks kunder säger

Aaron använder intressanta exempel från verkligheten för att förklara komplexa teorier.

Freudmuseet i London

Aarons innehåll om psykisk hälsa var helt rätt och skraddarsytt för vår målgrupp.

Qatars universitet

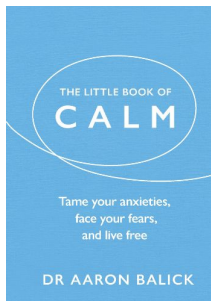
Aaron levererar högkvalitativt innehåll som är direkt tillämpligt i både privat- och yrkeslivet.

Penguin Connect

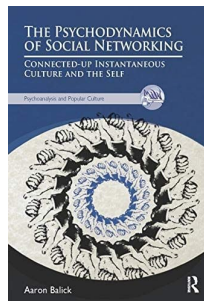
En tankeväckande talare i världsklass som gjorde vårt evenemang till en stor framgång

Hamayesh Farazan AB

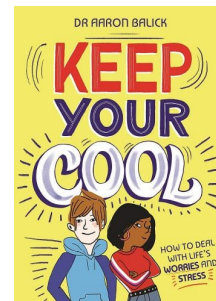
AARON:S SENASTE BÖCKER



Den lilla boken om lugn: Hantera din ångest, möta dina rädslor och leva fritt



Sociala nätverks psykodynamik: den uppkopplade, omedelbara kulturen och jaget



Håll huvudet kallt: Hur man hanterar livets bekymmer och stress (för 11-15-åringar)

Aaron Balick's 2026 speaking fees

Specifika avgifter faller inom de intervall som visas. Dessa presenteras endast som en vägledning och kan ändras utan föregående meddelande.

	EUR	GBP	USD
Hemland	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asien och Stilla-havsområdet	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Mellanöstern & Afrika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Sydamerika	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000

Storbritannien	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
USA:s östkust	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
USA:s västkust	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Virtuell	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000