



Carl Honore

FÖRFATTARE · JOURNALIST · TED-TALARE

Organisationer är strukturellt inriktade på snabbhet, och de flesta ledare är medvetna om att detta kostar dem dyrt. Beslut som fattas för hastigt, problem som löses för ytligt och talanger som avfärdas för tidigt är inte enstaka misslyckanden. De är symptom på en kultur som betraktar tempo som en dygd och ålder som en belastning, snarare än som variabler som bör hanteras.

Carl Honoré, journalist, författare till boken **In Praise of Slow** och talesperson för den globala Slow-rörelsen, hjälper organisationer att förstå varför fokus på snabbhet och en förkärlek för ungdomar hämmar prestationen, och vad som krävs för att skapa en kultur som säkerställer hållbara resultat över tid.

Carl Honore:s 2026 biografi

Varför organisationer samarbetar med Carl Honoré

- Han framför ett konkret, verifierbart påstående som de flesta ledningskulturer motsätter sig: att att ta det lugnt inte är en produktivitetstap utan en konkurrensfördel, och han har två decenniers branschöverskridande bevis som stöder detta.
- Hans *Slow Fix*-ramverk ger organisationer ett direkt alternativ till kortsiktighet i problemlösning, inte som en filosofisk preferens, utan som en strukturerad metod för beslut som faktiskt håller.
- När det gäller åldrande och arbetskraften omvandlar han ett ämne som de flesta organisationer behandlar som en efterlevnads- eller HR-fråga till ett affärsmässigt argument: team med blandad ålderssammansättning presterar bättre enligt mätbara indikatorer, och åldersdiskriminering är en affärsrisk, inte bara en social risk.
- Hans arbete befinner sig i skärningspunkten mellan två akuta organisatoriska påtryckningar – hållbar prestationskultur och livslängdsekonomi – vilket ger honom en sällsynt dubbel relevans för både ledningsgrupper och personalfunktioner.
- Som upphovsman till Slow Movement – ett ramverk som bland annat har uppmärksammats av *Financial Times*, *Wall Street Journal*, *Economist* och *Time* – bidrar han med en intellektuell äganderätt som mycket få talare inom arbetsplatskultur kan göra anspråk på.

Biografiska höjdpunkter

- Författare till *In Praise of Slow* (2004), *Under Pressure*, *The Slow Fix* och *Bolder* – utgivna på 36 språk, med plats på bästsäljarlistorna i flera länder
- Två TED Talks på huvudscenen – "In Praise of Slowness" och "Why We

TILLGÄNGLIG FÖR

- Engagemang efter middagen
- Föreläsningar
- Moderering och konferencier
- Paneldeltagande
- Utbildning och workshops

CARL:S TALANDE TEMAN

- Arbetets framtid
- Ledarskap
- Medarbetarvälbefinnande
- Multigenerationsarbetsplats
- Organisationskultur
- Resiliens och stresshantering

SPRÅK: Engelska, Franska, Spanska

Should Embrace Aging as an Adventure” – med sammanlagt miljontals visningar

- *In Praise of Slow* beskrivs av *Financial Times* som den grundläggande texten för Slow-rörelsen
- Journalist vars artiklar har publicerats i *The Economist*, *Observer*, *National Post*, *Houston Chronicle*, *Miami Herald* och *Time*
- Utsedd till 2024 Advocate for Aging av Next Avenue och American Society on Aging
- Skapare och programledare för BBC Radio 4-serien *Status by Carl Honoré*; har tidigare lett programmen *The Slow Coach* för BBC Radio 4 och *Frantic Family Rescue* för ABC TV Australia
- *Bolder* utsedd till BBC Radio 4:s ”Book of the Week” och Reader's Digest (UK) ”Book of the Month”
- Examen från University of Edinburgh; arbetade som reporter i Europa och Sydamerika i över ett decennium innan han övergick till att skriva böcker

Biografi

Hastighet och ungdom är de två standarderna i den moderna organisationskulturen. Carl Honoré har byggt upp en karriär och en global rörelse på argumentet att båda är felaktigt kalibrerade, och att bevisen för att ändra dem är starkare än vad de flesta organisationer erkänner.

In Praise of Slow (2004), boken som gav Slow Movement dess namn och intellektuella ramverk, framfördes ett kontrainuitivt påstående: att välja när man ska vara snabb, snarare än att automatiskt vara snabb, är en mer tillförlitlig väg till prestation. *Financial Times* placerade den som rörelsens grundläggande text. Hans tredje bok, *The Slow Fix*, utvidgade det argumentet till problemlösning och byggde upp ett resonemang om att organisationer som är beroende av snabba svar konsekvent presterar sämre än de som är villiga att investera tid i diagnos och djup.

Hans senaste verk, som bygger på *Bolder*, tillämpar samma analytiska lins på ålder. De demografiska argumenten för att ompröva äldre arbetstagare är väl etablerade i forskningen; de kulturella och kommersiella argumenten är Honorés bidrag. Hans argument att åldersdiskriminering fungerar som en form av samma fördom mot snabbhet och nyhet som snedvrider organisatoriskt beslutsfattande, kopplar samman de två delarna av hans arbete till ett sammanhängande ramverk för ledare. År 2024 erkändes det arbetet av både Next Avenue och American Society on Aging, som utnämnde honom till förespråkare för åldrande.

Honoré, som har utbildat sig till journalist vid bland annat *The Economist*, *Observer* och *Time*, tillämpar en undersökningsmetod på organisatoriska ämnen som grundar sig på bevis som samlats in från olika kulturer och sektorer, inte från en enda bransch eller institutionell kontext. Hans två TED Talks på huvudscenen har visats miljontals gånger; hans böcker är publicerade på 36 språk.

Viktiga föreläsningssämen

- Tempo som organisationsstrategi
- Slow-rörelsen och arbetsplatsens prestanda
- Utformning av en arbetsstyrka med flera generationer
- Åldersdiskriminering som affärsrisk
- Hållbar prestation och besluts kvalitet
- *The Slow Fix*: problemlösning under press
- Status, hierarki och organisationskultur

- Lång livslängd och framtidens arbete

Perfekt för

- HR-chefer och personalansvariga som utformar åldersinkluderande arbetsstyrkor och hanterar talangbehållning över generationsgränserna
- VD:ar och ledningsgrupper som undersöker om prestationskulturen undergräver kvaliteten på besluten och djupet i problemlösningen
- Styrelser och verkställande kommittéer som hanterar de kommersiella konsekvenserna av en åldrande befolkning och en kundbas som spänner över flera generationer
- Ledare för kulturförändring och förändringshantering som omprövar tempo, produktivitet och hållbar produktion

Resultat för målgruppen

- Ett tydligt ramverk för att diagnostisera var organisationens hastighet blir en belastning - inom beslutsfattande, ledarskap och kreativt arbete
- Ett evidensbaserat förståelse för varför team med flera generationer presterar bättre och vilka strukturella förändringar som möjliggör den prestationen
- En ny syn på åldersdiskriminering som ett kommersiellt och strategiskt problem, inte bara ett socialt eller juridiskt
- Praktiska tillvägagångssätt hämtade från Slow Fix-ramverket för att hantera komplexa problem utan att falla tillbaka på kortsiktiga lösningar
- Ökad medvetenhet om sambandet mellan tempokultur och ungdomsfokus - och varför man oftast måste ta itu med båda för att lösa det ena

Carl Honore s 2026 samtal & ämnen

Ta det lugnt, ladda upp

En undersökning av när och hur anpassning av arbetstakten förbättrar prestationen på den moderna arbetsplatsen, baserad på forskning och fallstudier från konkurrensutsatta branscher världen över.

Viktiga slutsatser:

- Hur man identifierar när organisationens tempo motverkar prestationen istället för att främja den
- Varför det i vissa sammanhang ökar produktiviteten, kreativiteten och det strategiska beslutsfattandet att sänka tempot
- Praktiska metoder för att förbättra ledarskap, samarbete och problemlösning genom medveten kontroll av tempot

Hur man utnyttjar kraften i en arbetsstyrka som spänner över flera generationer

En forskningsbaserad undersökning av varför team med blandad ålderssammansättning presterar bättre,

och vad organisationer måste förändra för att dra nytta av dem.

Huvudpunkter:

- Bevis som ifrågasätter antagandet att en åldrande arbetsstyrka hämmar prestationen
- Varför team med flera generationer presterar bättre när det gäller kreativitet, social intelligens och kunskapsöverföring
- Praktiska metoder för att minska åldersdiskriminering och stärka samarbetet mellan generationerna

Hur man åldras bättre och får en positivare inställning till åldrandet

Ett forskningsbaserat argument för att betrakta livslängdsrevolutionen som en möjlighet för organisationer, inte som en belastning.

Huvudpunkter:

- De vetenskapliga och kulturella förändringar som omformar ekonomin kring längre liv och prestationer senare i karriären
- Fallstudier av prestationer i senare delen av livet inom olika sektorer och discipliner
- En ny syn på åldrandet som en fas med konkurrensfördelar - för individer och de organisationer som anställer dem

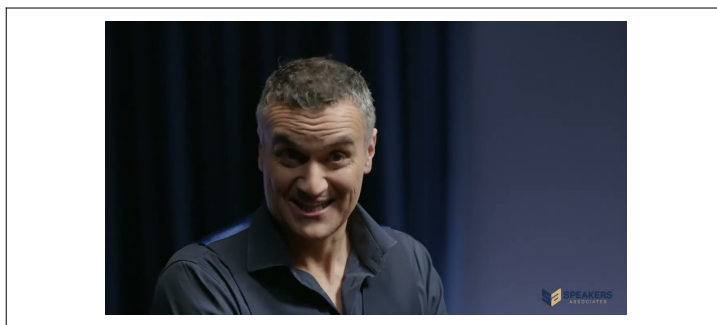
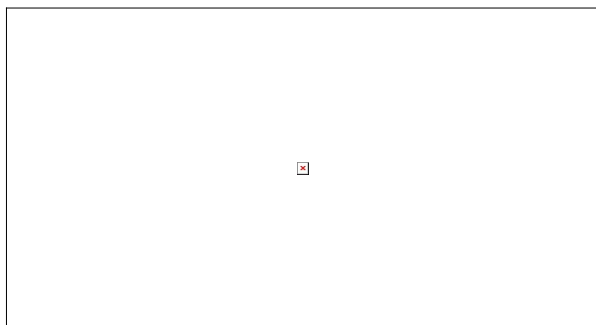
Globala lärdomar inom marknadsföring av silver

En evidensbaserad undersökning av hur man kan nå konsumentmarknaden för personer över 50 år, med utgångspunkt i internationell forskning och fallstudier av kampanjer.

Viktiga slutsatser:

- Den ekonomiska omfattningen och konsumtionsinflytandet hos demografiska gruppen över 50 år
- Vad som utmärker framgångsrika globala marknadsföringskampanjer riktade mot äldre konsumenter
- Strategier för att bygga upp varumärkets relevans hos målgrupper som de flesta organisationer systematiskt försummar

Carl Honore's Videos



Vad Carl Honores kunder säger

Den globala gurun inom långsamhet.

El Mercurio (Chile)

Carl bjöd på en fantastisk föreställning! Hela publiken blev inspirerad av hans insiktsfulla och underhållande presentation. Han var fantastisk! Vi fick fantastiska kommentarer! Ett jättestort tack!

Béatrice Imbert-Forgeot

Richemont-koncernen (Frankrike)

En fantastisk talare som fångslar publiken från första till sista minuten. Det är ett rent nöje att arbeta med honom... ingen primadonna i sikte!!!! Bra jobbat!

Greg Swan

Kanadensiska föreningen för säkerhetsteknik (Kanada)

Carls presentation var en succé. Hans insikter och engagemang inspirerade många ledande befattningshavare och visade att det ibland kan vara bra att ta det lugnt för att hitta sätt att arbeta smartare och snabbare. Jag rekommenderar Carl varmt.

Morgan Parnis

VD, Företagsledare (Malta)

Carl Honoré är en som får en att se saker ur ett nytt perspektiv. Hans humoristiska, faktaspäckade och inspirerande föredrag om åldrandet är något som alla generationer borde ta del av. Han fick mig inte bara att ompröva mina begränsande föreställningar, utan fick mig också att se fram emot att bli äldre.

Sheila D. Collins

AARP Innovation Labs (USA)

Alla reaktioner på Carls föredrag var genomgående positiva - det passade vår publik perfekt.

Liz Drury

u3a (Storbritannien)

Carl var helt fängslande! Han förenar en raffinerad vältalighet och elegans med en sprudlande och sällsynt smittande energi som deltagarna verkligen förälskade sig i. Carl fångade allas uppmärksamhet redan från första stund och fick oss att le, skratta och nicka instämmande hela tiden. Hans charm är universell och han var publikens favorit!

Sam Makhoul

Grundare, Higher Branch Success Academy (Australien)

Carl har en unik förmåga att berätta historier och inspirera var och en av oss till att agera på egen hand. Hans energi och förmåga att på ett personligt sätt koppla samman erfarenheter och fakta skapade en dynamik som vi kunde känna i hela publiken!

Marlene Raasok

Konferensen om hälsosamt åldrande (Kanada)

Carl höll ett verkligt tankeväckande och dynamiskt föredrag som fängslade publiken från början till slut. Hans nya perspektiv och engagerande stil gick hem hos alla i rummet och gav upphov till samtal som fortsatte långt efter evenemanget. Hans praktiska berättelser och insikter utmanade våra förutfattade meningar och uppmuntrade oss att se på åldrandet med nya ögon. Carl är en fantastisk talare som inspirerade oss alla att tänka om när det gäller vad åldrandet kan innebära. Jag rekommenderar varmt Carl som ett utmärkt tillskott till vilket evenemang som helst.

Stacey Leadley

vice ordförande, Caring Communities (USA)

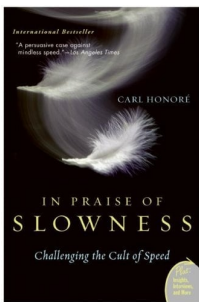
Att bekämpa åldersdiskriminering är en tuff utmaning, men Carl fick vår publik att känna sig redo att ta sig an den. Hans budskap var helt rätt. Publiken gav strålande recensioner, och vi kunde inte ha varit mer nöjda.

Calgary Seniors' Resource Society (Kanada)

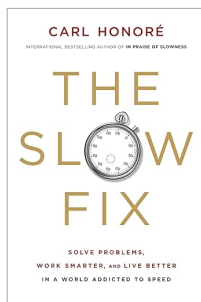
Den framstående Carl Honoré avslutade den första upplagan av WELLNESS986 med stor framgång och blev den högst rankade talaren! Hans fartfyllda föredrag om "Slow" träffade mitt i prick och gav utmärkta insikter om hur det kan hjälpa oss att leva ett mer produktivt och njutningsfullt liv om vi lägger på bromsen.

Tania Gonzalez
WELLNESS16 (Storbritannien)

CARL:S SENASTE BÖCKER



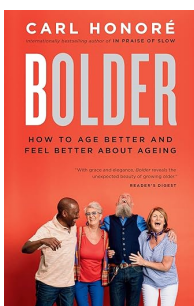
**En hyllning till långsamheten:
En utmaning mot hastighetens
kult**



**The Slow Fix: Lös problem,
arbeta smartare och lev bättre
i en värld som är beroende av
hastighet**



**Under press: Att rädda våra
barn från en kultur präglad av
överbeskyddande föräldraskap**



**Bolder: Hur man åldras bättre
och mår bättre med åldrandet**