



## Clare Kenny

De flesta organisationer har en strategi för välbefinnande. Färre har en kultur där medarbetarna känner sig tillräckligt trygga för att utnyttja den. Hindret ligger sällan i riktlinjer eller resurser: det handlar om ledarnas beteende. När ledare inte kan eller vill erkänna sin egen stress, ångest eller neurodiversitet, kan inga investeringar i program förändra den verkligheten.

Clare Kenny belyser klyftan mellan välbefinnandepolitiken och den faktiska kulturen på arbetsplatsen. Med utgångspunkt i sin erfarenhet som Global Wellbeing Lead på Burberry hjälper hon organisationer att skapa miljöer där psykologisk trygghet är en ledarskapsvanor, inte bara ett HR-initiativ.

### Clare Kenny:s 2026 biografi

#### Varför organisationer samarbetar med Clare Kenny

- Hennes roll som Global Wellbeing Lead på Burberry, där hon ansvarar för en strategi som omfattar 9 000 anställda globalt, ger henne trovärdighet hos både CHRO:er och operativa ledare. Hon har byggt upp affärsnyttan för välbefinnandeinvesteringar i stor skala, inte bara den mänskliga.
- Hennes tidigare karriär hos YSC Consulting (en del av Accenture) och MindGym ger hennes ramverk en grund i ledarskapspsykologi och beteendevetenskap, inte enbart i hälsotrender eller personlig erfarenhet.
- Hennes TEDx-föreläsning omformulerar missbruk som ett spektrum av beteenden som förekommer i de flesta högpresterande kulturer, vilket förflyttar diskussionen från individuellt stigma till en risk som organisationer aktivt skapar genom sin egen kultur.
- Hennes arbete med ADHD och neuroinkludering går bortom medvetenhet. Hon hjälper organisationer att identifiera de specifika ledarskaps- och strukturella förhållanden som gör det möjligt för neurodivergenta talanger att prestera, och de som i tysthet hindrar det.
- Hon förflyttar välbefinnande från ett program som organisationer finansierar till ett beteende som ledare praktiserar. Den förändringen är det som avgör om kulturen faktiskt förändras.

#### Biografiska höjdpunkter

- Kandidatexamen i psykologi, University of Manchester
- Tidigare Global Wellbeing Lead, Burberry: ledde den globala välbefinnandestrategin för en personalstyrka på 9 000 personer
- Tidigare chef för kundverksamheten (Europa) på YSC Consulting (en del av Accenture), ledarskapsrådgivning

#### TILLGÄNGLIG FÖR

- Föreläsningar
- Utbildning och workshops

#### CLARE:S TALANDE TEMAN

- Inkluderande ledarskap
- Kulturförändring
- Medarbetarvälbefinnande
- Neurodiversitet
- Psykisk hälsa på arbetsplatsen

#### SPRÅK: Engelska

- Tidigare kundansvarig, MindGym, konsultföretag inom beteendevetenskaplig utbildning och utveckling
- TEDx-talare om att ompröva missbruk som ett spektrumproblem som förekommer i högpresterande miljöer
- Bland kunderna finns Warner Bros Discovery, KPMG, Justitiedepartementet, Channel 4, Specsavers, Fidelity International, Avande och HSBC

## Biografi

På Burberry omfattade den globala välbefinnandestrategin 9 000 anställda på flera kontinenter. Att bygga upp den infrastrukturen krävde en särskild typ av trovärdighet: dels erfarenhet av organisationspsykologi, dels erfarenhet av ledarskapsrådgivning, samt en vilja att sätta ord på det som de flesta organisationer aktivt undviker.

Clare Kenny har en kandidatexamen i psykologi från University of Manchester och byggde sin professionella grund hos MindGym, ett konsultföretag inom beteendevetenskaplig utbildning och utveckling. Hon gick vidare till ledarskapsrådgivning hos YSC Consulting (en del av Accenture), där hon ansvarade för kundverksamheten i hela Europa. Denna sekvens – psykologi, beteendevetenskap, ledarskapskonsulting – formar hur hon ser på välbefinnande som ett organisatoriskt systemproblem, inte ett personligt.

Hennes mest avgörande roll var som Global Wellbeing Lead på Burberry, där hon utformade och ledde företagets välbefinnandestrategi för hela den globala personalstyrkan. Den erfarenheten präglar direkt hennes nuvarande arbete med organisationer som KPMG, Warner Bros Discovery, Channel 4 och justitieministeriet, där hon fokuserar på psykologisk trygghet, neuroinkludering och de ledarskapsbeteenden som skapar eller undergräver mentalt hälsosamma kulturer.

Kenny talar också utifrån personlig erfarenhet av ADHD, missbruk, ångest och sorg. Hennes TEDx-föreläsning omformulerar missbruk som ett spektrum av beteenden som är igenkännbara i de flesta högpresterande miljöer: inte ett personligt misslyckande som är begränsat till ett fåtal. Denna vilja att sätta ord på det som organisationer rutinmässigt undviker är det som gör att hennes arbete fungerar som mer än bara medvetandehöjande. Det blir en trovärdig grund för en varaktig kulturförändring.

## Viktiga föreläsningssämenen

- Psykologisk trygghet och psykisk hälsa på arbetsplatsen
- Neuroinkludering och ADHD på arbetsplatsen
- Hållbart ledarskap under press
- Missbruk och avtrubbade beteenden i högpresterande kulturer
- Strategi för välbefinnande och kulturförändring
- Ledarskapets resiliens

## Perfekt för

- HR-chefer och personalchefer som utformar eller omformulerar en välbefinnandestrategi
- Ledande befattningshavare och ledningsgrupper som hanterar utbrändhet eller kulturhälsa
- HR- och organisationsutvecklingsteam inom professionella tjänster, media, finansiella tjänster och detaljhandel

- Organisationer som bygger neuroinkluderande kulturer eller hanterar brister i psykologisk trygghet

## Resultat för målgruppen

- En tydligare förståelse för varför välbefinnandestrategier inte lyckas förändra kulturen – och vad som faktiskt förändrar ledares beteende
- Praktiska verktyg för att upptäcka och hantera problem med psykologisk trygghet på teamnivå
- En ny syn på neurodiversitet och missbruk som organisatoriska tillstånd, inte individuella
- Självförtroende att föra ärliga ledarskapsamtal om psykisk hälsa i högpresterande miljöer
- Konkreta metoder för att upprätthålla prestationen utan att driva ut personalen

## Clare Kennys 2026 samtal & ämnen

### Neurodiversitet på arbetsplatsen: att skapa en kultur där alla kan trivas

I detta föredrag argumenteras för att neurodiversitet är en källa till organisatorisk styrka, och man undersöker vad som krävs för att skapa en företagskultur där medarbetare med neurodiversitet verkligen kan prestera sitt bästa.

#### Huvudpunkter:

- Förstå de neurodivergenta medarbetarnas livserfarenheter och utmaningar på arbetsplatsen
- Hur man utnyttjar kognitiv mångfald för att stärka kreativiteten och problemlösningen i teamen
- De specifika ledarskapsbeteendena och kulturella förutsättningar som skapar genuin psykologisk trygghet

---

### En ny syn på ADHD: hur ledare kan skapa neuroinkluderande arbetsplatser

Genom att kombinera personliga insikter med praktiska råd hjälper denna session ledare att få en mer korrekt förståelse för ADHD och ger dem verktyg för att bättre kunna stödja medarbetare med neurologisk mångfald på arbetsplatsen.

#### Viktiga punkter:

- Hur ADHD yttrar sig olika hos olika individer, med fokus på hur det yttrar sig hos kvinnor
- Att ifrågasätta vanliga antaganden om produktivitet, distraktion och neurodiversitet
- Hur man upptäcker mindre synliga tecken och reagerar på ett sätt som bygger upp förtroende istället för att undergräva det

---

### Ett stabilt ledarskap: trygghet i stormiga tider

I detta föredrag undersöks hur ett effektivt ledarskap ser ut under långvarig osäkerhet, med fokus på hur man kan behålla lugnet och fatta beslut utan att låtsas ha alla svar.

#### **Viktiga punkter:**

- Praktiska verktyg för att behålla lugnet och fatta tydliga beslut under press
- Att bygga personlig resiliens som en medveten ledarskapsdisciplin, inte en personlig egenskap
- Att kommunicera ärligt och tydligt när situationen är oklar eller förändras snabbt

---

#### **Varför vi förtränger, och hur det påverkar oss**

Denna session undersöker psykologin bakom beteenden som dämpar känslor – överarbete, distraktion, undvikande – och deras samlade inverkan på individens välbefinnande, ledarskapets effektivitet och teamkulturen.

#### **Viktiga slutsatser:**

- Förstå varför beteenden som bedövar känslor utvecklas och varför högpresterande kulturer påskyndar dem
- Insikt i hur undvikande påverkar resiliens och prestation på både individ- och teamnivå
- Identifiera vanliga mönster innan de utvecklas till kriser – hos dig själv och hos de personer du leder

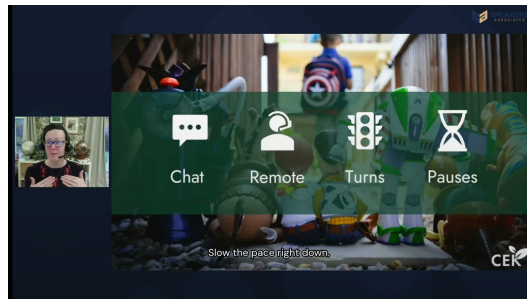
---

#### **Bortom etiketten: att se på missbruk på arbetsplatsen med nya ögon**

Detta föredrag utmanar stigmatiseringen genom att betrakta missbruk som ett spektrumfenomen – ett fenomen som är betydligt vanligare i högpresterande organisationer än vad de flesta ledare inser – och erbjuder ett mer medkännande och praktiskt användbart sätt att förstå det.

#### **Huvudpunkter:**

- Omformulera hur missbruk förstås på arbetsplatsen, gå bortom stereotyper och etiketter
- Förstå rollen som stress, arbetsplatskultur och olöst press spelar i beroendeframkallande beteenden
- Hur man bemöter missbruk hos kollegor och team med medkänsla, tydlighet och lämpligt stöd



## Vad Clare Kennys kunder säger

Clare delivered an excellent executive micro-training for our top 300 senior leaders on how to disrupt the stress cycle. The session was brilliant, perfectly pitched and exactly what we were after.

**Emily Warren**

*Director and Global Wellbeing Lead, Avanade*

I thought your talk was brilliant – raw, honest, relatable and helpful. And much needed.

**Hannah Davidson**

*Learning and OD Consultant, Scottish Water*

Clare delivered an excellent talk. She was authentic, honest and open – sharing her own challenges and how to approach them with a resilient mindset. I came away with a lot of food for thought.

**Caroline Von Koenig**

*Global Wellbeing Lead, Fidelity International*

She combined deep knowledge with lived experience and shared valuable reminders we all needed to hear.

**Philip Halliwell**

*Customer Marketing Specialist, Medtronic*

33 years with KPMG and that was the best session I have ever joined. It was amazing – emotional but uplifting – and I learned so much.

*Attendee, KPMG*

Ett riktigt mänskligt möte – en utmärkt påminnelse om att vi inte är ensamma. Clare var otroligt engagerande och visade tydligt att hon bryr sig djupt om ämnet. Jag uppskattade hennes uppriktighet redan från början, vilket gjorde att presentationen kändes både trovärdig och inspirerande. Det var också fantastiskt att se hur hon lyfte fram andras arbete, till exempel Brené Browns, för att öka medvetenheten och fördjupa diskussionen.

*Deltagare, Specsavers*

Clare var fantastisk, och genomförandet av sessionen var enastående. Jag var engagerad hela tiden!

*Deltagare, Kanal 4*

Clare har stor kunskap inom välbefinnandeområdet, som hon gör lättillgänglig och praktiskt tillämpbar genom sin expertis inom utformning av utbildningsmaterial och strategier för engagemang. Jag har samarbetat med henne i ett antal projekt, allt från att ta fram en mycket interaktiv session för ett globalt ledarskapsutvecklingsprogram till att tillhandahålla skräddarsydda resurser för vår medarbetargrupp "Women Empowered at Burberry". Clare är dessutom en utmärkt konsult som alltid är villig att dela med sig av sina värdefulla synpunkter samt ge råd och samarbeta.

**Kristin Bagnetto**

*Global chef för utbildning och utveckling, Burberry*

Vårt marknadsföringsteam för vårdpersonal inom EMEA-regionen hade nöjet att välkomna Clare Kenny till ett inspirerande och tankeväckande föredrag om psykiskt välbefinnande och den evolutionära vetenskapen bakom våra tankar och reaktioner.

Clare förenar på ett unikt sätt djup kunskap med egna erfarenheter, och hon delade med sig av värdefulla insikter som vi alla behövde ta till oss.

En insikt som verkligen fastnade: 100 % perfektion är en illusion – subjektiv, icke överförbar och ofta ett hinder som leder till förhållning snarare än framsteg.

Hennes reflektioner om att sätta gränser träffade rätt i vår ständigt uppkopplade värld. En aktuell påminnelse om att skydda vår egen lycka ibland kräver att man säger nej, även om det innebär en liten kostnad för andra.

Men vad var det viktigaste jag tog med mig? Värdet av misstag.

Vi stannar ofta kvar i våra komfortzoner för att undvika att göra fel, men verklig tillväxt sker i det lärande som följer på misstag. Clare uppmuntrade oss att fira dem eller åtminstone inte gömma oss för dem. Våra förfäder lärde sig inte bara av framgångar; de överlevde genom att inse vad de inte skulle göra. Det finns mycket vi kan lära oss av det.

Om du är en ledare som vill skapa utrymme för självinsikt, psykologisk trygghet och nya sätt att tänka i ditt team, rekommenderar jag varmt att du bjuder in Clare.

**Philip Halliwell**

*Specialist inom innehållsmarknadsföring, Medtronic*

Jag lyssnade på Clares fantastiska föreläsning om neurodiversitet – den var jättebra, med utmärkt innehåll och briljant framförd. Nästa gång vi behöver en föreläsare som kan belysa neurodiversitet på ett positivt sätt vänder vi oss till Clare! Tack än en gång

**Chris Ling**

*Ekonomisk brottslighet, riskhantering, företags- och institutionsbankverksamhet, HSBC*

Clare höll ett insiktsfullt virtuellt seminarium om alliansskap och visade prov på en djup förståelse för våra kulturella behov. Clares genomtänkta tillvägagångssätt och hennes uppmärksamma lyssnande på våra behov gjorde sessionen engagerande och givande, och hon delade med sig av praktiska strategier för att främja inkludering. Rekommenderas varmt för alla team som vill stärka sitt alliansskap. Jag skulle absolut samarbeta med Clare igen.

**Lloyd Dawkins**

*Utvecklings- och systemchef, Cambridge and Counties Bank*

Clare höll en serie på sex utbildningar om välbefinnande som täckte en rad olika ämnen – alla var högaktuella, användbara och upplysande. Clares kunskaper inom dessa områden var uppenbara, liksom hennes äkthet, när hon delade med sig av personliga exempel för att illustrera innehållet och uppmuntra deltagarna att också dela med sig. Clare var en engagerande ledare som genomförde sessionerna på ett utmärkt sätt. Tack, Clare!

**Nicki Griffith**

*HR-chef, KPMG Öarna*

Clare höll ett utmärkt föredrag och ämnet gick verkligen hem hos publiken. Hon var så äkta, ärlig och öppen – hon berättade om sina egna utmaningar och hur man kan hantera dem med en motståndskraftig inställning.

**Caroline von Koenig**

*Hälsa- och välbefinnandeansvarig, Fidelity International*

Clare höll en utmärkt kortare utbildning för våra 300 högsta chefer om hur man bryter stresscykeln. Clare gjorde ett fantastiskt jobb! Sessionen var lysande, perfekt anpassad och precis vad vi var ute efter.

**Emily Warren**

*Direktör, ansvarig för globalt välbefinnande, Avanade*

33 år hos KPMG och det bästa seminariet jag någonsin deltagit i! Det har varit fantastiskt, känslomässigt men också upplyftande – jag har lärt mig så mycket.

**Deltagare**

*KPMG*

Clare höll ett fantastiskt föredrag. När jag gick därifrån kände jag mig lättare till sinnes och mer medveten om hur jag ska hantera psykisk hälsa och leda människor på det sätt som passar dem bäst.

*Teamledare, Harry Potter-studiorna*

Clare höll ett fantastiskt föredrag; jag fick mycket att fundera på och det var jättebra att kunna utbyta idéer med andra i det här sammanhanget. Hon var fantastisk, verkligen ett utmärkt framförande!

**Dee Khaira**

*Rekryteringschef, Burberry*

Clare höll några fantastiska masterclasses i ämnet "Psykisk hälsa för ledare" för våra butikschefer runt om i Europa. Vi har fått så positiv feedback från teamet och det var ett fantastiskt inslag i vår välmåendemånad!

**Sophie Dexter**

*Specialist inom personal och företagskultur på global nivå, Aesop*

## Clare Kenny's 2026 speaking fees

Specifika avgifter faller inom de intervall som visas. Dessa presenteras endast som en vägledning och kan ändras utan föregående meddelande.

	<b>EUR</b>	<b>GBP</b>	<b>USD</b>
<b>Hemland</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>Asien och Stillahavsområdet</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>Europa</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
<b>Mellanöstern &amp; Afrika</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>Sydamerika</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>Storbritannien</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>USA:s östkust</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>USA:s västkust</b>	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
<b>Virtuell</b>	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000