



Ed Jackson

SPORTPERSONLIGHET

Ed Jackson är en före detta professionell rugbyspelare, överlevare av ryggmärgsskada, författare och programledare som föreläser för organisationer om resiliens, återhämtning och prestation under press.

- Tidigare professionell rugbyspelare (nr 8) för Bath, Doncaster Knights, London Welsh, Wasps och Newport Gwent Dragons
- Kapten för England på U16- och U18-nivå och medlem i Englands U18-lag som vann Four Nations-turneringen
- Drabbades av en allvarlig ryggmärgsskada som avslutade hans professionella rugbykarriär
- Medgrundare av Millimetres 2 Mountains Foundation som stöder människor som drabbats av trauma och livsavgörande omständigheter
- Författare till *Lucky*, en bästsäljare i Sunday Times
- Programledare på Channel 4 med rugby- och paralympiska program

Ed Jackson:s 2026 biografi

Viktiga talämnena

- Motståndskraft och återhämtning efter motgångar
- Högpresterande tankesätt
- Ledarskap under press
- Att övervinna livsavgörande skador
- Mental och fysisk rehabilitering
- Målinriktad målsättning
- Teamwork och ansvarstagande

Perfekt för

- Ledningsgrupper
- Försäljnings- och prestationsdrivna organisationer
- Företagskonferenser och årsmöten
- Organisationer som genomgår betydande förändringar eller omvälvningar

Resultat för deltagarna

- Tydlig förståelse för resiliens i miljöer med hög press
- Praktiska insikter om hur man återuppbygger förtroendet efter motgångar
- Perspektiv på ledarskap, ansvar och personlig ansvarighet
- Större uppskattning av långsiktig återhämtning och ihållande ansträngningar
- Motivation grundad i levd erfarenhet

TILLGÄNGLIG FÖR

- Engagemang efter middagen
- Föreläsningar
- Gästframträdande
- Paneldeltagande
- TV och media

ED:S TALANDE TEMAN

- Hälsa och välbefinnande
- Ledarskap
- Målstyrt ledarskap
- Resiliens och stresshantering
- Topprestanda

SPRÅK: Engelska

Varför organisationer samarbetar med Ed Jackson

- Kombinerar erfarenhet från elitidrott med erfarenhet av allvarlig skada och återhämtning
- Ger trovärdighet inom sport, ledarskap inom välgörenhet och radio- och tv-sändningar
- Kopplar samman resiliens och tankesätt med prestationer i kommersiella miljöer
- Förmedlar ett budskap som bygger på verkliga utmaningar och långvarig rehabilitering

Biografi

Ed Jackson erbjuder en sällsynt kombination av elitidrott, erfarenhet av allvarliga skador och ledarskap inom välgörenhet till företagspublik som söker perspektiv på resiliens och prestation under press.

Ed är en före detta professionell rugbyspelare som spelade för Bath, Doncaster Knights, London Welsh, Wasps och Newport Gwent Dragons. Han var lagkapten för England på U16- och U18-nivå och ingick i det engelska U18-laget som vann Four Nations, vilket gjorde att han tidigt utvecklade sin förståelse för högpresterande miljöer, lagarbete och ansvarstagande.

Hans professionella karriär avbröts av en allvarlig ryggmärgsskada som han ådrog sig i en dykolycka. Han var initialt förlamad, men har sedan dess återfått betydande rörlighet genom ihållande rehabilitering, samtidigt som han fortsätter att leva med de långsiktiga effekterna av en ofullständig ryggmärgsskada. Hans återhämtningsresa har blivit central i hans arbete med organisationer som navigerar i motgångar och förändringar.

Efter sin rehabilitering genomförde Ed stora bergsexpeditioner, bland annat besteg han Yr Wyddfa (Snowdon) och deltog i ytterligare höghöjdsutmaningar. Dessa erfarenheter förstärker hans praktiska förståelse för målsättning, riskhantering och ihållande ansträngning under krävande förhållanden.

Han grundade tillsammans med Lois Jackson stiftelsen Millimetres 2 Mountains Foundation, som stöder människor som drabbats av trauma och livsavgörande omständigheter genom utomhusupplevelser och strukturerat stöd. Hans arbete inom välgörenhetssektorn visar på ett ledarskap som sträcker sig bortom idrotten, med fokus på långsiktig påverkan och samhällsbyggande.

Ed är författare till *Lucky*, en bästsäljare i Sunday Times, och har arbetat som programledare för Channel 4 med program om rugby och Paralympics. Han är också medgrundare av Vapoura Rum.

För ledande befattningshavare och kommersiella team erbjuder Ed ett jordnära och trovärdigt perspektiv på resiliens, ansvar och prestation, hämtat från professionell idrott, svåra motgångar och företagande.

Ed Jackson's Videos



Vad Ed Jacksons kunder säger

Ed höll två sessioner via Zoom för cirka 165 kollegor på Diageo. Med resiliens som huvudtema berättade Ed sin inspirerande historia och gav teamen en tydlig sammanfattning av relaterade och relevanta råd. Feedbacken har varit fantastisk, och teammedlemmarna kände sig inspirerade, mer hoppfulla och betydligt mer positiva till hur vi kan omformulera de utmaningar vi står inför just nu och komma ut starkare.

Sally Cannon
Fältförsäljningschef, Diageo

Ed har verkligen en fantastisk historia att berätta och hans presentationsstil är självsäker men ändå ödmjuk, vilket resulterade i ett fantastiskt huvudtal som alla deltagare var entusiastiska över.

Natasha Preocanin
Biträdande direktör, Internt rekryteringsnätverk

Det hade en påtaglig inverkan på mina medarbetare, som var mycket positiva till Eds inspirerande föredrag. Rekommenderas varmt för alla team som genomgår en period av förändring eller omvandling.

Gareth Nokes
Finansdirektör, Aspen

Mycket inspirerande föredrag av Ed Jackson på Microsoft igår. Otrolig historia, fantastiskt vad man kan uppnå med rätt inställning och beslutsamhet. Rekommenderas varmt.

Iwan Evans
Direktör för kundprogram, Microsoft

Ed Jackson's 2026 speaking fees

Specifika avgifter faller inom de intervall som visas. Dessa presenteras endast som en vägledning och kan ändras utan föregående meddelande.

	EUR	GBP	USD
Hemland	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Asien och Stilla-havsområdet	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Europa	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Mellanöstern & Afrika	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Sydamerika	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Storbritannien	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
USA:s östkust	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
USA:s västkust	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000
Virtuell	Under €12000	Under £10,000	Under \$15000