



Jessica Ennis-Hill

KÄNDIS · OLYMPISK ATLET · SPORTPERSONLIGHET

Organisationer vet att de behöver ledare som kan prestera under press, men de flesta saknar ett tillförlitligt ramverk för att bygga upp den förmågan. Att leva upp till allmänhetens förväntningar samtidigt som man hanterar motgångar, osäkerhet och ständiga omställningar är inte bara en ledarskapsmetafor – det är en disciplin som måste praktiseras i vardagen. Team som inte snabbt kan återhämta sig efter bakslag, eller som fastnar när förutsättningarna förändras, bär på en strukturell risk som de flesta ledande befattningshavare ännu inte har identifierat.

Dame Jessica Ennis-Hill – olympisk mästare i sjukamp som numera är entreprenör och programledare – hjälper organisationer att förstå hur disciplinerad topprestation ser ut under de svåraste förhållandena, med utgångspunkt i en karriär som bygger på comebacker, noggranna förberedelser och ledarskap under extremt stort offentligt tryck.

Jessica Ennis-Hill:s 2026 biografi

Varför organisationer anlitar Jessica Ennis-Hill

- Hennes erfarenhet av att vara det offentliga ansiktet för ett OS i hemlandet – där hon bar på nationens förväntningar samtidigt som hon hanterade skadåterhämtning och en tävling i flera discipliner – ger ledare en konkret, beprövad modell för att behålla lugnet under granskning som inget träningsprogram kan efterlikna.
- Som grundare av Jennis har hon tillämpat elitidrottsmetodik på ett kommersiellt problem – att överbrygga könsskillnaderna i data inom idrotts- och träningsvetenskap – vilket ger henne trovärdighet i samtal om evidensbaserat beslutsfattande och innovation, inte bara personliga prestationer.
- Hennes perspektiv på kvinnors hälsa och kvinnliga prestationer, som stöds av kliniskt samarbete med fysiologen Dr Emma Ross och ett finansierat femtech-företag, ger substans åt diskussioner om DEI och välbefinnande som går långt utöver den egna livserfarenheten.
- Hon har behållit en högprofilerad offentlig plattform efter sin pensionering – som BBC:s ledande analytiker under fyra olympiska cykler, kolumnist i Times och podcastvärd – vilket innebär att publiken redan har etablerat erkännande och förtroende för henne.
- Hennes karriärberättelse – en karriärhotande skada före Peking 2008, guld i London 2012, återkomst från mammaledighet till VM-guld 2015 – ger henne en specifik, sekventiell historia om återhämtning och förnyelse som ledande befattningshavare finner direkt tillämplig på organisatoriska sammanhang.

TILLGÄNGLIG FÖR

- Engagemang efter middagen
- Föreläsningar

JESSICA:S TALANDE TEMAN

- DEI (Mångfald, jämlikhet och inkludering)
- Entreprenörskap
- Hälsa och välbefinnande
- Medarbetarvälbefinnande
- Topprestanda

SPRÅK: Engelska, Kinesiska

Höjdpunkter i biografen

- Olympisk guldmedaljör i sjukamp, London 2012; silvermedaljör, Rio 2016; trefaldig världsmästare i sjukamp; europamästare; världsmästare i femkamp inomhus
- Utsedd till DBE i 2017 års nyårshonorer för sina insatser inom friidrott
- BBC Sports Personality of the Year Lifetime Achievement Award, 2017 – den andra kvinnan och den första brittiska kvinnan som mottagit utmärkelsen
- Grundare av Jennis, en femtech-plattform som använder CycleMapping-teknik utvecklad tillsammans med kvinnors hälsofysiolog Dr Emma Ross; samlade in 1 miljon pund i pre-seed-finansiering, 2021
- Regelbunden friidrottsanalytiker för BBC: OS 2020 och 2024, världsmästerskapen i friidrott 2019, 2022 och 2023, Commonwealth Games 2018 och 2022
- Kolumnist för The Times; programledare för podcasten *Gold Minds* (High Performance-nätverket); författare till självbiografen *Unbelievable*
- Examen i psykologi, University of Sheffield
- Utsedd till en av Forbes 30 mest inflytelserika personer under 30 år i Europa, 2016

Biografi

Jessica Ennis-Hill vann OS-guld i sjukamp i London 2012 som den offentligt utsedda ansiktet utåt för spelen – med en förväntningsnivå som få idrottare på någon nivå har tvingats hantera. Att hon levererade en av de mest fulländade prestationerna i tävlingens historia, efter att ha missat OS i Peking helt på grund av skada fyra år tidigare, är grunden för allt hon förmedlar till en företagsmålgrupp.

Comebacken efter en karriärhotande stressfraktur, återkomsten från mammaledigheten för att vinna VM i Peking 2015 och silvermedaljen i Rio 2016 ger hennes karriär en specifik struktur – upprepad förnyelse under press – som organisationer finner mer användbar än en enskild triumf. Disciplinen bakom dessa prestationer: noggrann förberedelse, hantering av osäkerhet, prestation i det avgörande ögonblicket, är kärnan i hennes föreläsningar.

Efter pensioneringen har hon byggt upp en andra karriär med genuin intellektuell tyngd. Som grundare av Jennis identifierade hon en specifik kommersiell och vetenskaplig lucka – de flesta undersökningar inom idrott och träning genomförs på manliga försökspersoner, vilket lämnar kvinnor utan evidensbaserad träningsvägledning – och byggde upp ett femtech-företag för att åtgärda detta, i kliniskt samarbete med fysiologen Dr Emma Ross och med stöd av institutionella investeringar. Det arbetet ingår i ett bredare resonemang om kvinnlig prestation och hälsa som hon har utvecklat i sin roll som BBC-analytiker, kolumnist i The Times och podcastvärd.

För organisationer representerar hon något specifikt: en högpresterande person som har testat sambandet mellan förberedelse, återhämtning och utförande i flera situationer med höga insatser, och som sedan har tillämpat den insikten för att bygga upp ett trovärdigt entreprenörsföretag. Den kombinationen – elitidrottsmeriter plus erfarenhet som grundare plus en ihållande närvaro i media – är det som skiljer henne från det bredare fältet av motiverande talare inom idrott.

Viktiga talämnena

- Toppform under press
- Motståndskraft och återhämtning efter motgångar
- Ledarskap genom förnyelse och osäkerhet
- Kvinnors hälsa och könsskillnaderna i prestationsvetenskapen
- Förberedelse, process och genomförande under hög press
- Entreprenörskap och utveckling utifrån expertis från eliten
- Tankesätt och mental prestation

Perfekt för

- Ledningsgrupper och konferenser för chefer som söker ett prestationsinriktat tankesätt grundat i verkliga påfrestningar
- CHRO:er och forum för personalledning som behandlar kvinnlig kompetens, välbefinnande och de förutsättningar som möjliggör hållbar högprestation
- Organisationer som går igenom perioder av förändring eller återhämtning och som behöver en trovärdig, icke-generisk berättelse om omvandling
- Styrelser och ledningsgrupper där offentlig erkännande och trovärdighet i media är viktigt vid sidan av ett innehållsrikt budskap

Resultat för målgruppen

- En konkret, stegvis modell för hur elitspelare bygger upp motståndskraft – inte som en egenskap utan som en inövad disciplin – som teamen kan tillämpa i sin egen kontext
- Större tydlighet kring den specifika roll som förberedelser och processer spelar för att upprätthålla prestationer under allmänhetens granskning, med direkta organisatoriska paralleller
- Ett evidensbaserat perspektiv på kvinnors hälsa och prestationsvetenskap som ger HR- och personalchefer ett nytt språk och en ny ram för samtal om välbefinnande
- Skärpt tänkande kring vad återhämtning från motgångar faktiskt kräver, hämtat från en karriär som präglas av strukturerade comebacks snarare än oavbruten framgång
- En grundares berättelse om hur man omsätter expertis från eliten till kommersiell påverkan – relevant för samtal om innovation, entreprenörskap och tillväxt

Jessica Ennis-Hill's Videos



