



María Belón

KÄNDIS

En kris avslöjar om en ledningsgrupp har ett gemensamt språk för rädsla, förlust och återhämtning, eller om de bara talar om prestationer. De flesta organisationer upptäcker denna brist först i efterhand, när människor redan håller på att bryta samman. Den svårare frågan är vad som håller ihop ett team när planering, kontroll och de vanliga tecknen på kompetens har försvunnit.

Maria Belon är en spansk läkare, gestaltpsykoterapeut och överlevare från tsunamin i Indiska oceanen 2004, som arbetar med ledningsgrupper för att undersöka vad som håller människor samman under extrema prövningar.

María Belón:s 2026 biografi

Varför organisationer anlitar Maria Belon

- En personlig berättelse om en katastrofal kris framförd med en läkares kliniska precision, inte med en motivationsföreläsares dramatik. Publiken går därifrån med nya begrepp, inte med adrenalin.
- Hennes utbildning inom klinisk psykologi och psykoterapi ger henne ett språk för att hantera rädsla, dissociation och återhämtning, vilket direkt kan översättas till ledarskapssamtal om team under press.
- En referenspunkt som en äldre publik redan känner till. Historien bakom The Impossible väcker omedelbar igenkänning; Belon använder den igenkänningen som en ingång och för sedan samtalet vidare till något allvarligare.
- trovärdighet på båda sidor av rummet. En MBA från ESADE och erfarenhet av att undervisa i personalfrågor vid ESADE Business School innebär att hon talar ledningspublikens språk redan innan hon övergår till sina egna erfarenheter.
- En tydlig syn på värderingar och mänskliga relationer som det operativsystem som håller organisationer samman när systemen fallerar, hämtat från vad hon observerat hos sig själv, sin familj och främlingarna omkring dem.

Höjdpunkter i biografien

- Överlevde tsunamin i Indiska oceanen 2004 i Khao Lak, Thailand, tillsammans med sin man och tre söner; ådrog sig livshotande skador och genomgick en tvåårig rehabilitering.
- Spansk läkare med vidareutbildning som humanistisk gestaltpsykoterapeut.
- MBA från ESADE; tidigare lärare i personaladministration vid ESADE Business School.

MARÍA:S TALANDE TEMAN

- Hälsa och välbefinnande
- Krisledarskap
- Riskhantering
- Värdebaserat ledarskap

SPRÅK: Engelska, Spanska

- Berättelsen låg till grund för filmen *The Impossible* (2012), regisserad av J.A. Bayona, där Naomi Watts nominerades till en Oscar för bästa kvinnliga huvudroll för sin tolkning.
- Författare till den illustrerade barnboken *Kokoro y el Mar*, utgiven av Editorial Libre Albedrio som den första titeln i hennes "Yo soy"-serie.
- Talare vid internationella plattformar, däribland World Business Forum och Share luvare Business Convention.

Biografi

Vågen som drabbade Khao Lak den 26 december 2004 splittrade en familj på fem och innebar för en av dem, en spansk läkare som var på semester med sin man och tre söner, två år av operationer och återhämtning innan något som liknade ett normalt liv återvände. Maria Belon arbetar nu med ledande befattningshavare utifrån vad den erfarenheten lärde henne om människor under extrem press.

Hennes yrkesbakgrund spelar en viktig roll här. Belon är utbildad läkare och humanistisk gestaltpsykoterapeut, och hon har en MBA från ESADE, där hon senare undervisade i personalfrågor. Kombinationen är ovanlig. Hon kan tala om kroppens reaktion på trauma med klinisk precision, och hon kan tala om organisationer med det vokabulär som ledande befattningshavare redan använder.

Det hon erbjuder en ledningsgrupp är inte en överlevnadsberättelse framförd för effekts skull. Det är en precis redogörelse för vad som förblev intakt när planering, kontroll och kompetens alla hade tagits bort, och vad det innebär för hur ledare förbereder sina medarbetare för det oföresägbara. Hon har testat materialet inför internationella publikgrupper, däribland World Business Forum och Share luvare Business Convention.

Arbetet har fortsatt i tryckt form. Hennes illustrerade barnbok *Kokoro y el Mar*, utgiven av Editorial Libre Albedrio, destillerar för en yngre läsare samma fråga som regissören J.A. Bayona en gång ställde till henne, och som hennes föreläsningar återkommer till: vad tar du med dig från de erfarenheter som livet tvingar på dig?

Viktiga talämnena

- Resiliens under extrema motgångar
- Krishantering och återhämtning
- Värderingar och mänskliga relationer i organisationer
- Ledarskap i tider av kris
- Posttraumatisk tillväxt
- Välbefinnande och den mänskliga sidan av prestation

Perfekt för

- Ledningsgrupper och styrelser som förbereder sig för, eller hanterar, en organisationskris
- HR-chefer och personalansvariga som vill bygga in resiliens och välbefinnande i organisationens verksamhet
- Avslutande anföranden vid konferenser för högsta ledningen där målet är att deltagarna ska lämna rummet förändrade, inte bara informerade
- Ledare inom hälso- och sjukvård, räddningstjänst och offentlig sektor vars arbete ligger nära krissituationer

Resultat för publiken

- Ett fungerande vokabulär för rädsla, förlust och återhämtning som ledare kan använda med sina egna team.
- En skarpare känsla för vilka värderingar som faktiskt har betydelse när organisationens system fallerar.
- En ärlig referenspunkt för skillnaden mellan prestation och närvaro i en kris.
- Tillåtelse, som ofta saknas i ledningsrummen, att prata om den mänskliga kostnaden av press utan att rygga tillbaka.

Om María Belón

När den spanske filmregissören J.A. Boyona föreslog María Belón att göra en film om hennes överlevnadshistoria under tsunamin 2004 trodde hon att det var "ett skämt".

I december samma år befann sig María Belón i Thailand tillsammans med sin man och sina tre söner när de sveptes med av en enorm vattenvägg i Indiska oceanen. Hennes man och söner befann sig i poolen medan hon stod i en av duscharna när tsunamin svepte in över hotellet. En förödande katastrof som också svepte bort hela städer och begravde dem under vatten och lera.

"Du och jag kommer inte att dö", det var den första meningen som María Belón sa för att lugna sitt äldsta barn, en 10-årig pojke som var i panik, när de båda befann sig ensamma efter att tsunamivågen tvingat dem att ta sig igenom, med blåmärken, första våningen på hotellet där de bodde.

För att hedra offren för vår tids största naturkatastrof och för att hedra alla de tsunamier som livet ställer oss inför blev "The Impossible" verklighet 2012. I mer än fyra år arbetade María Belón med denna fantastiska filmproduktion tillsammans med skådespelarna Naomi Watts och Ewan McGregor, samt resten av filmteamet, för att sammanfatta den upplevelse hon genomlevde med sin familj under dessa dagar.

María Belón är läkare till yrket, men har också varit coach och facilitator för programmet "Lead", professor i personalvetenskap vid ESADE, samt analytiker och konsult för stora företag som HAY Group och Pepsico. Men framför allt har María blivit ett exempel på hur man övervinner den turbulens hon upplevde, och en modig, uppriktig, rak och öppen mamma som lyckades bygga upp en oövervinnlig familj.

Idag föreläser hon över hela världen där hon berättar hur hon, hennes man Enrique och deras tre söner lyckades överleva denna fruktansvärda händelse.

Hon försöker förmedla de livsviktiga och väsentliga lärdomar som denna svåra upplevelse av tsunamin gav dem. "Precis som ni är jag också en tsunamiöverlevare; jag har bestämt mig för att det ska bli en upplevelse full av lärdomar och möjligheter istället för ånger och ursäkter".

María Belón's Videos



María Belón's 2026 speaking fees

Specifika avgifter faller inom de intervall som visas. Dessa presenteras endast som en vägledning och kan ändras utan föregående meddelande.

	EUR	GBP	USD
Hemland	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Asien och Stillahavsområdet	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Europa	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
Mellanöstern & Afrika	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Sydamerika	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Storbritannien	€12000 to €40000	£10,001 - £35,000	\$15000 - \$50000
USA:s östkust	Please enquire	Please enquire	Please enquire
USA:s västkust	Please enquire	Please enquire	Please enquire
Virtuell	Please enquire	Please enquire	Please enquire