



Tim Henman

SPORTPERSONLIGHET

Att prestera under press är inte något som organisationer övar på. Det visar sig i de ögonblick som betyder mest: den avgörande styrelsepresentationen, affären som måste avslutas, krisen som inte ingick i planen. De flesta team vet hur ett bra resultat ser ut. Skillnaden ligger i att kunna leverera det när strålkastarljuset riktas mot dem och utrymmet för misstag är minimalt.

Att upprätthålla toppprestationer under ständig press från omvärlden är något som Tim Henman har upplevt på egen hand. Som Storbritanniens fjärde rankade spelare, fyrfaldig semifinalist i Wimbledon och styrelseledamot i AELTC hjälper han organisationer att förstå vad den disciplinen egentligen kräver.

Tim Henman:s 2026 biografi

Varför organisationer samarbetar med Tim Henman

- Den press han spelade under var inte en vanlig press med höga insatser. Den var ihållande, direktsänd i nationell TV och djupt personlig, med hela den brittiska tennissportens offentliga berättelse vilande på varje tvåveckorsperiod i Wimbledon under nästan ett decennium. Den specifika formen av prestationer med hög synlighet och höga förväntningar är direkt begriplig för ledare som bär organisationens rykte på sina axlar.
- Hans meritlista visar på en jämn prestationsnivå snarare än isolerade toppar: sex Grand Slam-semifinaler på alla fyra stora underlag, under två olika perioder av tävlingsform, samtidigt som han bibehöll en topp 10-placering på ATP-rankingen under flera säsonger. Hans argument om ihållande prestationer grundar sig på mätbara, verifierbara resultat.
- Som styrelseledamot i AELTC talar han från en position som få idrottsföreläsare intar; inte bara som före detta tävlande, utan som aktiv deltagare i styrningen av en av världens mest granskade idrottsinstitutioner, med direkt erfarenhet av dess mest betydelsefulla beslut.
- Hans roll som kapten för Storbritannien vid den första ATP-cupen 2020 ger honom specifik, färsk erfarenhet av att leda ett team av elitiska, självständiga individer i en intensiv tävling med hög press: ett format med uppenbara organisatoriska paralleller för ledande befattningshavare som hanterar högpresterande team med starka egon.
- Två decennier i Wimbledon – som tävlande, styrelseledamot och BBC-kommentator – innebär att han talar utifrån insidan av en komplex idrotts- och affärsverksamhet i alla dess dimensioner, inte bara utifrån minnen från matchdagarna.

TILLGÄNGLIG FÖR

- Engagemang efter middagen
- Föreläsningar

TIM:S TALANDE TEMAN

- Ledarskap
- Ledarskapsutveckling
- Motivation och inspiration
- Resiliens och stresshantering
- Topprestanda

SPRÅK: Engelska

Biografiska höjdpunkter

- Tidigare ATP-världsfyran i herrarnas singel; brittisk etta utan avbrott från 1999 till 2005
- Sex Grand Slam-semifinaler: fyra i Wimbledon (1998, 1999, 2001, 2002), plus Franska öppna och US Open (båda 2004)
- 11 ATP-titlar i singel, inklusive Paris Masters 2003 (ATP Masters 1000); 4 ATP-titlar i dubbel (totalt 15)
- OS-silvermedaljör, herrarnas dubbel, OS i Atlanta 1996 (tillsammans med Neil Broad)
- OBE, 2004 års nyårsutnämningar, för förtjänster inom tennis
- Styrelseledamot i All England Lawn Tennis Club (AELTC), Wimbledons styrande organ
- BBC:s Wimbledon-kommentator och analytiker sedan 2008
- Kapten för Storbritannien, den första ATP Cupen, Sydney, 2020
- Grundare av Tim Henman Foundation (utbildning och hälsostöd för utsatta ungdomar)

Biografi

Under ett decennium inleddes varje brittisk sommar med samma fråga: skulle detta bli Tim Henmans år? Den tunga förväntan han bar på – ihållande, offentlig och djupt personlig – formade honom som tävlingsmänniska på ett sätt som direkt resonerar med ledare. Som Storbritanniens världsfyran och brittisk etta från 1999 till 2005 presterade han år efter år under förhållanden som få professionella idrottare möter och ännu färre högpresterande företagsanställda kan föreställa sig.

Hans meritlista omfattar sex Grand Slam-semifinaler på alla fyra stora underlag: fyra i Wimbledon och semifinaler i både Franska öppna och US Open 2004, där den senare bekräftade en andra tävlingsmässig höjdpunkt långt in i hans karriär. Hans titel i Paris Masters 2003, som han vann efter raka segrar över tre spelare i topp tio, förblir en av de mest minnesvärda prestationerna i brittisk tennis i ett enskilt turneringssammanhang. Denna jämnhet, som upprätthölls under två skilda perioder och på flera underlag, är grunden för det han bidrar med till plattformen.

Sedan han avslutade sin karriär 2007 har Henman inte dragit sig tillbaka från elitidrotten. Han gick med i styrelsen för All England Lawn Tennis Club och bidrog till institutionella beslut, inklusive hanteringen av inställningen 2020 och övergången till AI-assisterad linjedom, inifrån Wimbledons ledning. Han var lagkapten för Storbritannien vid den första ATP Cupen i Sydney 2020 och ledde ett lag som inkluderade Andy Murray.

Han har varit BBC:s Wimbledon-kommentator sedan 2008 och har förmedlat elitidrottens prestationer till en bred publik under mer än femton tävlingscykler. Tim Henman Foundation, som han grundade för att stödja utsatta ungdomar genom utbildning och hälsa, speglar ett engagemang som sträcker sig långt bortom resultatavlan.

Viktiga talämnena

- Prestera under press
- Tävlingsresiliens och mental disciplin
- Hållbar högprestation
- Att representera sitt land och allmänhetens förväntningar
- Lagdynamik i tävlingar med höga insatser
- Övergång från idrottare till ledare
- Förberedelse, fokus och beslutsfattande under granskning

Perfekt för

- Konferenser för ledande befattningshavare och chefer där tävlingsmentalitet, prestationskultur och motståndskraft under press är centrala teman
- Evenemang för sälj- och affärsledare där parallellerna mellan elitidrott och affärsresultat med höga insatser är direkt tillämpliga
- Forum inom sportbranschen, evenemang i samband med Wimbledon och evenemang på den brittiska marknaden där hans kulturella profil ger omedelbar genklang
- HR- och personalchefer som vill utforska hur hållbar högprestation ser ut i praktiken, och hur organisationer kan skapa miljöer som främjar detta

Resultat för publiken

- Ett förstahands- och evidensbaserat perspektiv på hur elitidrottare upprätthåller sin prestation under ihållande, högprofilerad press – inte som en uppsättning tekniker, utan som en inövad, testbar disciplin
- Förståelse för hur konkurrenskraftig jämnhet byggs upp över tid: genom förberedelse, anpassning till underlaget och förmågan att prestera under olika förhållanden snarare än endast under idealiska omständigheter
- Insikt i de specifika mentala utmaningarna med att bära på höga förväntningar: när det driver prestationen och när det blir en belastning
- Praktisk reflektion över vad övergången från enskild tävlande till lagledare kräver, med utgångspunkt i erfarenheter som både Davis Cup-spelare och ATP Cup-kapten
- Ett perspektiv på elitidrott som sträcker sig bortom idrottarens erfarenhet till institutionell styrning, vilket ger publiken en mer fullständig bild av hur prestationssystem i världsklass faktiskt ser ut inifrån

Tim Henman's Videos

